KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *OLIVE OIL* DAN MOBILISASI MIRING KANAN KIRI TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG STROKE RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

FELLYAN OKTA VEREZA
NIM P01720222017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *OLIVE OIL* DAN MOBILISASI MIRING KANAN KIRI TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG STROKE RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

FELLYAN OKTA VEREZA
NIM P01720222017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *OLIVE OIL* DAN MOBILISASI MIRING KANAN KIRI TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG STROKE RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

FELLYAN OKTA VEREZA
NIM. P01720222017

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal : 19 Juni 2025

Oleh :

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Widia Lestari, S.Kep., M.Sc
NIP. 198106052005012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *OLIVE OIL* DAN MOBILISASI MIRING KANAN KIRI TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG STROKE RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

FELLYAN OKTA VEREZA
NIM. P01720222017

Pada Tanggal : 19 Juni 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Husni, S. Kep, M.Pd
NIP. 197412061997032001

Penguji 1

Ns.Mercy Nafratilova,M.Kep.,SP.Kep.An
NIP. 198512182009032001

Penguji 2/ Pembimbing

Widia Lestari, S.Kep.,M.Sc
NIP. 198106052005012004

Mengetahui :

Ketua Program Studi Diploma III keperawatan
Poltekes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

MENCEGAH RISIKO LUKA TEKAN DENGAN MASSAGE EFFLEURAGE DAN MOBILISASI PADA PASIEN STROKE

Fellyan Okta Vereza[1], Widia Lestari[2], Husni[3], Mercy Nafratilova[4]
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
Email: fellyanvereza@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Luka tekan menjadi masalah keperawatan yang sering dan cukup serius, yang secara signifikan dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian. Tirah baring yang lama atau imobilisasi dapat menyebabkan penekanan pada kulit, yang dapat mengubah bentuk jaringan lunak di daerah tonjolan tulang dan meningkatkan risiko luka tekan. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya luka tekan yaitu melakukan perawatan kulit melalui Masase Effleurage dengan Olive Oil dan Mobilisasi Miring Kanan Kiri. **Metode :** desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan studi kasus. Jumlah partisipan sebanyak 2 orang. Implementasi yang diberikan berupa masase effleurage dengan Olive Oil sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari dan mobilisasi miring kanan kiri setiap 2 jam selama 8 jam. Risiko luka tekan diukur dengan Skala Braden. **Hasil:** Skor dekubitus pada partisipan 1 dan 2 didapatkan sebelum intervensi adalah 12 (tinggi) dan 14 (sedang), skor dekubitus setelah intervensi adalah 14 (sedang) dan 17 (ringan). Terdapat kenaikan skor setelah diberikan masase effleurage dengan Olive Oil dan mobilisasi pada kedua responden. **Kesimpulan:** terdapat perubahan setelah pemberian masase effleurage dengan Olive Oil dan mobilisasi terhadap skor luka tekan pada pasien. Diharapkan perawat dapat menerapkan teknik ini untuk membantu mencegah terjadinya risiko dekubitus pada pasien stroke.

Kata Kunci: Masase , *Effleurage,* Mobilisasi , Luka Tekan

PREVENTING PRESSURE INJURY RISK WITH EFFLEURAGE MASSAGE AND MOBILIZATION IN STROKE PATIENTS

Fellyan Okta Vereza[1], Widia Lestari[2], Husni[3], Mercy Nafratilova[4]
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
Email: fellyanvereza@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: *Pressure ulcers are a frequent and serious nursing problem, which can significantly increase morbidity and mortality. Prolonged bed rest or immobilization can cause pressure on the skin, which can change the shape of soft tissue in bony prominences and increase the risk of pressure ulcers. One action that can be taken to prevent pressure ulcers is to perform skin care through Effleurage Massage with Olive Oil and Right-Left Tilt Mobilization.* ***Method:*** *This study design uses a descriptive method with a case study. The number of participants was 2 people. The implementation provided was effleurage massage with Olive Oil twice a day for 3 days and right-left tilt mobilization every 2 hours for 8 hours. The risk of pressure ulcers was measured by the Braden Scale.* ***Results:*** *The pressure ulcer scores in participants 1 and 2 were obtained before the intervention were 12 (high) and 14 (moderate), the pressure ulcer scores after the intervention were 14 (moderate) and 17 (mild). There was an increase in scores after being given effleurage massage with Olive Oil and mobilization in both respondents.* ***Conclusion:*** *There were changes after administering effleurage massage with Olive Oil and mobilization on pressure ulcer scores in patients. It is hoped that nurses can apply this technique to help prevent the risk of pressure ulcers in stroke patients.*

Keywords: *Effleurage massage, Mobilization, Pressure ulcers*

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fellyan Okta Vereza

NIM : P01720222017

Judul : Penerapan *Massage Effleurage* dengan *Olive Oil* dan Mobilisasi Miring Kanan Kiri Terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang Stroke RSUD Dr M. Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 19 Juni 2025

Yang menyatakan



Fellyan Okta Vereza

NIM : P01720222017

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya Oleh karena itu, penulis dapat menulis karya ilmiah berjudul penerapan *massage effleurage* dengan *olive oil* dan teknik miring kanan kiri terhadap pencegahan risiko luka tekan pada pasien stroke di ruang stroke RSUD Dr M. Yunus Bengkulu tahun 2025. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
4. Ibu Widia Lestari, S.Kep.,M.Sc selaku dosen pembimbing saya yang telah menginsiprasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Husni, S.Kep.M.Pd selaku ketua dewan penguji saya yang telah memberikan banyak masukan dan menginspirasi serta meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep,.SP.Kep.An selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dan nasihat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Pasien kelolaan dan keluarga yang telah mengizinkan, mempercayai dan bersedia menjadi pasien kelolaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah peneliti susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi peneliti sendiri dan mahasiswa jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, 19 Juni 2025

Fellyan Okta Vereza

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada cinta pertamaku, Bapakku tersayang. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan ke bangku perkuliahan, namun beliau bisa menjadi sosok ayah yang selalu memotivasi, memberikan pendidikan terbaik serta memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan. Penulis mengucapkan terimakasih banyak untuk bapak tercinta atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang telah dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis. Terimakasih karena telah mewariskan kekuatan dan ketegaran luar biasa untuk anak perempuan pertamanya. Semoga diberikan kesehatan dan umur yang panjang sehingga bisa melihat anak perempuan kesayangannya ini menjadi anak yang bisa mewujudkan mimpinya.
2. Kepada pintu surgaku, Ibu hebatku, Ibuku tercinta. Penulis mengucapkan terimaksih banyak atas cinta yang tulus dan kasih sayang tanpa batas yang telah diberikan. Terimakasih untuk selalu ada di sisi penulis dan menjadi penguat bagi penulis. Terimakasih telah mengajarkan, mendidik, membimbing dan selalu mendoakan penulis dalam keadaan apapun sehingga penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk semua perjuangan dan pengorbanan tulus dalam perjalanan dan pencapaian hidup penulis. Terimakasih telah menjadi ibu terbaik yang selalu ada dan selalu mengusakan apapun.
3. Kepada kedua adik kandung saya yang amat saya sayangi. Terimakasih untuk semua hal. Terimakasih telah memberikan suport berupa semangat dan dukungan, terimakasih telah hadir dan mewarnai kehidupan.
4. Kepada teman teman sedari kecil, teman teman seperjuangan ketika SMP, SMA dan kuliah. Terimakasih banyak telah mewarnai hari hari penulis, terimakasih telah menjadi tempat penulis untuk berkeluh kesah, terimakasih untuk semua bentuk bantuan yang telah diberikan, terimakasih untuk semua hal hal positif yang sudah diberikan, terimakasih atas kehadirannya yang selalu menemani dalam suka maupun duka penulis. Kejarlah dan gapailah mimpi kalian dimanapun kalian berada. Love you so much guys.

5. Teruntuk seseorang terimakasih banyak telah menjadi motivasi terbesar penulis dalam meyelesaikan kuliah ini. Terimakasih banyak untuk semua bentuk dukungan yang telah diberikan. Terimakasih telah hadir di hidup penulis dan membuat hari hari penulis menjadi lebih bahagia dan berwarna. Untuk semua hal baik dan buruk yang telah dilewatkan semoga akan sampai pada titik terbaik menurut takdir.
6. Fellyan Okta Vereza, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali gagal dan putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACK ..... **v**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
HALAMAN JUDUL ..... **viii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat Studi Kasus 6
BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
A. Konsep Stroke 7
B. Konsep Risiko Luka Tekan 8
C. Konsep Massage Effleurage 18
D. Konsep Olive Oill 21
E. Konsep Mobilisasi Miring Kanan Miring Kiri 22
F. Penelitian Terkait 25
G. Kerangka Teori 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III METODE PENELITIAN 31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 31
B. Subyek Studi Kasus 31
C. Fokus Studi Kasus 31
D. Definisi Operasional 31
E. Metode Pengumpulan Data 32
F. Instrumen Studi Kasus 33
G. Prosedur Penelitian 33
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus..... 33
I. Analisa Data dan Penyajian Data 34
J. Etika Studi Kasus 34
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 35
A. Jalannya Penelitian 35
B. Hasil Penelitian 38
C. Pembahasan 47
D. Keterbatasan Penelitian 57
BAB V PENUTUP 58
A. Kesimpulan 58
B. Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

2.1 Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik 8
2.2 Lokasi Luka Tekan..... 13
2.3 Luka tekan derajat 1..... 14
2.4 Luka tekan derajat 2..... 14
2.5 Luka tekan derajat 3..... 15
2.6 Luka tekan derajat 4..... 15
2.7 *Suspected Deep Tissue Injury* 16
2.8 *Unstageabl* 17
2.9 *Massage effleurgae* 23
2.10 Posisi miring kanan-miring kiri..... 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian Terkait 27
4.1 Penilaian skala braden sebelum dilakukan tindakan 41
4.2 Penilaian skala braden setelah dilakukan tindakan 42
4.3 Hasil peningkatan skor resiko luka tekan 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka teori 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

NPIAP = *National Pressure Injury Advisory Panel*

RSUD = Rumah Sakit Umum Daerah

SKI = Survei Kesehatan Indonesia

SOP = Standar Operational Prosedur

WHO = *World Healt Organization*

WSO = *World Stroke Organization*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata penulis

Lampiran 2: SOP *Massage effleurage olive oil*

Lampiran 3: SOP Mobilisasi miring kanan miring kiri

Lampiran 4: Instrumen Ukur Skala Braden

Lampiran 5: Lembar Observasi

Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7: Etik Penelitian

Lampiran 8: Izin penelitian RS

Lampiran 9: Izin penelitian kabid keperawatan

Lampiran 10: Surat keterangan selesai penelitian

Lampiran 11: Izin penelitian esbangpol

Lampiran 12: Surat rekomendasi dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu

Lampiran 13: Persetujuan penelitian

Lampiran 14: Lembar Konsultasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu