SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP SUHU TUBUH ANAK PRA SEKOLAH DENGAN PENYAKIT INFEKSI DI RUANGAN EDELWIS RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

DI SUSUN OLEH

MARDA TILLAH YUSWARI

NIM P05120321074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP SUHU TUBUH ANAK PRA SEKOLAH DENGAN PENYAKIT INFEKSI DI RUANGAN EDELWIS RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajuakan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperolah Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr) Pada Program Studi Sarjana Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:

MARDA TILLAH YUSWARI
NIM: P05120321074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP SUHU TUBUH ANAK PRA SEKOLAH DENGAN PENYAKIT LAINYA DI RUANGAN EDELWIS RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

MARDA TILLAH YUSWARI
NIM: P05120321074

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Laporan Skripsi Ini Disetujui Oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal: 30 Juli 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Mardiani,S.Kep.,MM	**Ns. Kheli Fitria Annuril, M. Kep,Sp.Kep.Mat**
NIP. 197203211995032001	**NIP.198307132010012008**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP SUHU TUBUH ANAK PRA SEKOLAH DENGAN PENYAKIT LAINYA DI RUANGAN EDELWISRSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

MARDA TILLAH YUSWARI
NIM: P05120321074

Telah Diujikan Didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Pada tanggal 30 Juli dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Ns. Hendri Heriyanto S.Kep.,M.Kep	**Ns. Rahma Annisa S.Kep.,M.Kep**
NIP . 198205152002121004	**NIP.198503232010122002**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Mardiani,S.Kep.,MM	**Ns . Kheli Fitria Annuril, M. Kep,Sp.Kep.Mat**
NIP. 197103211995032001	**NIP.198307132010012008**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	MARDA TILLAH YUSWARI
Tempat, Tanggal Lahir	BENGKULU, 04 Maret 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke	2 (Dua)
Riwayat Pendidikan	1. TK cinta kasih (2008-2009) 2. SD N 06 Bengkulu Tengah (2010-2015) 3. SMP 01 Karang Tinggi (2014-2018) 4. SMA 1 Bengkulu Tengah (2018- 2021)
Alamat	Ds Ujung Karang Kec. Karang Tingi Kab. Bengkulu Tengah
Email	aditbkl661@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (Dua)
Nama Saudara	1. Haslinda 2. Zesi Aulia Yuswari

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	MARDA TILLAH YUSWARI
NIM	:	P05120321074
Judul Skripsi Penelitian	:	Pengaruh kompres hangat terhadap suhu tubuh anak pra sekolah dengan penyakit infeksi di Ruangan Edelwis RSUD Dr. M Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 26 Juni 2025

Yang menyatakan,

MARDA TILLAH YUSWARI

NIM : P05120320033

MOTO DAN PERSEMBAHAN

"يُسْرًا الْعُسْرِ مَعَ فَإِنَّ"
Karena sesungguhnya bersama kesulitan
" ada kemudahan"
Raih mimpih mu sampai kamu merasa tujuan dalam hidup mu tercapai
dengan doa yang luar biasa dari malaikat tak bersayap
bapak dam mama ♥

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini ku persembahkan kepada ;

- Allah SWT, yang selalu memberikan kesehatan, kemudahan, pertolongan, rizki dan rahmatnya dalam proses panjang ku untuk melewati dan menjalani kehidupan.
- Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat dan karunianya kami semua dapat terbebas dari kegelapan ke zaman terang benderang serta ajaran yang melekat didalam kehidupan sehingga bisa menikmati bangku pendidikan seperti saat ini.
- Kedua orang tuaku, berjuta-juta terima kasih inga ucapkan untuk bapak dan mama. Terima kasih karena selalu mengusahakan pendidikan anak-anakmu, terima kasih untuk cinta, kasih sayang, motivasi, perhatian, semangat, dukungan, serta tidak pernah berhenti mendoakan Marda dalam mencapai kesuksesan. Terima kasih selalu berusaha memberi yang terbaik sehingga Marda bisa menyelesaikan studi di perkuliahan ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi kebahagian kecil yang Marda persembahkan Bapak dan Mama membuat bangga atas pencapaian Marda
- Terima kasih kepada kakakku tersayang (Haslinda & yozi Praditiya) yang selalu menyemangati, selalu memberikan kasih sayang, yang selalu mengajarkan hal-hal yang baik, selalu ada dalam keadaan apapun, dan terima kasih banyak Dang dan abang sudah menjadi kakak yang terbaik untukku.
- Terima kasih juga untuk Adikku tersayang (Zesi Aulia Yuswari), terima kasih atas doa, dukungannya serta kasih sayang dan cinta yang selalu

diberikan sehingga ayuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Semangat dalam menggapai cita- cita.

- Kepada dosen pembimbing mam Ns. Mardiani,S.Kep.,MM dan Mam. Kheli Fitria Annuril, M.Kep., Sp, Kep. Mat yang selalu senantiasa dan meluangkan waktunya. Tiada kata lelah untuk membimbing sehingga bisa sampai di titik yang sekarang ini.
- Sahabat baikku (Tasya,Wujud ,Yasmine) terima kasih telah menjadi sahabat dan Patnert terbaik selama masa kuliah 4 tahun ini dengan kebaikan dan kemurahan hati yang selalu membantu Marda sehingga bisa sama-sama menyelesaikan perkulihan ini. Terimakasih WACANA kebaikan selama ini tidak akan pernah dilupakan, sukses selalu sahabat baikku.
- Dan ribuan terima kasih aku haturkan untuk diriku sendiri, **Marda Tillah Yuswari**, yang telah mampu berdiri tegak hingga sejauh ini. Aku bersyukur dilahirkan dalam keluarga yang harmonis dan penuh dukungan, yang selalu menyertai langkahku dalam menyelesaikan pendidikan terakhir ini. Terima kasih untuk diriku—yang tak menyerah saat diuji oleh rintangan demi rintangan. Yang tetap berdiri meski dunia terasa berat, dan yang terus melangkah hingga tiba di titik akhir perjuangan ini. Terima kasih karena telah bertahan melewati fase-fase tersulit dalam hidup. Semoga aku senantiasa diberikan kekuatan, sekuat kehidupan yang telah kujalani hingga hari ini.
- Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan 4 tahun ini, bantuan dan semangat yang selalu diberikan satu sama lain.
- Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh kompres hangat Terhadap Penurunan Suhu Anak Rumah Sakit Di Kota Bengkulu".

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dari dosen pembimbing dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan penulisan, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa informasi, data, ataupun hal dalam bentuk lainnya. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston SST, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu dan Pembimbing
3. Bapak Hendri Heriyanto S.Kep., M.Kep M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns Mardiani,S.Kep.,MM selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns. Kheli Fitria Annuril, M. Kep,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
7. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep dan Mam Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji 1 dan II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan, kritik beserta saran yang membangun.
8. Seluruh dosen dan staf jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu,

yang telah memberikan bimbingan dan sumbangan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allash SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Bengkulu, 26 juni 2025

Marda Tillah Yuswari

Nim P05120321074

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP SUHU TUBUH ANAK PRA SEKOLAH DENGAN PENYAKIT INFEKSI DI RUANGAN EDELWIS RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

***Marda Tillah Yuswari, *Mardiani, **Kheli Fitria Annuril**

***Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

****Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Email : aditbkl661@gmail.com

ABSTRAK

Demam merupakan salah satu gejala umum yang sering dialami anak pra sekolah dengan penyakit infeksi. Penanganan demam secara non-farmakologis seperti kompres hangat dapat menjadi intervensi yang efektif dan minim efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh anak pra sekolah yang mengalami penyakit infeksi. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel dalam penelitian ini adalah anak pra sekolah yang dirawat dengan diagnosa penyakit infeksi di Ruangan Edelwis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu pada tahun 2025, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Pengukuran suhu tubuh dilakukan sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat selama 15 menit. Data dianalisis menggunakan uji statistik *paired t-test*. Hasil analisis menunjukkan terdapat penurunan suhu tubuh yang signifikan setelah pemberian kompres hangat (p-value < 0,05). Rata-rata suhu tubuh sebelum intervensi adalah 38,5°C, dan setelah intervensi menurun menjadi 37,6°C. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi tambahan dalam penanganan demam di rumah sakit.

Kata Kunci: Kompres hangat, suhu tubuh, anak pra sekolah, penyakit infeksi, demam

THE EFFECT OF WARM COMPRESS ON BODY TEMPERATURE OF PRESCHOOL CHILDREN WITH INFECTIOUS DISEASES IN THE EDELWIS ROOM, Dr. M. YUNUS HOSPITAL,

BENGKULU 2025

***Marda Tillah Yuswari, *Mardiani, **Kheli Fitria Annuril**

**Bachelor of Applied Nursing Study Program Poltekkes Kemenkes Bengkulu*

***Lecturer of Nursing Departement of Poltekkes Kemenkes Bengkulu*

Email : aditbkl661@gmail.com

ABSTRACT

Fever is a common symptom often experienced by preschool children with infectious diseases. Non-pharmacological fever management, such as warm compresses, can be an effective intervention with minimal side effects. This study aims to determine the effect of warm compresses on reducing the body temperature of preschool children with infectious diseases. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample in this study were preschool children who were treated with a diagnosis of infectious diseases in the Edelwis Room of Dr. M. Yunus Bengkulu Regional Hospital in 2025, with a total of 30 respondents selected using a purposive sampling technique. Body temperature measurements were taken before and after the application of warm compresses for 15 minutes. Data were analyzed using a paired t-test. The results of the analysis showed a significant decrease in body temperature after the application of warm compresses (p-value <0.05). The average body temperature before the intervention was 38.5°C, and after the intervention decreased to 37.6°C. This intervention can be used as an additional therapy in the treatment of fever in hospitals.

***Key Word**: Warm compress, body temperature, preschool children, infectious diseases, fever*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iii**

BIODATA ..... **iv**

PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**

PERSEMBAHAN ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

ABSTRAK ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiv**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A.Latar Belakang 1

B.Rumusan Masalah 4

C.Tujuan Penelitian 4

1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4

D.Manfaat Penelitian 5

1. Bagi Lembaga Pendidikan 5
2. Bagi Ruangan Edelwis 5
3. Bagi Penulis 5

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4. Bagi Penulis Lain 5

BAB II TINJAUN TEORI

A.Konsep Anak Pra Sekolah 6

B.Suhu Tubuh 11

C.Konsep Hipertermi 15

D.Teknik komres hangat 20

E. Penelitian Terkain 20

F Kerangka Teori 22

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL 23

A.Kerangka Konsep 23

B.Definisi Operasional 24

C.Hipotesis Penelitian 25

BAB IV METODE PENELITIAN 26

A.Jenis dan Desain Penelitian 26

B.Variabel Penilitian 26

C.Lokasi dan waktu Penelitian 27

D.Populasi dan Sampel 27

E. Penggumpulan Data 28

F. Pengolahan Data 29

G.Analisa Data 30

H.Alur Penelitian 31

I. Etika Penelitian 32

BAB V HASIL PENELITIAN

A.Jalannya Penelitian 34

B.Analisa Univariat 33

BAB VI PEMBAHASAN 37

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A.Interpretasi dan Diskusi Hasil 37

B.Keterbatasan Penelitian 42

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpulan 43

B.Saran 43

DAFTAR PUSTAKA..... 45

LAMPIRAN 48

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional..... 26

5.1 Distribusi responden berdasarkan usia, jenis kelamin 38

5.2 Disribusi rata-rata suhu tubuh anak usia sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres hangat 39

5.3 Perbedaan rata-rata suhu tubuh anak sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres hangat 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori..... 21
3.1 Kerangka Konsep..... 25
4.1 Rancangan Penelitian..... 29
4.2 Alur Penelitian..... 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 55
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden..... 56
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden 57
Lampiran 4 Lembar pengukuran suhu tubuh 48
Lampiran 5 SOP kompres hangat 59
Lampiran 6 Master Tabel..... 61
Lampiran 7 Output SPSS 62
Lampiran 8 Dokumentasi..... 65

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

WTS : kompres hangat
WHO : World Health Organitation

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu