DAFTAR PUSTAKA

Abdurrachim, R. (2017). Pengaruh Faktor Umur, Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul (RLPP) Terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(2), 73–77. https://doi.org/10.20527/jpkmi.v4i2.3845

Aditya, S. A. R., & Santoso, A. H. (2023). Hubungan Lingkar Pinggang dengan Hipertensi pada Dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(2), 345–353. https://doi.org/10.24912/tmj.v5i2.24618

Andriyani., Hastono, S, P., Lusida, N., Fauziah, M., Ernyasih, & Aprinda, V, D. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul terhadap Tekanan Darah Lansia Wanita di Tangerang Selatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, *18*(2), 147–154. https://doi.org/10.24853/jkk.18.2.147-154

Arianti, I., & Husna, C, A. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Mon Geudong. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, *3*(1), 56-69. https://doi.org/10.29103/averrous.v3i1.449

Arum, T, G, Y. (2019). Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, *1*(3), 84–94. https://doi.org/10.15294/higeia.v3i3.30235

Azhari, M, H. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *2*(1), 345-356. https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29

Dinkes, 2023. (2023). Profil Kesehatan Kota Bengkulu *2023*. 1–162.

Fadlilah, S., Rahil, N, H., N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 21–30. https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408

Febriawati, H., Angraini, W., Fredrika, L., & Fatmawati, T. (2023). Edukasi Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, *2*(2), 445–454. https://doi.org/10.53625/jpm.v2i2

Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, *1*(2), 85–114. http://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937

Frisqiyaturrohmah, L. M. (2024). Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Komposisi Tubuh dengan Hipertensi pada Lansia di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, *3*(1), 01–13. https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3284

Harapan, M., & Mochtar, Y. (2016). Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, Riwayat Penyakit dan Usia pada Pegawai Polres Pekan Baru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(2), 140–144. https://doi.org/10.24893/jkma.v10i2.198

Hasiando, C, N., Amar, M, I., & Fatmawati, I. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak dan Durasi Tidur dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cimanggis Kota Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *11*(2), 214–218. https://doi.org/10.52022/jikm.v11i2.27

Huldani., Bewiro, A., Tsani M, A., & Madika C, R. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Waist Hip Ratio Lingkar Perut, dan Low Density Lipoprotein dengan Tekanan Darah. *Prosiding Kongres*, 4(1), 113–130. https://doi.org/10.12345/prosiding.kongres.v4i1.113-130

Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan stres dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 37–44. https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/215

Harahap, A, L., Pasaribu, S, R., Ismail, W, M., Yusria, A., Siregar, N, P., & Novasyra, A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Terhadap Tekanan Darah pada Dewasa Muda. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafi*, *13*(1), 1–10. https:// doi: 10.30743/jkin.v13i1.5

Lukitanigtyas, D., & Cahyono, E, A. (2023). Hipertensi, Penyakit Tidak Menular. Jurnal *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, *13*(1), 104–116. https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272

Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, E. J. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(1), 68–74. Diakses dari https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23953

Nando, W., Kamsiah., & Yuliantini, E. (2021). Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) dan Status Hipertensi Lansia. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, *7*(1), 38-45. https://doi.org/10.33088/jptk.v7i1.122

Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, *4*(1), 1-6. https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996

Nurohmi S, Marfu N, Naufalina M, Awalisanah S, Farhana H, & Riza M. (2020). Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dan Kaitannya dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Dewasa. *Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, *4*(1), 25–38. https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.1.4706

Prihatini, K., & Rahmanti, A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia pada Pasien Hipertensi di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, *1*(3), 45–54. https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *5*(1), 531-542. https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120

Rahmawati., & Kasih, R, P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, *2*(5), 11-26. https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478

Ruslang., Wardanengsih, E., Lisna., Darwis, N., Surianti, T., Mus'ing, A, B. (2023). Status Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Mojokerto, 15*(2), 274–279. https://doi.org/10.54339/mappadising.v4il.307

Rusydi, N, Z, H., Kanang, L, D, I., Fattah, N., Nurmadilla, N., & Tahir, A, M. (2024). C*orrelation Between Waist Hip Ratio (RLPP) and Hypertension at Sudiang Raya Health Center in Makassar City*. *Jurnal Biologi Tropis, 2*(4), 1110–1117. https://doi.org/http://doi.org/10.29303/jbt.v24i4.8106

Sari, E. I., Utami, K. D., & Resky, S. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggarong. *Formosa Journal of Science and Technology*, *1*(5), 447–458. https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1231

Sirada, A., Faradillah, K., Agus, I., & Wiguna, P. (2025). Analisis Waist Hip Ratio dan Obesity Degree Sebagai Indikator Risiko Metabolik pada Mahasiswa. *Jurnal Yoga dan Kesehatan 8*(1), 58–67. https://doi.org/ http://dx.doi.org/10.25078/jyk.v8i1.4759

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota Tahun 2023 (hal. 1–68). Diakses dari https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/ski/ketersediaan-data/ski-2023

Sruthi, K, G., John, S, M., & David, S, M. (2023). *Assessment of obesity in the Indian setting: A clinical review*. *Clinical Epidemiology and Global Health*, *23*(1), 12-18. https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101348

Sun J., Hua Y., Zou H., Qu Q., Yuan Y., Sun Z., Sun W., & Kong X. (2021). *Association Between Waist Circumference and the Prevalence of (Pre) Hypertension Among 27,894 US Adults*. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, *8(1), 1-11*. https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.717257

Sunarto, K. (2019). Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, *1*(2), 56–60. https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469

Suratri, A, L, M., Jovina, T, A., Andayasari, L., Edwin, V, A., & Ayu, A, K, G. (2020). Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Jaringan Periodontal (Periodontitis) pada Masyarakat Indonesia. *Jurnal Buletin Penelitian Kesehatan*, *48*(4), 227–234. https://doi.org/10.22435/bpk.v48i4.3516

Syifa, P., & Haryato. (2025). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah, 2*(3), 1594–1604. https://doi.org/https://doi.org/10.62335

Trinanda, A., Sapta, N., & Mahalul, A. (2019). Rasio Lingkar Pinggang Panggul dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Hipertensi. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*. 3(4), 646–657. https://doi.org/10.15294 /higeia/v2i3/28809

Tukan, R, A., Najihah., Wijayanti, D., & Ratnanengsih. (2023). Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Health Information: Jurnal Penelitian, 15*(2), 22-59, . https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.920

Widiyanto, A., Atmojo, J, T., Fajriah, A, S., Putri, S, I., & Akbar, P, S. (2020). Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(2), 172–181. https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27

Wulandari, T, A., & Suwanti. (2025). Lingkar Pinggang Berkorelasi dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia dengan DM. *Journal of Holistics and Health Sciences, 6*(2), 318–330. https://doi.org/10.35473/jhhs.v6i2.491

Wulandari, S, R., Winarsih, W., & Istichomah. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, *2*(2), 58–61. https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

Bapak/Ibu Kelompok Eksperimen

Yth. Bapak/Ibu

Perkenalkan saya Enjelika Karolin, mahasiswa Jurusan Gizi beralamat di Jl. Indragiri Padang Harapan, Kec. Gading Cempaka Kota Bengkulu, Nomor telepon 082371206061. Izin saya Peneliti untuk menjelaskan hal-hal berikut berkenaan dengan penelitian saya.

Tujuan Penelitian

Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang – gambaran rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) dan tekanan darah pada lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) dan tekanan darah.

Partisipasi Dalam Penelitian

Kami meminta kesediaan bapak/ibu secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini sangat tergantung pada jawaban dan informasi yang bapak/ibu sampaikan. Bapak/Ibu dapat berpartisipasi melalui apresiasi atau jawaban terhadap pertanyaan yang kami ajukan atau kami bacakan sesuai keadaan sebenarnya.

Informasi Terkait Penelitian

Informasi yang ingin kami dapatkan dari proses wawancara ini adalah perihal usia, pendidikan, pengukuran lingkar pinggang panggul, dan tekanan darah bapak/ibu.

Pengisian Kuesioner/Angket/Daftar Cocok

Selanjutnya, peneliti akan melakukan wawancara kepada bapak/ibu sebanyak 1kali kunjungan dengan periode 1 bulan. Setiap kunjungan membutuhkan waktu sekitar 30-60 menit. untuk pengisian atau melengkapi informasi yang dibutuhkan. Waktu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

yang diperlukan untuk menyelesaikan wawancara dan pengukuran antropometri bisa lebih atas persetujuan bersama. Bapak/ibu berhak mengatur waktu dan tempat diwawancarai, agar tidak mengganggu aktivitas.

Adapun jenis informasi, waktu dan frekuensi wawancara atau pengamatan dapat kami sampaikan sebagai berikut :

a. Informasi perihal usia dan pendidikan : awal penelitian periode penelitian
b. Informasi lingkar pinggang : awal penelitian, bulan ke-1 periode penelitian
c. Informasi lingkar paggul : awal penelitian, bulan ke-1 periode penelitian
d. Informasi tekanan darah : awal penelitian, bulan ke-1periode penelitian

Jangka Waktu Partisipasi

Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini diperkirakan paling lama 1 (satu) bulan kalender berjalan seiring dengan kebutuhan informasi yang diperlukan dalam penelitian. Kami akan segera menyampaikan kepada bapak/ibu jika terjadi perubahan waktu penelitian.

Manfaat dan Potensi

Manfaat penelitian yang bapak/ibu dapatkan dari penelitian ini adalah bapak/ibu akan mengetahui dan memahami tentang rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) dan tekanan darah. Dengan pemahaman yang bapak/ibu miliki tersebut, besar harapan kami bapak/ibu dapat sehat dan memperbaiki pola hidup sesuai harapan bapak dan ibu.

Kerahasiaan

Hasil wawancara dan pengamatan yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti dan Tim. Tidak ada penulisan identitas bapak/ibu dalam pengolahan data, dan informasi tentang bapak/ibu sebagai subjek tidak akan diketahui oleh siapapun kecuali untuk kepentingan penelitian. Kesimpulan dari hasil wawancara dan pengukuran dalam bentuk informasi, akan kami sampaikan bapak/ibu pada akhir penelitian.

Kompensasi Keikutsertaan

Sebagai ucapan rasa terima kasih dan cendera mata berkenaan dengan kesediaan bapak/ibu berpartisipasi dalam penelitian ini, maka kami akan memberikan kenang-kenangan berupa souvenir.

Pengunduran Diri

Selama proses penelitian berlangsung bapak/ibu dapat menyampaikan keberatan bahkan menarik diri dari kegiatan dengan alasan yang dapat dipertanggung jawabkan, sebaiknya sebelum penandatanganan *Informed Consent*.

Informasi/Bantuan

Bila ada pertanyaan mengenai penelitian ini, mengenai hak-hak bapak/ibu, atau ingin menyampaikan perihal terkait dengan penelitian, Bapak/Ibu dapat menghubungi saya enjelika karolin melalui telepon HP 082371206061 atau Whattapp.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Bapak/ibu Kelompok Eksperimen

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Enjelika Karolin** selaku peneliti pada penelitian yang berjudul "**gambaran rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) dan tekanan darah pada lansia**", dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia** menjadi **responden** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 From Data Penelitian Identitas Responden

FROM DATA
GAMBARAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL (RLPP) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

I. Keterangan Wawancara

1. No. Urut :

II. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Tempat Tanggal Lahir :
4. Jenis Kelamin : ☐Laki-laki ☐Perempuan
5. Pendidikan Responden : ☐Tamat SD
   ☐Tamat SLTP/Sederajat
   ☐Tamat SLTA/Sederajat
   ☐Tamat Diploma/Sarjana/Magister
6. Pekerjaan :
7. Alamat :
8. RLPP :
   Lingkar Pinggang : cm
   Lingkar Panggul : cm
9. Tekanan Darah :
   Sistolik : mmHg
   Diastolik : mmHg

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https //poltekkesbengkulu.ac.id

11 November 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/ 1294 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Enjelika Karolin
nim	: P01730122065
tempat	: Kota Bengkulu
judul	: GAMBARAN Rasio LINGKAR PINGGANG PINGGUL TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA (45-59 Tahun)
no handphone	: 082371206061

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

a.n. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/4737/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Enjelika Karolin
NIM	: P01730122065
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei-Juni 2025
Judul	: Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082371206061

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 985 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Enjelika Karolin
NIM	: P01730122065
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei-Juni 2025
Judul	: Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082371206061

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/4736/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Enjelika Karolin
NIM	: P01730122065
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei-Juni 2025
Judul	: Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Jembatan Kecil Kota Bengkulu 2025
No Handphone	: 082371206061

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indrapuri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/338/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Enjelika Karolin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) DAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"PICTURE OF WAIST-HIP CIRCUMFERENCE RATIO AND BLOOD PRESSURE IN ELDERLY IN WORK AREA OF JEMBATAN KECIL COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Mei 2025 sampai dengan tanggal 09 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 09, 2025 until May 09, 2026.

May 09, 2025
Chairperson,

apt. Zamhuriraa Muslimn, M.Farm

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/2117 /D.Kes/2024

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/1794/2024 Tanggal 11 November 2024 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Enjelika Karolin**
N P M / N I M	:	P01730122065
Program Studi	:	DIII Gizi
Judul / Data	:	Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia (45-59 Tahun)
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas….
Lama Kegiatan	:	13 November 2024 s/d 27 November 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 13 November 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas .....
2.Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1467 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4743/2025 Tanggal 19 Mei 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1029/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 21 Mei 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Enjelika Karolin**
N I M	:	P01730122065
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Gizi
Judul / Data	:	Gambaran rasio lingkar pinggang panggul (RLPP) dan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	22 Mei 2025 s/d. 22 Juni 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU * DINAS KESEHATAN

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah

Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1024 /KESBANGPOL-REK/ 2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : **Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/4815/2025 tanggal 20 Mei 2025 Perihal Izin** Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	ENJELIKA KAROLIN
NPM	:	P01730122065
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Gizi
Judul Penelitian	:	GAMBARAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) DAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI *WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL* KOTA BENGKULU TAHUN 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	22 Mei 2025 s.d 22 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 21 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070/ 24 /PKM-JK/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama	:	**Enjelika Karolin**
NPM/NIM	:	P01730122065
Program Studi	:	D3 Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4743/2025 Tanggal 19 Mei 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1024/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 21 Mei 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/ 1467 /D.Kes/2025 Bulan Mei 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 22 Mei 2025 s.d 22 Juni 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di BENGKULU
Pada tanggal 3 Juni 2025

KEPALA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

drg. AYU SILVIA NORITA
NIP. 198209112009032010

Lampiran 1 Master Tabel

MASTER TABEL

No	Nama	Jenis Kelamin		Umur		Pendidikan		Tekanan Darah		Lingkar Pinggang		Lingkar Panggul		RLPP	
		JK	Kode	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Hasil	Ket	Hasil	Ket	Hasil	Ket	Rasio	Ket
1.	Ny.S	P	2	46	1	SLTA/Sederajat	3	120/56	2	105	2	115	2	0,91	2
2.	Ny.R	P	2	57	1	SLTA/Sederajat	3	140/50	5	90	2	85	2	1,05	2
3.	Ny.K	P	2	59	1	SLTP/Sederajat	2	130/58	4	100	2	101	2	0,99	2
4.	Tn.A	L	1	58	1	SLTP/Sederajat	2	130/80	4	102	2	97	2	1,05	2
5.	Ny.M	P	2	58	1	SD	1	133/60	4	98	2	100	2	0,98	2
6.	Ny.S	P	2	59	1	Sarjana	4	138/84	4	106	2	102	2	1,03	2
7.	Ny.H	P	2	58	1	SLTP/Sederajat	2	170/90	5	96	2	103	2	0,93	2
8.	Ny.N	P	2	46	1	SLTP/Sederajat	2	152/30	5	96	2	105	2	0,91	2
9.	Ny.E	P	2	59	1	SLTA/Sederajat	3	130/90	4	87	2	109	2	0,79	1
10.	Ny.S	P	2	54	1	SLTP/Sederajat	2	146/98	5	98	2	103	2	0,95	2
11.	Ny.M	P	2	49	1	SLTP/Sederajat	2	190/30	6	87	2	110	2	0,79	1
12.	Ny.S	P	2	50	1	SLTA/Sederajat	3	136/91	4	95	2	108	2	0,87	2
13.	Ny.S	P	2	59	1	SLTA/Sederajat	3	149/80	5	102	2	112	2	0,91	2
14.	Ny.R	P	2	58	1	Sarjana	4	170/80	5	99	2	100	2	0,99	2
15.	Ny.W	P	2	51	1	Sarjana	4	126/63	3	92	2	101	2	0,91	2
16.	Ny.E	P	2	58	1	SLTA/Sederajat	3	110/52	2	98	2	111	2	0,88	2
17.	Ny.M	P	2	46	1	Sarjana	4	117/66	2	86	2	96	2	0,89	2
18.	Ny.S	P	2	49	1	Sarjana	4	129/93	3	95	2	102	2	0,93	2
19.	Ny.J	P	2	46	1	SLTA/Sederajat	3	127/85	3	107	2	125	2	0,85	1

20.	Ny.M	P	2	55	1	SLTA/Sederajat	3	125/83	3	97	2	102	2	0,95	2
21.	Ny.S	P	2	57	1	SLTP/Sederajat	2	156/80	5	103	2	111	2	0,92	2
22.	Ny.R	P	2	52	1	SLTA/Sederajat	3	147/109	5	96	2	109	2	0,88	2
23.	Ny.L	P	2	56	1	SLTA/Sederajat	3	101/75	2	93	2	106	2	0,87	2
24.	Ny.A	P	2	59	1	SLTA/Sederajat	3	127/80	3	90	2	106	2	0,84	1
25.	Ny.D	P	2	57	1	SLTA/Sederajat	3	184/127	6	95	2	106	2	0,89	2
26.	Ny.M	P	2	59	1	SLTA/Sederajat	3	115/84	2	114	2	121	2	0,94	2
27.	Ny.M	P	2	52	1	SLTA/Sederajat	3	105/59	2	95	2	104	2	0,91	2
28.	Ny.G	P	2	53	1	Sarjana	4	121/82	3	90	2	89	2	1,01	2
29.	Tn.J	L	1	56	1	SLTA/Sederajat	3	112/68	2	101	2	108	2	0,93	2
30.	Ny.I	P	2	58	1	Sarjana	4	122/77	3	97	2	113	2	0,85	1
31.	Ny.I	P	2	56	1	SD	1	123/79	3	100	2	107	2	0,93	2
32.	Ny.S	P	2	48	1	SLTP/Sederajat	2	137/91	4	97	2	98	2	0,98	2
33.	Tn.A	L	1	52	1	SLTP/Sederajat	2	141/100	5	89	2	106	2	0,83	1
34.	Ny.H	P	2	52	1	Sarjana	4	140/97	5	102	2	106	2	0,96	2
35.	Ny.F	P	2	52	1	SLTP/Sederajat	2	176/113	5	104	2	100	2	1,04	2
36.	Ny.N	P	2	47	1	Sarjana	4	110/70	2	90	2	95	2	0,94	2
37.	Ny.S	P	2	53	1	SLTA/Sederajat	3	123/72	3	89	2	98	2	0,92	2
38.	Ny.S	P	2	53	1	SLTA/Sederajat	3	129/89	3	93	2	99	2	0,93	2
39.	Ny.M	P	2	59	1	SLTA/Sederajat	3	113/72	2	90	2	97	2	0,92	2
40.	Tn.R	P	2	55	1	SLTA/Sederajat	3	143/91	5	95	2	100	2	0,95	2
41.	Tn.M	L	1	50	1	SLTA/Sederajat	3	124/75	4	101	2	107	2	0,94	2
42.	Ny.N	P	2	55	1	SLTA/Sederajat	3	118/71	2	90	2	102	2	0,88	2
43.	Tn.B	L	1	46	1	SLTA/Sederajat	3	124/89	4	93	2	101	2	0,92	2
44.	Ny.J	P	2	57	1	SLTP/Sederajat	2	142/97	5	88	2	99	2	0,88	2
45.	Tn.F	L	1	53	1	SLTA/Sederajat	3	118/75	2	88	2	103	2	0,85	1

46.	Ny.M	P	2	58	1	SLTP/Sederajat	2	120/53	2	87	2	104	2	0,83	1
47.	Ny.N	P	2	45	1	Sarjana	4	118/63	2	100	2	106	2	0,94	2
48.	Ny.S	P	2	49	1	SLTA/Sederajat	3	110/40	2	86	2	100	2	0,86	2
49.	Ny.H	P	2	59	1	SD	1	128/65	3	118	2	119	2	0,99	2
50.	Ny.M	P	2	53	1	SLTA/Sederajat	3	118/73	2	117	2	116	2	1,05	2
51.	Ny.D	P	2	58	1	SLTP/Sederajat	2	128/53	3	93	2	104	2	0,89	2
52.	Ny.L	P	2	54	1	SLTA/Sederajat	3	130/70	4	101	2	102	2	0,99	2
53.	Ny.N	P	2	48	1	SLTA/Sederajat	3	124/75	3	98	2	114	2	0,85	1
54.	Ny.Y	P	2	55	1	SLTA/Sederajat	3	135/85	4	104	2	98	2	1,06	2
55.	Ny.S	P	2	53	1	SLTP/Sederajat	2	125/70	3	94	2	101	2	0,93	2
56.	Ny.M	P	2	56	1	SLTP/Sederajat	2	140/60	5	108	2	107	2	1,09	2

Keterangan :

1. Normal RLPP : laki-laki <0,90 perempuan <0,85
2. Tidak normal RLPP : laki-laki >0,90 perempuan >0,85
3. Normal tekanan darah umur 45-59 tahun : laki-laki 124/77 mmHg
4. Tidak normal tekanan darah umur 45-59 tahun : perempuan 122/74 mmHg

Koding :

1. Jenis kelamin : 1⟶ Laki-laki dan 2 ⟶ Perempuan
2. Umur : 1⟶ 45-59 tahun
3. Pendidikan : 1⟶ SD, 2⟶ SLTP/Sederajat, 3⟶ SLTA/Sederajat, dan 4⟶ Sarjana
4. Tekanan darah : 1⟶ Rendah 90/60 mmHg, Normal⟶<120/80 mmHg, TD Tinggi⟶>120/80 mmHg, Hipertensi 1⟶>130/88 mmHg, Hipertansi 2 >140/90 mmHg, Hipertensi 3⟶>180/120 mmHg
5. Lingkar pinggang : 1⟶ Normal dan 2⟶ Tidak Normal
6. Linggar panggul : 1⟶ Normal dan 2⟶ Tidak Normal
7. Rasio : 1⟶Normal dan 2⟶Tidak Normal

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Data Statistika

Statistics

		Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Rasio Lingkar Pinggang Panggul	Tekanan Darah	Systolik	Diastolik	Lingkar pinggang	Lingkar panggul
N	Valid	56	56	56	56	56	56	56	56	56
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.00	1.89	2.80	1.84	3.54	132.05	75.86	96.88	104.45
Median		1.00	2.00	3.00	2.00	3.00	128.00	76.00	96.00	103.50
Minimum		1	1	1	1	2	101	30	86	85
Maximum		1	2	4	2	6	190	127	118	125
Percentiles	25	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00	120.00	63.50	90.00	100.00
	50	1.00	2.00	3.00	2.00	3.00	128.00	76.00	96.00	103.50
	75	1.00	2.00	3.00	2.00	5.00	140.00	89.00	101.00	108.00

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	10.7	10.7	10.7
	Perempuan	50	89.3	89.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	5.3	5.3	5.3
	SLTP/Sederajat	15	26.8	26.8	32.1
	SLTA/Sederajat	28	50.0	50.0	82.1
	Sarjana	10	17.9	17.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 50 Tahun	12	21.4	21.4	21.4
	≥ 50 Tahun	44	78.6	78.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Rasio Lingkar Pinggang Panggul

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	9	16.1	16.1	16.1
	Obesitas sentral	47	83.9	83.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	26.8	26.8	26.8
	Tekanan darah tinggi	14	25.0	25.0	51.8
	Hipertensi 1	11	19.6	19.6	71.4
	Hipertensi 2	14	25.0	25.0	96.4
	Hipertensi 3	2	3.6	3.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Lampiran 7 Dokumentasi

 Pengukuran tekanan darah	 Pada saat wawancara form data
 Pada saat pengukuran lingkar pinggang	 Pada saat pengukuran lingkar panggul
 Pada saat pengukuran lingkar pinggang	 Pada saat pengukuran lingkar panggul