SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH

KHAIRIA

P05140321017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini Dajukan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana

Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh:

KHAIRIA
P05140321017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

KHAIRIA
P05140321017

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 30 Juni 2023

Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Sri Mulyati, SKM., M.Kes	**Elvi Destariyani, SST., M.Kes**
NIP. 196302221984012001	**NIP.197812032002122003**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan oleh:

KHAIRIA
P05140321017

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Skripsi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 30 Juni 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Nispi Yulvana, SST., M.Keb
NIP. 197807212008012022

Penguji I

Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II

Sri Mulyati, SKM., M.Kes
NIP. 196302221984012001

Penguji III

Elvi Destariyani, SST., M.Kes
NIP.197812032002122003

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama	: Khairia
Tempat, Tanggal Lahir	: Riak Siabun 1, 08 Januari 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Riak Siabun 1, Kec. Sukaraja, Kab. Seluma
Anak ke	: 3 (tiga)
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 105 Seluma 2. SMP Negeri 25 Kota Bengkulu 3. MAN 1 Model Kota Bengkulu
Email	: *khairia.rzl08@gmail.com*

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Hiduplah bukan hanya untuk diri sendiri tetapu berguna untuk orang lain”

Alhamdulillah segala puji dan syukur ku kepada Allah SWT yang mana telah memberikan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Teruntuk kedua orang tuaku yang tersayang, Mama dan Bapak yang selalu memberikan kasih dan sayang yang tidak ada batasnya, memberikan semangat dan dukungan setiap perjalananku, selalu memberikan doa kepadaku, serta seluruh pengorbanan yang selalu diusahakan untukku, terimakasih selamanya.
2. Saudara tersayang, ayuk Irna Liana dan Ayuk Desti Dwi Putri meskipun kalian jauh di provinsi lain tetapi selalu memperhatikan, memberikan dukungan, masukkan, motivasi, semangat dan selalu mendoakanku, dan teruntuk adik cowokku satu-satunya Habib Al-Furqan yang telah menjadi teman saat dirumah.
3. Keponakanku tersayang Elivia Shaqueena dan Chindo ku Floryn Qixuan Tan yang selalu menjadi moodbooster ku setiap harinya.
4. Terima kasih kepada dosen pembimbing terhebat Bunda Sri Mulyati, SKM., M.Kes dan Bunda Elvi Destariyani, SST.,M.Kes yang telah membimbing dalam penyelesaian skripsi ini. Dan terima kasih kepada dosen penguji Bunda Nispi Yulyana, SST., M.Keb dan Bunda Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb yang mana telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan

   skripsi ini.
5. Para Sahabatku Cerli Nur Oktavia, Putri Atikah Istiqomah, Putri Rmadhani, Putri Wahyuni, dan Robeca Natalia Manik yang telah menemani sejak

diperkuliahan memberikan senyum, tawa, sedih kalian akan selalu dalam ingatanku.

6. Terimakasih untuk teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2021 atas kebersamaannya dalam perkuliahan ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khairia

Tempat/Tanggal Lahir: Riak Siabun 1, 08 Januari 2003

NIM : P0 5140321017

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Efektivitas Media *Booklet* dan *Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Pernikahan Dini di SMA Kota Bengkulu"

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2025

Yang menyatakan,



Khairia

P0 5140321017

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juni 2025

Khairia

Efektivitas Media *Booklet* dan *Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Pernikahan Dini di SMA Kota Bengkulu Tahun 2025 **XVII + 75**

Halaman, 10 Tabel, 4 Bagan, 18 Lampiran

ABSTRAK

Indonesia menempati peringkat keempat kasus pernikahan anak terbanyak di dunia, dengan 25,53 juta anak menikah di usia dini. Provinsi Bengkulu berada di posisi ke-19 nasional dengan angka 7,01% Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas media *booklet* dan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang pernikahan dini di SMAN 3 dan SMAN 4 Kota Bengkulu tahun 2025.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* dan model two *group pre-test post-test design*. Sampel berjumlah 44 siswa kelas X yang dipilih melalui *stratified random sampling*. SMAN 3 sebagai kelompok eksperimen media *booklet*, dan SMAN 4 sebagai kelompok kontrol media *leaflet*. Data dianalisis menggunakan *Paired t-test* dan *Independent t-test.*

Hasil menunjukkan peningkatan skor rata-rata pada kelompok *booklet* sebesar 15,79 dan *leaflet* sebesar 18,7. *Uji Paired t-test* menghasilkan nilai p = 0,000 (p<0,05), dan uji *Independent t-test* menunjukkan *p* = 0,006 dengan selisih 7,432 poin. Kesimpulan, *booklet* lebih efektif dibandingkan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang pernikahan dini. Hasil ini diharapkan menjadi salah tau media alternatif penyuluhan kesehatan tentang pernikahan dini.

Hasil penelitiani ini menunjukkan bahwa media booklet dapat dijadikan sebagai alternatif media edukasi yang efektif bagi puskesmas dan sekolah dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja mengenai pernikahan dini.

Kata kunci : Media *Booklet*, Media *Leaflet*, Pengetahuan, Pernikahan Dini

26 Daftar Pustaka : 2018-2025

Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, June 2025

Khairia

The Effectiveness of Booklet and Leaflet Media on Increasing Adolescents' Knowledge About Early Marriage in Senior High Schools in Bengkulu City, 2025

XVII + 75 Pages, 10 Tables, 4 Charts, 18 Appendices

ABSTRACT

Indonesia ranks fourth in the world for the highest number of child marriages, with 25.53 million children married at an early age. Bengkulu Province ranks 19th nationally, with a rate of 7.01%. This study aims to determine the effectiveness of booklet and leaflet media in increasing adolescents' knowledge about early marriage at SMAN 3 and SMAN 4 in Bengkulu City in 2025.

This research is quantitative in nature, using a quasi-experimental design with a two-group pre-test post-test model. The sample consisted of 44 tenth-grade students selected through stratified random sampling. SMAN 3 served as the experimental group using booklet media, while SMAN 4 was the control group using leaflet media. Data were analyzed using Paired t-test and Independent t-test.

The results showed an increase in the average knowledge score in the booklet group (15,79) compared to the leaflet group (18,7). The Paired t-test yielded a p-value of 0.000 ($p<0.05$), and the Independent t-test also showed a significant difference with a p-value of 0.006 and a mean difference of 7,432 points. Conclusion, booklets were more effective than leaflets in improving adolescents' knowledge about early marriage. These findings are expected to support youth health education programs.

The result of this study indicate that the booklet can be used as an effetive alternativ educational medium for health centers and schools in efforts to improve adolescents knowladge about early marriage.

Keywords : Booklet Media, Leaflet Media, Knowledge, Early Marriage

References **: (2018–2025)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Media *Booklet* dan *Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Pernikahan Dini di SMA Kota Bengkulu". Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyusun skripsi guna memenuhi tugas akademik di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih. Kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Kebidanan Sarjana Terapan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Keb selaku Kajur Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan sebagai Pembimbing II yang mana telah memberikan bimbingan, arahan, dan kesabaran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan
4. Ibu Sri Mulyati, SKM., M.Kes selaku Pembimbing I yang mana telah memberikan bimbingan, arahan, dan kesabaran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Nispi Yulyana, SST., M.Keb selaku ketua dewan penguji dan Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam skripsi ini
6. Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan motivasi, dukungan, serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat serta teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu terutama angkatan 2021 semoga segala kebaikan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan disisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran berserta kritik yang membangun sangat diharapkan demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Pernikahan Dini 8
B. Remaja 17
C. Pengetahuan 21
D. Pendidikan Kesehatan 26
E. Media Booklet 30
F. Media Leaflet 35

G. Pengaruh Media *Booklet* terhadap Pengetahuan tentang Pernikahan Dini 38
H. Pengaruh Media Leaflet terhadap Pengetahuan tentang Pernikahan Dini 39
I. Kerangka Teori 41
J. Kerangka Konsep 42
K. Hipotesis 42

BAB III METODE PENELITIAN 42
A. Desain Penelitian 42
B. Variabel Penelitian 43
C. Definisi Operasional 43
D. Populasi dan Sampel 44
E. Tempat dan Waktu Penelitian 46
F. Instrumen Penelitian 47
G. Teknik Pengumpulan Data 49
H. Pengolahan Data 49
I. Analisa Data 50
J. Etika Penelitian 51
K. Tahapan Penelitian 53
L. Rencana Pelaksanaan Penelitian 54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 55
A. Jalannya Penelitian 55
B. Hasil Penelitian 57
C. Pembahasan 61
D. Keterbatasan Penelitian 70

BAB V PENUTUP 71
A. Kesimpulan 71
B. Saran 72

DAFTAR PUSTAKA 73

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 47
Tabel 3.2 Kelompok Eksperimen 48
Tabel 3.3 Kelompok Kontrol 50
Tabel 3. 4 Rencana Pelaksanaan Penelitian 54
Tabel 4. 1 Rata-rata Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum (Pre-Test) dan Sesudah (Post-Test) Diberikan Intervensi Media *Booklet* dan *Leaflet* Tentang Pernikahan Dini 57
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Kelompok Intervensi *Booklet* (Pre-Test dan Post-Test) dan Kelompok Kontrol *Leaflet* (Pre-Test dan Post-Test) Tentang Pernikahan Dini 59
Tabel 4. 3 Pengaruh Media *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Pernikahan Dini di SMA N 3 Kota Bengkulu 59
Tabel 4. 4 Pengaruh Media *Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Pernikahan Dini di SMA N 4 Kota Bengkulu 60
Tabel 4. 5 Efektivitas Media Booklet dan Kelompok Kontrol Dengan Media Leaflet 60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 41

Bagan 2.2 Kerangka Konsep 42

Bagan 3.1 Rancangan Penelitian 42

Bagan 3.2 Variabel Penelitian 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Organisasi Penelitian lampiran

2 Kuesioner lampiran 3 Kunci Jawaban

lampiran 4 Lembar persetujuan responden

lampiran 5 Media booklet dan leaflet

lampiran 6 Rekomendasi Penelitian dari DPMPTSP dari Provinsi Bengkulu

lampiran 7 Rekomendasi dari Dinas Pendidikan Provinsi Bengkulu

lampiran 8 Surat Izin Penelitian di SMA Negeri 03 Kota Bengkulu

lampiran 9 Surat Izin Penelitian di SMA Negeri 04 Kota Bengkulu

lampiran 10 Surat Selesai Penelitian dari SMA Negeri 03 Kota Bengkulu

lampiran 11 Surat Selesai Penelitian dari SMA Negeri 04 Kota Bengkulu

lampiran 12 Surat Ethical Clearence (EC) lampiran 13 Lembar Uji Media

lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Di Sma N 03 Kota Bengkulu

lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Di Sma N 04 Kota Bengkulu

lampiran 16 Master tabel lampiran 17 Lembar Bimbingan

lampiran 18 Hasil Uji

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu