KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PERAWATAN KENYAMANAN PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

ALISA PUTRI ADNANI
NIM. P01720424003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN2025

HALAMAN JUDUL

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PERAWATAN KENYAMANAN PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

ALISA PUTRI ADNANI
NIM.01720424003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Alisa Putri Adnani
NIM	: P01720424003
Judul Karya Ilmiah Akhir	: Asuhan Keperawatan Perawatan Kenyamanan Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Lemping Kota Bengkulu.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Mei 2025

Yang Menyatakan



Alisa Putri Adnani

P01720424003

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PERAWATAN KENYAMANAN PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

Dipersiapkan Oleh :

ALISA PUTRI ADNANI
NIM : P01720424003

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 10 Juli 2025.

PEMBIMBING

Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes
NIP.196810071988031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PERAWATAN KENYAMANAN PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

Dipersiapkan oleh :

ALISA PUTRI ADNANI
NIM P01720424003

Telah dinilai pada tanggal 10 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes
NIP.196810071988031005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA



Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Alisa Putri Adnani
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Manna, 08 Februari 2002
4. E-Mail : Alissaptrr@Gmail.Com
5. No. Telp/Hp :087813107627
6. Alamat Rumah : Jln. Perumnas Ketaping.No.23 Manna
7. Riwayat : 1. Tk Al-Hassanah Bengkulu Selatan
   2. SD Negeri 01 Bengkulu Selatan
   3. SMP Negri 01 Bengkulu Selatan
   4. SMA Negeri 01Bengkulu Selatan
   5. Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul "Asuhan keperawatan perawatan kenyamanan pada lansia penderita osteoarthritis dengan gangguan rasa nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu"**.** Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda Sitompul, SST, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Bengkulu
4. Bapak Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan proposal ini
5. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 3 Juli 2025

Alisa Putri Adnani
Nim.P0172042404

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Studi Kasus 5
D. Manfaat Penulisan 5
E. Target Luaran 6
BAB II TINJAUAN TEORI
A. Anatomi Fisiologi 7
B. Konsep Osteoarthritis 8
C. Konsep Dasar Lansia 14
D. Konsep Dasar Rasa Aman dan Nyaman 19
E. Konsep Dasar Perawatan kenyamanan 22
F. Penelitian Terkait 23
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Osteoartritis 30
BAB III METODE PENULISAN
A. Desain Studi Kasus 44
B. Subyek Studi Kasus 44
C. Fokus Studi Kasus 45

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Definisi Operasional 45
E. Tempat dan Waktu 45
F. Metode Pengumpulan Data 45
G. Penyajian Data 46
H. Etika Studi Kasus 46
BAB IV HASIL STUDI KASUS
A. Pengkajian Keperawatan 47
B. Diagnosa Keperawatan 52
C. Rencana Keperawatan 55
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan 57
BAB V PEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian Perawatan Kenyamanan 81
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Osteoarthritis 82
C. Gambaran Intervensi Keperawatan Pada Pasien Osteoarthritis 83
D. Gambaran Implementasi Keperawatan Pada Pasien Osteoarthritis 84
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Osteoarthritis 85
F. Keterbatasan Penulisan 86
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan 87
B. Saran 87
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

Tabel 2.1 Klasifikasi Osteoarthritis 9

Tabel 2.2 Penelitian Terkait 28

Tabel 2.3 SPMSQ… 35

Tabel 2.4 Indeks Katz… 36

Tabel 2.5 Pengkajian MMSE…. 37

Tabel 2.6 APGAR Keluarga 38

Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan… 40

Tabel 4.1 Data Demografi 47

Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan 48

Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik 49

Tabel 4.4 Pengkajian Fungsional 51

Tabel 4.5 Pengkajian Short Portable Mental Status Quisioner (SPMSQ) 51

Tabel 4.6 Riwayat Psikososial dan Spiritual 52

Tabel 4.7 Analisa Data 52

Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan 54

Tabel 4.9 Rencana Keperawatan 56

Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 57

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar **Halaman**

Gambar 2.1 Tulang Lutut 7

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan **Halaman**

Bagan 2.1 Pathways Osteoarthritis… 10

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai

Penelitian **Lampiran 3.** Surat Pengantar

Responden **Lampiran 4.** Surat Persetujuan

Menjadi Responden **Lampiran 5.** Kuesioner

Penelitian

Lampiran 6. Instrumen Penelitian Deppresion, Anxiety, and Stress Scale (DASS)

Lampiran 7. Instrument Penelitian *Numerical Rating Scale* (NRS)

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9. SOP Terapi Kompres Air Hangat

Lampiran 10. SOP Terapi Leg Streching Exercises

Lampiran 11. SOP Terapi *RoM Of Motion (*ROM)

Lampiran 12. Lembar Konsul

Kemenkes Poltekkes Bengkulu