BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada ibu *primigravida* di PMB "O" Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Ibu *Primigravida* di PMB "O" Kota Bengkulu
   a. Berdasarkan usia sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu berjumlah 49 orang (66%) dengan tingkat kecemasan ringan-sedang, sedangkan pada usia <20 tahun dan >35 tahun (34%) mayoritas memiliki tingkat kecemasan berat.
   b. Berdasarkan tingkat pendidikan di PMB "O" Kota Bengkulu sebagian besar pada tingkat pendidikan menengah dan tinggi yaitu berjumlah 51 orang (69%) dengan tingkat kecemasan ringan-sedang, sedangkan pada tingkat pendidikan rendah (31%) mayoritas memiliki tingkat kecemasan berat.
   c. Berdasarkan tingkat pengetahuan di PMB "O" Kota Bengkulu sebagian besar tingkat pengetahuan cukup dan baik 61 orang (82%) dengan tingkat kecemasan ringan dan sedang, sedangkan pada tingkat pengetahuan kurang (18%) mayoritas memiliki tingkat kecemasan berat.
2. Ada hubungan antara usia ibu *primigravida* dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di PMB "O" Kota Bengkulu.
3. Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu primigravida dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di PMB "O" Kota Bengkulu.
4. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu *primigravida* dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di PMB "O" Kota Bengkulu.
5. Tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan, sebagian besar masuk dalam kategori kecemasan tidak cemas, cemas ringan dan cemas sedang dengan total berjumlah 57 orang (77%).

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan Tenaga kesehatan untuk meningkatkan pemberian informasi (penyuluhan) kesehatan mengenai kehamilan dan utamakan kepada ibu *primigravida* sehingga ibu primigravida dapat mengetahui tentang kehamilannya

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat sebagai acuan atau pemberian informasi dalam mempersiapkan persalinan dan memberikan informasi kepada ibu hamil primigravida agar melakukan ANC (*Ante Natal Care*) secara rutin sedikitnya empat kali selama masa kehamilan, hal ini dapat memberikan informasi mengenai kehamilan, sehingga kesehatan ibu dan juga bayi dapat terkontrol dengan baik.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan populasi yang berbeda misalnya kepada ibu hamil dengan multigravida atau grande *multigravida* dengan populasi lebih dari 150 sehingga hasil penilitian lebih bervariasi.

4. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai acuan dasar bagi instansi kesehatan agar lebih memperhatikan aspek psikologis disamping aspek fisik dan diharapkan aktif dalam melakukan program promosi kesehatan khususnya pada ibu primigravida untuk menurunkan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.