SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB "O" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

PUTRI YULIA ADRIANINGSIH
NIM: P0150321063

KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB "O" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

PUTRI YULIA ADRIANINGSIH
NIM: P0150321063

KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB "O" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

PUTRI YULIA ADRIANINGSIH
NIM: P0150321063

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal: 30 Juni 2025

Oleh:

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Sri Mulyati, SKM., M.Kes.	**Ade Zayu Cempaka, M.Keb.**
NIP. 196302221984012001	**NIP. 199012222015032005**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB "O KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan

Oleh:

PUTRI YULIA ADRIANINGSIH
NIM: P0150321063

Telah Diujikan didepan Penguji Skripsi
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 01 Juli 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Elly Wahyuni, SST., M.Pd.	**Rina, M.Tr.Keb.**
NIP.196603211986012001	**NIP.197908202005022001**
Pembimbing I	**Pembimbing II**
Sri Mulyati, SKM., M.Kes.	**Ade Zayu Cempaka, M.Keb.**
NIP.196302221984012001	**NIP. 199012222015032005**

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes.
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama	: Putri Yulia Ardianingsih
Tempat/Tanggal Lahir	: Tugumulyo, 18 Juli 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1 (Satu)
Riwayat Pendidikan	: 1. TK SANTA THERESIA SEMARANG
	2. SD XAVERIUS TUGUMULYO
	3. SMP XAVERIUS TUGUMULYO
	4. SMAN TUGUMULYO
Alamat	: Gg Mahesa Desa G1 Mataram
	Kec.Tugumulyo Kab. Musirawas
Email	: Putriyuliaard@gmail.com
Jumlah Saudara	: 2 (dua)
Nama Saudara	: 1. Nabila Nauliardia Yolanda
	2. Anggun Ardia Ayunda

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Putri Yulia ArdiaNingsih
Tempat/Tanggal Lahir	: Tugumulyo, 18 Juli 2002
Nim	: P05140321063
Program Studi	: Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil primigravida menghadapi persalinan di Pmb O Kota Bengkulu"

1. Benar-benar hasil skripsi sendiri (tidak hasil plagiat/jiplakan"
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juli 2025

Yang menyatakan,



Putri Yulia Ardianingsih

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

"TO GOD BE THE GLORY"

"WALK BY FAITH"

"Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong"*

"Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi TUHAN menolong aku"

Mazmur 118:13

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan penuh rasa Syukur, karya ini aku persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada Tuhan, firmannya berkata "Jangan takut, sebab aku menyertai engkau, jangan bimbang sebab aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan". Firman tersebut menjadi sumber kekuatan dan penghiburan bagi penulis sepanjang perjalanan menyelesaikan perkuliahan, khususnya Skripsi ini.
2. Kepada kedua adik-adikku tersayang. Nabila Nauliardia Yolanda, Anggun ardia Ayunda. Terimakasih juga buat doa dan dukungan kalian begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian skripsi ini. Karena kalianlah saya semangat dalam menempuh sarjana.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4. Anak laki-laki yang aku punya. Aziel Riza Pardomuan. Terimakasih nak sudah menjadi bagian paling penting di skripsi ini untuk saya menyelesaikannya dengan semangat.
5. Keluarga Besar Silalahi, untuk opung boru, opung doli, tulang dan nantulang Terimakasih Telah memberikan dukungan doa, semangat dan motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Kepada sahabat saya yang cantik ber NIM P05140321058. Terimakasih atas segala bentuk support, canda tawa dan tangis air mata yang kita lalui bersama-sama dalam menempuh Pendidikan selama di Poltekes Kemenkes Bengkulu.
7. Kepada patner spesial Devo Halim Saputra terimakasih untuk telinga yang siap mendengar keluh kesah, ucapan yang selalu menenangkan, tangan yang selalu diulurkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.
   "Thank you for being, your support sholder in my tough times"
8. Kepada diri saya sendiri, Putri Yulia Ardianingsih. Untuk bahu yang masih bertahan hingga saat ini, terimakasih untuk tidak memenuhi kedagingan yang di tawarkan oleh dunia. Terimakasih sudah tetap berjalan di jalan Tuhan di Tengah kepahitan yang menekan untuk menyerah.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juni 2025
Putri Yulia Ardianingsih

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB "O" KOTA BENGKULU

ABSTRAK

Kecemasan pada kehamilan umumnya terjadi pada trimester III, dipicu oleh perubahan fisik dan psikologis serta kekhawatiran terkait persalinan dan kesehatan janin. Data tingkat kecemasan di Indonesia menunjukkan bahwa sebanyak 43,8% sampai 59% ibu hamil *primigravida* memiliki tingkat kecemasan sedang. Dampak buruk dari kecamasan mengakibatkan kontraksi rahim, tekanan darah meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor (usia, tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan) dengan tingkat kecemasan ibu *primigravida* ketika menghadapi persalinan di PMB "O" kota Bengkulu.

Metode penelitian yang digunakan yakni penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah semua populasi ibu hamil *primigravida* di Wilayah Kerja PMB "O" kota Bengkulu sebanyak 74 orang dengan menggunakan metode *total sampling*. Data yang digunakan yaitu kuesioner dengan instrument PASS (*Perinatal Anxiety Screening Scale*). Analisa yang digunakan adalah univariat dan bivariat.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden (66%) mengalami kecemasan ringan–sedang. Kecemasan berat lebih banyak dialami oleh ibu berusia <20 tahun dan >35 tahun, berpendidikan rendah, serta memiliki tingkat pengetahuan yang kurang. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia (p = 0,000) dan pengetahuan (p = 0,016) dengan tingkat kecemasan.

Saran kepada Bidan Praktek Mandiri dan Puskesmas Telaga Dewa diharapkan untuk meningkatkan pemberian informasi (penyuluhan) kesehatan mengenai kehamilan dan utamakan kepada ibu primigravida sehingga ibu primigravida dapat mengetahui tentang kehamilannya dan ibu *primigravida* untuk meningkatkan antenatal care (ANC) agar mempersiapkan ibu hamil secara fisik dan mental dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Usia, Pendidikan, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kecemasan
Daftar Pustaka : 2020-2024

Applied Undergraduate Study Program, Midwifery Department, Poltekes Kemenkes Bengkulu

Thesis, June 2025
Putri Yulia Ardianingsih

FACTORS RELATED TO PRIMIGRAVIDA MOTHERS' ANXIETY IN FACING LABOR AT PMB "O" BENGKULU CITY

ABSTRACT

Anxiety in pregnancy generally occurs in the third trimester, triggered by physical and psychological changes and concerns related to childbirth and fetal health. Data on anxiety levels in Indonesia show that as many as 43.8% to 59% of primigravida pregnant women have moderate levels of anxiety. The negative impact of anxiety causes uterine contractions and increased blood pressure. The purpose of this study was to determine the factors (age, education level and knowledge level) with the level of anxiety of primigravida mothers when facing childbirth at PMB "O" in Bengkulu City.

The analysis used was univariate and bivariate. The results of univariate analysis showed that most respondents (66%) experienced mild-moderate anxiety. Severe anxiety was more often experienced by mothers aged <20 years and >35 years, low education, and had a low level of knowledge. Bivariate analysis showed a significant relationship between age (p = 0.000) and knowledge (p = 0.016) with anxiety levels.

Suggestions for Independent Midwives and Telaga Dewa Health Center are expected to increase the provision of health information (counseling) regarding pregnancy and prioritize it for primigravida mothers so that primigravida mothers can know about their pregnancy and primigravida mothers to improve antenatal care (ANC) to prepare pregnant women physically and mentally in facing childbirth.

Keywords : Age, Education, Level of Knowledge, Level of Anxiety
Bibliography : 2020-2024

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menghadapi Persalinan di PMB "O" Kota Bengkulu Tahun 2025. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang dianjurkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Eliana, SKM., MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2020-2025 yang telah mengizinkan penulis mengikuti pendidikan program Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2025-2029 yang telah mengizinkan penulis mengikuti pendidikan program Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Yuniarti, SST., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2020-2025.
4. Ibu Elvi Destariani, SST., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2025-2029.
5. Ibu Diah Eka Nugraheni, M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu priode 2020-2025.
6. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2025-2029.
7. Ibu Sri Mulyati, SKM., M.Kes. selaku Pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

8. Ibu Ade Zayu Cempaka, M.Keb. selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.
9. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.
10. Ibu Rina, M.Tr.Keb. Selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan bagi penulis.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

BIODATA ..... **v**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA ..... **vi**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**

ABSTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

KATA PENGANTAR ..... **xi**

DAFTAR ISI ..... **xiii**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR BAGAN ..... **xvi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 3

D. Manfaat Penelitian 4

E. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Uraian Teori 6

B. Konsep Kecemasan 12

C. Kerangka Teori 21

D. Hipotesis 21

BAB III METODE PENELITIAN **22**

A. Jenis dan Desain Penelitian 22

B. Kerangka Konsep 22

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Waktu dan Tempat Penelitian 23
D. Populasi dan Sampel 23
E. Definisi Operasional 24
F. Instrumen Penelitian 25
G. Pengelolahan Data dan Analisis Data 27
BAB IV HASIL PENELITIAN 29
A. Jalannya Penelitian 29
B. Hasil Penelitian 30
C. Pembahasan 33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 41
A. Kesimpulan 41
B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 43
LAMPIRAN 48

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian..... 5

2.1 Definisi Operasional 25

4.1 Frekuensi dan Presentase Karakteristik Demografi Ibu *Primigravida* dan Tingkat Kecemasan di PMB "O" Kota Bengkulu..... 30

4.2 Hubungan Usia lbu Primigravida dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan di PMB "O" Kota Bengkulu..... 31

4.3 Hubungan Tingkat Pendidikan lbu Primigravida Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan di PMB "O" Kota Bengkulu 32

4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Dengan Tingkat Pengetahuan Menghadapi Persalinan di PMB "O" Kota Bengkulu 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori Kecemasan Ibu Hamil 21
2.2 Kerangka Konsep 22

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Lampiran 2. Rekomendasi Pra Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pra Penelitian ke Puskesmas Telaga Dewa

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Pra Penelitian ke PMB Oci Lestari, SST.M.KM.

Lampiran 5. Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian ke Badan Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 7. Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 9. Rekomendasi Penelitian dari Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Telaga Dewa

Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian ke PMB Oci Lestari, SST.M.KM

Lampiran 12. Keterangan Layak Etik

Lampiran 13. Kuesioner Penelitian

Lampiran 14. Kuesioner Penelitian (Tingkat Pengetahuan)

Lampiran 15. Kuesioner Penelitian (Tingkat Kecemasan)

Lampiran 16. Master Tabel Karakteristik Demografi Ibu *Primigravida*

Lampiran 17. Master Tabel Tingkat Pengetahuan Ibu *Primigravida*

Lampiran 18. Master Tabel Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida*

Lampiran 19. Hasil Output SPSS Versi 26

Lampiran 20. Dokumentasi

Lampiran 21. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 22. Lembar Bimbingan Skripsi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu