DAFTAR PUSTAKA

Afni, N. (2017) 'Konsumsi Makanan Jajanan Di Sdn Natam Kecamatan Badar Tahun 2017', Pp. 59–67.

AKG (2019) 'Angka Kecukupan Gizi', Pp. 1–23.

Alamsyah, A. *Et Al.* (2021) 'Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health Service)', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 01(1), Pp. 20–31. Available At: Https://Jurnal.Htp.Ac.Id/Index.Php/Jpkk/Article/View/716/309.

Amin, N.F. *Et Al.* (2023) 'Pendahuluan Penelitian Merupakan Proses Kreatif Untuk Mengungkapkan Suatu Gejala Melalui Cara Tersendiri Sehingga Diperoleh Suatu Informasi . Pada Dasarnya , Informasi Tersebut Merupakan Jawaban Atas Masalah-Masalah Yang Dipertanyakan Sebelumnya . Oleh Ka', 14(1), Pp. 15–31.

Annisa, M. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Video', 5, Pp. 1–15.

Annisa, S.W., Salsabila, A.A. And Mahmud, A.M. (2024) 'Perkembangan Emosional Remaja Broken Home', 4(1), Pp. 709–726.

Arbie, F.Y. *Et Al.* (2014) *Overweight Dan Obesitas Kesehatan Tulang Oleh :* Edited By M.K. Yusrin Aswad, SST. Kota Gorontalo.

Arikunto (2010) 'Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek.', 11(1), Pp. 92–105.

Asyari, N., Setiyono, A. And Faturrahman, Y. (2023) 'Hubungan Personal Hygiene Dan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Skabies Di Wilayah Kerja Puskesmas Salawu Kabupaten Tasikmalaya', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 19(1), Pp. 1–16. Available At: Https://Doi.Org/10.37058/Jkki.V19i1.6844.

Azzahro, S.M. And Kurniasari, R. (2024) 'Pengaruh Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Higiene Sanitasi Makanan Jajanan', *Media Gizi Kesmas*, 13(1), Pp. 450–457. Available At: Https://Doi.Org/10.20473/Mgk.V13i1.2024.450-457.

Desyanti, C. And Nindya, T.S. (2017) 'Hubungan Riwayat Penyakit Diare Dan Praktik Higiene Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Simolawang, Surabaya', *Amerta Nutrition*, 1(3), P. 243. Available At: Https://Doi.Org/10.20473/Amnt.V1i3.6251.

Donny Nurhmasyah, Mendri, N.K. And Wahyuningsih, M. (2015) 'Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (Krr) Di Fakultas Ilmu Sosial Dan Ekonomi Universitas Respati Yogyakarta', *Jurnal Keperwatan Respati*, 2(2), Pp. 67–83.

Enjelina, W. *Et Al.* (2023) 'Pengaruh Modifikasi Permainan Monopoli Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Mengenai Keamanan Makanan Jajanan © 2022 Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang', 18(September), Pp. 27–32.

Ernalia, Y. And Syuryadi, N. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa/I Di Smp It Al-Alam Indragiri Hulu',

PROSIDING Seminar Nasional Ketahanan Pangan, 1, Pp. 1–12. Available At: Https://Ketahanan-Pangan.Uin-Suska.Ac.Id/Index.Php/Home.

Fajri, P.Y., Refdi, C.W. And Fiana, R.M. (2021) 'Analysis Of Safety Street Food In Public Primary Schools In Padang City', *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 6(2). Available At: Https://Doi.Org/10.33772/Jstp.V6i2.17197.

Faujiah, R.A. *Et Al.* (2023) 'Media Kartu Truth Or Dare Terhadap Pengetahuan', Pp. 637–644.

Hartanti, A., Harwati, R. And Arswinda, A. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali', *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), Pp. 134–145.

Heriyanto, F., Nurdiana, N. And Imansari, A. (2024) 'Pengaruh Pemberian Media Pop-Up Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Keamanan Pangan Pada Jajanan Anak Sekolah Di SDN LIK Layana Indah', (4).

Iklima, A.D.E. *Et Al.* (2019) 'Pengaruh Media Permainan Truth Or Dare Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas Iv Mis Al-Washliyah Sei Mencirim Kelas Iv Mis Al-Washliyah Sei Mencirim'.

Influence, T. *Et Al.* (2021) 'JGK-Vol.13, No.2 Juli 2021', 13(2).

Kadita *Et Al.* (2016) 'Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight.', *Journal Of Nutrition*, 4(Jilid 5), Pp. 360–367.

Kesehatan, P. And Sayur, D.A.N. (2024) 'Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Game Edukasi Berbasis Android Terhadap Konsumsi Buah The Effect Of Nutritional Counseling Using Android-Based Educational Game', 34(3), Pp. 620–630.

Mahful, M.S. *Et Al.* (2022) 'Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja', *Journal Health And Nutritions*, 8(1), P. 15. Available At: Https://Doi.Org/10.52365/Jhn.V8i1.577.

Mesyamtia, B. And Ginting, M. (2018) 'Pendidikan Gizi Melalui Permainan Wayang Terhadap', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), Pp. 23–27. Available At: Https://Www.Researchgate.Net/Publication/326873445_Pendidikan_Gizi_Melalui_Permainan_Wayang_Terhadap_Peningkatan_Konsumsi_Sayur_Dan_Buah/Link/5b72e0a5a6fdcc87df79eeb4/Download?_Tp=Eyjjb250zxh0ijp7imzpcnn0ugfnzsi6inb1ymxpy2f0aw9uiiwicgfnzsi6inb1ymxpy2f0aw9.

Muchtar, F. *Et Al.* (2022) 'Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe', 4(1), Pp. 43–48.

Nomor, V. *Et Al.* (2023) 'Jurnal Penelitian Perawat Profesional', 5, Pp. 291–304.

Novianti, D. (2019) 'Implementasi Sanitasi Lingkungan Di Sekolah Dasar : Laporan Inspeksi', 11(3). Available At: Https://Doi.Org/10.20473/Jkl.V11i3.2019.175-188.

Noviastuti, N. And Putranti, R.E. (2021) 'Penerapan Hygienedan Sanitasi Dalam Proses Penyimpanan Dan Pengolahan Bahan Baku Makanan Di Dapur Cakra Kusuma Hotel Yogyakarta', *Jurnal Nusantara*, 4(2), Pp. 33–43.

Of, E. *Et Al.* (2020) 'Efektifitas Permainan Sehat-I Terhadap Personal Hgyiene Pada Anak Usia Dini Effectiveness Of Sehat-I Game To Personal

Hgyiene', 0(01), Pp. 21–30.
Purba, N.P. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai', *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, 1(April), Pp. 72–81.
Puryana, I.G.P.S., Agustini, N.P. And Kusumajaya, A.A.N. (2019) 'Peningkatan Pengetahuan Keamanan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Di Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar', *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat*, 1(4), Pp. 223–230.
Putri, F.S., Hakimah, N. And Nurmayanti, R. (2024) 'Edukasi Media Poster Keamanan Pangan Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Penerapan Higiene Penjamah Makanan Di Kantin SMKN 1 Grati', *Nutriture Journal*, 3(1), P. 45. Available At: Https://Ojs.Poltekkes-Malang.Ac.Id/Index.Php/Nutriture/Article/View/4056.
Rahayu, A.I. 2022 (2022) 'Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Video Tentang Higiene Sanitasi Dalam Pengolahan Makanan Pada Aulia Catering Service Di Kota Palangka Raya Determine The Effect Of Providing Nutritional Counseling Using Video Media About Sanitary Hygien'.
Saputri, L.O. (2012) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Alat Permainan Edukatif (APE) Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pemilihan Jajanan Sehat Pada Siswa Kelas IV Di SDN Sawotratap III Gedangan Sidoarjo. Skripsi', *Universitas Airlangga* [Preprint].
Sayur, K. *Et Al.* (2021) 'Permainan Edukasi Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja Di Jakarta Selatan', 10(April), Pp. 18–25.
Sekti, R.M. *Et Al.* (2019) 'Edukasi Gizi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja SMP Di Jakarta Timur', 1(2), Pp. 77–88.
Senjaya, S., Sriati, A. And Maulana, I. (2022) '1,2,3,4', 2(3), Pp. 1003–1010.
Swamilaksita, P.D., Sari, I.P. And Ronitawati, P. (2021) 'Media Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Keamanan Makanan Jajanan Anak Sekolah', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Abdimas*, 7(2). Available At: Https://Doi.Org/10.47007/Abd.V7i2.3963.
Syamsidah And Suryani, H. (2018) 'Pengetahuan Bahan Makanan', P. 122.
Tangga, U., Perilaku, T. And Tentang, R. (2018) 'Jurnal Keperawatan Muhammadiyah', 3(2).
Triwahyuningsih, R.Y. *Et Al.* (2024) 'Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 2 Kota Cirebon', 5, Pp. 4209–4216.
Trywulan (2019) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Gambar Berseri Terhadap Perilaku Jajan Sehat Anak Usia Sekolah Di Sdn Banjarsari 01 Dan Sdn Banjarsari 02 Selorejo Blitar', *Journal Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*, Pp. 65–70.
Unicef (2020) 'Situasi Anak Di Indonesia - Tren, Peluang, Dan Tantangan Dalam Memenuhi Hak-Hak Anak', *Unicef Indonesia*, Pp. 8–38.
Usdeka Muliani, Sumardilah, D.S. And Mindo Lupiana (2023) 'Asupan Gizi Dan

Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`Arif Baturaja*, 8(1), Pp. 35–42. Available At: Https://Doi.Org/10.52235/Cendekiamedika.V8i1.202.

Wijayanti, A.C.W., Boesono, H. And Bambang, A.N. (2015) 'Journal Of Fisheries Resources Utilization Management And Technology', *Fisheries Resources Utilization Management And Technology*, 4(4), Pp. 179–187. Available At: Https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/93810-ID-Analisis-Pendapatan-Nelayan-Alat-Tangkap.Pdf.

Wulandari, A. (2014) 'Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya', Pp. 39–43.

Yuda, A., Solihati And Septimar, Z.M. (2024) 'Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Melalui Media Poster Leaflet Dan Permainan Index Card Match Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang', *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), Pp. 283–291.

Zeineke Ibrahim, S. (2024) 'Education On Changes In Vegetable And Fruit Consumption Behavior In Adolescents In Gorontalo Regency', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(8), Pp. 3095–3101. Available At: Https://Doi.Org/10.56338/Jks.V7i8.5865.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Kelas :

No HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini :

Nama : Rahayu Dwi Pratiwi

NIM : P05130221035

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan *Truth Or Dare* Terhadap *Hygiene*, Konsumsi Sayur dan Buah Dan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025

Saya bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya dan bersedia mengikuti prosedur yang harus dijalankan untuk kelancaran penelitian tersebut. Segala bentuk informasi yang diberikan kepada peneliti akan terjaga kerahasiannya oleh peneliti hanya digunakan untuk keperluan akademis dan tidak akan disebarkan.

Bengkulu, 2025

Responden,

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Kuesioner pre-test dan post-test

Kuesioner *hygiene*

Nama :
Kelas :
Tanggal :

Beri tanda ceklis (✔) pada kolom yang sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan anda bukan berdasarkan pendapat umum atau orang lain.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda membeli jajanan yang bungkusnya tertutup dan tidak dikerumuni lalat ?		
2	Apakah anda tidak mencuci tangan dahulu sebelum mengkonsumsi jajanan ?		
3	Apakah makanan yang sehat tidak dapat meningkatkan konsentrasi belajar ?		
4	Apakah anda membeli jajanan yang banyak mengandung pewarna buatan seperti saos ?		
5	apakah anda tahu makanan yang mengandung zat gizi baik untuk kesehatan tubuh ?		
6	apakah sayuran atau buah yang dimakan mentah tidak harus dicuci bersih terlebih dahulu ?		
7	Apakah anda tahu mencuci tangan sebelum makan dapat mencegah timbulnya penyakit?		
8	Apakah anda membeli makanan jajanan yang tidak berbau atau busuk		
9	Apakah anda memilih Makanan yang sebaiknya mempunyai zat gizi		
10	Apakah anda membeli makanan jajanan yang sehat dibandingkan yang murah?		
Total Skor			

Sumber : (Trywulan, 2019)

Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Kuesioner FFQ-SQ

Kuesioner FFQ-SQ

	POLTEKKES KEMENKES BENGKULU	
KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.01.GK.GM.01	PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA	25 AGUSTUS 2023
		DIREVISI
	FORMULIR *SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*	25 AGUSTUS 2023

IDENTITASN RESPONDEN

Nama : Hari :

Umur : Tahun Tanggal :

Jenis Kela : Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)

Petunjuk :

Isi dengan berspa kali (X) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda selama 1 bulan terakhir

BAHAN MAKANAN	UKURAN PENYAJIAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI						UKURAN RUMAH TANGGA (URT)	RATA-RATA Gram/Hari
		1-3 kali/hr	>3 kali/hr	3-6 kali/mg	1-2 kali/mg	1-3 kali/bln	Tidak Pernah		
Sayur									
Gambas/Oyong									
Jamur kuping									
Ketimun									
Tomat									
Labu air									
Slada									
Bayam									
Buncis									
Brokoli									
Kol									
Kembang kol									
Kangkung									
Kacang Panjang									
Labu Siam									
Pepaya Muda									
Sawi									
Toge									
Terong									
Wortel									
Daun Katuk									
Daun Pepaya									
Daun Singkong									
Kacang Kapri									
Nangka Muda									
Buah									
Anggur									
Apel Merah									
Belimbing									
Duku									
Durian									
Jeruk Manis									
Jambu Air									
Jambu Biji									
Mangga									
Melon									
Pear									
Nanas									
Nangka Masak									
Pisang Ambon									
Pepaya									
Rambutan									
Sawo									
Semangka									
Sirsak									
Salak									

Keterangan :

Lampiran 4 Kuesioner pengetahuan keamanan pangan jajanan

Kuesioner pengetahuan keamanan pangan jajanan

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Petunjuk **:** Pilihlah jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu pilih dengan sejujur-jujurnya sesuai pendapatmu sendiri bukan berdasarkan pendapat dari teman ataupun orang lain.

1. Apakah yang dimaksud dengan makanan jajanan ?
   a. Makanan dan minuman yang dijual orang
   b. Makanan yang dibuat sendiri dirumah
   c. Makanan yang hanya bisa dimasak di restoran
2. Apakah manfaat mengkonsumsi jajanan sehat ?
   a. Bisa menyebabkan gangguan pencernaan jika tidak dipilih dengan baik
   b. Memberi tambahan energi dan konsentrasi belajar
   c. Bisa mengandung bahan berbahaya jika tidak diperhatikan kualitasnya
3. Menurut kamu, apakah jajanan tidak sehat itu ?
   a. Jajanan yang bersih
   b. Jajanan yang mengandung zat pemanis dan zat pewarna
   c. Jajanan yang menggunakan bahan alami dan bergizi
4. Bahan tambahan yang mungkin dikandung oleh jajanan tidak sehat adalah
   a. Zat pewarna, zat pengawet, zat pemanis, dan penyedap rasa
   b. Bahan alami yang aman untuk dikonsumsi
   c. Vitamin dan mineral yang bermanfaat bagi tubuh
5. Bagaimana ciri-ciri jajanan yang mengandung pewarna berbahaya bagi kesehatan
   a. Makanan dan minuman yang rasanya sangat manis dan terasa pahit setelahnya
   b. Makanan dan minuman yang berwarna merah dan kuning terang

c. Makanan dan minuman yang menggunakan pewarna alami dari sayur atau buah

6. Bagaimana bungkus jajanan yang baik ?
   a. Bungkusnya kotor dan terbuat dari kertas bekas
   d. Bungkusnya rusak atau sudah terbuka sebelum dibeli
   b. Bungkusnya biak, ada label komposisi, tanggal kadaluarsa dan kandungan gizi
7. Jajanan yang tidak sehat bisa menyebabkan penyakit ?
   a. Sakit perut dan sakit gigi
   b. Membantu meningkatkan energi
   c. Membantu memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh
8. Minuman yang mengandung soda berbahaya bagi kesehatan bagi karena dapat merusak
   a. Hati dan lambung
   b. Kulit dan kuku
   c. Rambut dan gigi
9. Zat berbahaya yang biasa digunakan dalam makanan adalah
   a. Zat pewarna buatan
   b. Zat pewarna untuk kertas dan kain
   c. Pewarna alami dari buah dan sayur
10. Contoh makanan jajanan yang kotor adalah
    a. Makanan dan minuman yang tidak di bungkus
    b. Ada debu, krikil, rambut dan kuku pada makanan
    c. Jajanan yang kadaluarsa

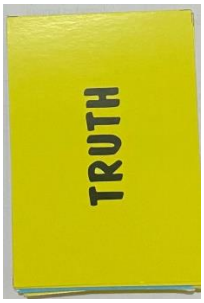
Sumber : (Saputri, 2012)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

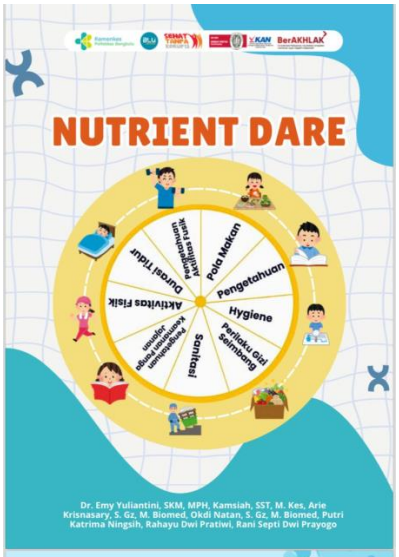
Lampiran 5 Media Edukasi










NUTRIENT DARE
Pola Makan
Pengetahuan
Hygiene
Perilaku Gizi Seimbang
Sanitasi
Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan
Aktivitas Fisik
Durasi Tidur
Dr. Emy Yuliantini, SKM, MPH, Kamsiah, SST, M. Kes, Arie Krisnasary, S. Gz, M. Biomed, Okdi Natan, S. Gz, M. Biomed, Putri Katrima Ningsih, Rahayu Dwi Pratiwi, Rani Septi Dwi Prayogo


NUTRIENT DARE
Nutrient Dare Arti: Menggabungkan "Nutrient (Nutrisi) dengan "Dare" (Tantangan). Pemain ditantang untuk mengungkapkan pengetahuan mereka tentang nutrisi dan melakukan tindakan yang dapat mendukung gaya hidup sehat
1


HYGIENE
DEFINISI
Hgiene adalah upaya kesehatan dengan cara memelihara dan melindungi kebersihan pribadi atau individu.
MANFAAT
• Mencegah penyebaran penyakit
• Menjaga kesehatan gigi
• Meningkatkan percaya diri
• Menjaga kualitas makanan
• Manfaat kesehatan di tempat lingkungan sekolah
5


KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
Pada umumnya sayuran dan buah-buahan adalah sumber zat gizi seperti vitamin, mineral, dan serat pangan yang dapat membantu tubuh agar terhindar dari defisiensi zat gizi terutama zat gizi mikro
Badan Kesehatan Dunia (WHO) menganjurkan konsumsi 400 gram sayur dan buah per orang per hari untuk hidup sehat. Jumlah ini terdiri dari 250 gram sayur dan 150 gram buah
7


PENGETAHUAN KEAMANAN PANGAN JAJANAN
DEFINISI
Keamanan pangan adalah kondisi dan upaya untuk,mencegah pangan dari cemaran biologis, kimia, dan fisik yang dapat membahayakan kesehatan manusia.
MANFAAT DAN TUJUAN
• Mencegah kontaminasi biologis, kimia, dan fisik
• Mengurangi risiko terserang penyakit
• Menjamin keamanan produk makanan
• Meningkatkan kualitas produk
• Meningkatkan citra bisnis
FOOD SAFETY
8


PERMAINAN TRUTH OR DARE
TRUTH
DARE
Truth or Dare adalah permainan yang artinyan"jujur atau tantangan". Permainan ini dimainkan dengan cara pemain memilih antara menjawab pertanyaan dengan jujur atau melakukan.
Permainan ini bisa dimainkan oleh dua orang atau lebih dan biasanya dimainkan saat pesta, acara pertemuan, atau perkumpulan. Tujuannya untuk membuat suasana lebih menyenangkan dan membuka diri, serta untuk lebih mengenal teman-teman.
12


TATA CARA PERMAINAN TRUTH OR DARE
1 Kumpulkan anak-anak yang akan bersedia bermain truth or dare.
2 Panggil secara berurutan peserta yang akan bermain truth or dare
3 Pemain akan memutarkan media truth or dare untuk menentukan variabel yang terpilih
4 Pemain yang terpilih akan ditanya: "Truth or Dare?"
• Truth: Pemain harus menjawab pertanyaan dengan jujur.
• Dare: Pemain harus melakukan tantangan yang diberikan.
5 Jika pemain memilih kartu Truth, ambil salah satu dari 5 kartu truth kemudian jawab pertanyaan yang terdapat didalam kartu tersebut dan jika pemain memilih kartu dare,ambil salah satu dari 5 kartu dare kemudian lakukan tantangan yang terdapat didalam kartu tersebut
6 Setelah satu pemain menyelesaikan giliran, pilih pemain berikutnya menggunakan cara yang sama
13


KELEBIHAN PERMAINAN TRUTH OR DARE
• Membuat suasana kelas lebih hidup dan enyenangkan
• Siswa dapat terlibat langsung dalam permainan
• Meningkatkan antusiasme terhadap pembelajaran atau pengetahuan yang dipaparkan
• Membantu siswa meningkatkan gaya hidup sehat
• Membantu mengurangi gaya hidup atau perilaku tidak sehat
• Dapat menjadi salah satu media pembelajaran dan edukasi yang menarik, praktis dan mudah dipahami
14


KEKURANGAN PERMAINAN TRUTH OR DARE
Permainan Truth or Dare atau "jujur atau tantangan" tidak memiliki kekurangan khusus, namun berikut ini adalah beberapa hal yang perlu diperhatikan:
• Permainan ini sebaiknya dimainkan oleh minimal dua orang, dan semakin banyak pemainnya, maka akan semakin seru.
• Untuk mengacak giliran, biasanya digunakan kocokan atau spin.
• Setiap pemain akan secara bergantian menjawab pertanyaan jujur (truth) atau tantangan (dare) yang diberikan oleh pemain lain.
15

Lampiran 6 Lembar Validasi Media

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan *Truth Or Dare* Terhadap *Hygiene*, Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025

Sasaran Penelitian : Remaja SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu
Peneliti : Rahayu Dwi Patiwi
Validator :Delfan Eko Putra,M.I.Kom

Petunjuk:

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak sekalian selaku Ahli Media terhadap kelayakan media edukasi menggunakan permainan *truth or dare* yang bermanfaat memperbaiki dan meningkatkan kualitas media edukasi ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda *check list* (✓) pada kolom angka.

Keterangan Skala:

Sangat Baik	**5**
Baik	**4**
Cukup	**3**
Kurang	**2**
Sangat Kurang	**1**

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih

A. PENILAIANMEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1	Keefektifan & keefesienan	1. Media dapat digunakan secara efektif 2. Jenis media pembelajaran yang					✓

		dikembangkan cukup efesien					
2	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3	Maitanable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah					✓
4	Usabilitas	5.Media dapat dengan mudah digunakan					✓
5	Ketepatan pemilihan media	6.Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6	Dokumentasi	7.Kejelasan petunjuk Penggunaan media					✓
7	Reusabilitas	8. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8	Komunikatif	9. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan Efektif					✓
9	Kreatif dan inovatif	10.Media unik,menarik dan luwes					✓
10	Sederhana	11.Tidak menyulitkan masyarakat					✓
11	Tipografi (Huruf dan susunannya)	12. Pemilihan jenis huruf 13. Ukuran huruf yang digunakan 14. Pengaturan jarak (huruf,baris,karakter) 15. Keterbacaan teks jelas					✓
12	Gambar	16. Tampilan gambar yang disajikan 17. Ketepatan penempatan gambar 18. Keseimbangan proporsi gambar 19. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓

13	Warna	20. Menggunakan komposisi warna yang tepat 21. Keserasian pemilihan warna 22. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaannya aman saat melihatnya				✓	
14	Desain	23. Kerapian desain 24. Kemenarikan desain					✓

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
-	-

Komentar

Media sangat interaktif dan komunikatif, sangat membantu creator (peneliti) dalam memberi edukasi kepada siswa (user) media sangat reliable dan maintainable, sangat mudah digunakan. Tampilan Grafis sangat menarik, petunjuk penggunaan atau pesannya terbaca selas, komposisi warna sangat eye catching dg komposisi warna soft (halus). Sehingga media sangat layak untuk diujikan dilapangan, tentu dg masukan dan saran dari pembimbing dan penguji

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diuji cobakan	✓
Layak untuk diuji cobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diuji cobakan	-

Bengkulu, April 2025

Ahli Media

Delfan Eko Putra,M.I.Kom

Lampiran 7 Haki Media



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka pelindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	:	EC002025056650, 28 Mei 2025
Pencipta		
Nama	:	**Kamsiah, SST., M.Kes, Dr. Emy Yuliantini, SKM, MPH dkk**
Alamat	:	Jl. Kenari no. 11 RT 004/RW 001 Kel. Kebun Kenanga, Kec. Ratu Agung, Ratu Agung, Kota Bengkulu, Bengkulu, 38223
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Pemegang Hak Cipta		
Nama	:	**Kamsiah, SST., M.Kes, Dr. Emy Yuliantini, SKM, MPH dkk**
Alamat	:	Jl. Kenari no. 11 RT 004/RW 001 Kebun Kenanga, Kec. Ratu Agung, Ratu Agung, Kota Bengkulu, Bengkulu, 38223
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Jenis Ciptaan	:	**Kompilasi Ciptaan / Data**
Judul Ciptaan	:	**Nutrient Dare**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	:	14 April 2025, di Kota Bengkulu
Jangka waktu pelindungan	:	Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor Pencatatan	:	000896911

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

Dalam hal surat pencatatan ciptaan ini hilang, rusak, atau musnah, pencipta atau pemegang hak cipta dapat mengajukan permohonan penerbitan salinan surat pencatatan ciptaan.
Surat Pencatatan ini hanya dapat dicetak dan/atau disimpan dalam bentuk soft copy.
Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan pada browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

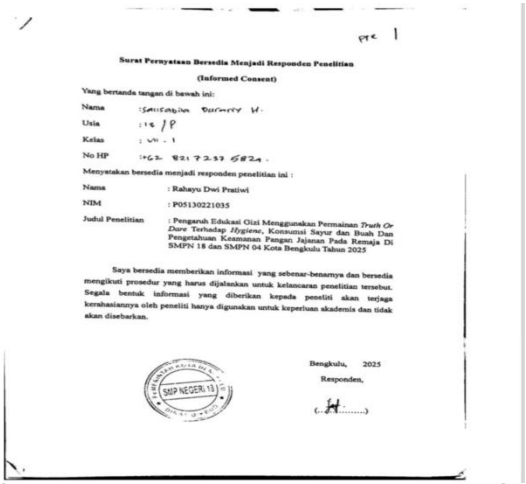
No	Nama	Alamat
1	Kamsiah, SST., M.Kes	Jl. Kenari no. 11 RT 004/RW 001 Kel. Kebun Kenanga, Kec. Ratu Agung Ratu Agung, Kota Bengkulu
2	Dr. Emy Yuliantini, SKM, MPH	Jl. Regional GG Nusantara RT 010/ RW 007 Kel. Pekan Sabtu, Kec. SeLebar Selebar, Kota Bengkulu
3	Okdi Natan, S.Gz, M.Biomed	Jl. Sumas Gang Sepakat 2 RT 006/RW 002 Kampung Melayu, Kota Bengkulu
4	Arie Krisnasary, S.Gz., M.Biomed	Pancur Mas 2 Perum BNA No.E9 Selebar, Kota Bengkulu
5	Putri KatrimaNingsih	Dusun 4 Kel. Sidoharjo Tugumulyo, Kab. Musi Rawas
6	Rani Septi Dwiprayogo	Desa Pagar Bunga Kepahiang, Kab. Kepahiang
7	Rahayu Dwi Pratiwi	Dusun Sepakat Air Periukan, Kab. Seluma

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Kamsiah, SST., M.Kes	Jl. Kenari no. 11 RT 004/RW 001 Kebun Kenanga, Kec. Ratu Agung Ratu Agung, Kota Bengkulu
2	Dr. Emy Yuliantini, SKM, MPH	Jl. Regional GG Nusantara RT 010/ RW 007 Kel. Pekan Sabtu, Kec. SeLebar Selebar, Kota Bengkulu
3	Okdi Natan, S.Gz, M.Biomed	Jl. Sumas Gang Sepakat 2 RT 006/RW 002 Kampung Melayu, Kota Bengkulu
4	Arie Krisnasary, S.Gz., M.Biomed	Pancur Mas 2 Perum BNA No.E9 Selebar, Kota Bengkulu
5	Putri KatrimaNingsih	Dusun 4 Kel. Sidoharjo Tugumulyo, Kab. Musi Rawas
6	Rani Septi Dwiprayogo	Desa Pagar Bunga Kepahiang, Kab. Kepahiang
7	Rahayu Dwi Pratiwi	Dusun Sepakat Air Periukan, Kab. Seluma

Lampiran 8 Contoh Pengisian kuesioner

pre 1



Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sausaban Durrotty H.

Usia : 15 / P

Kelas : VII - 1

No HP : +62 821 7237 5824.

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini :

Nama : Rahayu Dwi Pratiwi

NIM : P05130221035

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan *Truth Or Dare* Terhadap *Hygiene*, Konsumsi Sayur dan Buah Dan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025

Saya bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya dan bersedia mengikuti prosedur yang harus dijalankan untuk kelancaran penelitian tersebut. Segala bentuk informasi yang diberikan kepada peneliti akan terjaga kerahasiaanya oleh peneliti hanya digunakan untuk keperluan akademis dan tidak akan disebarkan.

SMP NEGERI 18

Bengkulu, 2025

Responden,

(.....)

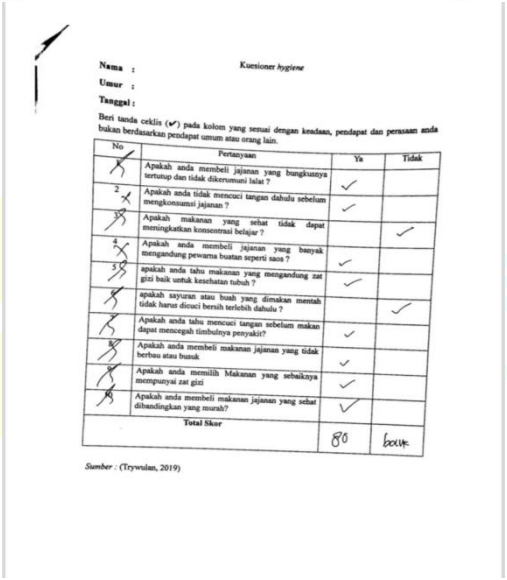
Kuesioner *hygiene*

Nama :

Umur :

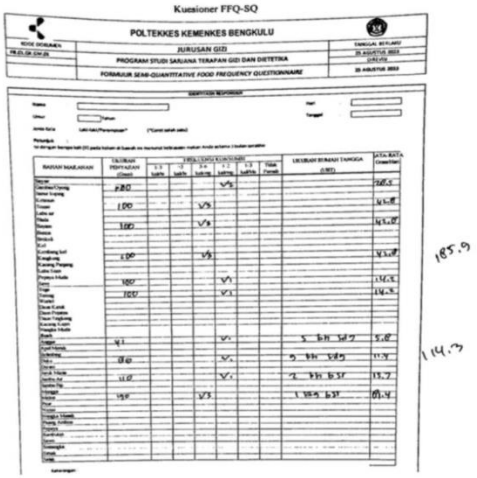
Tanggal :

Beri tanda ceklis (✓) pada kolom yang sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan anda bukan berdasarkan pendapat umum atau orang lain.



No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda membeli jajanan yang bungkusnya tertutup dan tidak dikerumuni lalat ?	✓	
2	Apakah anda tidak mencuci tangan dahulu sebelum mengkonsumsi jajanan ?	✓	
3	Apakah makanan yang sehat tidak dapat meningkatkan konsentrasi belajar ?		✓
4	Apakah anda membeli jajanan yang banyak mengandung pewarna buatan seperti saos ?	✓	
5	apakah anda tahu makanan yang mengandung zat gizi baik untuk kesehatan tubuh ?	✓	
6	apakah sayuran atau buah yang dimakan mentah tidak harus dicuci bersih terlebih dahulu ?		✓
7	Apakah anda tahu mencuci tangan sebelum makan dapat mencegah timbulnya penyakit?	✓	
8	Apakah anda membeli makanan jajanan yang tidak berbau atau busuk	✓	
9	Apakah anda memilih Makanan yang sebaiknya mempunyai zat gizi	✓	
10	Apakah anda membeli makanan jajanan yang sehat dibandingkan yang murah?	✓	
	Total Skor	80	baik

Sumber : (Trywulan, 2019)



Kuesioner FFQ-SQ

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

JURUSAN GIZI

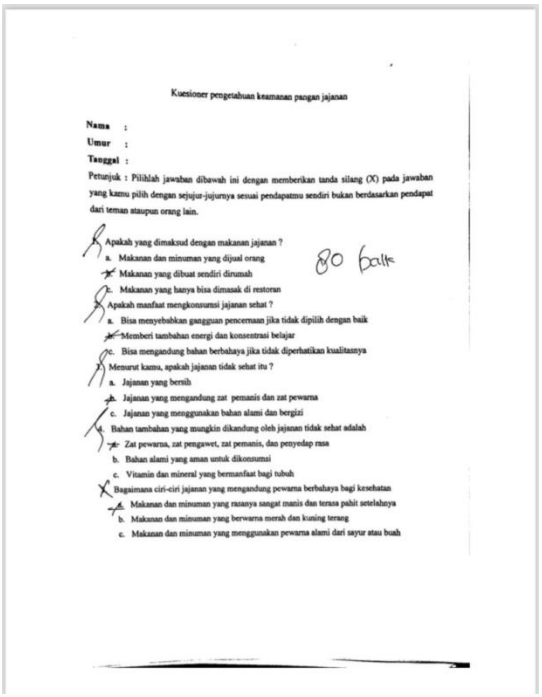
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

FORMULIR SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

RAGAM MAKANAN	URAIAN PERTANYAAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI							URAIAN BERAT TAKARAN (GRAM)	RATA-RATA (Gram/hari)
		1-3 bln	1 bln	2-4 bln	1 mg	2-3 mg	1-2 hr	Tidak Pernah		
Nasi	280				✓3					280.0
Jagung	100			✓3						43.8
Kentang	100			✓3						43.8
Roti										
Bubur										
Kue										
Kue Basah	100			✓3						43.8
Kue Kering										
Mie	100				✓1					14.3
Bihun	100				✓1					14.3
Ayam	41				✓1				5 bh bsr	5.8
Daging	80				✓1				5 bh kbs	11.4
Ikan	110				✓1				2 bh bsr	15.7
Telur	150			✓3					1 btr bsr	21.4

185.9

114.3

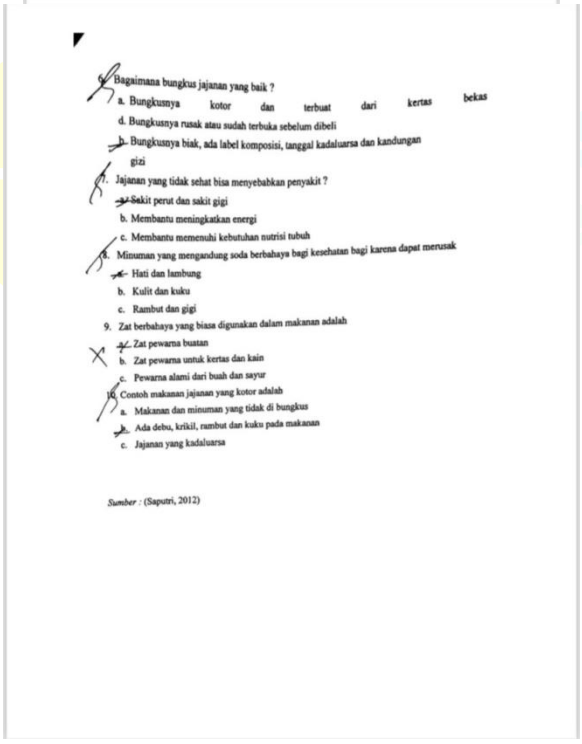


Kuesioner pengetahuan keamanan pangan jajanan

Nama :
Umur :
Tanggal :

Petunjuk : Pilihlah jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu pilih dengan sejujur-jujurnya sesuai pendapatmu sendiri bukan berdasarkan pendapat dari teman ataupun orang lain.

1. Apakah yang dimaksud dengan makanan jajanan ?
   a. Makanan dan minuman yang dijual orang
   b. Makanan yang dibuat sendiri dirumah
   c. Makanan yang hanya bisa dimasak di restoran
2. Apakah manfaat mengkonsumsi jajanan sehat ?
   a. Bisa menyebabkan gangguan pencernaan jika tidak dipilih dengan baik
   b. Memberi tambahan energi dan konsentrasi belajar
   c. Bisa mengandung bahan berbahaya jika tidak diperhatikan kualitasnya
3. Menurut kamu, apakah jajanan tidak sehat itu ?
   a. Jajanan yang bersih
   b. Jajanan yang mengandung zat pemanis dan zat pewarna
   c. Jajanan yang menggunakan bahan alami dan bergizi
4. Bahan tambahan yang mungkin dikandung oleh jajanan tidak sehat adalah
   a. Zat pewarna, zat pengawet, zat pemanis, dan penyedap rasa
   b. Bahan alami yang aman untuk dikonsumsi
   c. Vitamin dan mineral yang bermanfaat bagi tubuh
5. Bagaimana ciri-ciri jajanan yang mengandung pewarna berbahaya bagi kesehatan
   a. Makanan dan minuman yang rasanya sangat manis dan terasa pahit setelahnya
   b. Makanan dan minuman yang berwarna merah dan kuning terang
   c. Makanan dan minuman yang menggunakan pewarna alami dari sayur atau buah



6. Bagaimana bungkus jajanan yang baik ?
   a. Bungkusnya kotor dan terbuat dari kertas bekas
   d. Bungkusnya rusak atau sudah terbuka sebelum dibeli
   b. Bungkusnya biak, ada label komposisi, tanggal kadaluarsa dan kandungan gizi
7. Jajanan yang tidak sehat bisa menyebabkan penyakit ?
   a. Sakit perut dan sakit gigi
   b. Membantu meningkatkan energi
   c. Membantu memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh
8. Minuman yang mengandung soda berbahaya bagi kesehatan bagi karena dapat merusak
   a. Hati dan lambung
   b. Kulit dan kuku
   c. Rambut dan gigi
9. Zat berbahaya yang biasa digunakan dalam makanan adalah
   a. Zat pewarna buatan
   b. Zat pewarna untuk kertas dan kain
   c. Pewarna alami dari buah dan sayur
10. Contoh makanan jajanan yang kotor adalah
   a. Makanan dan minuman yang tidak di bungkus
   b. Ada debu, krikil, rambut dan kuku pada makanan
   c. Jajanan yang kadaluarsa

Sumber : (Saputri, 2012)

Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/258/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RAHAYU DWI PRATIWI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur dan Buah dan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan pada Remaja di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025"

"he Influence of Nutrition Education Using Truth or Dare Games on Hygiene, Vegetable and Fruit Consumption and Knowledge of Snack Food Safety in Adolescents at SMPN 18 and SMPN 04 Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 April 2025 sampai dengan tanggal 16 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 16, 2025 until April 16, 2026.

April 16, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

***Lampiran 10* Surat Izin Penelitian Ke kesbangpol Kota Bengkulu**



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/2893/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA BENGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Rahayu Dwi Pratiwi
NIM	: P05130221035
Tempat Penelitian	: SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Benglulu
Waktu Penelitian	: 1-3 Minggu
Judul	: Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 Dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083168309996

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 11 **Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol**

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 507 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/2883/2025 Tanggal 19 Maret 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Rahayu Dwi Pratiwi
NIM	:	P05130221035
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Gizi / Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur dan Buah Dan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	1. SMPN 18 Kota Bengkulu 2. SMPN 04 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	14 April 2025 s/d 14 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

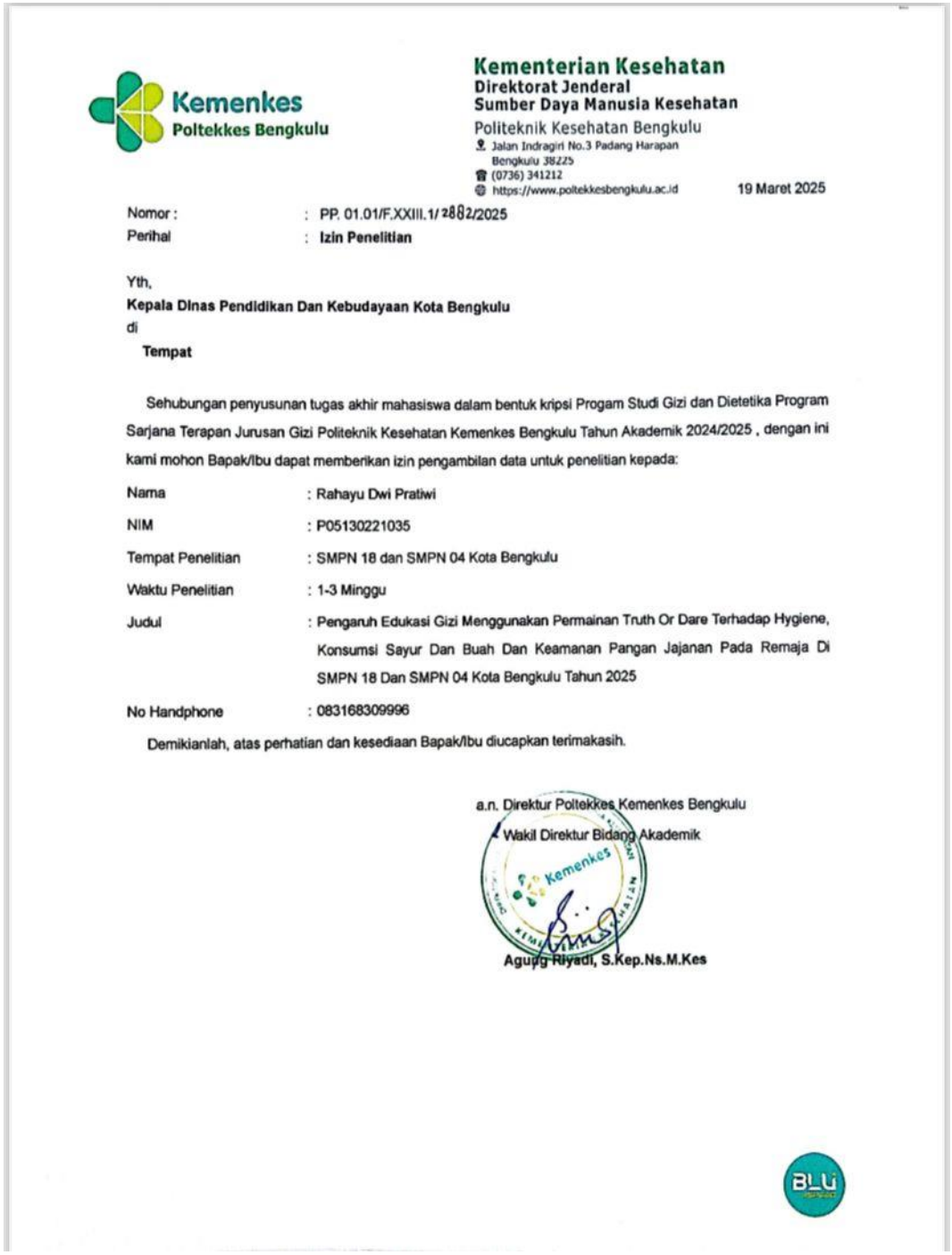
Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 26 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYAIFAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Ke Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2882/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

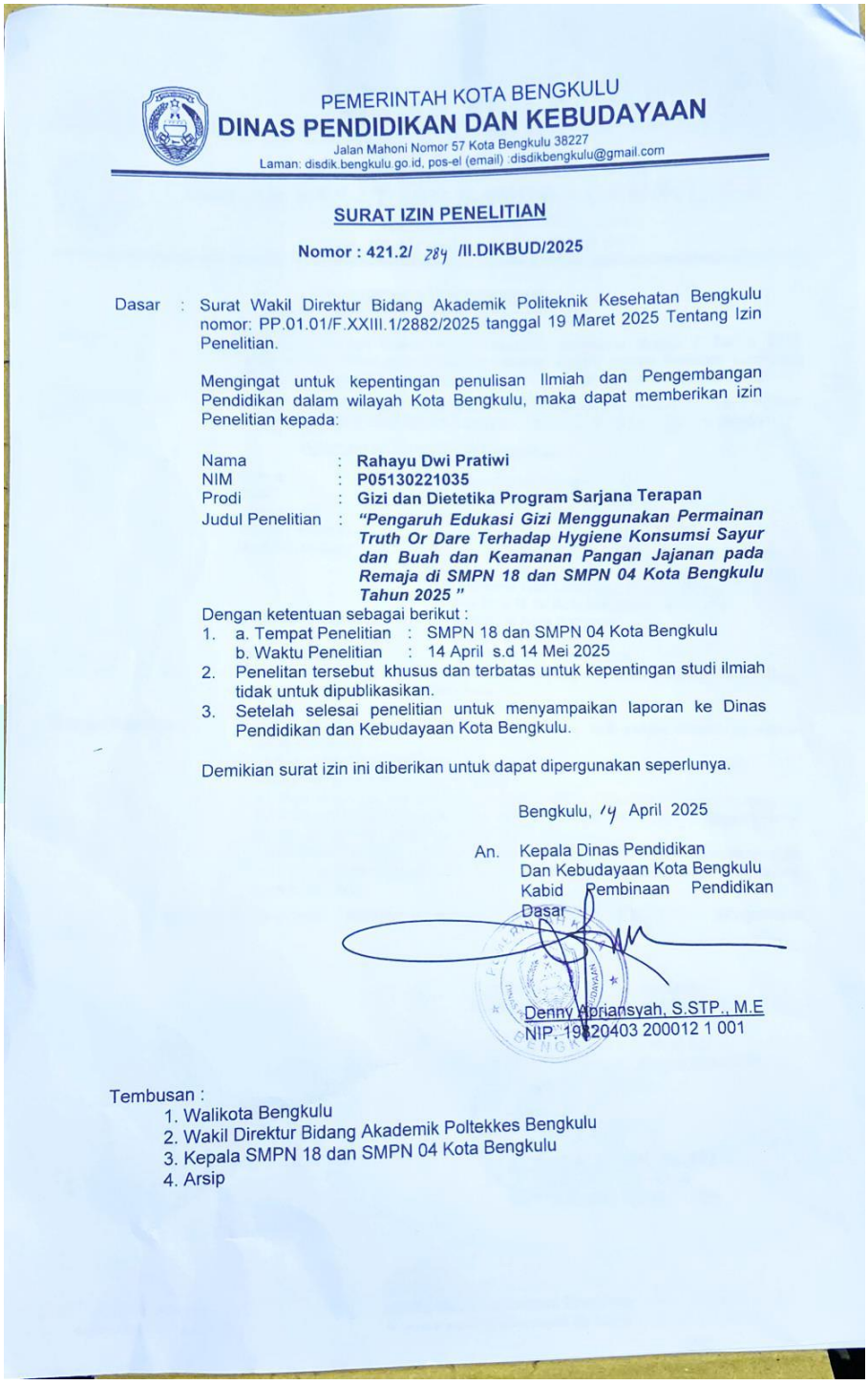
Nama	: Rahayu Dwi Pratiwi
NIM	: P05130221035
Tempat Penelitian	: SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1-3 Minggu
Judul	: Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 Dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083168309996

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Pendidikan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227
Laman: disdik.bengkulu.go.id, pos-el (email) :disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 284 /II.DIKBUD/2025

Dasar : Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/2882/2025 tanggal 19 Maret 2025 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama	:	**Rahayu Dwi Pratiwi**
NIM	:	**P05130221035**
Prodi	:	**Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan**
Judul Penelitian	:	***"Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene Konsumsi Sayur dan Buah dan Keamanan Pangan Jajanan pada Remaja di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025 "***

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu
   b. Waktu Penelitian : 14 April s.d 14 Mei 2025
2. Penelitan tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 14 April 2025

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Denny Apriansyah, S.STP., M.E
NIP. 19820403 200012 1 001

Tembusan :
1. Walikota Bengkulu
2. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu
3. Kepala SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu
4. Arsip

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Ke SMPN 18 Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2880 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMPN 18 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Rahayu Dwi Pratiwi
NIM	: P05130221035
Tempat Penelitian	: SMPN 18 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1-3 Minggu
Judul	: Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 Dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083168309996

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 15 Surat Rekomendasi Penelitian SMPN 18 Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 507 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/2883/2025 Tanggal 19 Maret 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Rahayu Dwi Pratiwi
NIM	:	P05130221035
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Gizi / Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur dan Buah Dan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	1. SMPN 18 Kota Bengkulu 2. SMPN 04 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	14 April 2025 s/d 14 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 26 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

ACC Kepala Sekolah
Enda Riani, M.S.Pd
NIP. 19830928 201001 2008

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Ke SMPN 4 Kota Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2681 /2025 19 Maret 2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMPN 04 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Rahayu Dwi Pratiwi
NIM	: P05130221035
Tempat Penelitian	: SMPN 04 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1-3 Minggu
Judul	: Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 Dan SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083168309996

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 17 Surat Rekomendasi Penelitian SMPN 4 Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile (0736) 22985 Kot Bengkulu
A K R E D I T A S I A

Nomor : 070 / 224 / SMPN 4 /2025
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Ka. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Kota Bengkulu
up. Ka. Bidang DIKDAS
Di-
Bengkulu.

Menindaklanjuti surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Kemenkes Poltekes Bengkulu, Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/2881/2025 tanggal 19 Maret 2025 Tentang **Permohonan Izin Penelitian**, perihal seperti tersebut di atas pada prinsipnya pihak sekolah dapat memberi izin setelah ada rekomendasi dari Kepala Bidang Dikdas Dinas Pendidikan Kota Bengkulu atas nama:

nama	:	Rahayu Dwi Pratiwi
NIM	:	P05130221035
prodi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
judul penelitian	:	**Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Komsumsi Sayur dan Buah dan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja di SMPN 18 dan SMPN 4 Kota Bengkulu**
waktu penelitian	:	14 April 2025 s,d 14 Mei 2025

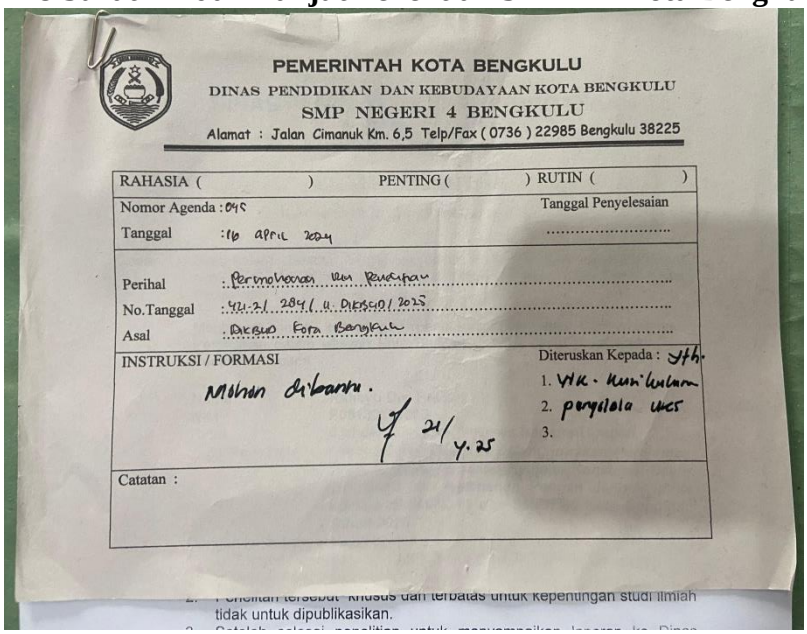
Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu, 9 April 2025
kepala,

SMPN 4

Fatmawati, M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

Lampiran 18 Surat Tindak Lanjut Penelitian SMPN 4 Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KOTA BENGKULU
SMP NEGERI 4 BENGKULU
Alamat : Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telp/Fax (0736) 22985 Bengkulu 38225

RAHASIA ( ) PENTING ( ) RUTIN ( )

Nomor Agenda : 045
Tanggal : 16 April 2024
Tanggal Penyelesaian .....

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian
No.Tanggal : 421-2/ 284/ II. DIKBUD/ 2025
Asal : DIKBUD Kota Bengkulu

INSTRUKSI / FORMASI
Mohon dibantu.
21/ 4.25

Diteruskan Kepada : Yth.
1. Ytk. Kurikulum
2. pengolola UKS
3.

Catatan :

2. Penelitian tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 19 Surat Keterangan Selesai Penelitian SMPN 18 Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 18
AKREDITASI A, NSS : 201266001018, NPSN : 10702480
Jalan K.S. Tubun Kelurahan Jalan Gedang Bengkulu, Kode Pos 38225, email : smp18bengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 421.2/460/SMPN18/05/2025

Dasar : 1. Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/507/KESBANGPOL-REK/2025 tanggal 26 Maret 2025.
2. Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/2883/2025 tanggal 19 Maret 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Enda Riani. M, S.Pd
NIP	:	19830928 201001 2 008
Pangkat/Gol.	:	Penata Tk. 1 / III.d
Jabatan	:	Kepala Sekolah
Unit Kerja	:	SMPN 18 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Rahayu Dwi Pratiwi
N I M	:	P05130221035
Program/Jurusan	:	Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Telah melaksanakan penelitian di SMPN 18 Kota Bengkulu tanggal 14 April s.d 14 Mei 2025 dengan judul penelitian, **"Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja Di SMPN 18 dan SMPN 04 Kota Bengkulu".**

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 6 Mei 2025
Kepala Sekolah,

SMP NEGERI 18

ENDA RIANI. M, S.Pd
NIP 19830928 201001 2 008

Lampiran 20 Surat Keterangan Selesai Penelitian SMPN 4 Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6.5 Telpon/Faksimile (0736) 348510 Kot Bengkulu
A K R E D I T A S I A

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 070 / 267 / SMPN 4/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

nama	:	Fatmawati, M.Pd.
NIP	:	197209071998012002
pangkat / golongan	:	Pembina Utama Muda / IVc
jabatan	:	Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

nama	:	Rahayu Dwi Pratiwi
NPM	:	P05130221035
prodi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
judul penelitian	:	**"Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Komsumsi Sayur dan Buah dan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja di SMPN 18 dan SMPN 4 Kota Bengkulu"**
waktu penelitian	:	14 April 2025 s,d 14 Mei 2025

Telah melaksanakan penelitian di SMPN 4 Kota Bengkulu pada 14 April 2025 s,d 14 Mei 2025 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul **"Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Permainan Truth Or Dare Terhadap Hygiene, Komsumsi Sayur dan Buah dan Keamanan Pangan Jajanan Pada Remaja di SMPN 18 dan SMPN 4 Kota Bengkulu"**

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu, 29 April 2025
Kepala,

SMPN 4

Fatmawati, M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian

SMPN 18 Kota Bengkulu (Kelompok Intervensi)






Pre Test Rabu, 16 April 2025




Kemenkes Poltekkes Bengkulu






Edukasi Ke-1 Selasa, 22 April 2025





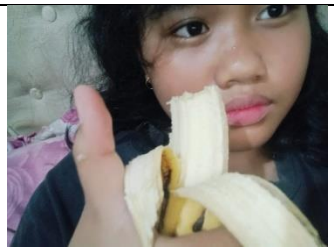
Edukasi Ke-2 Rabu, 23 April 2025





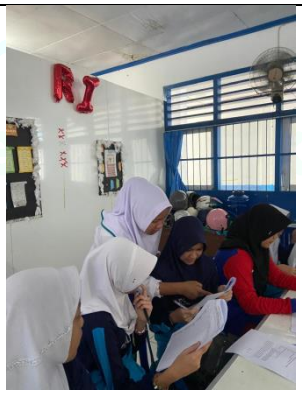

Post test Rabu, 30 april 2025





SMPN 4 Kota Bengkulu (Kelompok kontrol)

	
Pre Test Rabu, 23 April 2025	
	

Edukasi ke-1 Rabu, 30 April 2025
 
Edukasi Ke-2 Jumat, 2 Mei 2025
 
Post Test Rabu, 7 Mei 2025

Lampiran 22 Master Data

Kelompok kontrol (SMP 4)

No	Nama	Usia	Kode	Jenis kelamin	Kode	Hygiene	Kode	Kategori Pre Test Sayur (gr)	Kode	Buah (gr)	Kode	Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan	Kode	Hygiene	Kode	Kategori Post Test Sayur (Gr)	Kode	Buah (gr)	Kode	Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan	Kode
1	ASR	13	1	P	1	90 Baik	2	356 Baik	1	142,8 kurang	0	70 cukup	1	100 baik	2	542 baik	1	151,9 baik	1	80 baik	2
2	FA	13	1	P	1	50 kurang	0	128,4 kurang	0	260,1 baik	1	90 baik	2	80 baik	2	285,2 baik	1	328,4 baik	1	100 baik	2
3	FD	13	1	P	1	90 Baik	2	199,7 kurang	0	227,6 baik	1	90 baik	2	100 baik	2	413,7 baik	1	257,3 baik	1	100 baik	2
4	FFM	13	1	P	1	80 Baik	2	227,9 kurang	0	151,1 baik	1	80 baik	2	100 baik	2	213,5 Kurang	0	159,4 baik	1	90 baik	2
5	AEBP	12	0	P	1	90 Baik	2	256,4 Baik	1	238,5 baik	1	80 baik	2	100 baik	2	385,1 baik	1	245,7 baik	1	100 baik	2
6	AJI	13	1	L	0	70 cukup	1	232,5 kurang	0	150,8 baik	1	70 cukup	1	80 baik	2	256,7 baik	1	183,2 baik	1	90 baik	2
7	GPB	13	1	L	0	90 Baik	2	285 Baik	1	278 baik	1	80 baik	2	100 baik	2	342,3 baik	1	243,8 baik	1	80 baik	2
8	ANL	13	1	P	1	100 Baik	2	199,4 kurang	0	161,3 baik	1	80 baik	2	100 baik	2	256,5 baik	1	233,8 baik	1	90 baik	2
9	ADB	13	1	P	1	100 Baik	2	277,8 Baik	1	158 baik	1	80 baik	2	100 baik	2	284,9 baik	1	181,9 baik	1	90 baik	2
10	LFR	14	2	P	1	40 kurang	0	128,2 kurang	0	154,2 baik	1	70 cukup	1	80 baik	2	156,8 Kurang	0	152 baik	1	80 baik	2
11	SKP	13	1	P	1	100 Baik	2	285,1 Baik	1	174 baik	1	80 baik	2	100 baik	2	256,6 baik	1	164,1 baik	1	80 baik	2
12	MNH	13	1	L	0	90 Baik	2	227,9 kurang	0	202,6 baik	1	90 baik	2	100 baik	2	242,9 Kurang	0	156 baik	1	100 baik	2
13	FAS	13	1	P	1	80 Baik	2	270,7 Baik	1	181,4 baik	1	90 baik	2	90 baik	2	299 baik	1	184 baik	1	90 baik	2
14	G	12	0	L	0	90 Baik	2	256,7 Baik	1	107,7 kurang	0	70 cukup	1	100 baik	2	313,5 baik	1	134,2 Kurang	0	80 baik	2
15	AAO	13	1	P	1	90 Baik	2	214 kurang	0	127,6 kurang	0	90 baik	2	90 baik	2	256,3 baik	1	150,5 baik	1	80 baik	2
16	RAP	13	1	L	0	80 cukup	1	199,1 kurang	0	144,8 kurang	0	50 Kurang	0	90 baik	2	254,8 baik	1	151,9 baik	1	70 Cukup	1
17	MFA	13	1	L	0	50 kurang	0	199,6 kurang	0	77,7 kurang	0	50 Kurang	0	90 baik	2	213 Kurang	0	104,9 Kurang	0	80 baik	2
18	HS	13	1	L	0	70 cukup	1	227,8 kurang	0	118,7 kurang	0	70 cukup	1	90 baik	2	256 baik	1	151,3 baik	1	80 baik	2
19	MYA	12	0	L	0	60 cukup	1	213,7 kurang	0	124 kurang	0	80 baik	2	80 baik	2	256 baik	1	157 baik	1	80 baik	2
20	ZA	13	1	L	0	60 cukup	1	228 kurang	0	114,8 kurang	0	90 baik	2	70 baik	2	230,8 Kurang	0	155,6 baik	1	90 baik	2
21	SJQ	13	1	P	1	60 cukup	1	213,8 kurang	0	148,3 kurang	0	70 cukup	1	100 baik	2	256,3 baik	1	155 baik	1	90 baik	2
22	QRA	13	1	P	1	60 cukup	1	213,4 kurang	0	80,4 kurang	0	90 baik	2	80 baik	2	256,5 baik	1	109,1 Kurang	0	100 baik	2
23	NH	14	2	P	1	70 cukup	1	213,4 kurang	0	142,8 baik	1	90 baik	2	90 baik	2	227,7 Kurang	0	159,2 baik	1	90 baik	2
24	NAL	13	1	P	1	80 cukup	1	213,8 kurang	0	165,5 baik	1	80 baik	2	90 baik	2	256,3 baik	1	163,3 baik	1	80 baik	2

keterangan kode:

usia	JK	hygiene dan keamanan pangan	sayur dan buah
0 = 12 th	0 = laki-laki	0=kurang	0=kurang
1 = 13 thn	1 = perempuan	1=cukup	1=baik
2 = 14 thn		2=baik	

Keterangan :

hygiene dan keamanan pangan

Kurang = < 56

Cukup = 56 - 75

Baik = 76 - 100

Sayur	Buah
kurang = < 250 gr/hr	kurang = < 150 gr/hr
Baik = > 250 gr/hr	Baik = > 150 gr/hr

Kelompok intervensi (SMP 18)

No	Nama	Usia	Jenis kelamin	Kode	Kategori Pre Test Hygiene	Kode	Sayur (Gr)	Kode	Buah (Gr)	Kode	Pengetahuan	Keamanan Pangan Jajan	Kode	Kategori Post Test Hygiene	Kode	Sayur (Gr)	Kode	Buah (Gr)	Kode	Pengetahuan	Keamanan Pangan Jajar	Kode
1	SDW	12	P	1	80	Baik	2	185,3	kurang	0	114,3	kurang	0	80	baik	2	100	baik	2	256,2	baik	1	155,2	baik	1	80	baik	2
2	ZAP	13	P	1	80	Baik	2	214,1	kurang	0	111,9	kurang	0	80	baik	2	100	baik	2	277,8	baik	1	161,3	baik	1	100	baik	2
3	W	13	L	0	60	cukup	1	185	kurang	0	162,7	Baik	1	70	cukup	1	90	baik	2	256,5	baik	1	165,6	baik	1	90	baik	2
4	ARPSM	12	P	1	80	Baik	2	227,9	kurang	0	123,9	kurang	0	90	baik	2	100	baik	2	299,3	baik	1	161	baik	1	90	baik	2
5	DNP	13	P	1	80	Baik	2	227,9	kurang	0	113,8	kurang	0	80	baik	2	80	baik	2	271,2	baik	1	154,3	baik	1	80	baik	2
6	NNA	13	P	1	80	Baik	2	189,8	kurang	0	114,2	kurang	0	90	baik	2	100	baik	2	255,6	baik	1	166,2	baik	1	100	baik	2
7	FP	13	P	1	100	Baik	2	185,2	kurang	0	131,3	kurang	0	80	baik	2	100	baik	2	270,7	baik	1	154,1	baik	1	90	baik	2
8	DSA	13	P	1	90	Baik	2	242,3	kurang	0	161,9	Baik	1	80	baik	2	100	baik	2	270,7	baik	1	180,5	baik	1	100	baik	2
9	TVS	14	P	1	70	cukup	1	185,3	kurang	0	107	kurang	0	80	baik	2	90	baik	2	270,5	baik	1	157,6	baik	1	100	baik	2
10	BS	13	P	1	70	cukup	1	156,7	kurang	0	112,8	kurang	0	80	baik	2	80	baik	2	227,9	Kurang	0	158,5	baik	1	90	baik	2
11	NMA	13	P	1	80	Baik	2	199,4	kurang	0	119,8	kurang	0	80	baik	2	100	baik	2	270,8	baik	1	156,5	baik	1	90	baik	2
12	NH	14	P	1	100	Baik	2	199,1	kurang	0	115,4	kurang	0	90	baik	2	100	baik	2	256,6	baik	1	154,9	baik	1	100	baik	2
13	ZTA	13	P	1	90	Baik	2	171	kurang	0	106,3	kurang	0	90	baik	2	100	baik	2	256,5	baik	1	155,5	baik	1	90	baik	2
14	BNT	13	P	1	100	Baik	2	227,9	kurang	0	123,9	kurang	0	80	baik	2	100	baik	2	252,4	baik	1	166,8	baik	1	90	baik	2
15	KBR	13	P	1	90	Baik	2	215,3	kurang	0	160,5	Baik	1	80	baik	2	100	baik	2	284,8	baik	1	161,1	baik	1	90	baik	2
16	AS	13	P	1	70	cukup	1	271,2	baik	1	142,8	kurang	0	70	cukup	1	100	baik	2	328,2	baik	1	162,5	baik	1	80	baik	2
17	DDK	13	P	1	80	Baik	2	171,2	kurang	0	117,7	kurang	0	80	baik	2	90	baik	2	255	baik	1	153,3	baik	1	80	baik	2
18	KA	14	P	1	100	Baik	2	213,9	kurang	0	154,3	Baik	1	90	baik	2	100	baik	2	256,6	baik	1	158,3	baik	1	100	baik	2
19	AZNP	13	L	0	80	Baik	2	213,7	kurang	0	152,5	Baik	1	80	baik	2	90	baik	2	256,4	baik	1	166,2	baik	1	90	baik	2
20	MRR	13	L	0	80	Baik	2	184,9	kurang	0	134,9	kurang	0	60	cukup	1	80	baik	2	256,6	baik	1	161,2	baik	1	70	Cukup	1
21	FAI	14	L	0	80	Baik	2	185	kurang	0	118,4	kurang	0	90	baik	2	90	baik	2	256,4	baik	1	156,1	baik	1	90	baik	2
22	MYP	13	L	0	80	Baik	2	193,6	kurang	0	111,9	kurang	0	90	baik	2	100	baik	2	270,7	baik	1	154,7	baik	1	90	baik	2
23	B	13	L	0	100	Baik	2	185,5	kurang	0	101,9	kurang	0	90	baik	2	100	baik	2	256,6	baik	1	162,6	baik	1	90	baik	2
24	RAN	14	L	0	40	Kurang	0	113,7	kurang	0	119	kurang	0	40	kurang	0	70	cukup	1	156,6	kurang	0	134	kurang	0	90	baik	2

keterangan kode:

usia	JK	hygiene dan keamanan p	sayur dan buah
0 = 12 th	0 = laki-laki	0=kurang	0=kurang
1= 13 thn	1= perempuar	1=cukup	1=baik
2 = 14 thn		2=baik	

Keterangan :

hygiene dan keaman	sayur dan buah
Kurang = < 56	
Cukup = 56 - 75	
Baik = 76 - 100	

Sayur	Buah
kurang = < 250 gr/hr	kurang = < 150 gr/hr
Baik = > 250 gr/hr	Baik = > 150 gr/hr

Activate Windows

Lampiran 23 Hasil Output data

1. **Frekuensi usia dan jenis kelamin**
   a. **Kelompok intervensi**

Usia SMP18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 tahun	2	8.3	8.3	8.3
	13 tahun	17	70.8	70.8	79.2
	14 tahun	5	20.8	20.8	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Jenis Kelamin SMP18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	7	29.2	29.2	29.2
	perempuan	17	70.8	70.8	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

   a. **Kelompok kontrol**

USIA SMP 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 tahun	3	12.5	12.5	12.5
	13 tahun	19	79.2	79.2	91.7
	14 tahun	2	8.3	8.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN SMP 04

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	9	37.5	37.5	37.5
	perempuan	15	62.5	62.5	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

2. *Test* normalitas data Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

a. *Hygiene*

Kelompok intervensi

Tests of Normality hygiene

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest hygiene	.244	24	.001	.865	24	.004
post hygiene	.371	24	.000	.703	24	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok kontrol

Tests of Normality hygiene

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest hygiene	.195	24	.018	.922	24	.066
postest hygiene	.277	24	.000	.810	24	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Konsumsi sayur dan buah

Kelompok intervesi

Tests of Normality sayur

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
posttest sayur	.298	24	.000	.759	24	.000
pretest sayur	.172	24	.065	.949	24	.255

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality buah

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest buah	.218	24	.004	.859	24	.003
posttest buah	.195	24	.018	.876	24	.007

a. Lilliefors Significance Correction

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kelompok kontrol

Tests of Normality sayur

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest sayur4	.192	24	.023	.916	24	.048
posttest sayur4	.283	24	.000	.799	24	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality buah

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest buah 4	.163	24	.098	.937	24	.137
posttest buah4	.262	24	.000	.833	24	.001

a. Lilliefors Significance Correction

c. Pengetahuan keamanan pangan jajanan

Kelompok intervensi

Tests of Normality PKPJ

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest PKPJ	.333	24	.000	.727	24	.000
postest PKPJ	.292	24	.000	.835	24	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok kontrol

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest PKPJ	.223	24	.003	.828	24	.001
postest PKPJ	.254	24	.000	.854	24	.003

a. Lilliefors Significance Correction

3. Rata-rata Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

a. Hygiene

Kelompok intervensi

Statistics

		Pretest hygiene	post hygiene
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		81.67	94.17
Std. Deviation		14.039	8.805
Minimum		40	70
Maximum		100	100

Kelompok kontrol

Statistics

		pretest hygiene	postest hygiene
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		76.67	91.67
Std. Deviation		17.362	9.168
Minimum		40	70
Maximum		100	100

b. Konsumsi sayur dan buah

Kelompok intervensi

Statistics

		pretest sayur	posttest sayur
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		197.95	261.28
Std. Deviation		31.309	29.281
Minimum		114	157
Maximum		271	328

Statistics

		pretest buah	posttest buah
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		126.38	159.92
Std. Deviation		19.085	9.243
Minimum		102	134
Maximum		163	181

Kelompok kontrol

Statistics sayur

		pretest sayur4	posttest sayur4
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		227.88	279.71
Std. Deviation		48.183	77.903
Minimum		128	157
Maximum		357	543

Poltekkes Bengkulu

Statistics

		pretest buah 4	posttest buah4
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		159.70	176.40
Std. Deviation		51.192	50.876
Minimum		78	105
Maximum		278	328

c. Pengetahuan keamanan pangan jajanan

Kelompok intervensi

Statistics

		pretest PKPJ	postest PKPJ
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		80.00	90.00
Std. Deviation		11.421	7.802
Minimum		40	70
Maximum		90	100

Kelompok kontrol

Statistics

		pretest PKPJ	postest PKPJ
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Mean		78.33	87.08
Std. Deviation		11.672	8.587
Minimum		50	70
Maximum		90	100

4. Pengaruh Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

a.Hygiene

Kelompok intervensi

Test Statistics[a]

	post hygiene - Pretest hygiene
Z	-3.682[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Kelompok kontrol

Test Statistics[a]

	postest hygiene - pretest hygiene
Z	-4.006[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

b. Konsumsi sayur dan buah

Kelompok intervensi

sayur Test Statistics[a]

	posttest sayur - pretest sayur
Z	-4.287[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

buah Test Statistics[a]

	posttest buah - pretest buah
Z	-4.286[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Kelompok kontrol

sayur Test Statistics[a]

	posttest sayur - Pretes sayur
Z	-1.800[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.072

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

buah Test Statistics[a]

	posttes buah - pretest buah
Z	-1.943[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.052

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Pengetahuan keamanan pangan jajanan

Kelompok intervensi

Test Statistics[a]

	postest PKPJ - pretest PKPJ
Z	-3.660[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Kelompok kontrol

Test Statistics[a]

	postest PKPJ - pretest PKPJ
Z	-2.976[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.