KARYA TULIS ILMIAH

KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS

DI PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Oleh :

NELA PITRIANI

NIM : P01750222043

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2024/2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh:

NELA PITRIANI

NIM : P01750222043

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

NELA PITRIANI

NIM : P01750222043

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi Diploma Tiga Farmasi

Tanggal : 19 Juni 2025

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt	Heti Rais Khasanah, M.Sc., Apt
NIP. 199001012019022001	NIP. 198411132012122001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS

DI PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

NELA PITRIANI
NIM : P01750222043

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Pada Tanggal : 19 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Utama Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Avrilya Igoranny S, S.Farm., Apt., M.Pharm.Sci
NIP. 198204212009032008

Penguji 1

Belladonna Perdana Putra, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt
NIP . 198807152014021993

Penguji III

Heti Rais Khasanah, M.Sc., Apt
NIP . 198411132012122001

Penguji II

Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt
NIP . 199001012019022001

Mengesahkan
Ketua Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt
NIP.198305022008042003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nela Pitriani

Tempat/tanggal lahir : Lubuk Gedang, 10 April 2004

NIM : P01750222043

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Penelitian : Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Betungan Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Nela Pitriani

NIM. P0175022043

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya."

(Q.S Al-Baqarah : 286)

"Setetes keringat orang tuanku seribu langkahku untuk maju"

"Nikmati proses yang sedang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini"

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia"

(Baskara Putra - Hindia)

Persembahan

Tiada lembar yang paling indah dalam Karya Tulis Ilmiah ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, dan membekaliku dengan ilmu atas karuniam serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Kepada kedua orang tuaku Mak dan Bapak sebagai orang yang sangat berjasa dihidupku. Terima kasih sudah memberi motivasi, memberi dukungan dan mendidik serta doa yang selalu mengiringi langkahku hingga mampu menyelesaikan Program Studi sampai selesai. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga kalian sampai melihatku berhasil dengan keputusan sendiri. Hiduplah lebih lama.
3. Kepada saudara kandungku Dang Yoke Sutyadi. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup adikmu. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan serta penghibur sampai berada di titik ini.

4. Kepada keluarga besarku yang selalu memberikan nasehat dan motivasi kepada penulis serta memberikan semangat selama perkuliahan.
5. Kepada Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Ibu Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt dan Ibu Heti Rais Khasanah, M.Sc., Apt sebagai sumber motivasi. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran dan perhatian selama proses penulisan KTI ini. Setiap nasihat dan motivasi dari ibu selalu menjadi semangat saat penulis merasa lelah. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.
6. Sahabat seperjuanganku Intan, Meisy, Vella, Inga Nelvi dan Aisya terima kasih sudah menjadi teman terbaik semasa perkuliahan. Terima kasih telah membuat kehidupan perkulihan terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan. Terima kasih atas dukungan, bantuan dan memberi support kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat *Cyberclouds* Annisa, Ana, Ani, Dela, Ririn, Sari dan Zellia. Terima kasih telah mendengarkan, memberikan bantuan dan hiburan selama menulis Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kita bisa suskes bersama. *Aamiin...*
8. Terakhir, kepada wanita sederhana NIM P01750222043 sang penulis Karya Tulis ini Nela Pitriani. Seorang anak bungsu berusia 21 tahun yang sangat mudah menangis. Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah hadir dan bertahan sampai sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan yang datang. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada serta berkembanglah lagi menjadi pribadi yang lebih baik lagi dari hari ke hari.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa Ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan, motivasi dari segala pihak Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan. Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan ini, penulis ucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian. *Aamiin Yarabbal'alamin.*

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi diabetes melitus terus mengalami peningkatan secara global, termasuk di Indonesia. Data International Diabetes Federation (IDF) menunjukkan bahwa pada tahun 2021 terdapat 19,5 juta kasus di Indonesia, menjadikannya peringkat kelima dunia. Diabetes melitus adalah penyakit kelainan metabolik yang dapat mengganggu sistem metabolisme tubuh akibat produksi insulin yang tidak efektif. Kualitas hidup merupakan presepsi seseorang terhadap posisinya dengan kehidupan yang berkaitan dengan tujuan, harapan, standar serta keinginannya seseorang. Kondisi ini dapat berdampak negatif pada kualitas hidup penderita yang mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. **Tujuan Penelitian**: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kualitas hidup, karakteristik pasien dan jenis terapi yang digunakan pada pasien diabetes melitus. **Metode Penelitian**: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian secara observasional deskriptif dengan rancangan *Cross-sectional*. Pengambilan data yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner SF-36 dan data rekam medis. Penetapan sampel menggunakan metode *Purposive Sampling* sebanyak 42 responden. **Hasil**: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien (64,29%) memiliki kualitas hidup yang baik. Domain dengan skor kualitas hidup tertinggi adalah kesehatan mental (90,48%) dan fungsi fisik (80,95%). Sementara itu, domain vitalitas (61,90%), nyeri badan (57,14%), dan persepsi kesehatan umum (78,57%) menunjukkan proporsi kualitas hidup yang buruk. **Kesimpulan**: Peran tenaga kesehatan sangat penting dalam memberikan edukasi mengenai pengendalian kadar gula darah, kepatuhan pengobatan, pengaturan diet, dan aktivitas fisik guna meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, SF-36

ABSTRACT

Background: *The prevalence of diabetes mellitus continues to increase globally, including in Indonesia. According to data from the International Diabetes Federation (IDF), there were 19.5 million cases in Indonesia in 2021, placing the country fifth in the world. Diabetes mellitus is a metabolic disorder that can impair the body's metabolic system due to ineffective insulin production. Quality of life is defined as an individual's perception of their position in life in relation to their goals, expectations, standards, and concerns. This condition can negatively impact the quality of life of patients, affecting physical, psychological, social, and environmental aspects.* ***Research Objective****: This study was conducted to assess the quality of life, patient characteristics, and types of therapy used among patients with diabetes mellitus.* ***Research Methods:*** *This research used a descriptive study design. Data collection was carried out using the SF-36 questionnaire and patient medical records. A total of 42 respondents were selected using purposive sampling.* ***Results:*** *The results showed that the majority of patients (64,29%) had a good quality of life. The highest quality of life scores were found in the mental health domain (90.48%) and physical functioning domain (80.95%). Meanwhile, the vitality (61,90%), bodily pain (57,14%), and general health perception (78,57%) domains showed a higher proportion of poor quality of life.* ***Conclusion:*** *The role of healthcare professionals is crucial in providing education on blood glucose control, medication adherence, dietary management, and physical activity to improve the quality of life of patients with diabetes mellitus*

Keywords*: Diabetes Mellitus, Quality of Life, SF-36*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2025" dengan baik dan lancar. Shalawat serta salam kepada nabi besar Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat-Nya..

Dalam penyelesain Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan dan pertolongan dari berbagai pihak yang mau meluangkan waktu dan pikirannya sehingga penulis bisa menyelesaikan proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Nadia Pudiarifanti., M.Sc., Apt selaku pembimbing Pertama yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan semangat serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah.

5. Ibu Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt selaku pembimbing Kedua yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Avrilya Iqoranny S, S.Farm., Apt., M.Pharm.Sci selaku Ketua Dewan Penguji (KDP) yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi penguji dan memberi arahan dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
7. Bapak Belladonna Perdana Putra, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt selaku Penguji 1 yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi penguji dan memberi arahan dalam Karya Tulis Ilmiah penelitan ini.
8. Seluruh dosen dan staf pendidikan Program Studi Diploma Tiga, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Bengkulu, 26 September 2024

Nela Pitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**

ABSTRAK ..... **vii**

ABSTRACT ..... **viii**

KATA PENGANTAR ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A.Latar Belakang 1

B.Rumusan Masalah 4

C.Tujuan Penelitian 4

D.Manfaat Penelitian 4

E.Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

A.Diabetes Melitus 7

B.Kualitas Hidup 17

C.Kerangka Teori 21

BAB III METODE PENELITIAN **22**

A.Jenis Penelitian 22

B.Variabel Penelitian 22

C.Definisi Operasional 22

D.Populasi dan Sampel Penelitian 23

E.Waktu dan Tempat Penelitian 24

F.Instrumen Penelitian 24

G.Tahap Pelaksanaan Penelitian 26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **31**

A.Jalan Penelitian 31

B.Hasil Penelitian 32

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C.Pembahasan 38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 50
D.Kesimpulan..... 50
E.Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 51
LAMPIRAN 55

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 22
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Kualitas Hidup dengan SF-36 25
Tabel 3. 3 Skoring Kuesioner SF-36 25
Tabel 3. 4 Rating Nilai Kualitas Hidup 29
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Diabetes Melitus 34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Terapi Pengobatan Pasien Diabetes Melitus . 35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden 36
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Domain 37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alur Penelitian 56
Lampiran 2. Lembar Informasi dan Kesediaan 57
Lampiran 3. Data Demografi Pasien 59
Lampiran 4. Data DINKES DM di Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2023 .. 63
Lampiran 5. Surat Pra Penelitian 64
Lampiran 6. Surat Rekomendasi 65
Lampiran 7. Surat Etik Penelitian 66
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian 67
Lampiran 9. Surat Rekomendasi KESBANGPOL 68
Lampiran 10. Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota 69
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian 70
Lampiran 12. Lembar Konsultasi KTI 71
Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian 73
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian 74
Lampiran 15. LogBook Penelitian 77
Lampiran 16. Tabel Hasil Data Kuesioner 78
Lampiran 17. Matriks Rencana Penelitian 81
Lampiran 18. Biodata Peneliti 82
Lampiran 19. Riwayat Hidup Peneliti 83

Kemenkes Poltekkes Bengkulu