SKRIPSI

IMPLEMENTASI PROGRAM SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

MEFTAHUL KHAIRAH
NIM : P05170021028

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

IMPLEMENTASI PROGRAM SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KOTA BENGKULU

Proposal Skripsi ini Diajukan Sebagai
Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Skripsi

DISUSUN OLEH :

MEFTAHUL KHAIRAH
NIM P05170021028

Poltekkes Bengkulu

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi atas :

Nama	: Meftahul Khairah
Tempat, Tanggal Lahir	: Manna, 30 Juni 2004
NIM	: P05170021028
Judil Proposal Penerlitian	: Implementasi Program Skrining Anemia Pada Remaja Putri di Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 19 Juni 2025

Bengkulu, 17 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes	**Ismiati, SKM.,M.Kes**
NIP. 198103122002122002	NIP. 197807212001122001

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

IMPLEMENTASI PROGRAM SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
MEFTAHUL KHAIRAH
NIM : P05170021028

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 19 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Reka Lagora Marsofely, SST.,M Kes	**Lissa Ervina, S.Kep.,MKM**
NIP. 198203202002122001	NIP. 198606212009032006
Penguji II	**Penguji III**
Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes	**Ismiati, SKM.,M.Kes**
NIP. 198103122002122002	NIP. 197807212001122001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan
Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Meftahul Khairah
NIM	: P05170021028
Judul Skripsi	: Implementasi Program Skrining Anemia Pada Remaja Putri di Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar – benanrnya bahwa skripsi ini adalah betul – betul hasil karya saya dan bukan hasil karya penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juli 2025

Yang menyatakan



Meftahul Khairah

ABSTRAK

Remaja putri memerlukan perhatian khusus dalam hal status gizi dan kesehatan, terutama untuk mencegah anemia yang dapat menurunkan kualitas hidup dan produktivitas. Sebagai upaya deteksi dini, Dinas Kesehatan Kota Bengkulu menginisiasi Program Skrining Anemia pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih mendalam mengenai implementasi program skrining anemia pada remaja putri di Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan wawancara mendalam. Informan terdiri dari 13 orang, meliputi pemegang program di Dinas Kesehatan, kepala puskesmas, petugas pelaksana skrining anemia, guru UKS, serta remaja putri sebagai informan kunci dan pendukung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi program skrining anemia belum berjalan secara optimal. Meskipun koordinasi antar pelaksana sudah dilakukan, pelaksaanan ini masih terkendala oleh keterbatasan sarana dan prasarana, terutama alat pemeriksaan Hb, selain itu belum adanya tenaga khusus yang secara khusus ditugaskan untuk memegang program ini yang turun menjadi hambatan dalam pelaksanaan skrining secara menyeluruh dan sistem pencatatan hasil belum terintegrasi secara sistematis.

Diharapkan Dinas Kesehatan Kota Bengkulu dapat meningkatkan ketersediaan alat pemeriksaan Hb dan pelatihan petugas, serta membangun sistem pelaporan yang standar agar program skrining anemia dapat terlaksana secara efektif, merata, dan berkelanjutan.

Kata Kunci : **Implementasi, Skrining Anemia, Remaja Putri**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Adolescent girls required special attention regarding nutritional and health status, particularly to prevent anemia, which could reduce quality of life and productivity. As an early detection effort, the Bengkulu City Health Office initiated the Anemia Screening Program for adolescent girls. This study aimed to explore the implementation of the anemia screening program among adolescent girls in Bengkulu City.

This research used a descriptive qualitative method with an in-depth interview approach. The informants consisted of 13 individuals, including program holders at the Health Office, heads of health centers, anemia screening implementers, school health (UKS) teachers, and adolescent girls as key and supporting informants.

The findings showed that the implementation of the anemia screening program had not run optimally. Although coordination among implementers had been carried out, the implementation was still hindered by limited facilities and infrastructure, particularly the availability of hemoglobin (Hb) testing tools. In addition, the absence of personnel specifically assigned to manage the program had also become an obstacle to comprehensive screening activities, and the recording system was not yet integrated systematically.

It was expected that the Bengkulu City Health Office would improve the availability of Hb testing tools and provide training for staff, as well as develop a standardized reporting system so that the anemia screening program could be implemented effectively, equitably, and sustainably.

Keywords : **Implementation, Anemia Screening, Adolescent Girls**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama	: Meftahul Khairah
2. Jenis Kelamin	: Perempuan
3. Tempat, tanggal Lahir	: Manna, 30 Juni 2004
4. Kebangsaan	: Indonesia
5. Status	: Mahasiswa
6. Tinggi, Berat Badan	: 152 cm, 53 Kg
7. Agama	: Islam
8. Alamat	: Jl. Gelatik II, Perumnas Dp Polda
9. No.Handphone	: 082345313393
10. Email	: meftahulkhairah6@gmail.com
11. Institusin	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
12. Jurusan	: Promosi Kesehatan
13. Prodi	: Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
14. Nama Orang Tua	:
1. Ayah	: -
2. Ibu	: -
15. Anak	: Pertama (1)
16. Jumlah Saudara	: 1. Khairun Nisa 2. Bariza Najwa

B. Riwayat Pendidikan

1. SD	: SD Negeri 06 Kaur
2. SMP	: Mts Negeri 1 Kaur
3. SMA	: SMA Negeri 1 Kaur

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupanya"
(QS. AL-Baqarah : 286)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia."
(Mata Air-Hindia)

"Semua sudah Allah atur, jangan takut gagal.
Allah sangat bisa memudahkan segala urusan secara tiba-tiba"

I'm so proud of me. You did well.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahi rabbil 'alamin.... Segala puji bagi Allah Swt, yang selalu meridhoi di setiap langkah penulis serta telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa kepada penulis mulai dari kesehatan, mental dan kekuatan. Memberkati penulis dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan penulis dengan rasa sabar, tegar, cinta kasih dan sayang. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Tidak ada proses yang gampang, dan di setiap proses pasti ada cerita, pelajaran serta pengalaman yang belum tentu orang lain mengalaminya. Jadikan terget sebagai motivasi melainkan bukan sebagai beban, dan jangan pernah bandingkan proses kamu dengan orang lain, setiap orang lain memiliki proses yang berbeda, jangan iri dengan pencapaian orang lain, setiap orang memiliki pencapaian yang berebeda. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan terimakasih penulis mempersembahkan Skripsi ini kepada :

1. Yang utama dari segalanya, sujud syukur kepada Allah SWT, atas izin karunia serta kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat dibuat oleh penulis selesai tepat waktu.
2. Kepada Kedua Orang Tua Tercinta, Bapak dan Ibu. Cinta pertama, panutan, dan pintu syurga penulis. Sebagai tanda hormat dan terima kasih yang tak terhingga, penulis persembahkan karya kecil ini atas kasih sayang, nasihat, semangat, doa, serta dukungan tanpa henti. Terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah, berjuang tanpa lelah, dan menghantarkan penulis meraih gelar sarjana. Semoga Allah selalu menganugerahkan kesehatan, umur panjang, dan kehidupan yang penuh berkah. Masih banyak cita-cita yang ingin penulis persembahkan untuk Ayah dan Ibu.
3. Kepada Saudara kandung tercinta penulis, Adikku Khairun Nisa & Bariza Najwa, Terimakasih atas doa, motivasi dan dukungan di setiap proses penulis.
4. Keluarga Besar M.Thahir T, Kepada Tamangku Ny. Johariah & Biniku tercinta Alm M. Thahir Thiban, Makdangku Laina Tusifah, S.Pd, Pamanku AKP. Zakaruddin, Wangahku Hamdan Kasiran, Bundaku Husnaini, Wancikku Syaifudin S.Pd., M.Pd dan Etekku Mursidul Akmal. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus untuk kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian sehat selalu, panjang umur, dan senantiasa hadir di setiap langkah dan pencapaian penulis.
5. Kepada Dosen Pembimbing Bunda Wisuda Andeka Marleni SST., M.Kes dan Bunda Ismiati, SKM.,M.Kes yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah banyak memberikan arahan serta masukan yang membangun dan meluangkan waktunya, ilmu serta kesabarannya dalam membimbing sehingga dapat membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada Dosen Ketua Penguji Bunda Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes dan Dosen Penguji I Bunda Lissa Ervina, S.Kep., MKM. Terimakasih atas ilmu, waktu, serta saran dan masukan yang berharga yang telah memperkaya pemahaman dalam menyempurnaan skripsi penulis.
7. Kepada semua dosen-dosen dan pengelola Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya dosen dan pengelola jurusan Promosi Kesehatan, terima kasih atas segala ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.
8. Kepada seseorang yang belum bisa penulis sebutkan namanya, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Berkontribusi banyak untuk penulis, baik tenaga, waktu, maupun kesabaraan. Terimakasih telah menjadi rumah pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, menghibur dalam kesedihan, dan selalu memberikan semangat untuk tidak menyerah.
9. Kepada Keluarga Asuh penulis, kakak Fitri Rahma Dini, S.TR. Kes, kakak Irawan Kusnadi, S.Tr., Kes, kakak Didan Yehezkiel, S.Tr., Kes, Adikku Ghina Putri, Loren Fitria, Ineza, Juditio dan Sulis Terimakasih sudah banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi.
10. Kepada Teman-teman PON, dodo Qhory partner penulis selama 4 tahun,Yohana, dan Herlina Terimakasih sudah membantu untuk saling menguatkan dan saling memberikan semangat untuk penulis.
11. Kepada sahabatku Fadillah Ayu Astri dan Kiw-kiw (Putri, Pia, dan Ade) terimakasih juga atas bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Sahabat penulis Widya Dwi Putri Terima kasih sudah menjadi tempat bercerita penulis
13. Dan terakhir untuk diri saya sendiri, Meftahul Khairah. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah berusaha pantang menyerah, serta senantiasa menikmati di setiap prosesnya yang bisa di bilang tidak mudah. Terimakasih untuk tetap hidup walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetap jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm pround of this achievement.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul "Implementasi Program Skrining Anemia Pada Remaja Putri di Kota Bengkulu".

Dalam menyelesiakan proposal ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Eliana, SKM., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wisuda Andeka Marleni SST., M.Kes Selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan Proposal Penelitian ini.
4. Ibu Ismiati, SKM., M.Kes Selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi dan kesabaran dalam menyusun Proposal Penelitian ini.
5. Ibu Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes, Selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada Penulis.
6. Ibu Lissa Ervina, S.Kep., MKM, Selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada Penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Jurusan Promosi Kesehatan yang sudah berjuang bersama hingga hari ini.

Mudah-mudahan proposal ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, ...2025

(Meftahul Khairah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... ***vi***
BIODATA ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 5
C.Tujuan Penelitian 5
D.Manfaat Penelitian 6
E.Keaslian Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A.Remaja 9
B.Anemia 11
C.Skrining 18
D.Skrining Anemia 20
E.Implementasi 24
F.Teori Implementasi George III Edward 27
G.Kerangka Teori 33

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III METODE PENELITIAN 34
A.Desain Penelitian 34
B.Kerangka Konsep 34
C.Definisi Istilah 34
D.Tempat dan Waktu Penelitian 35
E.Informan Penelitian 35
F.Pengumpulan Data 35
G.Instrumen Penelitian 36
H.Pengolahan Data 37
I.Teknik Analisis Data 37
J.Alur Penelitian 38
K.Etika Penelitian 39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 40
A.Alur Penelitian 40
B.Gambaran Umum 42
C.Hasil Penelitian 44
D.Pembahasan 59
E.Keterbatasan Penelitian 67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 68
A.Kesimpulan 68
B.Saran 69
DAFTAR PUSTAKA 70
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 7
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Informan Utama 46
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Informan Pendukung..... 47
Tabel 4.3 Hasil Observasi Penerapan Skrining Anemia Pada Remaja Putri.... 48

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Teori Implementasi George C. Edward III..... 28
Bagan 2. 2 Kerangka Teori..... 33
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep 34
Bagan 3. 2 Alur Penelitian..... .39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Puskesmas Jalan Gedang 42
Gambar 4. 2 Peta Puskesmas Lingkar Timur 43
Gambar 4. 3 Peta Puskesmas Anggut Atas..... 44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
Lampiran 2 : Jadwal Penelitian
Lampiran 3 : *Inform Consent*
Lampiran 4 : Pedoman Wawancara
Lampiran 5 : Pedoman Observasi
Lampiran 6 : Transkip Wawancara
Lampiran 7 : Matriks Wawancara
Lampiran 8 : Dokumentasi
Lampiran 9 : *Ethical Exemption*
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 11 : Surat Selesai Penelitian
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu