BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan siswa kelas IX di SMP Negeri 18 Kota Bengkulu tentang pengetahuan terhadap kesehatan reproduksi seksual remaja, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar remaja di SMPN 18 Kota Bengkulu berjenis kelamin laki-laki, dengan pekerjaan orang tua terbanyak sebagai guru, dan tingkat pendidikan orang tua tertinggi adalah SMP dan SMA
2. Pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi seksual di SMPN 18 Kota Bengkulu berada pada kategori baik, sehingga menunjukkan pemahaman yang optimal untuk menjaga kesehatan reproduksi dan mencegah perilaku seksual berisiko.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

   Disarankan pihak sekolah, khususnya pengelola SMPN 18 Kota Bengkulu, dapat secara rutin memberikan edukasi kesehatan reproduksi melalui kegiatan penyuluhan, seminar, atau integrasi materi dalam pembelajaran, sehingga pengetahuan siswa semakin meningkat dan dapat mencegah perilaku seksual berisiko.

2. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Disarankan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar dan referensi bagi mahasiswa, khususnya pada mata kuliah terkait kesehatan reproduksi dan perilaku seksual remaja, serta menjadi acuan dalam pengembangan penelitian serupa di masa mendatang.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

   Disarankan peneliti berikutnya untuk mengembangkan penelitian dengan desain, metode, dan variabel yang berbeda, misalnya menggunakan media edukasi yang kreatif dan inovatif seperti *e-book*, video animasi, atau permainan edukatif, sehingga dapat memberikan hasil yang lebih luas dan berdampak.