SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI SEKSUAL REMAJA DI SMPN 18 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

MUHAMMAD AL FAJRI
NIM: P05170021074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRA SARJANA TERAPAN
2025

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI SEKSUAL REMAJA DI SMPN 18 KOTA BENGKULU

Skripsi ini Diajukan Sebagai
Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Skripsi

Kemenkes
PoltekkesBengkulu

Disusun Oleh:

MUHAMMAD AL FAJRI
NIM: P05170021074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Muhammad Al Fajari
Tempat, Tanggal Lahir	:	Mukomuko, 23 November 2003
NIM	:	P05170021074
Judul Skripsi	:	Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Seksual Remaja Di SMPN 18 Kota Bengkulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal, 13 Agustus 2025

Bengkulu, 12 Agustus 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Ismiati, SKM., M.Kes	**Lisma Ningsih .SKM.,MKM**
NIP. 197807212001122001	NIP. 19741001999032004

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI SEKSUAL REMAJA DI SMPN 18 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
MUHAMMAD AL FAJRI
NIM : P05170021074

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 13 Agustus 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Rini Patroni, SST.,M.Kes	**Ade Febryanti, S.KPm.,M.Si**
NIP. 19770505200501200l	NIP. 199402222022032002
Penguji II	Penguji III
Ismiati, SKM., M.Kes	**Lisma Ningsih ,SKM.,MKM**
NIP. 197807212001122001	NIP. 19741001999032004

Skripsi ini telah memenuhi salah satu pernyataan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisnda Andeka Marleni, SST., M. Kes
NIP. 198103122002122002

iii

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Muhammad Al Fajri
NIM	:	P05170021074
Judul Skripsi	:	Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Seksual Remaja Di SMPN 18 Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 13 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Muhammad Al Fajri

iv

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap permasalahan kesehatan reproduksi akibat perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang signifikan. Paparan informasi yang tidak tepat serta minimnya edukasi formal dapat meningkatkan risiko perilaku seksual berisiko, termasuk kehamilan tidak diinginkan dan penyakit menular seksual. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi seksual pada remaja di SMPN 18 Kota Bengkulu sebagai dasar upaya pencegahan perilaku seksual berisiko.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi adalah seluruh siswa kelas IX SMPN 18 Kota Bengkulu, dengan jumlah sampel 60 responden yang dipilih secara *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner berisi 15 pertanyaan yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori baik (60,9%), sedangkan kategori cukup sebesar 21,7% dan kurang sebesar 17,4%. Faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan meliputi akses informasi dari sekolah, media sosial, dan dukungan keluarga. Meskipun sebagian besar pengetahuan berada pada kategori baik, masih terdapat responden dengan pengetahuan cukup dan kurang yang memerlukan perhatian.

Disarankan pihak sekolah melakukan edukasi kesehatan reproduksi secara rutin melalui penyuluhan, seminar, atau integrasi materi ke dalam kurikulum. Selain itu, perlu keterlibatan aktif tenaga kesehatan dan orang tua dalam memberikan informasi yang akurat dan komprehensif agar remaja mampu menjaga kesehatan reproduksi dan menghindari perilaku seksual berisiko.

Kata kunci: pengetahuan, kesehatan reproduksi, seksual, remaja.

ABSTRACT

Adolescents are a vulnerable age group to reproductive health problems due to significant physical, psychological, and social changes. Exposure to inaccurate information and the lack of formal education may increase the risk of risky sexual behavior, including unwanted pregnancies and sexually transmitted diseases. This study aimed to describe the level of sexual reproductive health knowledge among adolescents at SMPN 18 Bengkulu City as a basis for preventing risky sexual behavior.

This research used a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The population was all ninth-grade students at SMPN 18 Bengkulu City, with a total sample of 23 respondents selected using simple random sampling. The instrument was a questionnaire with 15 questions tested for validity and reliability. Data were analyzed univariately using frequency and percentage distribution.

The results showed that most respondents had good knowledge (60.9%), while 21.7% had fair knowledge and 17.4% had poor knowledge. Factors influencing the level of knowledge included access to information from schools, social media, and family support. Although most respondents had good knowledge, some still had fair and poor levels that required attention.

It was recommended that schools regularly provide reproductive health education through counseling, seminars, or curriculum integration. Active involvement of health workers and parents in delivering accurate and comprehensive information was also necessary to help adolescents maintain reproductive health and avoid risky sexual behavior.

Keywords: knowledge, reproductive health, sexual, adolescents

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	: Muhammad Al Fajri
2.	Tempat ,tanggal lahir	: Mukomuko, 23 November 2003
3.	Agama	: Islam
4.	Jenis Kelamin	: Lakilaki
5.	Kebangsaan	: Indonesia
6.	Status	: Belum menikah
7.	Alamat	: Desa ujung padang, Kabupaten kota Mukomuko
8.	No Hp	: 081364332460
9.	Email	: Muhammadalfajri29112003@gmail.com
10.	Nama Orang Tua	
	Ayah	-
	Ibu	-
11.	Nama Saudara	: 1. Husne Ara Aqila

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 2 Mukomuko
2. SMP : SMP Negeri 1 Mukomuko
3. SMA : SMA Negeri 1 Mukomuko

PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur yang tak terhitung dan hati yang ditempa oleh doa, perjuangan, dan waktu, karya ini bukan sekadar pemenuhan tugas akademik, melainkan jejak perjalanan panjang yang penuh pelajaran, air mata, tawa, dan keyakinan. Setiap lembar skripsi ini adalah saksi dari langkah yang tak selalu mudah, namun tetap dijalani dengan tekad untuk bertahan dan melangkah maju.

Karya sederhana ini kupersembahkan dengan segenap jiwa dan cinta untuk:

1. Allah SWT, Tuhanku Yang Maha Pengasih, yang tidak pernah meninggalkanku meski di saat aku merasa sendirian. Yang menggenggam erat hatiku ketika aku nyaris runtuh, menghadirkan jawaban di setiap doa panjangku, dan memberi kekuatan untuk bangkit di tengah rasa takut dan putus asa. Jika aku berdiri di titik ini, itu sepenuhnya karena rahmat dan pertolongan-Mu.
2. Ayahku tercinta, , sosok yang mungkin tak banyak berkata, namun dalam diamnya tersimpan harapan dan doa tanpa henti. Ibuku tersayang, , yang pelukan dan doanya meneduhkan semua resahku. Segala pencapaian ini hanyalah secuil dari lautan pengorbanan kalian, dan semoga suatu hari aku mampu membalasnya, meski aku tahu tak akan pernah sebanding dengan kasih sayang dan pengorbanan kalian sejak aku lahir.
3. Saudaraku, Husne Ara Aqila, yang telah menjadi saksi perjalanan panjangku, dari masa kecil penuh tawa hingga hari-hari penuh ujian. Terima kasih telah menjadi tempat pulang tanpa syarat, berbagi dukungan bahkan ketika langkah kita kadang berbeda, namun hati kita selalu berjalan beriringan.
4. Ibu Ismiati, SKM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I, dan Ibu Lisma Ningsih, SKM., MKM, selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran, waktu, dan perhatian telah membimbing, mengarahkan, serta menguatkan di setiap proses penyusunan karya ini.
5. Ibu Rini Patroni, SST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji dan Ibu Ade Febryanti, S.KPm., M.Si selaku Penguji I, yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran berharga demi kesempurnaan karya ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang tak dapat disebutkan satu per satu, yang selalu hadir di antara lelah dan tawa, yang saling menguatkan saat kita sama-sama ingin menyerah. Kalian adalah bagian dari kekuatan yang membuat langkah ini sampai di garis akhir.

7. Diriku sendiri, Muhammad Al Fajri, yang pernah berdiri di ambang putus asa, namun memilih untuk tetap bertahan. Terima kasih telah berani melangkah meski gemetar, tetap berjalan meski tertinggal, dan menjadikan semua luka sebagai alasan untuk terus berjuang. Hari ini, aku persembahkan karya ini sebagai bukti bahwa kita mampu melewati apa yang dulu terasa mustahil.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehigga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Reproduksi Seksual Remaja di SMP Negeri 18 Kota Bengkulu" Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ismiati.SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Lisma Ningsih.SKM.,MKM, Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu masukan, motivasi, dukungan, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rini Patroni, SST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis
6. Ibu Ade febryanti, S.KPm.,M.Si selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis
7. Seluruh Dosen dan staf Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Pintu surgaku ibunda tercinta yang telah melahirkan, berjuang demi anak Laki-laki nya, memberikan kasih sayang dan doa kepada penulis.
9. Seluruh sahabat dan teman-teman DIV Promosi Kesehatan angkatan 2021, terimakasih atas bantuan, masukan, dan motivasi yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu saya menghapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar saya dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Saya berharap semoga skripsi yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, 2025

Muhammad Al Fajri

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
PERNYATAAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 3
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 4
E.Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORI **6**
A.Remaja 6
B.Pengetahuan 8
C.Teori Lawreen Green 12
D.Modifikasi Teori 14
BAB III KERANGKA KONSEP 15
A.Desain Penelitian 15
B.Kerangka Konsep Penelitian 15
C.Definisi Operasional 15
D.Waktu dan Lokasi Penelitian 15
E.Populasi dan Sampel Populasi 15
F.Teknik Pengumpulan Data 16
G.Instrumen dan Bahan Penelitian 17
H.Pengolahan Data 17
I.Analisis Data 17
J.Alur Penelitian 18
K.Etika Penelitian 19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **21**
A.Hasil Penelitian 21
B.Pembahasan 26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **30**
A.Kesimpulan 30
B.Saran 30
DAFTAR PUSTAKA **31**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Remaja di SMPN 18 Kota Bengkulu 22
Tabel 4.2 Distribusi Persentase Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Seksual Remaja SMPN 18 Kota Bengkulu 23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMPN 18 Kota Bengkulu 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Teori Lawreen Green 14
Bagan 2. 2 Teori Modifikasi Lawreen Green 14
Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... 15
Bagan 3.2 Kerangka konsep..... 18

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu