DAFTAR PUSTAKA

Altalia, E., & Astuti, M. (2024). Kelayakan Ekstrak Buah Bit (Beta Vulgaris L.) Sebagai Pewarna Alami Dalam Pembuatan Lip Balm. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *8*(1), 9552–9559.

Ambari, Y., Nanda Dwi Hapsari, F., Wahyu Ningsih, A., Hanifa Nurrosyidah, I., Sinaga, B., Studi, P. S., Stikes Rumah Sakit Anwar Medika, F., & Studi Diii Farmasi Stikes Rumah Sakit Anwar Medika, P. (2020). *Studi Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak Kayu Secang (Caesalpinia Sappan L.) Dengan Variasi Beeswax. In Ambari Et Al (Vol. 5, Issue 2).*

Amila, Maimunah, S., Henny, S., Marpaung, J. K., & Girsang, V. I. (2021). *Mengenal Si Cantik Bit Dan Manfaatnya* (Umaya, Yay, Vols. 17–18). Ahlimedia Press.

Ardhana, Pawasti C., Y Yamlean, P. V, & Sumantri Abdullah, S. (2024). Uji Stabilitas Fisik Sediaan Pelembab Bibir (Lip Balm) Ekstrak Etanol Buah Tomat (Solanum Lycopersicum L.). *Jurnal Pharmacon*, *13*(1), 434–447.

Baharyati, D., Wirasutisna, K. R., & Hartati, R. (2022). Uji Aktivitas Antioksidan Daun Biola (Ficus Lyrata Warb.). *Jurnal Farmagazine*, *9*(1), 55.

Badan POM RI. (2021). *Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia*. Nomer 22 Peraturan BPOM.

Dalming, T., Sari, I. W., & Agus, F. A. (2019). Formulasi Lip Cream Ekstrak Trh Hijau (Camelia Sinensis L). *Media Farmasi*, *15*(2), 121.

Depkes RI. (1979). *Farmakope Indonesia Edisi Iii Departemen Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.*

Depkes RI. (2000). *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat Departemen Kesehatan Ri Direktorat Jendral Pengawasan Obat Tadisional 2000*.

Depkes RI. (2013). *Farmakepe Indonesia Edisi V Departemen Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

Desnita, R., Anastasia, D. S., & Putri, M. D. (2022). Formulations And Physical Stability Test Of Olive Oil (Olea Europaea L.) Lip Balm With Illipe Butter. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, *8*(1), 134–141.

Dewi, I. S., Saptawati, T., & Rachma, F. A. (2021). Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Kulit Dan Biji Terong Belanda (Solanum Betaceum Cav.) Phytochemical Screening Of Tamarillo Peel And Seeds Ethanol Extracts (Solanum Betaceum Cav.). *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, *4*, 1210–1218.

Dominica, D., Sari, D. K., Dian, H., Zulkarnain, D., Simanjuntak, A. T., Khairunisah, D., & Shufyani, F. (2023). Formulasi Pelembab Bibir Alami Dari Sari Buah Jeruk Kalamansi (Citrofortunella Microcarpa) Dan Ekstrak Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa) Natural Lips Moisturizing Formulation From Kalamansi Orange Extract (Citrofortunella Microcarpa) And Rosella

Flower . *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, *6*(1), 26–36. Https://Www.Journal-Jps.Com

Erin, A., & Astuti, M. (2024). *Kelayakan Ekstrak Buah Bit (Beta Vulgaris L.) Sebagai Pewarna Alami Dalam Pembuatan Lip Balm*.

Fathurrahman, N. R., & Musfiroh, I. (2018). Artikel Tinjauan: Teknik Analisis Instrumentasi Senyawa Tanin. *Farmaka*, *16*(2), 449–456.

Isnaini, D. E., Suhesti, I., Oktaviana Trisna Dewi, A., Indonusa Surakarta, P., & Palem No, J. (2020). *Formulasi Dan Evaluasi Fisik Sediaan Lip Balm Ekstrak Umbi Bit (Beta Vulgaris Var. Rubra (L) Moq.) Sebagai Pewarna Alami* (Vol. 4).

Isnawati, N. (2020). Formulation And Effectiveness Test Of Red Beet (Beta Vulgaris L. Var Lubra L) At Cosmetics Lip Scrubs: Formulasi Dan Uji Efektivitas Umbi Bit Merah (Beta Vulgaris L. Var Lubra L) Pada Kosmetika Lip Scrub. *Journal Prima Health Science*, *1*(September), 115–123.

Kadu, M., Vishwasrao, S., & Singh, S. (2015). Issn 2277 – 7172 Review Article Review On Natural Lip Balm. *International Journal Of Research In Cosmetic Science*, *5*(1), 1–7.

Lubis, M. S., Ridwanto, & Dewi, I. N. (2019). Aplikasi Polimer Pada Sediaan Krim Body Scrub Ekstrak Etanol Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas (L .) Lam). *Prosiding Sainstekes*, *1*, 37–57.

Mandasari, V., Anam, S., & Yuyun, Y. (2016). Analis Penetapan Kadar Nipagin Dalam Sediaan Body Lotion Tie (Tanpa Izin Edar) Yang Beredar Dipasar Tradisional Kota Palu [The Assay Of Nipagin In Body Lotions With No Marketing Authorizations Distributed In Traditional Markets In Palu City]. *Kovalen*, *2*(3), 73–79.

Mariasy, H. (2015). *Penggunaan Cocoa Butter Pada Sediaan Kosmetik Bibir*. 6.

Mufidah, Khoiriyah A., Mahmudah, F., & Rijai, L. (2021). Formulasi Sediaan Lip Cream Dengan Pewarna Alami Ekstrak Buah Senggani (Melastoma Malabathricuml.). *Proceeding Of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, *April 2021*, 106–110.

Muharani, S., Handayani Ritonga, W., Ramadhan, Y., & Dachi, K. (2023). *Formulasi Dab Uji Aktivitas Antioksidan Sediaan Lip Balm Dari Ekstrak Etanol Buah Bit (Beta Vulgaris L.) Sengan Metode Dpph (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil)*.

Mukaromah, A. ., & Maharani, E. T. (2008). Identifikasi Zat Warna Rhodamine B Pada Lipstik Berwarna Merah. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*, *1*(1), 1–7.

Mukhtarini. (2014). Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, Dan Identifikasi Senyawa Aktif. *J. Kesehat.*, *Vii*(2), 361.

Muliyah, P., Aminatun, D., Septian, S., Hastomo, N., Sitepu, T., & Wahyuni, S. S. T. (2020). *Journal Geej*, *7*(2), 20–26.

Mustika, I., Prabandari, S., & Susiyarti. (2021). Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Lip Balm Ekstrak Etanol Buah Strawberry (Fragraria Sp). *Politeknik Harapan Bersama*, *1*(09), 3.

Nazliniwaty, Laila, L., & Wahyuni, M. (2019). Pemanfaatan Ekstrak Kulit Buah Delima (Punica Granatum L.) Dalam Formulasi Sediaan Lip Balm. *Jurnal Jamu Indonesia*, *4*(3), 87–92.

Parfati, N. D., Rani, K. C., & Jayani, N. I. E. (2018). Penyiapan Simplisia Kelor. *Fakultas Farmasi Universitas Surabaya*, 1–24.

Putra, Adiyah T., Ulfah, M., Azizah Nursetya Bisam, Z., Studi Farmasi, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Cirebon, S., & Barat, J. (2023). *Skringing Fitokimia Ekstrak Etanol Umbi Bit (Beta Vulgaris L.) (Phytochemical Screening Of Beetroot Ethanol Extract (Beta Vulgaris L.))* (Vol. 7, Issue 1).

Ramadhani, Wulan Dwi, Rais Khasanah, H., Krisyanella, & Putri, O. P. (2023). Pemanfaatan Ekstrak Etanol Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L) Dalam Formulasi Lip Balm. *Journal Pharmacopoeia*, *2*(2), 128–139.

Rasyadi, Y., Tri Juli Fendr, S., Tri Juli Fendri, S., & Permatasari, S. (2022). Foemulasi Sediaan Lip Balm Dari Ekstrak Kulit Melinjo (Gnetum Gnemon L.). In *Jurnal Ilmiah Farmasi* (Vol. 3, Issue 3).

Risnayanti, N. N., Budi, S., & Audina, M. (2022). Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Lip Balmekstrak Buah Semangka (Citrullus Lanatus) Sebagai Sun Protection. *Sains Medisina*, *1*(1), 17–20.

Rowe, R. C., Sheskey, P. J., & Owen, S. C. (2006). *Handbook Of Pharmaceutical Excipients Fifth Edition*.

Sahlan, M., Fadhullah, H., Pratami, D. K., & Lischer, K. (2020). Physical And Chemical Characterization Of Dry Mud Propolis For Natural Scrub Cosmetic. *Aip Conference Proceedings*, *2230*.

Saputri, M., Sudewi, S., Ritonga, W. H., Ramadhan, Y., & Dachi, K. (2023). Formulasi Dan Uji Aktivitas Antioksidan Sediaan Lip Balm Dari Ekstrak Etanol Buah Bit (Beta Vulgaris L.) Dengan Metode Dpph (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil). *Forte Journal*, *3*(2), 126–133.

Sari, A., Raihan, M., Zakaria, N., Hayati, R., & Silviana, E. (2023). Sediaan Lip Balm Dari Ekstrak Buah Naga Berwarna Merah Pada Kulit (Hylocereus Polyrhizus). *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (Jiis): Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, *8*(1), 107–113.

Sariningsih, A., Z, N. M., & Prasetya, F. (2021). Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Lip Scrub Dari Madu (Apis Dorsata). *Laboratorium Penelitian Dan Pengembangan Kefarmasian "Farmaka Tropis", Fakultas Farmasi, Universitas Mulawarman, Samarinda, Indonesia, April 2021*, 50–53.

Setiawati, E., Suharyani, I., Farmasi, A., Farmasi, M., & Kuningan. (2019). Formulasi Sediaan Lip Gloss Dari Bawang Dayak (Eleutherina Palmifolia L.

Merr) Sebagai Bahan Pewarna Alami Kosmetik. *Jurnal Farmasi Muhammadiyah Kuningan*, *3*(2549–2381), 30–38.

Setyaningsih, D., Wijayanti, P. L., & Muna, N. (2018). Application Of Mono-Diacyl Glycerol From Palm Oil By Product As Emulsifier For Body Scrub. *Iop Conference Series: Earth And Environmental Science*, *209*(1).

Sholehah, Y. Y., Malahayati, S., & Hakim, A. R. (2022). Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Lipbalm Ekstrak Umbi Bit Merah (Beta Vulgaris L.) Sebagai Antioksidan. *Journal Pharmaceutical Care And Sciences*, *3*(1), 14–26.

Sukma, Ade A., & Widowati, T. (2018). Beauty And Beauty Health Education Journal Pembuatan Liptint Dari Ekstrak Buah Bit. In *Bbhe* (Vol. 7, Issue 1).

Sukmawati, A., Laeha, M. N., & Suprapto, S. (2019). Efek Gliserin Sebagai Humectan Terhadap Sifat Fisik Dan Stabilitas Vitamin C Dalam Sabun Padat. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, *14*(2), 40–47.

Suryandari, A. E., & Happinasari, O. (2019). Perbandingan Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Yang Diberi Fe Dengan Fe Dan Buah Bit Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Kebidanan*, *Vii*(01), 36–46.

Tranggono & Latifah, Retno F. (2007). Gramedia Pustaka Utama, PT (2007) *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: PT Gramedia.

Tri Puji, Lestari Sudarwati M. A. H. F. F. (2017). Apilikasi Pemanfaatan Daun Pepaya (Carica Papaya) Sebagai Biolarvasida Terhadap Larva Aedes Aegypti. In *Jurnal Sains Dan Seni Its* (Vol. 6, Issue 1).

Verdiana, I Wayan Rai Widarta Dan, & I Dewa Gede Mayun Permana. (2018). Pengaruh_Jenis_Pelarut_Pada_Ekstraksi_Me. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*, *7*(4), 213–222.

Vinaeni, A. R., Anindhita, M. A., & Ermawati, N. (2022). Formulasi Hand And Body Lotion Ekstrak Daun Sambiloto Dengan Setil Alkohol Sebagai Stiffening Agent. *Cendekia Journal Of Pharmacy*, *6*(1), 65–75.

Widodo, H., & Subositi, D. (2021). Penanganan Dan Penerapan Teknologi Pascapanen Tanaman Obat. *Agrointek: Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, *15*(1), 253–271.

L

A

M

P

I

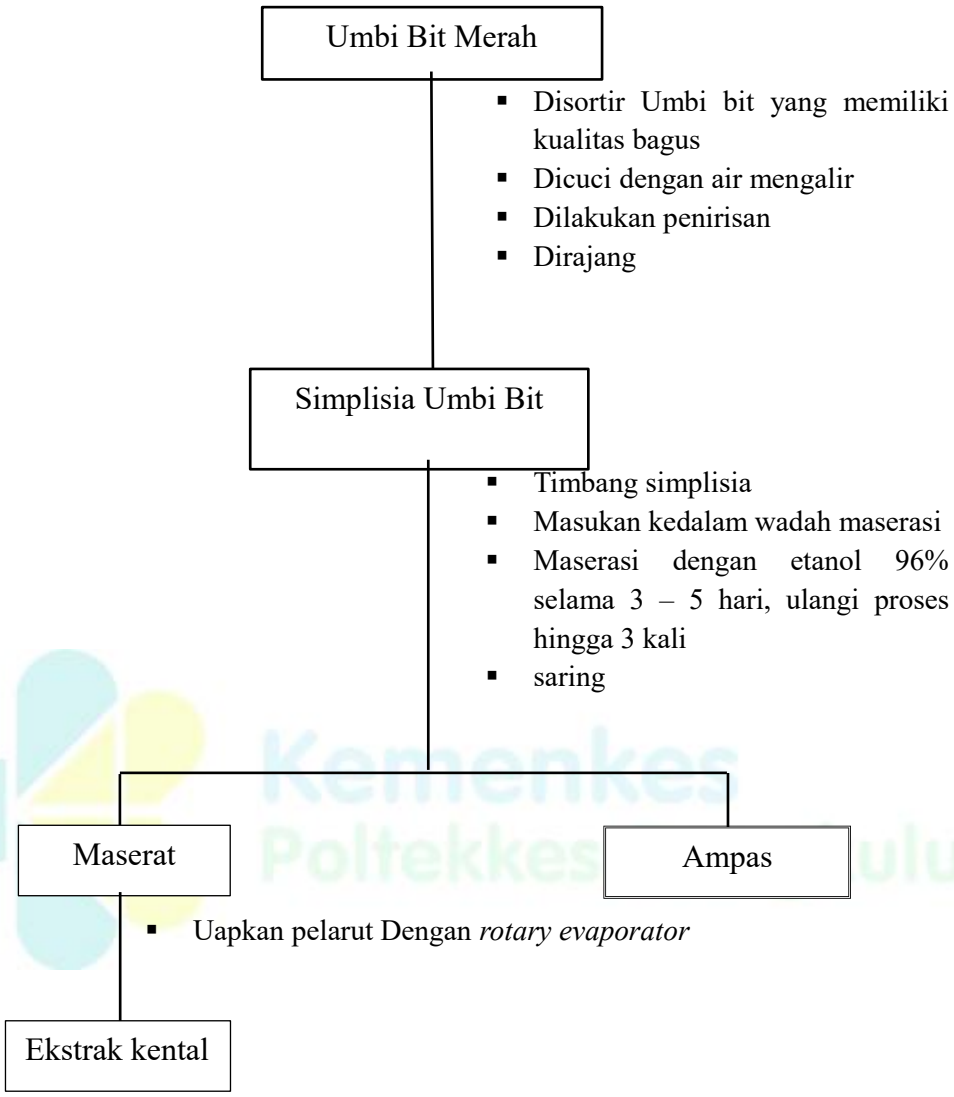
R

A

N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

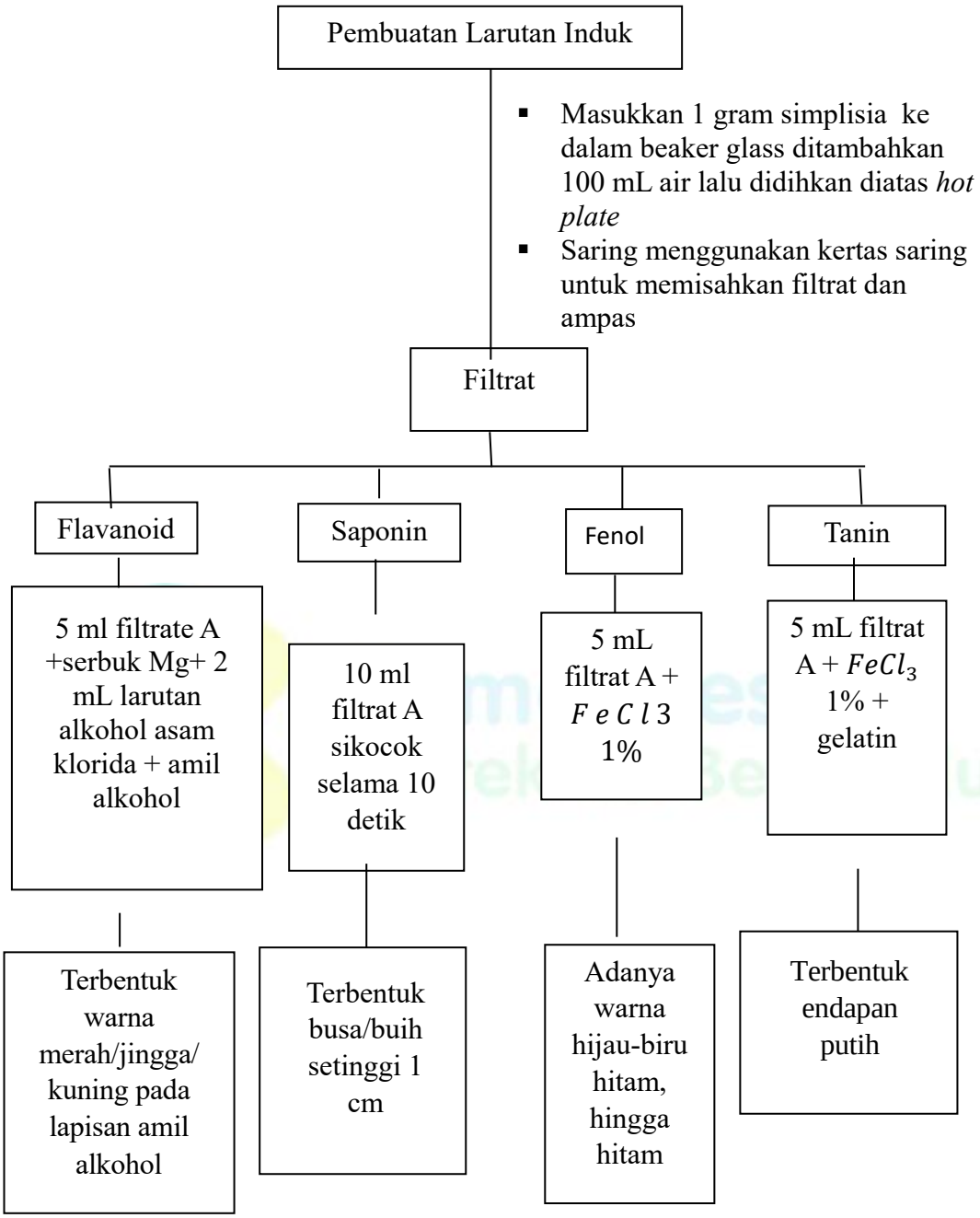
Lampiran 1 Skema Rencana Pelaksanaan Penelitian



Gambar 3. 1 Skema kerja proses ekstraksi etanol Umbi Bit Merah *(Beta Vulgaris L)*

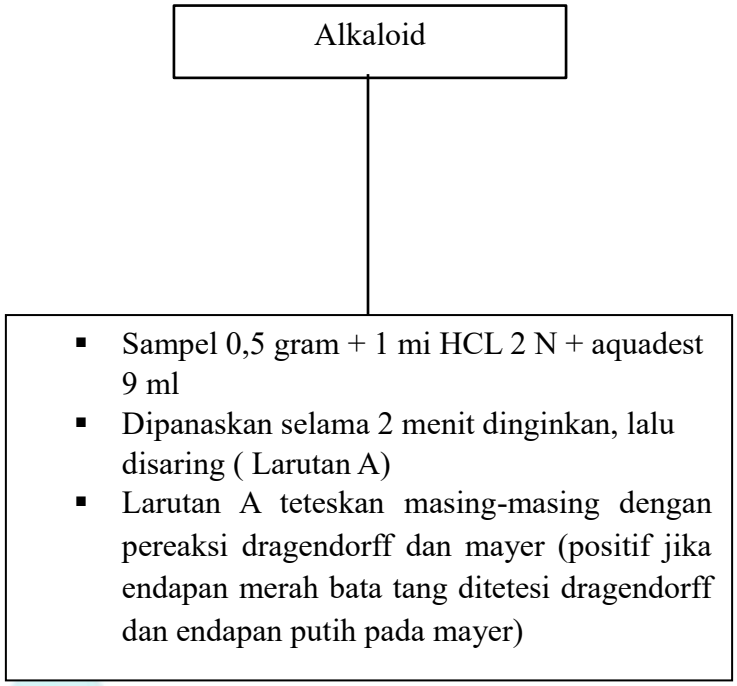
Lampiran 2 Skema Skrining Fitokimia

a. Skrining fitokimia Flavonoid, Tanin, Fenol, Saponin



Gambar 3. 2Skema uji Skrining fitokimia

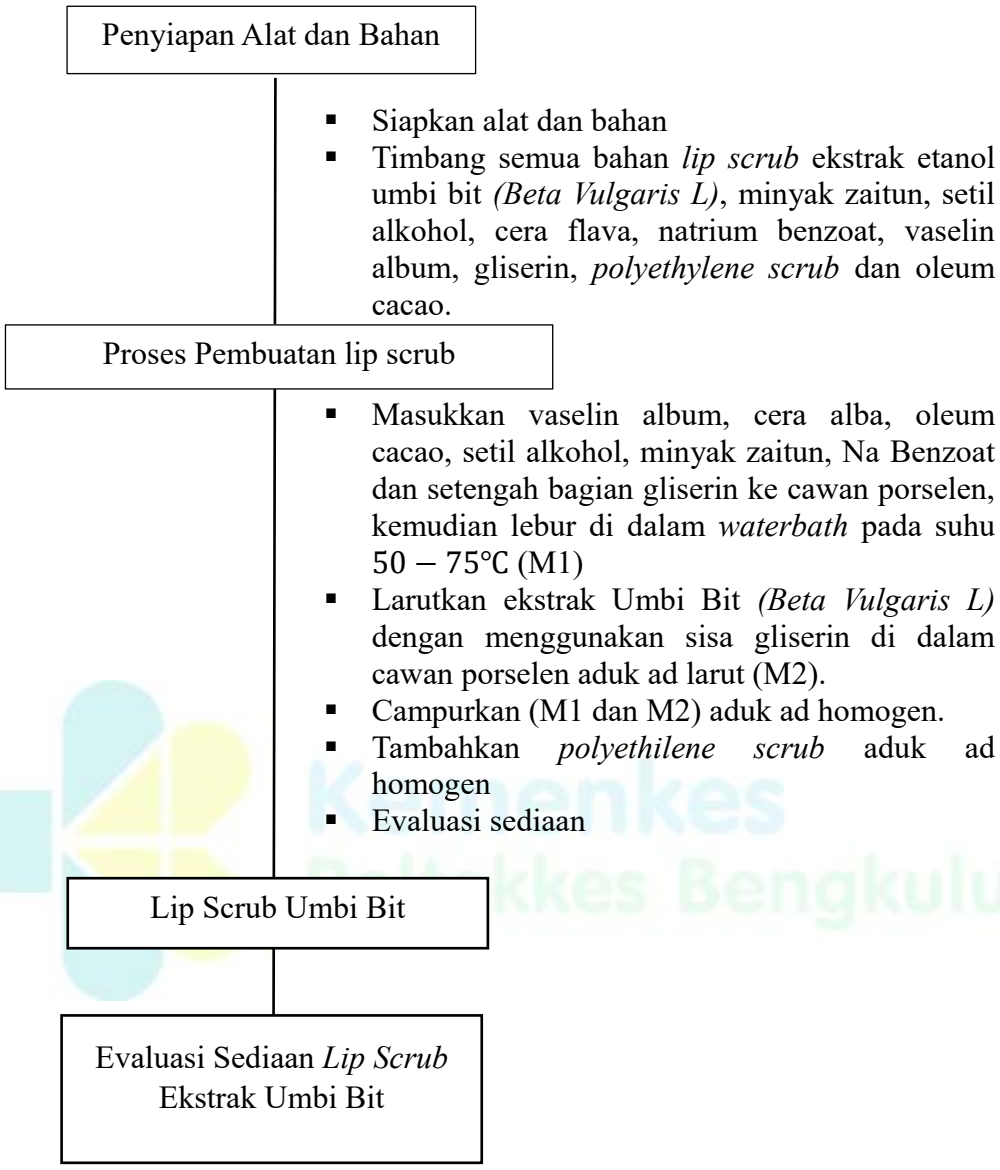
b. Skrining Fitokimia Alkaloid (lanjutan)



Gambar 3. 3 Skema Skrining Fitokimia

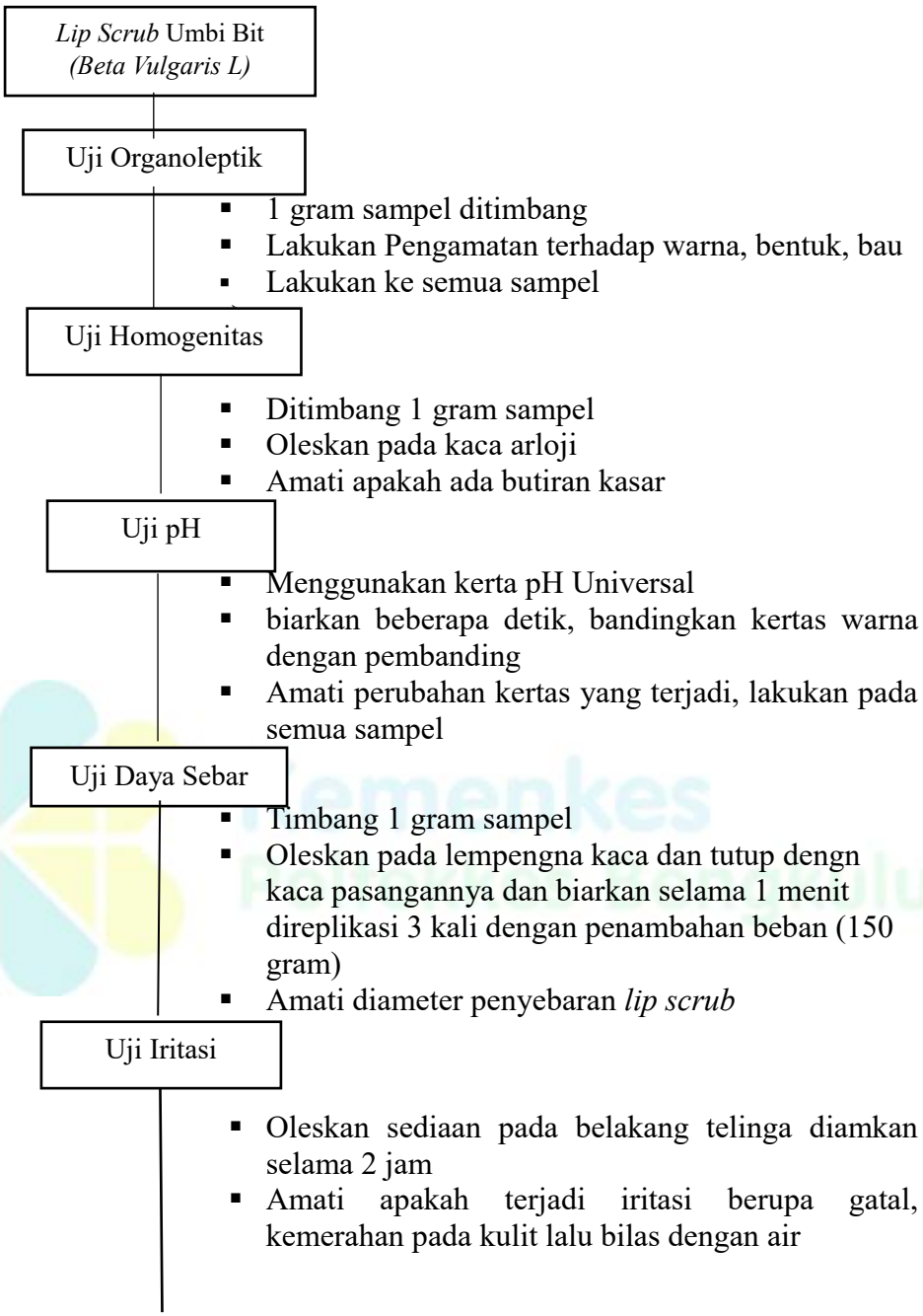
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Skema Kerja Pembuatan *Lip Scrub*



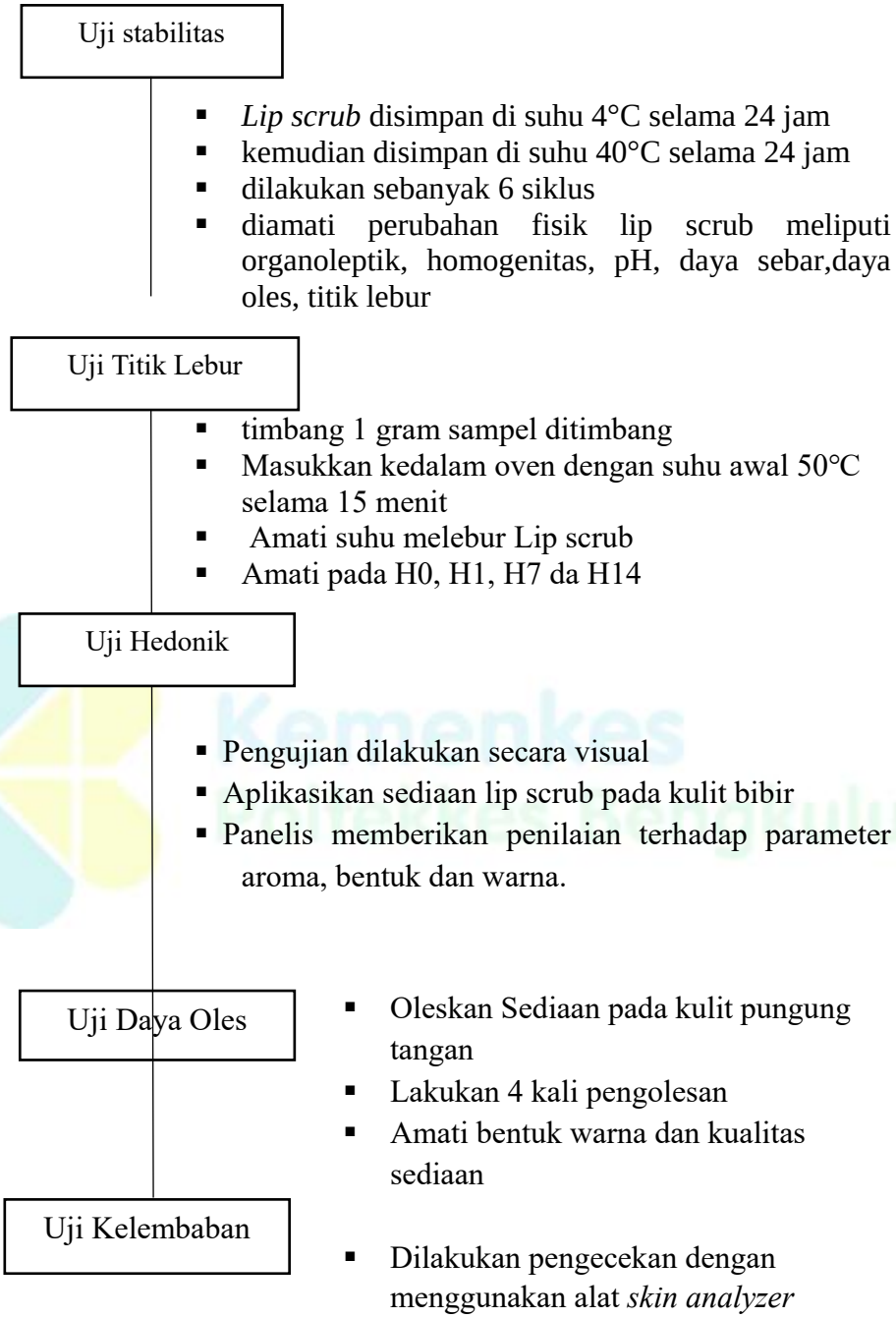
Gambar 3. 4 Skema cara kerja formulasi *Lip Scrub* Ekstrak Umbi Bit *(Beta Vulgaris L)*

Lampiran 4 Evaluasi sediaan



Gambar 3. 5Skema cara evaluasi sediaan *lip scrub* ekstrak etanol umbi bit (*Beta Vulgaris L*)

Lampiran 4. (lanjutan)



Gambar 3. 6 Skema cara evaluasi sediaan lip scrub ekstrak etanol umbi bit (*Beta Vulgaris L)*

Lampiran 5 ***Informed Consent***

PENJELASAN UNTUK MENDAPAT PERSETUJUAN
(Information for Consent)

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian dengan judul " **Formulasi Sediaan *Lip Scrub* Dari Ekstrak Etanol Umbi Bit (*Beta Vulgaris L.)***" yang akan dilakukan oleh :

Nama : **Nanik Lestari**

NIM : P01750222041

Prodi / Jurusan : Diploma III Farmasi

Selaku peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu mengenai penelitian ini

1. **Kegiatan Penelitian** : penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat kelulusan sebagai Mahasiswa Prodi Diploma III Farmasi Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penelitian ini melibatkan 10 orang responden.
2. **Tujuan Penelitian** : adalah untuk mengetahui Karakteristik Formulasi Sediaan *Lip Scrub* Dari Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah (*Beta Vulgaris L.).*
3. **Subjek Penelitian** : Subjek penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah semua kalangan usia, Perempuan, tidak ada riwayat alergi pada kulit , dan bersedia menjadi sabjek penelitian.
4. **Prosedur Penelitian : Uji Iritasi** Pada bibir dalam responden akan dioleskan sediaan *Lip Scrub* sebanyak 0,1 gram dengan ukuran 2,5x2,5 cm, dibiarkan terbuka dan diamati apa yang akan terjadi. Uji iritasi dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 4 hari berturut-turut pemakaian apakah terdapat gejala iritasi seperti timbul rasa gatal ataupun kemerahan.

   Uji Hedonik uji kesukaan yang dilakukan menggunakan lembar ceklis yang diberikan kepada 10 penalis, yang berjenis kelamin wanita dengan usia 18-23 tahun. Setiaap penalis dimintak untuk mengoleskan pada bibir kemudian

disuruh memilih formula mana yang disukai. Pada indicator warna, aroma, dan tekstur pada sediaan lip scrub.

Setelah disetujui maka penelitian dimulai dengan memberikan *Informed consent* bagi responden. Apabila responden bersedia, maka responden dipersilahkan menandatangani lembar persetujuan. Kemudian dilakukan kegiatan pengujian pengujian iritasi. Data yang diperoleh selanjutnya akan di tabulasi oleh peneliti

5. **Risiko dan Ketidaknyamanan** : Pengujian ini kemungkinan akan menimbulkan rasa gatal ataupun kemerahan.
6. **Manfaat :** Manfaat yang akan didapatkan sebagai responden penelitian ini adalah memberikan imbalan sejumlah snek kotak/orang.
7. **Jaminan Kerahasiaan** : Peneliti akan menjaga identitas responden dan hasil penelitian yang dilakukan. Peneliti tidak akan memberitahukan hasil mentah penelitian pada orang lain selain orang yang terlibat dalam penelitian.
8. **Tawaran untuk Bertanya** : Peneliti memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya terkait pengujian yang dilakukan oleh peneliti ke nomor kontak (085271425521).
9. Penelitian ini tanpa paksaan dan sukarela. Responden berhak menolak dan mengundurkan diri dari keikutsertaan dan tidak ada sanksi yang berlaku

Bengkulu, 2025

Peneliti

Nanik Lestari

PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
JK :
Alamat :
Usia :
No. HP :

menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian, **Formulasi Sediaan *Lip Scrub* dari Ekstrak Etanol Umbi Bit *(Beta Vulgaris L)***, yang dilakukan oleh :

Nama : Nanik Lestari
NIM : P01750222041
Prodi/Jurusan : Diploma III Farmasi

Dengan pertimbangan :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tata cara dan prosedur penelitian ini.
2. Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran ata tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.
3. Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.

Bengkulu, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 6 Formulir Uji Iritasi

FORMULIR UJI IRITASI

Nama :
Umur :
Tlp/Hp :
Alamat :

KETERANGAN	TANGGAPAN PANELIS		
	K	G	B
Formula 0			
Formula 1			
Formula 2			
Formula 3			

Keterangan :

- K (kemerahan)
- G (gatal-gatal)
- B (bengkak)

1. Perhatikan sampel *lip scrub* satu persatu dan oleskan pada lengan bawah anda
2. Pada kolom kode sampel berikan penilaian anda dengan cara memberikan tanda centang pada tabel diatas berdasarkan reaksi yang terjadi pada setiap sampel terhadap lengan bawah anda
3. Beri tanda centang pda kolom I jika anda mengalami iritasi dan beri tanda centang pada kolom TIm jika anda tidak mengalami iritasi dari sampel yang sudah anda oleskan

Komentar :

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7 Formulir Uji Hedonik

FORMULIR UJI KESUKAAN

(UJI HEDONIK)

Nama :

Umur :

Tlp/Hp :

Alamt :

No	Indikator	Tanggapan Panelis																			
		Formula 0					Formula 1					Formula 2					Formula 3				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Warna																				
2	Tekstur																				
3	Aroma																				

Keterangan :

- 1 (Sangat Tidak Suka)
- 2 (Tidak Suka)
- 3 (Kurang Suka)
- 4 (Suka)
- 5 (Sangat Suka)

1. Perhatikan sampel satu persatu.
2. Pada kolom kode sampel berikan penilaian anda dengan cara memberikan tanda centang pada tabel diatas berdasarkan tingkat kesukaan pada setiap sampel.
3. Beri tanda centang pada kolom diatas jika anda suka dengan formula dan beri tanda centang pada kolom diatas jika anda tidak suka dengan formula baik itu aroma, bau, warna maupun tekstur dari sampel yang sudah anda coba.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4. Setelah selesai berikan komentar anda terhadap sampel yang sudah di berikan

Komentar :

Lampiran 8 Perhitungan

A. Perhitungan % Rendemen

$$\%\ Rendemen = \frac{Berat\ Ekstrak\ Kental}{Berat\ Simplisia} x\ 100\% = \frac{291,8}{9700} x\ 100\% = 3\%$$

B. Perhitungan Bahan

1. Basis scrub dengan konsentrasi 0%

No	Nama Bahan	Perhitungan
1	Minyak Zaitun	$\frac{10}{100}\ x\ 10 = 1\ gram$
2	Gliserin	$\frac{5}{100}\ x\ 10 = 0{,}5\ gram$
3	Setil Alkohol	$\frac{2}{100}\ x\ 10 = 0{,}2\ gram$
4	Cera flava	$\frac{20}{100}\ x\ 10 = 2\ gram$
5	Vaselin Album	$\frac{18}{100}\ x\ 10 = 1{,}8\ gram$
6	Natrium Benzoat	$\frac{0,1}{100}\ x\ 10 = 0{,}01\ gram$
7	*Polyethlene Scrub*	$\frac{40}{100}\ x\ 10 = 4\ gram$
8	Oleum Cacao	10 – (1,+0,5+0,2+2+1.8+0,01+4) 10 – 9,51 = 0,49 gram

2. Basis scrub dengan konsentrasi 5%

No	Nama Bahan	Perhitungan
1	Ekstrak Umbi Bit	$\frac{5}{100}\ x\ 10 = 0{,}5\ gram$
2	Minyak Zaitun	$\frac{10}{100}\ x\ 10 = 1\ gram$

3	Gliserin	$\frac{5}{100}$ x 10 = 0,5 *gram*
4	Setil Alkohol	$\frac{2}{100}$ x 10 = 0,2 *gram*
5	Cera flava	$\frac{20}{100}$ x 10 = 2 *gram*
6	Vaselin Album	$\frac{18}{100}$ x 10 = 1,8 *gram*
7	Natrium benzoat	$\frac{0,1}{100}$ x 10 = 0,01 *gram*
8	*Polyethlene Scrub*	$\frac{40}{100}$ x 10 = 4 *gram*
9	Oleum Cacao	10 – (0,5+1+0,5+0,2+2+1.8+0,01+4) 10 – 10,01 = 0,01 gram

3. Basis scrub dengan konsentrasi 10%

No	Nama Bahan	Perhitungan
1	Ekstrak Umbi Bit	$\frac{10}{100}$ x 10 = 1 *gram*
2	Minyak Zaitun	$\frac{10}{100}$ x 10 = 1 *gram*
3	Gliserin	$\frac{5}{100}$ x 10 = 0,5 *gram*
4	Setil Alkohol	$\frac{2}{100}$ x 10 = 0,2 *gram*
5	Cera flava	$\frac{20}{100}$ x 10 = 2 *gram*
6	Vaselin Album	$\frac{18}{100}$ x 10 = 1,8 *gram*
7	Natrium benzoat	$\frac{0,1}{100}$ x 10 = 0,01 *gram*
8	*Polyethlene Scrub*	$\frac{40}{100}$ x 10 = 4 *gram*
9	Oleum Cacao	10 – (1+1+0,5+0,2+2+1,8+0,01+4) 10 – 10,51= 0,51 gram

4. Basis scrub dengan konsentrasi 15%

No	Nama Bahan	Perhitungan
1	Ekstrak Umbi Bit	$\frac{15}{100}$ x 10 = 1,5 *gram*
2	Minyak Zaitun	$\frac{10}{100}$ x 10 = 1 *gram*

3	Gliserin	$\frac{5}{100}$ x 10 = 0,5 *gram*
4	Setil Alkohol	$\frac{2}{100}$ x 10 = 0,2 *gram*
5	Cera flava	$\frac{20}{100}$ x 10 = 2 *gram*
6	Vaselin Album	$\frac{18}{100}$ x 10 = 1,8 *gram*
7	Natrium benzoat	$\frac{0,1}{100}$ x 10 = 0,01 *gram*
8	*Polyethlene Scrub*	$\frac{40}{100}$ x 10 = 4 *gram*
9	Oleum Cacao	10 – (1,5+1+0,5+0,2+2+1.8+0,01+4) 10 – 11,51 = 1,01 gram

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

a. Proses Pembuatan Simplisia

b. Proses Pembuatan Ekstrak

		
Maserasi dengan pelarut etanol 96%	Penyaringan filtrat	Hasil Filtrasi

		
Pengumpulan Bahan Baku	Sortasi Basah	Pencucian
		
Penirisan	Pengecilan Ukuran	Maserasi

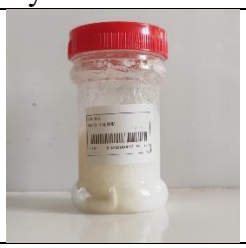
Hasil Ekstrak	Hasil Ekstrak Kental didapat sebanyak 291,8 gram

c. Pengujian Skrining Fitokimia Buah Bit Merah

Uji	Reagen	Hasil Uji
Alkaloid	a. Pereaksi Dragendorf = b. Pereaksi Mayer	  Mayer Dragendrof
Flavonoid	Serbuk Mg+ HCL+Alkohol+amil alcohol	
Saponin	10 ml Filtrat dikocok + HCL 2N	
Fenol	$FeCl_3$ 1 %	
Tanin	$FeCl_3$ 1 % + Gelatin	

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

d. Bahan

		
Minyak Zaitun	Gliserin	Polyethylen Scrub
		
Vaselin Album	Natrium Benzoat	Cetyl alkohol
		
Cera Flava	Oleum Cacao	Ekstrak

e. Penimbangan Bahan

			
Setil alkohol	Cera flava	Vaselin Album	Natrium Benzoat
			

Polyethylen Scrub	Gliserin	Minyak Zaitun	Oleum cacao 0,49 gram
			
Oleum cacao 0,01 gram	Oleum cacao 1,01 gram	Ekstrak 1 gram F2	Ekstrak 1,5 gram F3
			
Oleum cacao 0,59 gram	Ekstrak 0,5 gram F1		

f. Proses Pembuatan Lip Scrub Ekstrak Umbi Bit Merah *(Beta vulgaris L)*

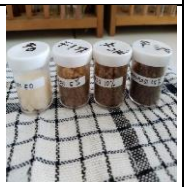
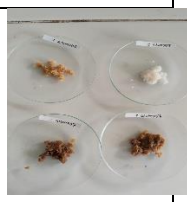
No	Kegiatan	Dokumentasi
1	Pembuatan Fase Minyak : vaselin album, setil alkohol, oleum cacao, minyak zaitun, cera flava, dan setengah gliserin yang udah dilarutkan natrium benzoat kemudian dimasukkan kedalam cawan porselin diatas hot plate ad lebur pada suhu $50 - 75℃$	 

2.	Masukkan sisa gliserin dan ekstrak umbi bit merah *(Beta vulgaris L)* kedalam cawan porseling aduk sampai larut	
3.	Fase minyak dilebur pada suhu $50-75℃$Caduk sampai homogen kemudian masukan fase minyak ke dalam cawan yang sudah ada ekstrak aduk sampai tercampur sempurna lalu lebur pada suhu $50-75℃$	
4.	Masukan politilen scrub ke dalam cawan porselin yang ada face minyak dan fase air dileburkan $50-75℃$ad hogogen	
5.	Masukan kedalam wadah sediaan lip scrub	

g. Uji Karakteristik sediaan Lip Scrub Ekstrak Umbi Bit Merah *(Beta vulgaris L)*

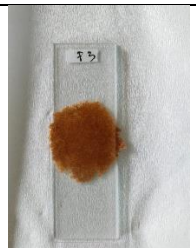
1. Uji Organoleptis

Uji Organoleptis				
Pengujian	Hari ke-0	Hari ke-1	Hari ke-7	Hari ke-14

Aroma				
Warna				
Tekstur				

2. Homogenitas

Uji Homogenitas				
Formula	**Hari ke0**	**Hari ke 1**	**Hari ke 7**	**Hari ke 14**
F0				
F1				
F2				

F3				

3. Uji pH

Uji pH				
Formula	**Hari ke 0**	**Hari ke 1**	**Hari ke 7**	**Hari ke 14**
F0				
	pH= 5	pH=5	pH=5	pH=5
F1				
	pH=5	pH=5	pH=5	pH=5
F2				
	pH=5	pH=5	pH=5	pH=5
F3				
	pH= 5	pH= 5	pH=5	pH=5

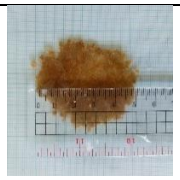
4. Uji Daya Oles

Uji Daya Oles				
Formula	**Hari ke 0**	**Hari ke 1**	**Hari ke 7**	**Hari ke 14**

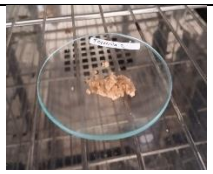
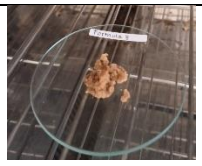
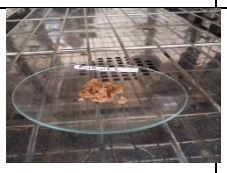
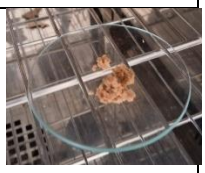
F0				
F1				
F2				
F3				

5. Uji Daya Sebar

Uji Daya Sebar				
Formula	**Hari ke 0**	**Hari ke 1**	**Hari ke 7**	**Hari ke 14**
F0				
	5,1 cm	5,2 cm	5,3 cm	5,4 cm
F1				
	5 cm	5 cm	5,5 cm	5,6 cm

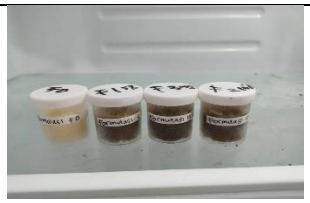
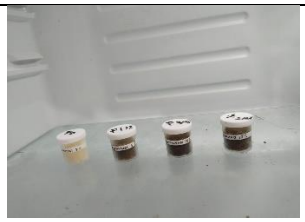
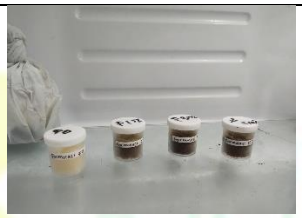
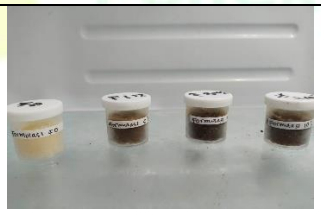
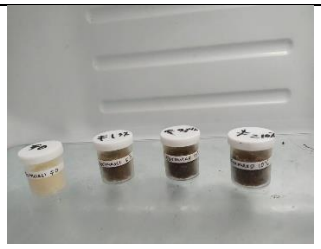
F2				
	5,3 cm	5 cm	5 cm	5 cm
F3				
	5,2 cm	5 cm	5,1 cm	5 cm

6. Uji Titik Lebur

Uji Titik Lebur				
Formula	**Hari ke 0**	**Hari ke 1**	**Hari ke 7**	**Hari ke 14**
F0				
F1				
F2				
F3				

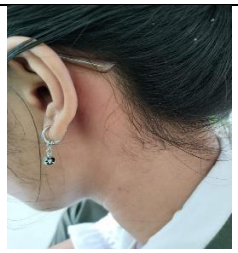
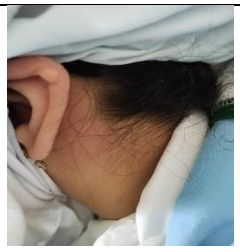
7. Uji Stabilitas

Siklus	Hasil	
	Suhu 4°C	**Suhu 40°C**

1		
2		
3		
4		
5		
6		

8. Uji Iritasi

Pengujuan Iritasi		
Responden	**Sebelum**	**Sesudah**

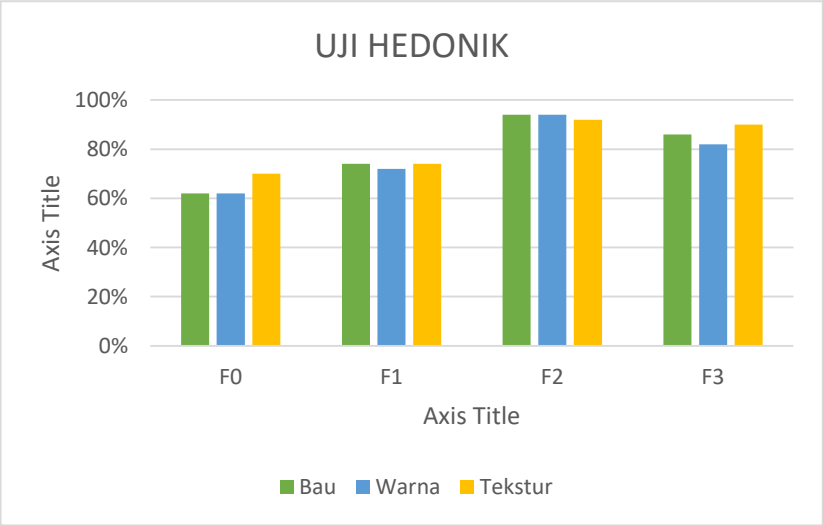
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

7.		
8.		
9.		
10.		

9. Uji Hedonik

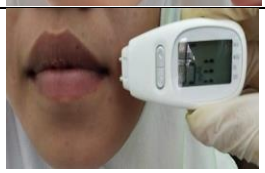
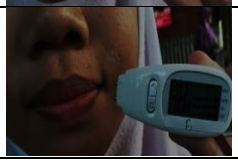
No	Parameter bau				Parameter Warna				Parameter Tekstur			
	F0	F1	F2	F3	F0	F1	F2	F3	F0	F1	F2	F3
1	3	3	5	4	2	2	5	4	3	4	5	4
2	3	3	5	4	3	3	5	4	3	3	5	4
3	3	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5
4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5
5	3	4	5	5	3	5	5	4	3	4	4	5
6	3	4	5	3	3	5	4	4	4	4	5	4
7	3	3	4	5	3	3	5	4	3	3	5	4
8	3	3	4	5	3	3	4	5	3	3	4	5
9	3	3	4	5	2	2	4	5	3	4	4	5
10	3	4	5	4	3	5	5	3	4	4	4	4
Total	31	37	47	43	31	36	47	41	35	37	46	45

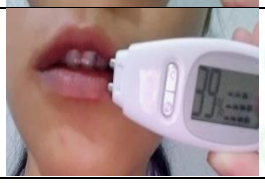
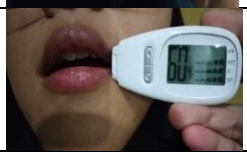
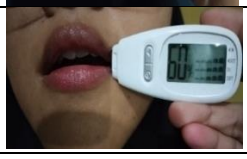
Parameter	F0	F1	F2	F3
Bau	62%	74%	94%	86%
Warna	62%	72%	94%	82%
Tekstur	70%	74%	92%	90%

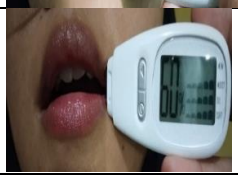


10. Uji Kelembaban

Responden 1		Responden 2	
Fo		F0	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F1		F1	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F2		F2	

Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F3		F3	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
Responden 3		Responden 4	
F0		F0	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F1		F1	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F2		F2	
Sebelum		Sebelum	

Sesudah		Sesudah	
F3		F3	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
Responden 5		Responden 6	
F0		F0	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F1		F1	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F2		F2	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F3		F3	

Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
Responden 7		Responden 8	
F0		F0	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F1		F1	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F2		F2	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F3		F3	
Sebelum		Sebelum	

Sesudah		Sesudah	
Responden 9		Responden 10	
F0		F0	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F1		F1	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F2		F2	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	
F3		F3	
Sebelum		Sebelum	
Sesudah		Sesudah	

lampiran 10 Surat Keaslian Penelitian

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanik Lestari

Tempat/ tanggal lahir : Bumi Makmur, 17 Juni 2003

NIM : P01750222041

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Penelitian : Formulasi Sediaan Lip Scrub Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah *(Beta vulgaris L)*

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025
Yang Menyatakan

Nanik Lestari
NIM: P01750222041

lampiran 11 Surat Izin Pra Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

17 April 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/3494/2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Laboratorium FMIPA Universitas Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Diploma III Farmasi Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Nanik Lestari
nim	: P01750222041
tempat	: Laboratorium FMIPA Universitas Bengkulu
judul	: Formulasi Sediaan _Lip Scrub_ Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah _(Beta Vulgaris L)_
no handphone	: 085271425521

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

lampiran 12 Surat Hasil Determinasi

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS BENGKULU
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
JURUSAN BIOLOGI
Laman: http://fmipa.unib.ac.id., E-mail : biologifmipa@unib.ac.id
Jalan WR Supratman Kandang Limun, Bengkulu 38371
Telepon : 0736-20919, 0736-21170 ext.208. Fax 0736-20919

Surat Keterangan

Nomor : /UN30.12/BIO/TA.00.03/2025

HASIL VERIFIKASI TUMBUHAN

Telah dilakukan verifikasi taksonomi tumbuhan:

Ordo : Caryophyllales
Familia : Amaranthaceae

Nama ilmiah : *Beta vulgaris* L.
Nama daerah : Bit merah

Pelaksana: Evelyne Riandini, S.Si, M.Si.
19890404 202203 2 005
Pengguna : Nanik Lestari

P01750222041

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

22 April 2025
Verifikator,

Evelyne Riandini, S.Si, M.Si
NIP. 19890404 202203 2 005

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 13 Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/306/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nanik Lestari
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKKES BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"FORMULASI SEDIAAN LIP SCRUB DARI EKSTRAK ETANOL UMBI BIT MERAH (Beta Vulgaris L.)"

"LIP SCRUB PREPARATION FORMULATION FROM RED BEET ETHANOL EXTRACT (Beta Vulgaris L.)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 April 2025 sampai dengan tanggal 27 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 27, 2025 until April 27, 2026.

April 27, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 14 Surat Izin Penelitian Laboratorium Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

13 Desember 2024

Nomor : PP. 01.01/FXXXI.1/ 196 /2024
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Unit Labolatorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Diploma III Farmasi Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nanik Lestari
NIM	: P01750222041
Tempat Penelitian	: Labolatorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: 6 Bulan (Desember 2024 sampai juni 2025)
Judul	: Formulasi sediaan lip scrub dari ekstrak etanol umbi bit merah (Beta Vulgaris L)
No Handphone	: 085271425521

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 15 Surat Izin Penelitian Laboratorium Universitas Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

02 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala laboratorium FMIPA universitas Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Diploma III Farmasi Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nanik Lestari
NIM	: P01750222041
Tempat Penelitian	: Labolatorium FMIPA Universitas Bengkulu
Waktu Penelitian	: 6 Bulan (Januari 2025 sampai juni 2025)
Judul	: Formulasi Sediaan Lip Scrub Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah (Beta vulgaris L)
No Handphone	: 085271425521

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 16 Surat Izin Penelitian ke KESBANGPOL

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

03 Januari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/ 137 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesehatan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Diploma III Farmasi Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nanik Lestari
NIM	: P01750222041
Tempat Penelitian	: Labolatorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: 6 Bulan (Januari 2025 sampai juni 2025)
Judul	: Formulasi sediaan lip scrub ekstrak umbi bit (Beta Vulgata L)
No Handphone	: 085271425521

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 17 Surat Izin Penelitian ke DPMPTSP

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

16 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3484/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Kedinasan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Diploma III Farmasi Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nanik Lestari
NIM	: P01750222041
Tempat Penelitian	: Laboratorium tepadu Poltekkes kemenkes bengkulu
Waktu Penelitian	: Januari-Juni 2025
Judul	: Formulasi Sediaan Lip Scrub Ekstra Etanol Umbi Bit Merah (Beta vulgaris L)
No Handphone	: 085271425521

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 18 Surat Izin Rekomenda Penelitian DPMPTSP

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/357/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3489/2025, Tanggal 16 April 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 21 April 2025 .

Nama / NPM	:	NANIK LESTARI/P01750222041
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Formulasi Sediaan Lip Scrub Ekstra Etanol Umbi Bit Merah (Beta Vulgaris L)
Daerah Penelitian	:	Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	22 April 2025 s.d 22 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 21 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 19 Surat Izin Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 603 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/137/2025 Tanggal 03 Januari 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	NANIK LESTARI
NIM	:	P01750222041
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	Analis Kesehatan / D3 Farmasi
Judul Penelitian	:	Formulasi Sediaan Lip Scrab Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah (Beta vulgaris L)
Tempat Penelitian	:	Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	:	16 April 2025 s/d 16 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 16 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 20 Surat Selesai Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII/2442/2025

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama	:	Linda, SST, M.Kes
NIP	:	196909011989032001
Jabatan	:	Direktur

dengan ini menerangkan bahwa

Nama	:	Nanik Lestari
NIM	:	P01750222041
Jurusan	:	Analis Kesehatan
Prodi	:	DIII Farmasi

Telah selesai melaksanakan penelitian di Laboratorium Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul "Formulasi Sediaan Lip Scrub Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah (*Beta vulgaris L.)*"

Bengkulu,16 Juni 2025
Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu,

LINDA, SST, M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 21 Logbook Penelitian

CATATAN HARIAN LOGBOOK

"Formulasi Sediaan *Lip Scrub* Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah *(Beta Vulgaris L.)*

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Paraf dan Cap
1.	Jumat, 13 Desember 2024	Membuat surat izin pra penelitian untuk Laboratorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu dan membuat surat izin penelitian untuk Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
2.	Senin, 16 Desember 2024	Mengambil surat izin pra penelitian untuk Laboratorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu dan surat izin penelitian untuk Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
3.	Sabtu, 11 januari 2025	Mengantarkan surat izin penelitian untuk Laboratorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu dan mengantarkan hasil maseri umbi bit merah untuk mendapatkan ekstrak kental dengan menggunakan *rotary evaporator*	
4.	Kamis, 10 April 2025	Membuat dan melakukan pembayaran *Etchical Clearence* (EC)	

5.	Rabu, 16 April 2025	Membuat surat izin penelitian untuk, Laboratorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu, Surat izin penelitian untuk Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) Kota Bengkulu serta surat izin penelitian untuk Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kota Bengkulu	
6.	Rabu, 16 April 2025	Mengambil ekstrak kental umbi bit merah di Laboratorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu	
7.	Rabu, 16 April 2025	Mingisi *Link Google Form* untuk mengurus dan mengiriman surat izin penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu	
8.	Rabu, 16 April 2025	Surat rekomendasi penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dikirim melalui *e- mail* dan dapat didownload secara langsung	
9.	Kamis, 17 April 2025	Mengambil surat izin penelitian untuk, Laboratorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu, Surat izin penelitian untuk Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) Kota Bengkulu	

		serta surat izin penelitian untuk Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kota Bengkulu	
10.	Kamis, 17 April 2025	Mengantarkan surat izin penelitian ke Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan melakukan pembayaran sewa Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
11.	Senin, 21 April 2025	Melakukan Skrining Fitokimia ekstrak etanol Umbi Bit Merah	
12.	Senin, 21 April 2025	Mengantarkan surat izin pra-penelitian untuk Labolatorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu dan pengantaran sampel tanaman Umbi Bit Merah untuk Determinasi	
13.	Selasa, 22 April 2025	Mengantarkan surat izin penelitian untuk Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kota Bengkulu	
14.	Selasa, 22 April 2025	Mengambil surat rekomendasi penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kota	

Dipindai dengan CamScanner

		Bengkulu	
13.	Minggu, 27 April 2025	Penelitian dinyatakan memenuhi persyaratan yang dibuktikan dengan adanya *Etchical Clearence* (EC)	
14.	Jum'at 05 Mei 2025	Melakukan Skrining Fitokimia Umbi Bit Merah	
15.	Kamis, 08 Mei 2025	Mengambil surat dan hasil determinasi tanaman umbi bit merah di Labolatorium Biologi FMIPA Universitas Bengkulu	
16.	Rabu, 14 Mei 2025	Melakukan Evaluasi sediaan hari ke-0 meliputi uji stabilitas, organoleptis, homogenitas, pH, daya sebar, daya oles, iritasi, hedonik	
17.	Kamis, 15 Mei 2025	Melakukan Evaluasi sediaan hari ke-1 meliputi uji stabilitas, organoleptis, homogenitas, pH, daya sebar, daya oles, iritasi, hedonik	
18.	Rabu, 21 Mei 2025	Melakukan Evaluasi sediaan hari ke-7 meliputi uji stabilitas, organoleptis, homogenitas, pH, daya sebar, daya oles, iritasi, hedonik	
19.	Selasa, 27 Mei 2025	Melakukan Evaluasi sediaan hari ke-14 meliputi uji stabilitas, organoleptis, homogenitas, pH, daya sebar, daya oles, iritasi,	

		hedonik	
20.	Senin 02 Juni 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 1	
	Kamis 12 Juni 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 1	
	Jum'at 13 Juni 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 1	
	Senin 16 Juni 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 1	
	Rabu 28 Mei 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 2	
	Senin 02 Juni 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 2	
	Selasa 03 Juni 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 2	
	Kamis 12 Juni 2025	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah dengan Pembimbing 2	

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 22 Biodata Penulis

BIODATA



Nama	: Nanik Lestari
Tempat,tangal lahir	: Bumi Makmur, 17 Juni 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl. Kuala Alam No.05 RT. 01/RW. 005 Nusa Indah
No hp/wa	: 085271425521
Email	: nanik17lestari17@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 1. SDN Bumi makmur
	2. MTsN 1 Lubuk Linggau
	3. MAN 1 Lubuk Linggau
	4. Prodi DIII Farmasi poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 23 Lembar Konsultasi

Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
www.poltekkes-bengkulu.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama Pembimbing I : Krisyanella, M.Farm., Apt
NIP : 198311142012122001
Nama Mahasiswa : Nanik Lestari
NIM : P01750222041
Judul KTI : Formulasi Sediaan *Lip Scrub* Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah *(Beta vulgaris L)*

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	18 September 2024	Pengajuan judul kti	
2	04 Oktober 2024	Acc judul kti	
3	18 Oktober 2024	Bimbingan Perbaikan Penulisan dan Margin	
4	23 Oktober 2024	Bimbingan perbaikan later belakang	
5	05 Desember 2024	Bimbingan sampel segar	
6	11 Desember 2024	Bimbingan perbaikan kata pengantar	
7	27 Desember 2024	Acc ujian proposal	
8	09 Januari 2025	Bimbingan perbaikan proposal	
9	15 April 2025	Bimbingan Mengenai Formulasi Sediaan Lip scrub	
10	05 Mei 2025	Konsultasi Hasil Sediaan lip scrub	
11	08 Mei 2025	Konsultasi hasil skrining fitokimia	
12	20 Mei 2025	Konsultasi hasil pengujian lip scrub	
13	28 Mei 2025	Bimbingan bab IV dan bab V	
14	Juni 2025	Acc ujian karya tulis ilmiah	

Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 1 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
www.poltekkes-bengkulu.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama Pembimbing II : Reysa Pradifta, M.Farm.,Apt
NIP : 198912132024042001
Nama Mahasiswa : Nanik Lestari
NIM : P01750222041
Judul KTI : Formulasi Sediaan *Lip Scrub* Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah *(Beta vulgaris L)*

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	12 Desember 2024	Konsultasi judul kti	
2	14 Desember 2024	Bimbingan perbaikan penulisan	
3	18 Desember 2024	Bimbingan perbaikan skrining fitokimia	
4	19 Desember 2024	Bimbingan Tabel formulasi	
5	20 Desember 2024	Bimbingan Perbaikan Evaluasi Sediaan	
6	23 Desember 2024	Bimbingan Perbaikan skema skrining fitokimia	
7	24 Desember 2024	Acc Ujian Proposal	
8	10 Januari 2025	Bimbingan Perbaikan Proposal	
9	11 April 2025	Bimbingan Hasil Trial Basis	
10	5 Mei 2025	Konsultasi Skrining Fitokimia	
11	8 Mei 2025	Konsultasi Sediaan Lip scrub	
12	20 Mei 2025	Konsultasi Hasil Pengujian lip scrub	
13	28 Mei 2025	Bimbingan BAB IV Dan BAB V	
14	3 Juni 2025	Acc Ujian Karya Tulis Ilmiah	

ai dengan CamScanner

Lampiran 24 Riwayat Hidup

Riwayat Hidup



Penulis bernama Nanik Lestari Penulis dengan nama panggilan Nanik. Lahir pada tanggal 17 juni 2003, di Kecamatan Nibung Kabupaten Musi Rawas Utara, Provinsi Sumatra Selatan. Penulis merupakan anak pertama dari 2 bersaudara. Penulis menempuh jenjang Pendidikan sekolah Dasar di SD Negeri 01 Bumi Makmur dan melanjutkan Sekolah Menengah Pertama di MTs Negeri 01 Lubuk Linggau, melanjutkan Sekolah Menengah Akhir di MA Negeri 01 Lubuk Linggau. Dan pada tahun 2022 penulis diterima sebagai Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga.

Selama menjalankan perkuliahan, penulis pernah mengikuti Praktik Belajar Lapangan (PBL) di RS TK. IV 02.07.01 ZAINUL ARIFIN Bengkulu selama 2 minggu, Apotek Muri Farma selama 2 minggu, Praktik Kerja Lapangan (PKLT) di Puskesmas Kabawetan, Kecamatan Kabawetan, Kabupaten Kepayang selama 2 minggu, Praktik Kerja Lapangan (PKL) di Industri Farmasi LAFI AU Bandung selama 1 Bulan dan Rumah Sakit Pusat Mata Nasional Cecendo Bandung selama 1 Bulan.

Dengan ketekunan, motivasi tinggi untuk terus belajar dan berusaha. Penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini mampu memberikan kontribusi positif.

Lampiran 25 Matriks Rencana Kegiatan

NO	Kegiatan	September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
I.	Tahap Pendahuluan																																								
	1. Pemilihan Judul																																								
	2. Pembuatan Proposal																																								
	3. Seminar Proposal																																								
	4. Perbaikan Proposal																																								
II.	Tahap Pelaksanaan																																								
	1.Menghubungi Tempat Penelitian																																								
	2. Pengambilan Sampel																																								
	3. Penelitian																																								
III.	Tahap Pelaporan																																								
	1. Pengolahan Data																																								
	2. Konsultasi KTI																																								
	3. Seminar KTI																																								
	4. Perbaikan KTI																																								
	5. Publikasi																																								

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu