DAFTAR PUSTAKA

Ambarwati, Sulistiawan, A., & Sari, Y. I. P. (2023). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Demonstrasi dan Media Video Terhadap Kemampuan Melakukan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ners*, *7*(2), 1767–1775. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/16504/14966

Andriani, W. R., & Handayani, I. D. (2024). Pengetahuan Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Dmt2). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *12*(1), 28–42.

Apriani, D., Saputra, B., & Roslita, R. (2024). Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki Menggunakan Media Video Terhadap Perilaku Pencegahan Terjadinya Luka Diabetik pada Pasien Diabetes Militus. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, *10*(1), 69–76.

Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yuliati Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, *6*(2), 79–87.

Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2. *Nutrition Research and Development Journal*, *03*(1), 12–23.

Djannah, S. N., Wijaya, C. S. W., Jamko, M. N., Sari, L. P., Hastuti, N., Sinanto, R. A., Maelani, R., Nurhesti, A., & Yuliawati, K. (2020). Buku Ajar Promosi Kesehatan dan Perubahan Perilaku. In *CV mine*.

idrus, idrus. (2023). Pembelajaran Berbasis Kognitif Multimedia. *Jurnal Al Ashriyyah*, *9*(2), 89–98. https://jurnal.nuruliman.or.id/index.php/alashriyyah/article/view/171

Ika Tristanti, Arina Novitasari, Galih Kurniawan, M. A. W. (2024). *E Dukasi M Anajemen P Enyakit T Idak M Enular M Eningkatkan P Engetahuan L Ansia T Entang P Engelolaan*. *6*, 21–27.

Indriyawati, N., Dwiningsih, S. U., Sudirman, S., & Najihah, R. A. (2022). Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus (DM) melalui Penerapan Management Diri. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*(2), 301–308.

Ismawanti, Z., Nurzihan, N. C., & Prastiwi, N. (2021). Demonstrasi Pengenalan Variasi Menu Diet Diabetes Mellitus Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Martabe : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(1), 56.

Juwita, L. (2022). Model Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, *3*, 111.

Lalusu, R. G. Y., Himmah, Z., & Bangkeno, V. (2025). *Pengaruh Penyuluhan Diatabetes Melitus Terhadap Pengetahuan dan Sikap Lansia dan Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamaipura The Influence of Diabetes Melitus on Counseling on the Knowledge and Attitudes of the Elderly and Pre-Elderly in the Kamaipura Community Health Center Work Area*. *8*(2), 1285–1290.

Lestari, A. (2024). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Analis Kesehatan Sains*, *13*(1), 265–273.

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Mansyah, B., & Rahmawati, F. (2021). The Effectiveness of Audio-Visual Health Education Media on Diet on The Level of Knowledge and Attitude of Adolescent in the Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus. *Media Keperawatan Indonesia*, *4*(1), 1.

Massi, G., & Kallo, V. (2018). Efektifitas Pemberian Edukasi Dengan Metode Video dan Focus Group Discussion (FGD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien DM Tipe 2 di KlinikDiabetes Kimia Farma Husada Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kep)*, *6*(1), 1–6.

Mi, A., Pratidina, E., & Indarna, A. A. (2025). *Hubungan pengetahuan lansia tentang diabetes mellitus dan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Puskesmas Cibiru Kota Bandung*. *4*(5), 154–162.

Misbah, A. (2023). *Hipoglikemi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2* (Retnani Nur Berliant (ed.)).

Mudzakkir, M., Prihananto, D. I., & Fatah, N. S. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Video Animasi Berbasis Doratoon Tentang Pola Diit Dm Terhadap Pengetahuan Pasien *Jurnal EDUNursing*, *7*(2), 101–108. https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/4452

Nistiandani, A., Sutawardana, J. H., & Rondhianto. (2023). Pencegahan Kerusakan Saraf Perifer Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(1), 55–62.

Notoatmodjo. (2012). *Pdf-Metodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo_Compress.Pdf* (p. 243).

Nugroho, A. (2020). Persepsi Anak Muda Terhadap Keberadaan Lansia Di Indonesia. *Journal of Urban Sociology*, *2*(2), 44.

Nurfalah, Z. A., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Media Video Edukasi dan Website terhadap Pengetahuan Masyarakat Dewasa mengenai Diabetes Mellitus. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, *6*(2), 177–182.

Pakpahan, Siregar, Susilawaty, T., Mustar, Ramdany, M., Efendi Sianturi, T., & Sitanggang. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.

Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). Efektivitas Sidedi-Dm Dengan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Usia Dewasa. *Journal GEEJ*, *7*(2), 755–762.

Pratiwi, R. A. (2021). Penerapan metode ceramah dan diskusi selama pembelajaran online. *Pembelajaran Online*, 1–8.

Priharsiwi, D., & Kurniawati, T. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, *1*, 324–335.

Proactive, J. (2024). *Sosialisasi Dan Pelatihan Pembuatan Makanan Sehat Untuk Mencegah Diabetes Melitus Dan*. *3*(2), 46–51.

Purnawati, E., Pradana, E. C., & Wahyudi, R. (2024). *Animasi Motion Graphic untuk Media Edukasi Penyakit Diabetes Melitus*. *1*(2).

Purqoti, D. N. S., Arifin, Z., Istiana, D., Ilham, I., Fatmawati, B. R., & Rusiana, H. P. (2022). Sosialisasi konsep penyakit Diabetes Mellitus untuk meningkatkan pengetahuan Lansia tentang Diabetes Mellitus. *ABSYARA: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, *3*(1), 71–78.

Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, B., & Mahmudiono, T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia. *Amerta Nutrition*, *6*(3), 262–271.

Puspitasari, W. (2024). Diabetes Self Management, Usia, HbA1c dan Lama Menderita Terbukti Berdampak pada Fungsi Seksual. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, *15*.

Putri, A. (2024). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Wanita Lansia Di Rumah Sakit Hermina Arcamanik. *Kesehatan*. https://journal.piksi.ac.id/index.php/jhas/article/view/1537/897

Rohmatulloh, V. R., Riskiyah, Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *Volume 8*, 2529. http://repository.uin-malang.ac.id/18897/

Rosdiana, E., Hariati, F., & Asyura, F. (2024). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pasien Prolanis di Pukesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe Influence Of Education Provision On The Level Of Knowledge And Attitude Of Type 2 Diabetes Melli. *Journal of Healtcare Technology and Medicine*, *10*(1), 44–52.

Sabela Hasibuan, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keterlambatan Pengembalian Berkas Rekam Medis Rawat Jalan Di Upt Rumah Sakit Khusus Paru Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Perekam Dan Informasi Kesehatan Imelda (JIPIKI)*, *5*(1), 108–113. https:///jipiki.v5i1.364

Salindeho, A., Mulyadi, & Rottie, J. (2016). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM tipe 2. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, *4*(1), 1–7.

Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, *9*(5), 711–718. https:// /jkm.v9i5.30816

SKI. (2023). LAPORAN SKI. *SKI, Survei Kesehatan Indonesia*, 1–68.

Sugiarta, I. G. R. M., & Darmita, I. G. K. (2020). Profil penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 (DM-2) dengan komplikasi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, *11*(1), 7–12. https:// /ism.v11i1.515

Supardi, Romadhani Tri Purnomo, & Mawardi. (2023). Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Diabetes Melitus pada Pralansia. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*,

10(1), 23–28. https:///triage.v10i1.651

Suryani Putri, A., C. Widayanti, C., & Hikmah Perkasa, D. (2023). Pengaruh Service Quality, Servicescape, Dan Lokasi Terhadap Kepuasan Pelanggan Indomaret Drive Thru(Studi Kasus Pada Toko Indomaret Drive ThruJakarta Barat). *Jurnal Kewirausahaan Dan Multi Talenta (JKMT)*, *1*(3), 73–81.

T.Eltrikanawati, T. E., & Fedillah Nurhafifah, B. (2023). Edukasi Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah. *Sambulu Gana : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(2), 64–70. https:///sambulu_gana.v2i2.3542

Tampubolon, A. C., & Handoko, K. (2020). Sistem Pakar Kalkulator Gula Darah Berbasis Website Menggunakan Metode Forward Chaining. *Jurnal Comasie*, *3*(3), 41–49.

Toharin, S. N. R., CAHYATI, S., M Kes, W. H., & Kes, Z. M. H. (2021). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Qim Batang Tahun 2013. *Unnes Journal of Public Health*, *4*(2), 153–161.

Utomo, I, R., Jamhariyah, & , Isnawati, N. (2024). *Perbedaan Efektivitas Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Tunggal Dan Kombinasi Dalam Menurunkan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. *01*(April), 9–13.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing I

Nama	:	Rini Patroni, SST.,M.Kes
NIP	:	197705052005012001
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing I

Pembimbing II

Nama	:	Dr. Darwis, SKP., M.Kes
NIP	:	196301031983121002
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing II

Peneliti

Nama	:	Rizki Amalia Putri
NIM	:	P05170021084
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Perum Surabaya 1 Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Jadwal Penelitian									
		Semester Pertama			Semester Kedua						
		Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
I	Mengidentifikasi masalah										
	Pengambilan judul										
	Pembuatan proposal										
	Ujian proposal										
	Perbaikan proposal										
	Pengurusan surat izin										
II	Pelaksanaan penelitian										
	Pengolahan data										
	Penyusunan laporan										
	Seminar hasil										
	Perbaikan seminar hasil										

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Dengan ini saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:
Usia	:
Jenis Kelamin	:
Kadar Gula Darah (mg/dL)	:
Pendidikan terakhir	:
Pekerjaan	:

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Rizki Amalia Putri mahasiswa Program Studi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul penelitian "Pengaruh Video Edukasi dengan Diskusi terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu".

Persetujuan ini saya buat secara sukarela, tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun, semoga dapat dipergunakan sebaik-baiknya.

Bengkulu, 2025

Responden

( )

Lampiran 4

Kuesioner Gaya Hidup pada lansia Diabetes Mellitus Tipe 2
Petunjuk : jawablah pertanyaan dengan memilih salah satu jawaban yang sudah tertera.

1. Makanan apa yang sebaiknya tidak dimakan oleh orang yang punya DM tipe 2?
   a. Buah apel dan pir
   b. Bayam dan wortel
   c. **Makanan manis**
   d. Tahu dan tempe
2. Mengapa jadwal makan yang teratur penting bagi penderita DM tipe 2?
   a. **Membantu mengontrol kadar gula darah**
   b. Mempercepat penyerapan karbohidrat
   c. Menurunkan produksi insulin secara drastis
   d. Mengurangi kebutuhan makan harian
3. Apa risiko utama jika penderita DM tipe 2 makan dalam porsi besar?
   a. Kadar gula darah bisa melonjak tiba-tiba
   b. Meningkatkan massa otot lebih cepat
   c. Mengurangi kebutuhan tubuh akan insulin
   d. Memperlambat metabolisme tubuh
4. Penderita DM tipe 2 sebaiknya mengonsumsi karbohidrat dalam jumlah
   a. Banyak
   b. Sedikit tapi sering
   c. Sebanyak mungkin
   d. Tidak perlu makan
5. Mengapa penderita DM tipe 2 sebaiknya tidak melewatkan sarapan
   a. Karena bisa membuat tubuh lebih cepat lelah
   b. Karena bisa menyebabkan kadar gula darah tidak stabil
   c. Karena sarapan tidak terlalu penting
   d. Karena akan membuat lebih banyak makan di malam hari
6. Aktivitas fisik sehari-hari yang termasuk dalam kegiatan rutin adalah
   a. Bermain video game
   b. Berjalan ke pasar, berkebun dan membersihkan rumah
   c. Duduk menonton telivisi
   d. Mengendarai motor tanpa henti dengan kecepatan tinggi
7. Apa manfaat utama aktivitas fisik bagi penderita DM tipe 2?
   a. Menurunkan sensitivitas insulin
   b. Meningkatkan kadar glukosa darah secara tidak terkendali
   c. Meningkatkan sensitivitas insulin dan mengontrol gula darah
   d. Membuat tubuh lebih cepat lelah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

8. Aktivitas fisik dapat membantu mencegah
   a. Penambahan berat badan berlebih
   b. Peningkatan kadar gula darah
   c. Penurunan sensitivitas insulin
   d. Semua jawaban benar
9. Kapan waktu terbaik bagi penderita DM tipe 2 untuk berolahraga?
   a. Saat kadar gula darah sedang sangat rendah
   b. Setelah makan dengan kadar gula darah stabil
   c. Sebelum tidur agar cepat tertidur
   d. Setelah mengonsumsi banyak gula
10. Mengapa penderita DM tipe 2 disarankan untuk bagi aktivitas fisiknya dalam beberapa hari?
   a. Agar tubuh dapat beradaptasi dan tidak mengalami kelelahan berlebihan
   b. Supaya bisa melalukan olahraga hanya saat merasa perlu saja
   c. Untuk menghindari pembakaran kalori yang berlebihan
   d. Supaya tidak perlu rutin berolahraga
11. Mengapa pemeriksaan gula darah secara teratur penting bagi penderita DM tipe 2?
   a. Untuk menilai efektivitas pola makan dan aktivitas fisik
   b. Untuk meningkatkan resistensi insulin
   c. Untuk mengurangi pengobatan
   d. Untuk menghindari olahraga yang rutin
12. Penderita DM tipe 2 yang tidak teratur melakukan pemantauan gula darah mungkin
   a. Dapat mengontrol gula darah lebih baik
   b. Kesulitan mengidentifikasi perubahan kesehatan yang beresiko
   c. Mengurangi kebutuhan pengobatan
   d. Tidak membutuhkan kontrol lebih lanjut
13. Apa saja yang perlu diperhatikan saat pemeriksaan kadar gula darah?
   a. Hanya waktu makan
   b. Metode pemeriksaan yang tepat dan teratur
   c. Tidak perlu rutin asal tepat
   d. Tidak memerlukan pengawasan medis
14. Salah satu tujuan pemeriksaan kesehatan adalah untuk
   a. Menilai tingkat penurunan berat badan
   b. Mengukur kadar glukosa darah jangka panjang

c. Menentukan jenis diabetes
d. Menilai aktivitas fisik penderita diabetes

15. Kapan waktu yang disarankan bagi penderita diabetes mellitus tipe2 untuk memeriksa kadar gula darah?
    a. Sebelum dan sesudah makan
    b. Hanya saat merasa lemas atau pusing
    c. Setiap pagi sebelum beraktivitas
    d. Hanya saat control ke dokter

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

A. SIKAP

Berilah tanda checklist (√) pada bagian yang disediakan menurut jawaban yang benar!

Keterangan :

1) SS = Sangat setuju
2) S = Setuju
3) TS = Tidak setuju
4) STS = sangat tidak setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya percaya bahwa pola makan yang sehat dapat membantu mengontrol kadar gula darah.	✓			
2	Saya merasa tidak perlu mengatur pola makan karena tidak berpengaruh pada diabetes saya.				✓
3	Aktivitas fisik secara rutin dapat meningkatkan kesehatan saya sebagai lansia dengan diabetes.	✓			
4	Saya kesulitan untuk berolahraga secara rutin karena faktor usia dan kondisi fisik.				✓
5	Rutin memeriksa kadar gula darah adalah hal yang penting bagi penderita diabetes.	✓			
6	Saya merasa cukup sehat sehingga tidak perlu melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.				✓
7	Saya merasa percaya diri bahwa saya bisa menerapkan pola hidup sehat untuk mengendalikan diabetes saya.				
8	Saya berpikir bahwa menerapkan pola hidup sehat membutuhkan usaha yang terlalu berat.				✓
9	Dukungan dari keluarga membuat saya lebih bersemangat untuk menerapkan pola hidup sehat.	✓			
10	Saya percaya bahwa menerapkan gaya hidup sehat bisa meningkatkan kualitas hidup saya sebagai lansia.	✓			

Lampiran 5

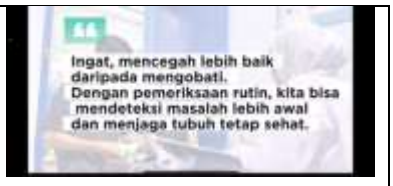
STORY BOARD

PENGARUH VIDEO EDUKASI DENGAN DISKUSI TERHADAP GAYA HIDUP LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TELAGA DEWA

NO	ADEGAN	NARASI	DURASI WAKTU	KETERANGAN
1	Opening Hotnews Hidup Sehat Bersma Diabetes Mellitus	Teks : By : Rizki Amalia Putri *(Hidup Sehat bersma Diabetes Mellitus*) Mengucapkan : "Hallo Bapak dan Ibu tahukah Bapak dan Ibu bahwa sebenarnya diabetes mellitus ini sebenarnya bisa dikendalikan loh kita bisa hidup sehat bersama diabetes asalkan mau patuh dan kontrol secara teratur, nah bagaimana sih hidup sehat bersama diabetes mellitus ini, yuk simak video berikut ini".	0 - 19 detik	
2	Latar belakang video Pola makan, diikuti dengan elemen yang mendukung	Mengucapkan : “Prinsip 3j, yaitu Jenis, Jumlah dan Jadwal”. “Hindari makanan manis, dan kurangi nasi putih atau kita bisa menggantinya dengan beras merah” “Jumlah makanan sangat penting untuk menghindari peningkatan gula darah yang drastis ”	19 – 1:45 detik	 

		“Salah satu cara mengontrol porsi makan menggunakan model piring T” “Hindari makanan manis, dan kurangi nasi putih atau kita bisa menggantinya dengan beras merah” “Seperempat dengan sumber protein, seperempat lagi dengan karbohidrat kompleks dan setengah dari piring isi sayuran” Dianjurkan makan 3 kali sehari dengan tambahan cemilan Nah, ini ada contoh jadwal makana yang baik, sarapan di jam 7 pagi cemilan di jam 10 makan siang di jam 12.30 cemilan di jam 4 dan makan malam di jam 19.00 Makan pada waktu yang teratur memungkinkan tubuh untuk memetabolisme makan secara stabil, sehingga mencegah lonjakan gula darah. Diiringi dengan musik yang santai		 
3	Latar belakang video Aktivitas Fisik , cuplikan	Mengucapkan : “Aktivitas Fisik, penderita dm tipe 2 dianjurkan untuk rutin beraktivitas fisik guna	1:46 – 02:27menit	

	mengenai makanan jadwal makan, diikuti dengan elemen yang mendukung	mengendalikan kadar gula darah Contoh aktivitas fisik dengan senam dipuskesmas, berjalan kaki atau berkebun Frekuensi minimal aktivitas fisik 150 menit perminggu, meningkatkan sensitivitas insulin yang merupakan manfaat utama aktivitas fisik dan memperbaiki kadar gula darah Diiringi dengan musik		 
4	Latar belakang video Pemeriksaan Kesehatab, cuplikan mengenai makanan jadwal makan, diikuti dengan elemen yang mendukung	Mengucapkan : “Pemeriksaan Kesehatan, membantu memantau kadar gula darah, tekanan darah, berat badan dan fungsi tubuh lainnya.”. Diabetes bukan penyakit yang langsung terasa, tapi bisa diam-diam merusak tubuh bila tidak dipantau Untuk pemeriksaan dilakukan setiap 1 hingga 2 bulan sekali, tergantung kondisi masing masing jika gula darah tidak stabil. Diiringi degan musik	02:27 – 02:56 menit	  
5	Motivasi	Teks : “Ingat, mencegah	02:56 – 03:08 menit	

		lebih baik daripada mengobati. Dengan pemeriksaan rutin, kita bisa mendeteksi masalah lebih awal dan menjaga tubuh tetap sehat" "Cepat lesu, lemah, letih, lelah, dan lunglai, sering mengeluh pusing, mata berkunang-kunang, dan bibir kulit kuku yang terlihat pucat". Diiringi dengan musik		
6	Closing Hotnews Hidup Sehat Bersma Diabetes Mellitus	Mengucapkan: "Nah itu dia Bapak dan Ibu penjelasan mengenai gaya hidup bersama diabetes, jangan lupa menerapkan pola makan yang baik, aktivitas fisik yang lancer dan pemeriksaan kesehatan yang berkelanjutan. Diiringi dengan musik	03:09-03:25 menit	

Lampiran 6

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian	:	Pengaruh Video Edukasi melalui Ceramah terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Peneliti	:	Rizki Amalia Putri
Validator	:	Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep, M.Kep

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *Check list* (√) pada kolom sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut:

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	✓	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	✓	
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	✓	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	✓	
5	Penyusunan materi sesuai dengan perkembangan keilmuan	✓	
6	Materi disusun secara sistematis	✓	
7	Materi disusun secara logis	✓	
8	Relevansi materi gaya hidup diabetes mellitus pada lansia	✓	
9	Relevansi materi dengan perubahan gaya hidup lansia dalam mengelola diabetes mellitus	✓	
10	Materi yang disajikan dapat meningkatkan pemahaman lansia tentang gaya hidup	✓	

	sehat pada diabetes mellitus		
11	Materi dapat mendorong lansia untuk menerapkan gaya hidup sehat	✓	
12	Konstribusi materi dalam meningkatkan pemahaman lansia terkait pola makan, aktivitas fisik dan pemeriksaan kesehatan	✓	
13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis lansia terhadap kesehatannya sendiri	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepedulian lansia terhadap kesehatannya sendiri		
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir dan pemahaman lansia	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis lansia	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan lansia lebih lanjut tentang kesehatannya	✓	
18	Materi yang disajikan menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami untuk menerapkan gaya hidup sehat	✓	
19	Konstribusi materi dalam memberikan motivasi kepada lansia untuk mengontrol gula darahnya	✓	
20	Konstribusi materi dalam memberikan pengalaman edukasi yang menyenangkan dan mudah dipahami	✓	

Sumber: Rudi Susilana dan Cepi Riyana (2008)

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
	- Materi u/ Edukasi ditambahkan khusus DM pada lansia	- Tambahkan materi u/ DM lansia

Komentar/Saran

.....

..... perbaiki / tambahkan materi DM u/ lansia .....

.....

.....

.....

.....

Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran

(Mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, Februari 2025

Ahli Materi

Hendra

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep, M.Kep

NIP. 198205152002121004

Lampiran 7

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	:	Pengaruh Video Edukasi melalui Ceramah terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Peneliti	:	Rizki Amalia Putri

Ahli Media : Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media Video edukasi gaya hidup lansia diabetes mellitus yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik : 5
Baik : 4
Cukup : 3
Kurang : 2
Sangat kurang : 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan.

Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah				✓	
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓

5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
7.	Reusabilitas	8. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	9. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	10. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	11. Tidak menyulitkan siswi				✓	
11.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	12. Pemilihan jenis huruf					✓
		13. Ukuran huruf yang digunakan					✓
		14. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)					✓
		15. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	16. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		17. Ketepatan penempatan gambar					✓
		18. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		19. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	20. Menggunakan komposisi warna yang tepat				✓	
		21. Keserasian pemilihan warna					✓
		22. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	23. Kerapian desain				✓	
		24. Kemenarikan desain					✓

Sumber : Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
–	–

Komentar

gradasi warna sangat jelas, suara (Audio) juga sangat terdengar jelas. Transisi dan moving video sangat menarik. Sangat edukatif dan sangat informatif. Informasi sangat bergua bagi user. Sehingga media sangat layak untuk diujikan dilapangan tentu dg masukan dan saran dari pembimbing dan penguji.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	–

Bengkulu, 17 Februari 2025
Ahli Media

(Delfan Eko Putra, M.I.Kom)

Lampiran 8

UJI KUESIONER DI JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU







Lampiran 9

DOKUMENTASI *Pre test*

Mengisi Lembar Persetujuan Responden *(Informed Consent)*, menjawab kuesioner gaya hidup dan sikap













DOKUMENTASI INTERVENSI

Menonton Video Dengan Diskusi

DOKUMENTASI *POST TEST*













Lampiran 10

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/129/02/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rizki Amalia Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Video Edukasi Melalui Diskusi Terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu"

"The Influence of Educational Videos Through Discussion on the Lifestyle of Elderly People with Type 2 Diabetes Mellitus at the Telaga Dewa Health Center, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Februari 2025 sampai dengan tanggal 28 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 28, 2025 until February 28, 2026.

February 28, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 11

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

17 Februari 2025

Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/١٨٩/2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Rizki Amalia Putri
nim	: P05170021084
tempat	: Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
judul	: Pengaruh Video Edukasi Melalui Diskusi Terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
no handphone	: 0895425310299

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 12

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/337/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2027/2025 tanggal 24 Februari 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	RIZKI AMALIA PUTRI
NPM	:	P05170021084
Pekerjaan	:	Mahasiswia
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	PENGARUH VIDEO EDUKASI MELALUI DISKUSI TERHADAP GAYA HIDUP LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	5 Maret 2025 s.d 1 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 4 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Lampiran 13

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

28 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5112 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: RIZKI AMALIA PUTRI
NIM	: P05170021084
Tempat Penelitian	: Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Juni - Agustus
Judul	: PENGARUH VIDIO EDUKASI MELALUI DISKUSI TERHADAP GAYA HIDUP LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
No Handphone	: 0895425310299

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 14

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

28 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5128 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: RIZKI AMALIA PUTRI
NIM	: P05170021084
Tempat Penelitian	: Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Juni - Agustus
Judul	: PENGARUH VIDIO EDUKASI MELALUI DISKUSI TERHADAP GAYA HIDUP LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
No Handphone	: 0895425310299

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 15

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2 / 1537 /D.Kes/2025

Dasar Surat : 1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/FXXXI.1/5075/2025 Tanggal 26 Mei 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1154/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 03 Juni 2025. Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama	:	**Rizki Amalia Putri**
NIM	:	**P05170021084**
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	**Pengaruh Video Edukasi melalui Diskusi terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu**
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	03 Juni 2025 s/d 30 Juli 2025
No.HP / Email	:	08...

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth. Ka. UPTD Puskemas Telaga Dewa Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 16

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA
JL. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / 316 / TU / PKM - TD / VI / 2025

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : **Rizki Amalia Putri**
NIM : **P05170021084**
Mahasiswa : **D.IV Promkes Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Berdasarkan surat dari : 1. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
Nomor : DM. 01.01/F.XXI/5074/2025 tanggal 26 Mei 2025.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
Nomor : 000.9.2/1154/B.Kesbangpol/2025 tanggal 03 Juni 2025.
3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu,
Nomor: 000.9.2/1537/D.Kes/2025 tanggal 05 Juni 2025

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

"Pengaruh Video Edukasi Dengan Diskusi Terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu"

Yang bersangkutan **benar telah selesai** melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 03 Juni s/d 30 Juli 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 18 Juni 2025
Ka. Subbag Tata Usaha
UPTD Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu

Mellinda Widiani, SKM
NIP. 19860522005022003

Lampiran 17

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Rini Patroni, SST ., M.Kes

Mahasiswa : Rizki Amalia Putri

NIM : P05170021084

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Video Edukasi Dengan Diskusi Terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jumat, 11 Okt 2024	Pengajuan judul proposal skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Selasa, 23 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I latar belakang, II, III	
3.	Senin, 30 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
4.	Senin, 6 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III latar belakang dan kerangka teori	
5.	Rabu, 8 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III, materi, definisi operasional	
6.	Kamis, 9 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III,buat kuesioner dan script	
7.	Senin, 13 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III,	Perbaikan BAB I, II, III, Kuisioner script dan story board	
8.	Senin, 19 Mei 2025	Konsul BAB I- V	Perbaikan BAB I- V	
9.	Senin, 26 Mei 2025	Konsul BAB I- V	Perbaikan BAB I- V	
10.	Selasa, 27 Mei 2025	Konsul BAB I- V	Perbaikan BAB I- V	
11.	Senin, 2 Juni 2025	Konsul BAB I- V	Perbaikan BAB I- V	
12.	Selasa, 3 Juni 2025	Konsul BAB I- V	Perbaikan Konsul BAB I- V dan	

			Lampiran	
13.	Kamis, 5 Juni 2025	Konsul PPT	Perbaikan PPT dan Acc	
14	Jumat, 13 Juni 2025	Konsul Lampira	Acc Skripsi	

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Dr. Darwis, SKp., M.Kes

Mahasiswa : Rizki Amalia Putri

NIM : P05170021084

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Video Edukasi Dengan Diskusi Terhadap Gaya Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jum'at, 11 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Selasa, 23 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I latar belakang, II, III	
3.	Senin, 30 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan isi materi dan BAB, II, III,	
4.	Senin, 6 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III, buat kuesioner dan script	
5.	Rabu, 8 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III, perbaiki kuesioner buat script dan story board	
6.	Kamis, 9 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III, kuesioner buat script dan story board	
7.	Senin, 13 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III, dan Acc seminar proposal	
8.	Senin, 19 Mei 2025	BAB 1-1V, dan 5	Perbaikan BAB III,IV dan V	
9.	Selasa, 26 Mei 2025	Konsul BAB III,IV dan V	Perbaikan BAB III,IV dan V	
10.	Selasa, 27 Mei 2025	Konsul I-IV,V	Perbaikan Konsul I-IV,V penelitian	
11.	Selasa, 3 Juni 2025	Konsul I-IV,V	Perbaikan	

			Bimbingan BAB I sampai BAB V	
12	Senin, 5 Juni 2025	Bimbingan BAB I sampai BAB V	Perbaikan Bimbingan BAB I sampai BAB V	
13	Selasa, 10 Juni 2025	BAB V	Perbaikan BAB V dan Acc	
13.	Rabu, 11 Juni 2025	Konsul PPT	Perbaikan PPT Acc	
14.	Kamis, 13 Juni 2025	Konsul Lampiran	Acc Seminar	

Scanned with CamScanner