BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh video edukasi melalui diskusi terhadap gaya hidup lansia diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lansia dalam penelitian ini adalah perempuan berusia 49–55 tahun berpendidikan terakhir SMA, dan bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Video edukasi gaya hidup dan sikap bagi penderita DM tipe 2 telah tercipta dan dapat digunakan sebagai edukasi di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.
3. Lansia penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu sebelum diberikan intervensi edukasi dengan video dan diskusi memiliki gaya hidup kurang baik dan setelah diberikan intervensi dengan video edukasi dan diskusi memiliki gaya hidup baik.
4. Lansia penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu sebelum diberikan intervensi edukasi dengan video dan diskusi memiliki sikap kurang baik dan setelah diberikan intervensi dengan video edukasi dan diskusi memiliki sikap yang baik..
5. Adanya pengaruh video edukasi dengan diskusi terhadap gaya hidup dan sikap lansia diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

   Dengan adanya media video edukasi gaya hidup lansia diabetes mellitus tipe 2 dapat menjadi sarana untuk menambah pengetahuan dan sikap tentang diabetes mellitus pada lansia sehingga pemahaman lansia meningkat sehingga dapat mengelola penyakit diabetes dengan baik.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya tentang edukasi kesehatan dengan menggunakan video edukasi untuk mengetahui pengetahuan dan sikap gaya hidup lansia diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.