DAFTAR PUSTAKA

Abby, S. O., Arini, F. A., Sufyan, D. L., & Ilmi, I. M. B. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMPN 1 Gunungsari. *Amerta Nutrition*, *7*(2SP), 213–223. https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.213-223

Adu, R. E. Y., Tea, M. T. D., & Bouk, Y. (2022). Ekstraksi Tanin Dari Limbah Kulit Biji Asam Dan Penggunaannya Sebagai Biomordan Pada Pewarnaan Tenun Timor Secara Alami. *Jurnal Riset Kimia*, *13*(2), 178–184. https://doi.org/10.25077/jrk.v13i2.509

Arnianti, A., Adeliana, A., & Hasnitang, H. (2022). Analisis Faktor Risiko Anemia dalam Kehamilan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(2), 437–444. https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.807

Asmanidar, A., Sasmita, Y., & Lizam, T. C. (2023). Edukasi Upaya Pencegahan Anemia pada Santriwati di Dayah Pasantren Darul Wustha Kecamatan Labuhan Haji Barat Kabupaten Aceh selatan. *Jurnal Pengabdian Multidisiplin*, *3*(2), 1–7. https://doi.org/10.51214/japamul.v3i2.656

Ayu Sintya D, N. M., Losen Adnyana, I. W., & Suka Aryana, I. (2020). Pola pasien anemia yang berkunjung ke Poliklinik Hematologi RSUP Sanglah dari April 2015-April 2017. *Intisari Sains Medis*, *11*(2), 851–855. https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.207

Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, *5*(1), 1–10. https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634

D, N. M. A., Adnyana, I. M. O., & Aryana, I. S. (2020). Pola Pasien Anemia Yang Berkunjung Ke Poliklinik Hematologi RSUP Sanglah Dari April 2015-April 2017. *Intisari Sains Medis*. https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.207

de Andrade, R. C. C., Ferreira, A. D., Ramos, D., Ramos, E. M. C., Scarabottolo, C. C., Saraiva, B. T. C., Gobbo, L. A., & Christofaro, D. G. D. (2017). Smoking among adolescents is associated with their own characteristics and with parental smoking: Cross-sectional study. *Sao Paulo Medical Journal*, *135*(6), 561–567. https://doi.org/10.1590/1516-3180.2017.0154220717

Dewi, S. (2018). Berat Badan Lahir Rendah Berpengaruh Terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi Di Wilayah Puskesmas Jatilawang Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, *23*(1), 35–41. https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol3.iss1.36

Handayani, T., Prihandana, S., Cuciati, C., & Baequni, A. (2022). Hubungan Kebiasaan Minum Teh Terhadap Kandungan Kalsium Oksalat Urine. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, *13*(1), 1–7. https://doi.org/10.36308/jik.v13i1.349

Handriyanti, R. F. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Inhibitor Zat Besi, Asupan Vitamin C, Zat Besi, Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Smkn 5 Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *5*(2), 29–32. https://doi.org/10.30633/jsm.v5i2.1533

Hidayat, N., & Sunarti, S. (2015). Kes mas : jurnal penelitian dan kajian ilmiah kesehatan masyarakat. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Daulan*, *9*(1), 11–18.https;//doi.org 10.37890/ygy.v6i1.35

Hidayati, Y., Nainggolan, W. E., Gultom, R. F. B., & Khoiriyah, F. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Midwifery: Jurnal Kebidanan Dan Sains*, *1*(2), 52–59. https://ejournal.ypayb.or.id/index.php/midwifery

Husnah, R., Fitriani, F., & Panjaitan, A. L. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Ners*, *7*(2), 871–875. https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16145

Khairunnisa, A., Pramantara, I. D. P., & Kurdanti, W. (2019). Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Dan Inhibitor Absorpsi Zat Besi Dengan Status Anemia Pada Lanjut Usia Di Paguyuban "Wira Wredha" Wirogunan, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, *8*(2), 84–93. https://doi.org/10.32695/jkt.v8i2.37

Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, *3*(2), 11–17. https://doi.org/10.26714/jpmk.v3i2.7855

Kusumaningsih, T. (2024). Pengaruh Variasi Konsentrasi Gliserol Pada Ekstraksi Glukomanan Dari Umbi Porang (Amorphophallus Oncophyllus). *Alchemy Jurnal Penelitian Kimia*. https://doi.org/10.20961/alchemy.20.1.79438.138-150

Kusumaningsih, T., Prahastiwi, M. P., & Suryanti, V. (2024). Pengaruh Variasi Konsentrasi Gliserol pada Ekstraksi Glukomanan dari Umbi Porang (Amorphophallus oncophyllus). *ALCHEMY Jurnal Penelitian Kimia*, *20*(1), 138. https://doi.org/10.20961/alchemy.20.1.79438.138-150

Kusumawati, A. D. (2024). Asupan Fe, Kebiasaan Minum Teh, Dan Status Gizi Berkaitan Dengan Kejadian Anemia Pada Santri Putri. *Journal of Nutrition College*.13(3), 294-303 https://doi.org/10.14710/jnc.v13i3.42914

Lestari, A., & Hanim, D. (2020). Edukasi Kader dalam Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Stunting di Kecamatan Mondokan Kabupaten Sragen. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, *1*(1), 7–13. https://doi.org/10.20961/agrihealth.v1i1.41106

Malang, P. K. (2016). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejdian anemia gizi besi*. 1–23.

Narimo, N., Sulistyawati, D., & Hidayati, N. (2017). Pengaruh Variasi Konsentrasi NaOH Dan Lama Hidrolisis Terhadap Produk Asam Oksalat Pada Limbah Batang Pepaya (Carica Papaya). *Biomedika*.6 (2),20-31 https://doi.org/10.31001/biomedika.v10i1.233

Nasriyah, Kulsum, U., & Rozaq, M. A. (2019). Screening Anemia melalui Pemeriksaan hemoglobin dengan Metode Sianmethemoglobin pada Remaja Putri. *The 10th University Reseach Colloqium 2019 STIKES Muhammadiyah Gombong*, *1*(3), 485–489.

Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia. *Cerdika Jurnal Ilmiah Indonesia*, *1*(4), 357–364. https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i4.66

Ngome, E., & Odimegwu, C. (2014). The Social Context of Adolescent Women's Use of Modern Contraceptives in Zimbabwe: A Multilevel Analysis. *Reproductive Health*, *17*(1), 2–14. https://doi.org/10.1186/1742-4755-11-64

Niawanti, H., Yani, F., Herman, M., & Rafliansyah, H. (2023). Ekstraksi Tanin Dari Daun Psidium Guajava Menggunakan Metode Soxhlet. *Distilat: Jurnal Teknologi Separasi*, *7*(2), 353–359. https://doi.org/10.33795/distilat.v7i2.226

Noer, S., Pratiwi, R. D., & Gresinta, E. (2018). Penetapan Kadar Senyawa Fitokimia (Tanin, Saponin dan Flavonoid) sebagai Kuersetin Pada Ekstrak Daun Inggu (Ruta angustifolia L.). *Jurnal Eksakta*, *18*(1), 19–29. https://doi.org/10.20885/eksakta.vol18.iss1.art3

Nugraha, G. (2023). *Memahami Anemia Secara Mendasar*. 1–12. https://doi.org/10.55981/brin.906.c799

Nurlaela, Hilmi, I. L., & Salman. (2022). Status gizi pada remaja putri yang mengalami anemia: literature review. *Jurnal Farmasetis*, *11*(3), 215–222.

Panjaitana, N. H., Woworb, M. F., & Berhimpon, S. L. E. (2025). Gambaran Hemoglobin dan Zat Besi pada Remaja Putri yang Tinggal di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, *13*(1), 66–76.

Paramita, I. S., Atasasih, H., & Afifah, R. (2024). The Relationship of Tea Consumption Habits with Incidences of Anemia in Adolescent Girls at Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, *10*(2), 305–314. https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss2.1883

Purnama, I., Gumilar, J., & Suradi, K. (2019). Ekstraksi Tanin dari Limbah Daun Teh pada Berbagai Suhu dan Waktu. *CHEMICA: Jurnal Teknik Kimia*, *6*(2), 55–61. https://doi.org/10.26555/chemica.v6i2.14724

Purwaningsih, S. (2022). Study of Fibre and Active Components of Rice Analogue from Seaweed Gracilaria sp. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, *25*(3), 382–392. https://doi.org/10.17844/jphpi.v25i3.40138

Putri, M. A., Humairah, Z., Fakultas, M., Universitas, K., Klinik, B. P., Kedokteran, F., & Baiturrahmah, U. (2024). *Konsumsi teh terhadap penyerapan zat besi dan resiko anemia pada remaja*. *1*(4), 293–299.

Putriwati, A. K., Purwaningtyas, D. R., & Iswahyudi, I. (2024). Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, *7*(2), 137–148. https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.455

Rahardja, M. B. (2024). Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Dan Dewasa Muda Di Jakarta Dan Jawa Barat: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2017. *Journal of the Indonesian Medical Association*. 74(2),71-80 https://doi.org/10.47830/jinma-vol.74.2-2024-392

Rahman, R. A., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, *10*(1), 133–140. https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403

Riwswanda, J. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Inhibatornya Sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Biota*, *3*(2), 83-90. https://doi.org/10.19109/Biota.v3i2.1319

Sabriana, R., Riyandani, R., & Rosmiaty, R. (2022). Pemberdayaan Ibu Hamil Melalui Peningkatan Pengetahuan Tentang Pentingnya Gizi Dalam Kehamilan Untuk Mencegah Terjadinya Anemia. *Abdimas Polsaka*, *1*(1), 7–12. https://doi.org/10.35816/abdimaspolsaka.v1i1.4

Saputri, A. E. (2024). Sosialisasi Dan Edukasi Anemia Pada Kelompok Wanita Desa Cikidang, Cilongok, Banyumas. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, *3*(1), 20–24. https://doi.org/10.26714/jipmi.v3i1.230

Sari, H. E., Ginanda, M. C., Huda, Z. I. Al, Nafiah, I., & Andriani, A. F. (2025). Skrining Anemia Melalui Pemeriksaan HB Pada Remaja Heni. *Jurnal Peduli Masyarakat*, *7*(2), 173–178. https://doi.org/https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/5852#:~:text=DOI%3A-,https%3A//doi.org/10.37287/jpm.v7i2.5852,-Keywords%3A%20anemia

Sari, T. R., Surtimanah, T., & Ruhyat, E. (2022a). Perbandingan Kadar Hemoglobin Santriwati Sesudah Konsumsi Tablet Tambah Darah Ditambah Edukasi Video Singkat Dengan Hanya Konsumsi Tablet Tambah Darah. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, *4*(1), 39. https://doi.org/10.47034/ppk.v4i1.5973

Sari, T. R., Surtimanah, T., & Ruhyat, E. (2022b). Perbandingan Kadar Hemoglobin Santriwati Sesudah Konsumsi Tablet Tambah Darah Ditambah Edukasi Video Singkat Dengan Hanya Konsumsi Tablet Tambah Darah. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, *4*(1), 39–46. https://doi.org/10.47034/ppk.v4i1.5973

Sekartini, R., Oedjatmiko, O., Wawolumaya, C., Yuniar, I., Dewi, R., Nycane, N., D, I., N, I., & Adam, A. (2016). Prevalensi Anemia Defisiensi Besi Pada Bayi Usia 4 – 12 Bulan Di Kecamatan Matraman Dan Sekitarnya, Jakarta Timur. *Sari Pediatri*, *7*(1), 2–8. https://doi.org/10.14238/sp7.1.2005.2-8

Sholikah, A., Rustiana, E. R., & Yuniastuti, A. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan. *Public Health Perspective Journal*, *2*(1), 9–18.

Sri Wahyuni, Yustina Ananti, & Chentia Misse Issabella. (2021). Hubungan Anemia Kehamilan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (Bblr): Systematic Literatur Review. *Journal of Health (JoH)*, *8*(2), 94–104. https://doi.org/10.30590/joh.v8n2.p94-104.2021

Supriyanta, B. (2024). Liofilisasi Hemolisat Packed Red Cell Limbah Darah Palang Merah Indonesia Dengan Penambahan Lioprotektan Sebagai Alternatif Standar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*.14(2),121-128 https://doi.org/10.32695/jkt.v14i2.509

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, *8*(3), 1917–1928. https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494

Syabani Ridwan, D. F., & Suryaalamsah, I. I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, *4*(1), 8. https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15

Wahyuningsih, D. (2013). *Hubungan intake zat besi (fe), inhibitor dan enhancer dengan kadar hemoglobin remaja putri (studi kasus di SMAN 1 Panarukan Kecamatan Panarukan, Kabupaten Situbondo)*.

Warda, Y., & Fayasari, A. (2021). Konsumsi pangan dan bioavailabilitas zat besi berhubungan dengan status anemia remaja putri di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indonesia*, *4*(2), 135. https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.198

Wiryanthini, I. A. D., Wihandani, D. M., Sutadarma, I. W. G., & Ruma, I. M. W. (2024). Pemeriksaan Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Metode Stik Dan Pemberian Suplemen FE. *Buletin Udayana Mengabdi*, *23*(3), 247–251. https://doi.org/https://doi.org/10.24843/BUM.2024.v23.i03.p14

Wowor, M. F., Rambert, G. I., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Ratulangi, U. S., Patologi, B., Fakultas, K., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2025). *Gambaran Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Putri*. *13*(1), 18–30.

Yunadi, F. D., Faizal, I. agus, & Septiyaningsih, R. (2020). Pemberdayaan Kader Dalam Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)*, *2*(2), 144–153. https://doi.org/10.36760/jpma.v2i2.144

Zadeh, M. S., Etemadi, O., Ahmadi, S. A., & Jazayeri, R. (2016). Exploratory of Problems Between Iranian Parents and Their Male Adolescents. *Asian Social Science*, *12*(9), 65–76. https://doi.org/10.5539/ass.v12n9p65

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Anggun wirasti** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul "**GAMBARAN KONSUMSI BAHAN MAKANAN MENGANDUNG TANIN DAN OKSALAT PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DISMPN 04 KOTA BENGKULU TAHUN 2025"**dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia*** (Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Peneliti Bengkulu 2025

Anggun Wirasti Responden

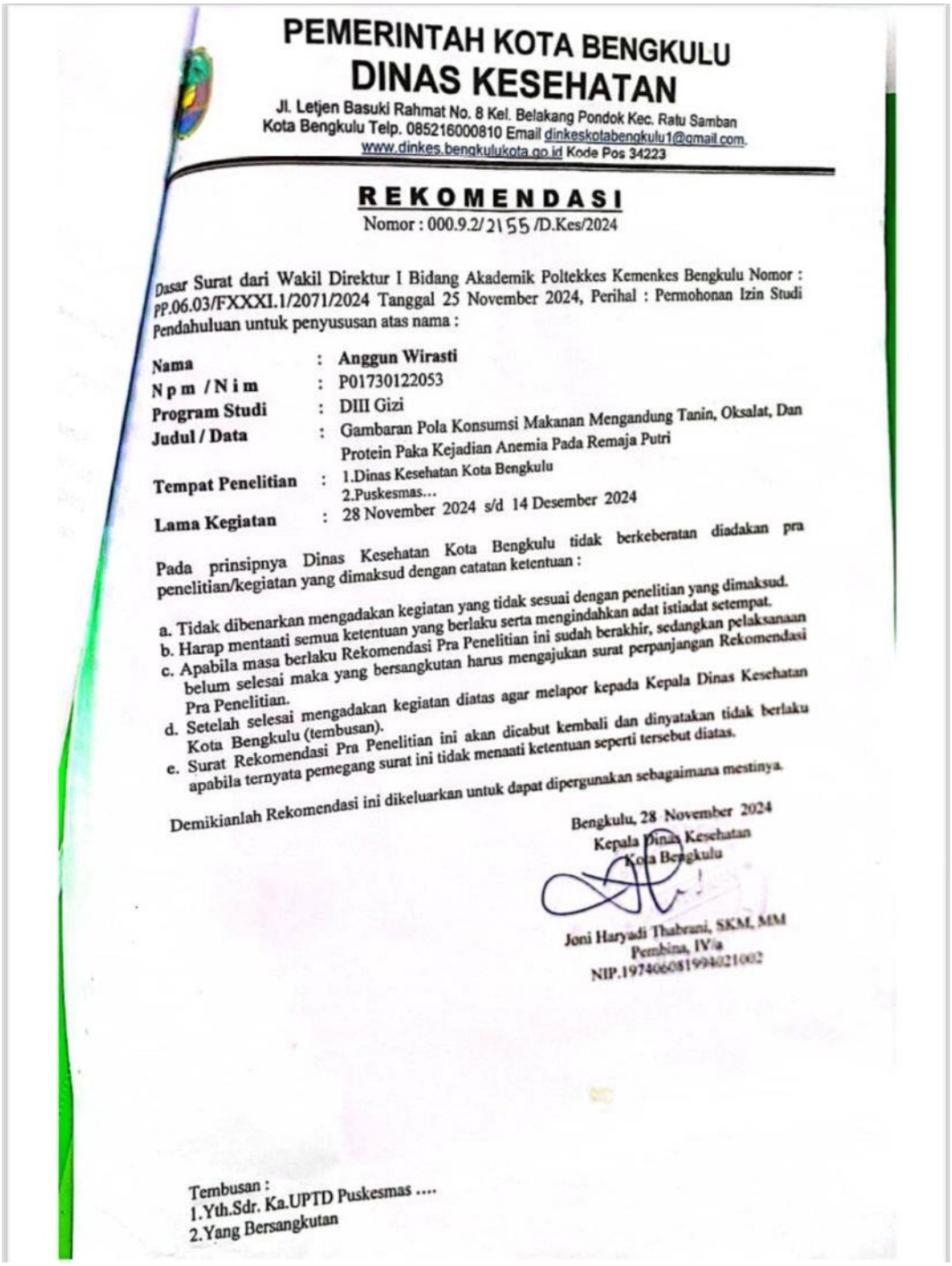
Lampiran 2. Kuisioner Karakteristik

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA
GAMBARAN KONSUMSI BAHAN MAKANAN MENGANDUNG TANIN DAN OKSALAT PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMPN 04 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

A. Identitas Responden
- Nama Lengkap :
- Umur :
- Jenis Kelamin :
- No. Hp :
- Alamat :
- Kelas :
- Hemoglobin : g/dl
- Tgl Pemeriksaan :

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3. Surat Izin Pra-Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/2155 /D.Kes/2024

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/2071/2024 Tanggal 25 November 2024, Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan untuk penyususan atas nama :

Nama	:	**Anggun Wirasti**
Npm /Nim	:	P01730122053
Program Studi	:	DIII Gizi
Judul / Data	:	Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mengandung Tanin, Oksalat, Dan Protein Paka Kejadian Anemia Pada Remaja Putri
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas...
Lama Kegiatan	:	28 November 2024 s/d 14 Desember 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak menaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 November 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr. Ka.UPTD Puskesmas ....
2.Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

10 Januari 2025

Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/ 636/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data. Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Anggun Wirasti
nim	: P01730122053
tempat	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
judul	: Gambaran Identifikasi Bahan Makanan Mengandung Tanin Dan Oksalat Pada Remaja Putri Yg Bersesiko Anemia Dismp 4 Kota Bengkulu
no handphone	: 082377280517

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

BLU

Lampiran 4. Kuisioner *Food Frequency Questionery* (FFQ)

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM ***FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE***	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : NIM :

Tingkat.Kelas : (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Usia : Tahun Jenis Kelamin : L P

Hari, tanggal : , Tgl Bulan Tahun

Alamat Lengkap :

KLP	BAHAN MAKANAN TANIN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali per hari	1 kali per hari	4-6 kali per minggu	1-3 kali per minggu	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah		
KARBOHIDRAT	1. oat								
	2 jagung								
	3 sereal coklat								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
PROTEIN NABATI	1 kacang merah								
	2 kacang almond								
	3								
	4								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
SAYURAN	1 kangkung								
	2 bayam								
	3 sawi								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
BUAH	1 rambutan								
	2 anggur								
	3 beri								
	4 delima								
	5 salak								
	6 pisang								
	7 jambu biji								
	Rata-rata Skor								
	Jumlah								
MUINUMAN DLL	1 the boba								
	2 tempoyak								
	3 rebung asam								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								

Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsusmi bahan makanan

Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban

a.	>1 kali per hari	:	skor	50
b.	1 kali per hari	:	skor	25
c.	4-6 kali per minggu	:	skor	15
d.	1-3 kali per minggu	:	skor	10
e.	1- 3 kali per bulan	:	skor	5
f.	Tidak pernah	:	skor	0

Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan

Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Iten Bahan Makanan

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM ***FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE***	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : NIM :

Tingkat.Kelas : (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Usia : Tahun Jenis Kelamin : L P

Hari, tanggal : , Tgl Bulan Tahun

Alamat Lengkap :

KLP	BAHAN MAKANAN OKSALAT	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali per hari	1 kali per hari	4-6 kali per minggu	1-3 kali per minggu	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah		
KARBOHIDRAT	1. kentang								
	2 ubi jalar								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
PROTEIN HEWANI	1								
	2								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
PROTEIN NABATI	1 kacang kedelai								
	2 kacang hijau								
	3 kacang tanah								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
SAYURAN	1 buncis								
	2 labu siam								
	3 daun singkong								
	4								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
BUAH	1 apel								
	2 pir								
	3 stroberi								
	4 buah naga								
	5 jeruk								
	6 kiwi								
	7 mangga								
	8 belimbing								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
MUINUMAN DLL	1 kopi								
	2 coklat								
	3 the								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								

Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsusmi bahan makanan

Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban

a.	>1 kali per hari	:	skor	50
b.	1 kali per hari	:	skor	25
c.	4-6 kali per minggu	:	skor	15
d.	1-3 kali per minggu	:	skor	10
e.	1- 3 kali per bulan	:	skor	5
f.	Tidak pernah	:	skor	0

Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan

Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Iten Bahan Makanan

Lampiran 5. Surat Etik Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/413/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anggun Wirasti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Konsumsi Bahan Makanan Mengandung Tanin dan Oksalat Pada Remaja Putri Anemia Di SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Overview of Consumption of Food Ingredients Containing Tannin and Oxalate in Anemic Adolescent Girls at SMPN 04 Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.

May 21, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

02 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5396/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMPN 04 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anggun Wirasti
NIM	: P01730122053
Tempat Penelitian	: SMPN 04 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Minggu
Judul	: Gambaran Konsumsi Bahan Makanan Mengandung Tanin dan Oksalat Pada Remaja Putri Anemia DiSmpn 04 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082377280517

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

02 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5386/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan dan kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anggun Wirasti
NIM	: P01730122053
Tempat Penelitian	: SMPN 04 kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Minggu
Judul	: Gambaran Konsumsi Bahan Makanan Mengandung Tanin dan Oksalat Pada Remaja Putri Anemia Dismpn 04 Kota Bengkulu Tahun 20225
No Handphone	: 082377280517

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

02 Juni 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5361/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anggun Wirasti
NIM	: P01730122053
Tempat Penelitian	: SMPN 04 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Minggu
Judul	: Gambaran Konsumsi Bahan Makanan Mengandung Tanin dan Oksalat Pada Remaja Putri Anemia Dismpn 04 Kota Bengkulu Tahun 20225
No Handphone	: 082377280517

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email:disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 25 /II.DIKBUD/2025

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor: PP.01.01/FXXIII.1/5381/2025 tanggal 02 Juni 2025 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama	:	**Anggun Wirasti**
NPM	:	**P01730122053**
Jurusan	:	**-**
Prodi	:	**D3 Gizi**
Judul Penelitian	:	**"Gambaran konsumsi bahan makanan mengandung tanin dan oksalat pada remaja putri anemia di smpn 04 kota bengkulu tahun 2025"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
   b. Waktu Penelitian : 14 Juni 2025 s.d 25 Juni 2025
2. Penelitan tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 16 Juni 2025

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Demy Apriansyah, S.STP, M.E
NIP. 198204032000121001

Tembusan :
1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
4. Arsip

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1263 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5381/2025 tanggal 02 Juni 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	ANGGUN WIRASTI
NPM	:	P01730122053
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Konsumsi Bahan Makanan Mengandung Tanin dan Oksalat Pada Remaja Putri Anemia Dismpn 04 Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	SMP Negeri 04 kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	14 s.d 25 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 13 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 7. Master Tabel

HASIL PENELITIAN
GAMBARAN KONSUMSI BAHAN MAKANAN MENGANDUNG TANIN DAN OKSALAT
PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP N 04 KOTA BENGKULU
TAHUN 2025

No	Responden	Usia (th)	Kode	Jenis Kelamin	Kelas	Pemeriksaan Hemoglobin (g/dl)	Total Skor Konsumsi Tanin	Kode	Total Skor Konsumsi Oksalat	Kode
1	QRA	13	0	Perempuan	7.6	11	180	1	215	1
2	VF	13	0	Perempuan	7.5	10,1	135	0	155	0
3	KS	14	1	Perempuan	7.6	10,9	175	1	170	0
4	AR	12	0	Perempuan	7.6	10,5	125	0	165	0
5	TPWN	14	1	Perempuan	7.5	11,5	95	0	150	0
6	ANL	13	0	Perempuan	7.5	8,8	130	0	180	1
7	AVR	13	0	Perempuan	7.5	10,7	150	0	145	0
8	PJ	13	0	Perempuan	7.4	9,8	165	1	185	1
9	KSA	13	0	Perempuan	7.4	10,4	200	1	230	1
10	ASS	13	0	Perempuan	7.5	10,5	135	0	175	0
11	SJ	13	0	Perempuan	7.2	10	115	0	135	0
12	GRJ	13	0	Perempuan	7.5	11	205	1	205	1
13	DADP	13	0	Perempuan	7.5	10,2	105	0	190	1
14	AEBP	13	0	Perempuan	7.2	10,3	125	0	135	0
15	AD	13	0	Perempuan	7.5	10,7	115	0	155	0
16	JPS	13	0	Perempuan	7.3	10,9	120	0	160	0
17	ASS	13	0	Perempuan	7.1	10,9	185	1	200	1
18	AA	13	0	Perempuan	7.5	11	135	0	185	1
19	VZ	13	0	Perempuan	7.2	9,3	155	1	210	1
20	K	13	0	Perempuan	7.3	10,9	170	1	175	0
21	DKTL	13	0	Perempuan	7.3	10,8	185	1	175	0
22	AFMS	12	0	Perempuan	7.5	9	180	1	215	1
23	KWR	12	0	Perempuan	7.6	9,2	145	0	205	1
24	PR	13	0	Perempuan	7.5	10,4	170	1	229	1
25	CBA	13	0	Perempuan	7.6	10,5	175	1	210	1
26	CAS	13	0	Perempuan	7.6	9,4	165	1	210	1
27	WR	14	1	Perempuan	7.6	11	205	1	230	1
28	PAE	13	0	Perempuan	7.4	10,2	135	0	195	1
29	KNE	13	0	Perempuan	7.6	10	165	1	95	0
30	TA	13	0	Perempuan	7.5	10,5	185	1	260	1
31	DADP	13	0	Perempuan	7.6	10,6	155	1	180	1
32	ZA	13	0	Perempuan	7.2	9,3	125	0	150	0
33	ICPR	14	1	Perempuan	7.1	10,2	165	1	190	1
34	SJ	14	1	Perempuan	7.1	10,1	125	0	190	1
35	JPS	13	0	Perempuan	7.5	11	135	0	140	0
36	MK	13	0	Perempuan	7.2	10,2	105	0	145	0
37	MAS	13	0	Perempuan	7.1	9,2	130	0	135	0
38	TFW	13	0	Perempuan	7.4	10,9	120	0	185	1
39	AA	13	0	Perempuan	7.6	9,6	180	1	225	1
40	NAZ	12	0	Perempuan	7.5	9,9	100	0	130	0
41	CH	13	0	Perempuan	7.5	10	165	1	95	0
42	RS	13	0	Perempuan	7.2	10,7	160	1	235	1
43	ARAS	13	0	Perempuan	7.1	10,1	180	1	200	1
44	TAM	13	0	Perempuan	7.1	10	205	1	130	0
45	DMKH	13	0	Perempuan	7.3	10,8	140	0	155	0
46	JP	13	0	Perempuan	7.2	9,6	165	1	210	1
47	AP	13	0	Perempuan	7.4	10,7	140	0	150	0

Konsumsi Tanin
0 : jarang = <mean (152)
1: sering = : ≥mean (152)

Konsumsi Oksalat
0 : jarang = <mean (178)
1: sering = : ≥mean (178)

HASIL PENELITIAN

GAMBARAN KONSUMSI BAHAN MAKANAN MENGANDUNG TANIN

PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP N 04 KOTA BENGKULU

TAHUN 2025

No	Responden	Oat	Jagung	Sereal Cokelat	Kacang Merah	Kacang Almond	Kangkung	Bayam	Sawi	Rambutan	Anggur	Beri	Delima	Salak	Pisang	Jambu Biji	Teh Boba	Tempoyak	Rebung Asam	Total Skor
1	QRA	10	10	5	5	5	25	15	15	5	10	0	5	10	15	15	25	5	0	180
2	VF	10	5	5	5	5	15	25	10	5	0	5	0	10	15	5	10	0	5	135
3	KS	5	15	10	5	5	15	10	15	5	10	0	5	25	15	0	25	5	5	175
4	AR	5	10	0	5	5	10	15	10	5	10	0	0	15	10	5	10	5	5	125
5	TPWN	10	5	5	5	0	10	5	0	0	5	0	5	10	15	5	10	5	0	95
6	ANL	15	0	10	0	0	15	10	15	0	5	0	0	10	25	10	10	5	0	130
7	AVR	15	5	10	10	0	15	10	15	5	5	0	0	10	25	10	10	0	5	150
8	PJ	10	5	10	10	0	15	10	25	5	10	0	0	15	10	15	15	5	5	165
9	KSA	5	10	5	5	5	15	15	25	0	5	0	10	15	50	15	10	5	5	200
10	ASS	5	10	5	10	5	10	15	10	0	5	0	10	5	15	10	15	0	5	135
11	SJ	5	0	5	5	0	15	10	15	5	10	0	0	15	15	5	10	0	0	115
12	GRJ	10	5	10	10	10	15	10	25	5	10	15	10	5	15	5	15	25	5	205
13	DADP	0	5	10	0	5	15	5	10	5	0	10	0	5	15	10	5	5	0	105
14	AEBP	5	5	10	10	5	10	5	15	0	5	0	0	10	15	5	15	10	0	125
15	AD	15	5	0	5	0	10	5	15	0	5	0	5	10	15	5	10	5	5	115
16	JPS	10	5	5	5	0	10	15	10	5	0	5	0	10	10	5	10	5	10	120
17	ASS	5	5	5	10	5	25	10	10	5	15	5	5	10	25	15	15	10	5	185
18	AA	5	10	0	5	5	10	10	15	5	10	0	5	10	15	5	25	0	0	135
19	VZ	10	10	5	10	10	15	10	10	5	5	0	5	10	15	15	15	0	5	155
20	K	0	10	5	5	5	15	10	15	0	10	0	5	15	25	25	15	10	0	170
21	DKTL	25	5	10	5	5	10	10	15	5	15	5	5	10	25	5	25	5	0	185
22	AFMS	10	15	10	15	5	10	15	10	0	10	0	5	10	15	25	15	5	5	180
23	KWR	10	5	0	5	5	15	10	15	0	5	0	5	15	25	10	15	0	5	145
24	PR	10	15	10	5	5	10	10	15	0	10	5	5	10	15	10	25	5	5	170
25	CBA	5	10	5	5	5	15	10	5	5	15	5	0	10	25	15	25	5	10	175
26	CAS	15	10	5	15	10	10	5	15	0	0	0	5	15	10	25	15	5	5	165
27	WR	15	5	15	5	5	5	15	50	10	5	0	15	15	25	0	15	5	0	205
28	PAE	5	10	5	5	5	10	15	10	0	10	0	5	15	10	5	15	5	5	135
29	KNE	10	5	25	0	0	5	50	15	0	5	5	0	10	15	0	10	5	5	165
30	TA	5	10	5	10	10	15	25	10	5	10	0	5	15	25	10	15	5	5	185
31	DADP	10	5	15	15	0	10	15	10	0	10	5	0	15	10	5	15	10	5	155
32	ZA	5	10	5	5	0	10	15	5	0	10	0	5	10	15	5	15	5	5	125
33	ICPR	0	10	5	10	10	15	10	15	5	15	0	10	5	15	5	25	5	5	165
34	SJ	5	10	5	5	0	15	10	5	0	5	5	5	10	15	5	15	5	5	125
35	JPS	0	5	5	5	5	10	15	10	5	10	0	5	15	10	0	10	15	10	135
36	MK	10	5	5	0	5	15	10	10	5	5	0	0	10	15	5	5	0	0	105
37	MAS	5	10	0	5	0	15	10	5	0	10	15	25	0	10	0	10	5	5	130
38	TFW	10	5	10	5	0	15	10	5	0	5	0	5	10	5	10	15	5	5	120
39	AA	5	10	10	0	5	50	15	10	0	5	0	5	15	25	15	5	5	0	180
40	NAZ	0	5	5	0	5	10	5	10	10	5	5	0	10	10	0	10	5	5	100
41	CH	15	10	5	10	15	5	15	10	0	5	0	5	15	25	10	10	5	5	165
42	RS	5	10	5	5	0	10	15	10	0	10	5	5	15	15	10	15	10	15	160
43	ARAS	15	10	15	5	5	10	15	10	5	10	5	10	15	10	5	15	10	10	180
44	TAM	15	5	0	5	10	15	50	10	10	0	5	0	10	15	25	15	10	5	205
45	DMKH	10	5	5	10	0	5	10	15	0	10	0	5	15	10	10	15	10	5	140
46	JP	10	10	5	15	0	15	15	15	5	5	0	0	5	15	15	15	15	5	165
47	AP	10	5	5	5	5	15	25	15	0	5	5	0	10	15	5	10	0	5	140

HASIL PENELITIAN

GAMBARAN KONSUMSI BAHAN MAKANAN MENGANDUNG OKSALAT

PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP N 04 KOTA BENGKULU

TAHUN 2025

No	Responden	Kentang	Ubi Jalar	Kacang Kedela	Kacang Hijau	Kacang Tanah	Buncis	Labu Siam	Daun Singkong	Apel	Pir	Stroberi	Buah Naga	Jeruk	Kiwi	Mangga	Belimbing	Kopi	Cokelat	Teh	Total Skor
1	QRA	10	5	15	10	5	15	15	5	15	25	5	10	15	10	5	0	25	15	10	215
2	VF	15	0	25	5	5	10	15	5	5	10	0	0	25	5	15	5	0	5	5	155
3	KS	5	10	10	5	10	10	5	5	15	25	5	10	15	10	0	0	15	10	5	170
4	AR	10	5	15	10	5	15	10	0	15	10	0	10	15	5	10	5	10	10	5	165
5	TPWN	10	5	15	10	5	10	15	0	5	10	0	10	5	0	15	5	10	15	5	150
6	ANL	10	5	25	5	5	25	5	5	15	0	0	5	25	0	15	5	5	10	15	180
7	AVR	5	5	15	0	5	25	5	5	5	10	0	5	15	15	0	5	5	10	10	145
8	PJ	15	5	15	5	5	10	15	5	15	10	5	10	15	0	5	0	25	15	10	185
9	KSA	10	5	10	15	5	15	10	5	25	15	10	10	15	5	25	0	15	25	10	230
10	ASS	10	5	15	10	5	10	5	0	15	10	5	5	10	0	5	0	25	15	25	175
11	SJ	10	0	15	0	5	15	10	5	5	10	0	5	0	5	15	10	10	10	5	135
12	GRJ	10	5	25	10	15	10	10	5	10	15	5	0	15	5	10	5	15	25	10	205
13	DADP	15	10	25	15	0	15	10	5	10	0	5	5	25	10	5	0	10	10	15	190
14	AEBP	10	5	15	5	5	10	5	0	10	5	0	10	5	0	15	5	15	10	5	135
15	AD	5	10	15	10	5	10	5	0	10	15	5	5	10	0	15	5	15	5	10	155
16	JPS	10	5	25	5	0	15	10	5	10	0	0	5	10	5	15	5	10	10	15	160
17	ASS	5	0	10	15	10	10	15	5	10	15	5	10	25	5	10	0	15	25	10	200
18	AA	10	15	10	25	10	5	15	10	5	10	5	0	0	15	5	15	5	10	15	185
19	VZ	15	5	15	10	5	25	15	0	15	15	0	10	25	5	10	0	15	15	10	210
20	K	10	0	10	10	5	10	15	5	10	10	5	25	5	0	15	0	25	10	5	175
21	DKTL	10	5	5	10	5	15	10	5	10	15	5	10	15	5	10	0	25	10	5	175
22	AFMS	10	5	15	10	15	15	10	5	15	10	5	15	25	5	10	5	15	15	10	215
23	KWR	10	5	15	10	5	15	10	5	15	10	5	15	25	5	10	5	15	10	15	205
24	PR	15	10	5	10	15	15	10	5	15	10	5	19	25	5	10	0	25	15	15	229
25	CBA	15	5	10	15	5	15	10	5	15	10	5	5	15	0	25	5	15	10	25	210
26	CAS	10	5	15	10	5	15	15	10	15	10	5	10	15	5	15	5	15	15	15	210
27	WR	15	10	50	0	5	15	5	5	0	10	0	5	50	5	15	5	10	15	10	230
28	PAE	15	5	25	10	10	15	10	5	15	10	0	5	10	0	5	5	15	10	25	195
29	KNE	5	5	0	10	0	10	5	5	5	5	0	0	15	0	0	0	5	10	15	95
30	TA	5	10	15	10	15	15	25	5	15	10	0	15	25	5	10	5	50	10	15	260
31	DADP	15	5	15	10	5	10	15	0	10	15	0	10	5	0	15	0	15	10	25	180
32	ZA	10	5	15	10	5	10	5	0	10	15	5	10	15	0	5	5	10	10	5	150
33	ICPR	5	10	10	5	10	15	10	5	15	10	5	25	10	5	10	0	15	10	15	190
34	SJ	15	5	15	5	0	15	25	5	15	10	5	15	10	0	15	5	15	5	10	190
35	JPS	10	5	15	10	5	10	5	0	10	5	0	10	5	0	10	0	15	10	15	140
36	MK	10	5	25	5	0	15	5	5	10	5	0	0	15	10	15	0	5	5	10	145
37	MAS	15	0	10	5	5	10	15	0	15	10	0	5	10	0	5	0	15	10	5	135
38	TFW	10	10	15	10	5	15	15	5	15	10	5	5	25	0	10	0	15	10	5	185
39	AA	25	5	50	0	0	15	10	15	0	5	5	10	15	0	25	5	15	10	15	225
40	NAZ	10	5	25	5	0	15	10	5	5	5	0	0	15	5	5	0	5	10	5	130
41	CH	10	5	0	5	0	15	10	5	0	0	0	0	15	0	10	0	5	10	5	95
42	RS	15	5	15	10	5	15	25	10	15	10	0	15	10	5	25	5	15	10	25	235
43	ARAS	5	10	15	15	10	15	10	5	10	15	5	25	15	0	5	5	15	10	10	200
44	TAM	10	5	0	10	10	10	10	5	5	5	0	0	15	0	0	0	10	10	25	130
45	DMKH	10	5	15	10	5	5	10	0	15	10	5	10	5	0	10	0	25	10	5	155
46	JP	15	10	50	10	5	15	5	15	5	5	0	0	25	10	15	0	5	10	10	210
47	AP	10	5	25	5	0	15	15	5	5	0	0	5	15	5	15	0	5	10	10	150

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian




















Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile (0736) 348510 Kot Bengkulu
A K R E D I T A S I A

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / 410 / SMPN 4/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Fatmawati, M.Pd.
NIP	:	197209071998012002
pangkat / golongan	:	Pembina Utama Muda / IVc
Jabatan	:	Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

Nama	:	Anggun Wirasti
NPM	:	P01730122053
Prodi	:	D3 Gizi
judul penelitian	:	**"Gambaran Konsumsi Bahan Makanan Mengandung Tanin dan Oksalat pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu"**
waktu penelitian	:	14 Juni 2025 s,d 25 Juni 2025

Telah melaksanakan penelitian di SMPN 4 Kota Bengkulu pada 14 Juni 2025 s,d 25 Juni 2025 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul **"Gambaran Konsumsi Bahan Makanan Mengandung Tanin dan Oksalat pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu".**

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu,18 Juni 2025
Kepala,

Fatmawati, M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

Lampiran 10. Hasil Output Analisis Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Konsumsi_Tanin	,121	47	,085	,965	47	,174
Konsumsi_Oksalat	,079	47	,200*	,982	47	,686

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Konsumsi_Tanin	Mean		152	4,342
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	142,86	
		Upper Bound	160,34	
	5% Trimmed Mean		151,57	
	Median		155,00	
	Variance		885,985	
	Std. Deviation		29,766	
	Minimum		95	
	Maximum		205	
	Range		110	
	Interquartile Range		50	
	Skewness		,020	,347
	Kurtosis		-,919	,681
Konsumsi_Oksalat	Mean		178,49	5,372
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	167,68	
		Upper Bound	189,30	
	5% Trimmed Mean		179,15	
	Median		180,00	
	Variance		1356,386	
	Std. Deviation		36,829	
	Minimum		95	
	Maximum		260	
	Range		165	
	Interquartile Range		60	
	Skewness		-,170	,347
	Kurtosis		-,306	,681

Statistics

		Usia	Konsumsi_tanin_Kode	Konsumsi_Oksalat_Kode
N	Valid	47	47	47
	Missing	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Awal	42	89,4	89,4	89,4
	Remaja Tengah	5	10,6	10,6	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Konsumsi_tanin_Kode

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	23	48,9	48,9	48,9
	Sering	24	51,1	51,1	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Konsumsi_Oksalat_Kode

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	22	46,8	46,8	46,8
	Sering	25	53,2	53,2	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu