DAFTAR PUSTAKA

Afriliani, C., Azzura, N. A., & Sembiring, J. R. B. (2023). Faktor Penyebab Dan Dampak Dari Kecanduan Pornografi Di Kalangan Anak Remaja Terhadap Kehidupan Sosialnya. *Harmony: Jurnal Pembelajaran Ips Dan Pkn*, *8*(1), 7–14.

Amalia, N., Islam, D., & Lutfia, C. (2023). Green Tourism Concept On Mangrove Ecotourism In Lembung Village, Galis District, Pamekasan Regency. *Daengku: Journal Of Humanities And Social Sciences Innovation*, *3*(6), 1025–1035.

Astuti, S. (2021). Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Seksual Di Kecamatan Wera Kabupaten Bima Nusa Tenggara Barat. *Bima Nursing Journal*, *2*(2), 143–153.

Astuti, W., Muna, Z., & Julistia, R. (2021). Gambaran Kontrol Diri Pada Siswa Smp Kota Lhokseumawe Dalam Mencegah Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Diversita*, *7*(1), 72–78.

Dining, V. O., Ismiati, I., Darwis, D., Ningsih, L., & Ervina, L. (2022). *Efektivitas Edukasi Metode Game Menggunakan Media Spinta Dan Flashcard Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pada Anak Di Sdn 07 Dan 04 Bengkulu Tengah*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Farida, N. (2019). Hubungan pengetahuan dan usia dengan perilaku seks pranikah pada remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja, 7*(2), 45–52. https://doi.org/10.31219/osf.io/far2019

Fidora, I., Febriani, A., Putri, F. D., Pratiwi, A., & Rahmi, R. (2023). Pergaulan Sexs Bebas Yang Berakibat Tindakan Aborsi Pada Remaja. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(8), 3326–3332.

Firdaus, A. R., Saraswati, D., & Gustaman, R. A. (2023). Analisis Kualitatif Faktor Perilaku Seksual Pranikah Remaja Berdasarkan Teori Perilaku Lawrence Green (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, *19*(2), 75–92. Https://Doi.Org/10.37058/Jkki.V19i2.8638

Komah, A. P. E. (2022). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dengan Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 3 Kebakkramat*.

Kusrini, N. E., Kurniyati, K., & Febrina, L. (2024). Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Seksual Dalam Upaya Pendewasaan Usia Perkawinan (Pup). *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, *8*(2), 224–233.

Kustin, K., & Handayani, Y. (2024). Health Belief Model Tentang Upaya Pencegahan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja. *Arteri: Jurnal Ilmu Kesehatan*, *5*(3), 40–47.

Maulida, D., & Safrida, S. (2020). Komunikasi Orang Tua Dan Anak Dalam Pencegahan Seks Pranikah. *Jurnal Komunikasi Global*, *9*(1), 97–114. Https://Doi.Org/10.24815/Jkg.V9i1.16055

Muntaza, A., Desreza, N., & Sartika, D. (2023). Hubungan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa/I Tentang Permasalahan Seksualitas Di Smp Kecamatan Darussalam Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, *9*(2), 1658–1664.

Nirmala, V. (2023). Peran Sekolah Dalam Menanggulangi Kenakalan Remaja Pada Smk Bina Sriwijaya. *Pengertian: Jurnal Pendidikan Indonesia (Pjpi)*, *1*(1), 65–76.

Norfai, S. K. M. (2022). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat Dan Multivariat)*. Penerbit Qiara Media.

Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhasanah, I. (2021). Efektivitas media digital terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan, 10*(1), 25–33. https://doi.org/10.1234/jpk.v10i1.2021

Pardede, A., Nursanti, S., & Budhiharti, T. W. (2023). Penerapan Komunikasi Komunitas Bangunkota Dalam Membentuk Reputasi Positif Di Masyarakat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*(2), 16441–16453.

Pidah, A. S., Kalsum, U., Sitanggang, H. D., & Guspianto, G. (2021). Determinan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Pria (15-24 Tahun) Di Indonesia (Analisis Sdki 2017). *Journal Kesmas Jambi (Jkmj)*, *5*(2), 9–27.

Puspytasari, H. H., & Sh, M. H. (2024). Penangan Dan Pencegahan Kekerasan Di Lingkungan Sekolah. *Pengabdian Dan Dedikasi*, 23.

Qomariah, S. (2020). Pacar Berhubungan Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja. *Jurnal Kesmas Asclepius*, *2*(1), 44–53.

Rachmani, N., Wulandari, D., & Pratama, R. (2020). Edukasi kesehatan reproduksi menggunakan media inovatif terhadap pengetahuan remaja. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 15*(3), 167–176. https://doi.org/10.14710/jpki.15.3.2020.167-176

Rahmawati, I., Suminar, D. R., Soedirham, O., & Saptandari, P. (2022). *Hubungan Personal Remaja Dengan Pelaksanaan Pendidikan Karakter Oleh Orang Tua Dalam Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah Di Kabupaten Jember (Elationship Of Adolescents Personal On The Implementation Of Character Education By Parents In The Prevent*.

Rahmawati, S. (2024). *Pengaruh Penggunaan Media Flashcard Dan Media Poster Terhadap Tingkat Pemahaman Konsep Pengetahuan Dasar Peta Kelas X Di Sman2 Cianjur*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Rasit, R. M., Ashaari, M. F., & Hamjah, S. H. (2021). The Application Of Laswell Communication Model On The Good Message Within Religious Malay Films. *Ulum Islamiyyah*, *33*(1), 17–30.

Riya, R., & Ariska, L. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *23*(2), 2123–2130.

Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit Nem.

Safithri, V., Linda, L., Lagora, R., Ningsih, L., & Patroni, R. (2022). *Pengaruh Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pendewasaan Usia Perkawinan Di Sman 04 Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Sartika 2023. (N.D.). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Seks Bebas Melalui Media Flashcard Terhadap Tingkat Pengetahuan Seks Bebas Pada Remaja Kelas X Di Smkn Saptosari*.

Subani, P., Angraini, H., Ramadhaniati, Y., Fivtrawati, H., & Wulandari, E. (2024). Pengaruh Video Penyuluhan Seks Pra Nikah Terhadap Pengetahuan Remaja. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *7*(2), 354–363.

Suwaryo, P. A., & Handayani, S. (2022). Pengaruh media kartu edukasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang perilaku berisiko. *Jurnal Pendidikan dan Promosi Kesehatan, 3*(2), 101–110. https://doi.org/10.21009/jppk.2022.03.02

Syahza, Y., Putri, A. R. S., & Arlis, I. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah. *Jurnal_Kebidanan*, *11*(1), 608–615.

Tri Wahyuni, T. W. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Melalui Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Tentang Kesehatan Mental Calon Pengantin Di Kua Puhpelem Wonogiri*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.

Widya, M. R. (2023). *Pemberian Layanan Bimbingan Klasikal Menggunakan Aplikasi Flipchart Berbasis Android Untuk Meningkatkan Pemahaman Peserta Didik Tentang Bahaya Perilaku Seks Bebas Di Mts Islamiyah Tanjung Raja Lampung Utara*. Uin Raden Intan Lampung.

Wulandari, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, *4*(1), 33–37.

Wulandari, S., Erdiansyah, F. N., Sari, E. K., Wardhani, H. L. E., Pangestika, P. D. A., Febrianty, S. N., & Prasetyo, T. D. (2024). Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, *4*(1), 11–17.

Yuyun Yuningsih, Y. (2023). *Pengaruh Edukasi Gizi Prakontes Dengan Media Flashcards Terhadap Pengetahuan Persiapan Gizi Wus Pranikah Di Sman 1 Wedung*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Zulfikri, A. (2023). Hubungan Antara Pola Attachment Orang Tua Dan Keinginan Untuk Melakukan Hubungan Seks Pranikah Pada Remaja: Analisis Peran Faktor-Faktor Psikologis Dan Konteks Keluarga. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, *1*(03), 153–163. Https://Doi.Org/10.58812/Jpkws.V1i03.427

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing I

Nama : Dino Sumaryono, SKM.,MPH

NIP : 197303051997021004

Pekerjaan : Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Jabatan : Pembimbing I

Pembimbing II

Nama : Lisma Ningsih, SKM.,MKM

NIP : 19741001999032004

Pekerjaan : Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Jabatan : Pembimbing II

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Peneliti

Nama : Agung Kusuma

NIM : P0570021047

Pekerjaan : Mahasiswa

Lampiran 2

No	Kegiaatan Pendahuluan	Semester Pertama						Semester Kedua						
		Agust	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agust
I	Mengidentifikasi masalah													
	Pengajuan Judul													
	Penyusunan Proposal													
	Ujian Seminar Proposal													
	Perbaikan Proposal													
	Pengurusan Surat Izin													
II	Pelaksanaan													

	Penelitian													
	Pengolahan Data													
	Penyusunan Laporan													
	Seminar Hasil													
	Perbaikan Seminar Hasil													

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3

INFORM CONSENT DAN

PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.
Calon Responden

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Agung kusuma
Prodi	:	STr.promosi kesehatan
NIM	:	P05170021047
No. HP	:	083182439083

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul : **Pengaruh media flash card digital terhadap pengetahuan remaja tentang seks pra nikah di SMKN 7 Kota Bengkulu Tahun 2025.** Tujuan penelitian ini adalah menambah pengetahuan untuk diterapkan Di sekolah terkait seks pra nikah di SMKN 7 Kota Bengkulu.

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu,2025

(…….)

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :.....

Usia :.....

Alamat :.....

.....

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Agung Kusuma mahasiswa Program Studi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul Penelitian "Pengaruh Media *Flashcard Digital* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah di SMKN 7 Kota Bengkulu Tahun 2025"

Persetujuan ini saya buat secara sukarela, tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun, semoga dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,.....2025

Responden

(..... .....)

Lampiran 5 Kuisioner

KUISIONER

1. Apa pengertian seks pranikah?
   a. hubungan suami istri dalam pernikahan yang diakui oleh pemerintah
   b. hubungan seksual yang dilakukan oleh pasangan yang sudah menikah
   c. hubungan seksual yang dilakukan oleh pasangan yang belum menikah
   d. hubungan pertemanan antara pria dan wanita yang di setujui oleh orang tua
2. Salah satu dampak negatif dari seks pranikah bagi remaja perempuan adalah
   a. menambah percaya diri
   b. kehamilan yang tidak diinginkan
   c. meningkatkan prestasi akademik
   d. mendapatkan status sosial tinggi
3. Berikut ini yang termasuk penyebab utama remaja melakukan seks pranikah adalah
   a. rasa tanggung jawab tinggi
   b. teknologi dan lingkungan
   c. sering membaca buku pelajaran
   d. motivasi belajar yang tinggi
4. Dampak psikologis dari seks pranikah adalah
   a. bahagia dan tenang
   b. terbebas dari stres
   c. merasa bersalah dan trauma
   d. semangat menjalani hidup
5. Apa bahaya utama dari seks pranikah bagi kesehatan remaja?
   a. demam berdarah
   b. ispa
   c. penyakit menular seksual (PMS)
   d. kurang gizi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Salah satu cara untuk menghindari seks pranikah adalah
   a. sering pergi dengan pasangan di tempat sepi
   b. menonton film dewasa
   c. meningkatkan kualitas hubungan orang tua dan remaja
   d. menghindari bicara dengan orang tua
7. Apa dampak sosial dari seks pranikah?
   a. diterima lebih baik oleh lingkungan
   b. dijauhi teman dan keluarga
   c. mendapat dukungan masyarakat
   d. meningkatkan status social
8. Kehamilan yang tidak diinginkan bisa menyebabkan
   a. rasa bangga
   b. motivasi belajar meningkat
   c. putus sekolah
   d. mendapat pekerjaan lebih baik
9. Faktor yang berperan penting dalam mencegah seks pranikah adalah
   a. pendidikan seksual sejak dini
   b. diberi uang saku berlebih
   c. dibiarkan bebas bergaul
   d. tidak ada larangan dari orang tua
10. Apa peran media sosial terhadap perilaku seks pranikah pada remaja?
    a. memberikan pendidikan yang baik
    b. menambah wawasan akademik
    c. berpotensi mempengaruhi perilaku negatif
    d. menyediakan tempat curhat yang aman

Sumber: Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah, (2022)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Cara permainan

A. Pembukaan dan Pengondisian Peserta (5–10 menit):

Kegiatan dimulai dengan penyampaian tujuan intervensi oleh fasilitator. Peserta diajak untuk rileks, membentuk kelompok kecil yang terdiri dari 4–5 orang per kelompok (± 10 kelompok), agar suasana diskusi lebih aktif dan kondusif.

B. Penjelasan Aturan Permainan (5 menit):

Fasilitator menjelaskan bahwa akan ada permainan edukatif menggunakan flashcard digital berisi 10 kartu pertanyaan dan 10 kartu jawaban yang berhubungan dengan topik seks pranikah.

1. Setiap kelompok akan diberi kesempatan memilih satu kartu pertanyaan.
2. Setelah pertanyaan dibacakan, kelompok diberi waktu berdiskusi **1 menit** untuk menentukan jawaban.
3. Kartu jawaban akan ditampilkan acak di layar. Jika kelompok bisa menebak pasangan jawaban yang sesuai, poin akan diberikan.
4. Diskusi dan penjelasan singkat dari fasilitator akan menyusul untuk memperkuat pemahaman.

C. Pelaksanaan Permainan (20–25 menit):

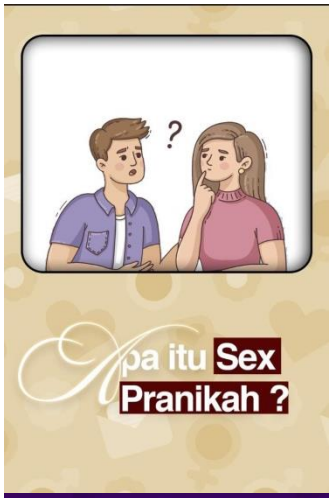
1. Flashcard ditampilkan melalui proyektor dari laptop secara bergiliran.
2. Setiap pertanyaan berisi isu atau pernyataan seputar seks pranikah
3. Setelah kelompok menjawab, fasilitator menampilkan kartu jawaban digital yang sesuai dan menjelaskan secara ringkas isi jawabannya.
4. Kegiatan ini diulang hingga seluruh 10 pertanyaan selesai dibahas.

D. Refleksi dan Penutup (10 menit):

1. Fasilitator mengajak peserta untuk menyampaikan pendapat, tanggapan, atau hal baru yang mereka pelajari dari permainan.
2. Kegiatan ditutup dengan penguatan pesan kunci dan pembagian akses/link *flash card* digital agar dapat dipelajari ulang secara mandiri.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7 Media flash card digital





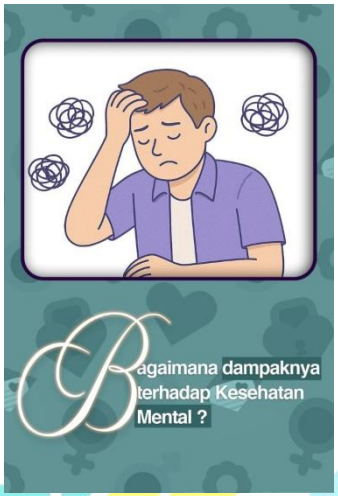






Poltekkes Bengkulu


Apakah laki-laki dan perempuan merasakan resiko yang sama?

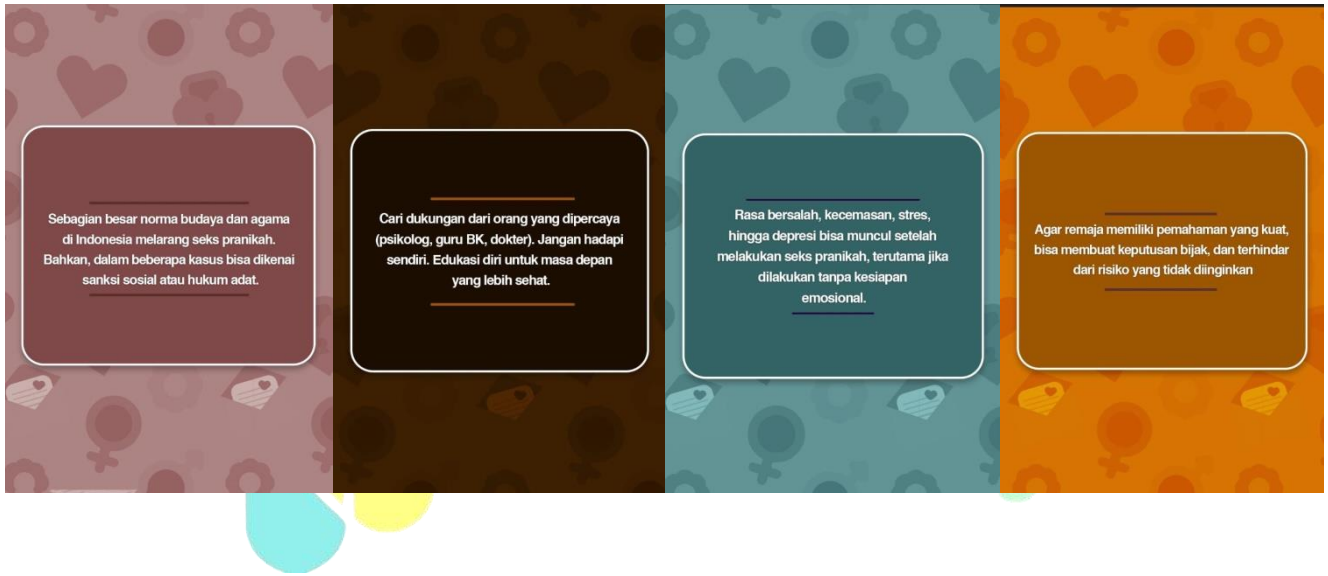

Bagaimana dampaknya terhadap Kesehatan Mental ?


Bagaimana hukum dan norma di Indonesia soal Seks Pranikah?


Apa yang harus dilakukan jika sudah terlanjur ?


Mengapa penting membicarakan topik ini sejak remaja ?


Tidak selalu. Perempuan sering menghadapi stigma sosial lebih berat dan risiko kehamilan, sedangkan laki-laki bisa lebih bebas dari dampak langsung.
Seks pranikah adalah hubungan seksual yang dilakukan oleh pasangan sebelum menikah. Dalam banyak budaya dan agama, hal ini dianggap tabu.
Tidak 100%. Kondom mengurangi risiko tapi tidak menghilangkan sepenuhnya. Risiko emosional dan sosial tetap ada.
Kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual (IMS), gangguan emosional, dan tekanan sosial.
Kalimat seperti "semua orang melakukannya" atau "kalau cinta pasti mau" adalah contoh tekanan yang bisa menyesatkan.
Kegiatan yang memperkuat ikatan emosional, seperti komunikasi terbuka, mendukung hobi masing-masing, dan belajar bersama.


Sebagian besar norma budaya dan agama di Indonesia melarang seks pranikah. Bahkan, dalam beberapa kasus bisa dikenai sanksi sosial atau hukum adat.
Cari dukungan dari orang yang dipercaya (psikolog, guru BK, dokter). Jangan hadapi sendiri. Edukasi diri untuk masa depan yang lebih sehat.
Rasa bersalah, kecemasan, stres, hingga depresi bisa muncul setelah melakukan seks pranikah, terutama jika dilakukan tanpa kesiapan emosional.
Agar remaja memiliki pemahaman yang kuat, bisa membuat keputusan bijak, dan terhindar dari risiko yang tidak diinginkan

Lampiran 8 Dokumentasi

Dokumentasi PRE-TEST di SMKN 07 Kota Bengkulu









INTERVENSI

Di SMKN 07 Kota Bengkulu









POST-TEST

Di SMKN 07 Kota Bengkulu









LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengaruh media flashcard digital terhadap pengetahuan remaja tentang seks pranikah di SMKN 7 Kota Bengkulu

Sasaran Penelitian : Siswa Kelas X SMKN 7 Kota Bengkulu

Peneliti : Agung kusuma

Validator : Epti Yorita,SKM,.MPH

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *chek list* (√) pada kolom yang sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut :

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	✓	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi		
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	✓	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	✓	
5	Penyusunan materi sesuai perkembangan keilmuan	✓	
6	Materi disusun secara sistematis	✓	Harus di sesuaikan di konsep
7	Materi disusun secara logis	✓	sesuaikan di konsep

Dipindai dengan CamScanner

Lampir

8	Relevansi materi seks pranikah	✓	✓
9	Relevansi materi pengetahuan tentang seks pranikah	✓	✓
10	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kemampuan pemahaman siswa	✓	
11	Materi yang disajikan dapat merangsang kemampuan siswa untuk berpikir lebih runtut	✓	
12	Kontribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan siswa	✓	
13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis siswa	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan social masyarakat	✓	
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir siswa	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis siswa	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan anak lebih lanjut	✓	
18	Materi yang disajikan dapat menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19	Kontribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi siswa	✓	
20	Kontribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan	✓	

Sumber: Rudi Susilana Dan Cepi Riyana (2008)

Dipindai dengan CamScanner

3.	Maintainable	4. Media yang dapat dipelihara atau dikelola denga mudah						✓

Tabel Kesalahan Dan Saran Perbaikan

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
- Materi flash card harus sesuai dg teori & substansi pengetahuan sex pra nikah harus sesuai bab 2. - Materi flash card harus menggambarkan pengertian, faktor risiko, dampak pengaruh. upaya yg di lakukan.	Setiap kartu pd flash card harus di sesuaikan dg materi pd teori bab 2, Berurutan untuk menghindari flight of idea Materi — Media flash card → kuesioner harus sesuai & konsekuen

Komentar

Perbaiki Media flash card dan kuesioner shg sama antara teori bab 2, Media flash card dan kuesioner.
Selamat Menelitti smga sukses

Kesimpulan :

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji lapangan dengan revisi dan saran
3. Tidak layak digunakan/uji coba lapangan

(Mohon dilingkai nomor sesuai kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, 21 Juli 2025

Ahli Materi

Epti Yorita,SKM,.MPH

Dipindai dengan CamScanner

4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓
5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
		8. Penggunaan alat permainan yang bervariasi					✓
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan siswa					✓
11.	Tipografi (huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					✓
		14. Ukuran huruf yang digunakan				✓	·
		15. Pengaturan jarak (huruf, karakter, baris)					✓
		16. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		18. Ketepatan penempatan gambar					✓
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		20. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	21. Menggunakan komposisi warn yang tepat					✓
		22. Keserasian pemilihan warna					✓
		23. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	24. Kerapian desain					✓
		25. Kemenarikan desain					✓

Sumber: Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
	- Ukuran huruf, sebaiknya lebih diberatkan lagi yah agar mudah terbaca pesan / info yg ingin disampaikan terbaca dg jelas. - Lebih diperhatikan dgn penggunaan digital dikhawatirkan menjulitkan pengguna.

Komentar

Media flash card digital sangat informatif dan interaktif sebaiknya pemanfaatan digital / teknologi digital bagus diterapkan dalam media pembelajaran, namun banyak kendala yg menjadi fantanya. Desain sangat menarik, pemilihan warna / gradasi warna sangat eye catching, penggunaan icon / animasi sangat sesuai. Media sangat reuable dan maintainable. Sehingga layak untuk diujicoba di lapan tentu dg masukan, saran dan bantuannya dari penguji dan pembimbing.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	–

Bengkulu, 3 juli 2025

Ahli Media

Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lampiran 11 Surat Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/554/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Agung Kusuma
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Media Flash Card Digital Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah Di SMKN 7 Kota Bengkulu Tahun 2025"

'The Influence of Digital Flash Card Media on Adolescents' Knowledge of Premarital Sex at SMKN 7 Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 19, 2025 until June 19, 2026.

June 19, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

03 Juli 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 6034 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Agung kusuma
NIM	: P05170021047
Tempat Penelitian	: SMKN 7 kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 21 Juli - 25 Juli 2025
Judul	: Pengaruh media flashcard digital terhadap pengetahuan remaja tentang seks pranikah di SMKN 7 kota Bengkulu
No Handphone	: 083182439083

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id. Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B 000 9/212 S/Dikbud/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar : 1. Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/ F.XXIII.1/ 4624/ 2025, Tanggal 14 Juli 2025 Perihal : Izin Penelitian.
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/ 82.650/ 276/ DPMPTSP-P.4/ 2025, tanggal 15 Juli 2025 tentang Penelitian.

Dengan ini membenkan rekomendasi kepada :

Nama	:	Agung Kusuma
NIM	:	P05170021042
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Media Flashcard Digital Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah di SMKN 7 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	:	SMKN 7 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	21 Juli - 25 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan pra penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan pra penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil pra penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan pra penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

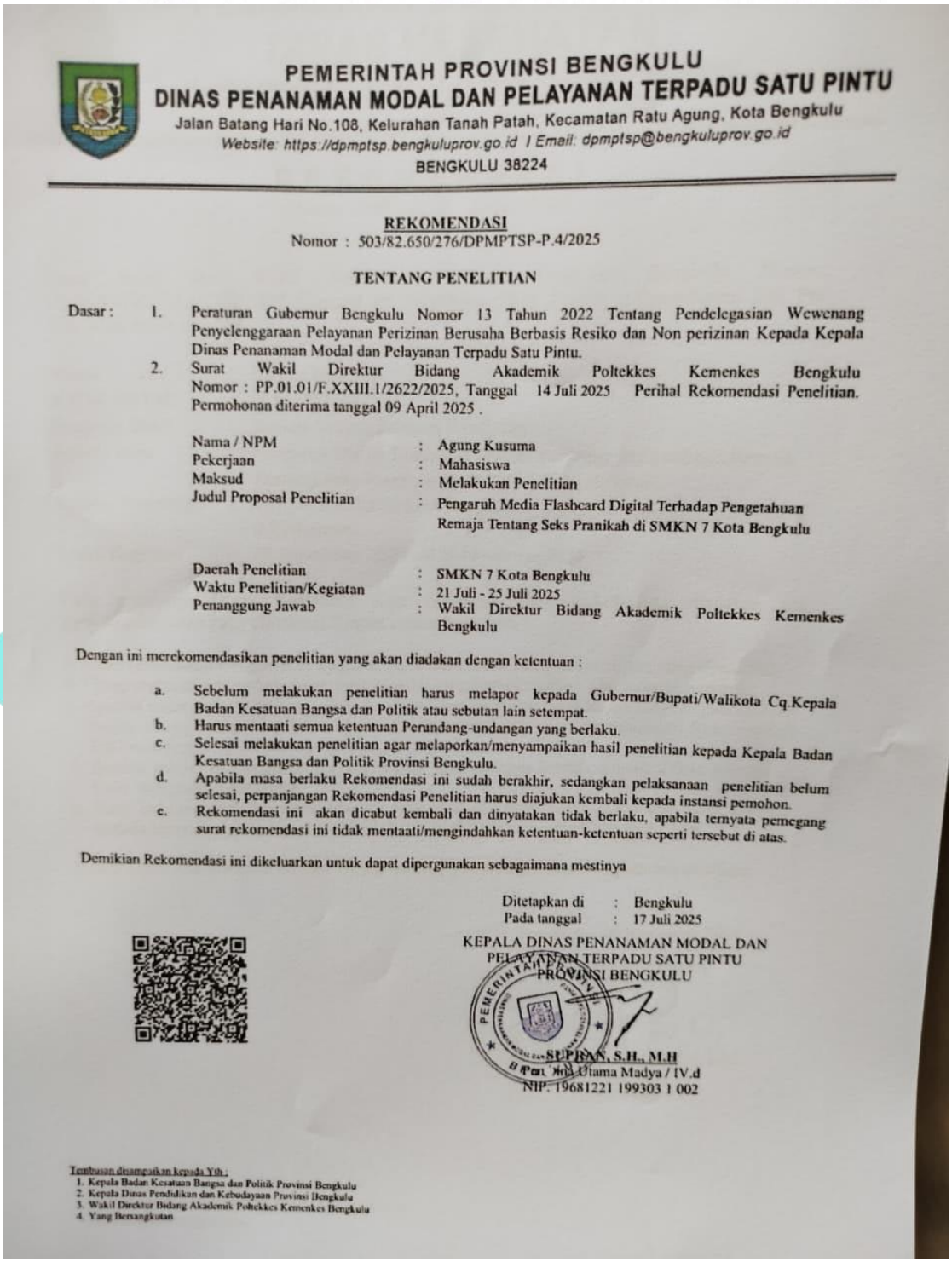
Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 17 Juli 2025
a.n.Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Plh. Kepala Bidang Pembinaan SMA,

Salmi, S.Pd.
Penata (III.c)
NIP 196909231991042001

Tembusan :
1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
2. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Kepala SMKN 7 Kota Bengkulu

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id | Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/276/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2622/2025, Tanggal 14 Juli 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 09 April 2025 .

Nama / NPM	:	Agung Kusuma
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Media Flashcard Digital Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah di SMKN 7 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	SMKN 7 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	21 Juli - 25 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 17 Juli 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMK NEGERI 7 KOTA BENGKULU
Jalan Lempuing 10, Lempuing, Ratu Agung, Kota Bengkulu 38223,
Telepon (0736) 7327647, Pos-el smkn7kualabkl@gmail.com
SMKN 7 KOTA BENGKULU

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR : B.400.3.8/352/SMKN7/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 7 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama	: Agung Kusuma
NPM	: P05170021047
Program Studi	: Promosi Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Merupakan mahasiswa Poltekes Bengkulu yang **telah melaksanakan Penelitian** di SMK Negeri 7 Kota Bengkulu dari tanggal 22 Juli s/d 25 Juli 2025 Dengan judul Penelitian :

"Pengaruh Media Flascard Digital Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah di SMKN 7 Kota Bengkulu"

Demikianlah Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 07 Agustus 2025
Kepala Sekolah,

Risman, S.Pd., M.TPd.
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 196901011996012001

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Dino Sumaryono, SKM.,MPH

Mahasiswa : Agung Kusuma

NIM : P05170021047

Judul Skripsi : Pengaruh Media *Flash Card Digital*Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah di SMKN 7 Kota Bengkulu Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 03 Februari 2025	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Kamis, 06 Februari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	
3.	Senin, 10 Februari 2025	Konsultasi BAB I & II	Perbaikan BAB I & II	
4.	Kamis, 13 Februari 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III	
5.	Senin, 17 Februari 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III	
6.	Kamis, 20 Februari 2025	Konsultasi BAB I, II, III (Final Proposal)	Konsul BAB I, II, III	
7.	Senin, 24 Februari 2025	ACC Proposal	ACC Proposal	
8.	Rabu, 26 Februari 2025	Seminar Proposal	Pelaksanaan seminar proposal	
9	Senin, 03 Maret 2025	Revisi proposal setelah seminar	Perbaikan BAB I, II, III, kuesioner dan	

	2025	setelah seminar proposal	III, kuesioner dan media	
10	Senin, 17 Maret 2025	Persiapan penelitian	Persiapan instrumen dan lokasi penelitian	
11	Selasa, 15 April 2025	Bimbingan hasil penelitian	Diskusi hasil penelitian	
12	Kamis, 15 Mei 2025	Bimbingan BAB IV	Perbaikan BAB IV	
13	Rabu, 04 Juni 2025	Bimbingan BAB IV & V	Perbaikan BAB IV & V	
14	Rabu, 11 Juni 2025	Finalisasi Skripsi	Acc Skripsi	
15	Selasa, 12 Agustus 2025	Bimbingan dan ACC PPT	ACC PPT	

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Lisma Ningsih, SKM.,MKM

Mahasiswa : Agung Kusuma

NIM : P05170021047

Judul Skripsi : Pengaruh Media *Flash Card Digital*Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah di SMKN 7 Kota Bengkulu Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 04 Februari 2025	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Kamis, 06 Februari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	
3.	Senin, 10 Februari 2025	Konsultasi BAB I & II	Perbaikan BAB I & II	
4.	Rabu, 12 Februari 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III	
5.	Jumat, 14 Februari 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III	
6.	Selasa, 18 Februari 2025	Konsultasi BAB I, II, III (Final Proposal)	Konsul BAB I, II, III	
7.	Senin, 24 Februari 2025	ACC Proposal	ACC Proposal	
8.	Rabu, 26 Februari 2025	Seminar Proposal	Pelaksanaan seminar proposal	
9	Senin, 03 Maret	Revisi proposal	Perbaikan BAB I, II,	

		proposal	media	
10	Senin, 17 Maret 2025	Persiapan penelitian	Persiapan instrumen dan lokasi penelitian	
11	Senin, 14 April 2025	Bimbingan hasil penelitian	Diskusi hasil penelitian	
12	Rabu, 14 Mei 2025	Bimbingan BAB IV	Perbaikan BAB IV	
13	Rabu, 04 Juni 2025	Bimbingan BAB IV & V	Perbaikan BAB IV & V	
14	Rabu, 11 Juni 2025	Finalisasi Skripsi	Acc Skripsi	
15	Senin, 04 Agustus 2025	Revisi Skripsi akhir	Perbaikan akhir skripsi	
16	Selasa, 12 Agustus 2025	Bimbingan & ACC PPT Skripsi	Acc PPT Skripsi	