BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja SMKN 7 Kota Bengkulu hampir seluruh siswa berjenis kelamin perempuan dan sebagian besar siswa berumur 16 tahun.
2. Ada peningkatan rerata pengetahuan remaja tentang pencegahan seks pra nikah setalah diberikan intervensi berupa media *flash card digital*, jika dibandingkan dengan rerata pengetahuan sebelum intervensi
3. Ada pengaruh media *flash card digital* terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang seks pra nikah di SMKN 7 Kota Bengkulu.

B. Saran

Berdasarkan temuan dalam penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru dan Pendidikan

   Disarankan untuk memanfaatkan media pembelajaran interaktif seperti permainan media *flash card digital* sebagai alternatif metode pengajaran, khususnya dalam mata pelajaran yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan.

2. Bagi Sekolah dan Lembaga Pendidikan

   Perlu mendukung inovasi dalam metode pembelajaran, termasuk menyediakan sarana dan pelatihan bagi guru untuk mengembangkan atau mengadaptasi media edukatif yang relevan dan menarik bagi siswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan cakupan yang lebih luas, menggunakan desain eksperimental dengan kelompok

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kontrol, serta melibatkan evaluasi jangka panjang untuk mengukur retensi pengetahuan dan perubahan perilaku remaja terhadap pencegahan seks pra nikah.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu