SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLASH CARD DIGITAL* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS PRA NIKAH DI SMKN 7 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :
AGUNG KUSUMA
NIM : P05170021047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLASH CARD DIGITAL* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS PRA NIKAH DI SMKN 7 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :
AGUNG KUSUMA
P05170021047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATANPROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Agung Kusuma
Tempat, Tanggal Lahir	:	Pekalongan 18 Oktober 2001
NIM	:	P05170021047
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media *Flash Card Digital* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah Di SMKN 7 Kota Bengkulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal, 13 Agustus 2025

Bengkulu, 12 Agustus 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Dino Sumaryono,SKM.,MPH	**Lisma Ningsih .SKM.,MKM**
NIP. 197303051997021002	NIP. 19741001999032004

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH MEDIA *FLASH CARD DIGITAL* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH DI SMKN 7 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
Agung Kusuma
NIM : P05170021047

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 13 Agustus 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Ismiati,SKM.,M.Kes
NIP. 197807212001122001

Penguji I

Rini Patroni,.SST,.M.Kes
NIP. 19770552005012001

Penguji II

Dino Sumaryono,SKM.,MPH
NIP. 197303051997021004

Penguji III

Lisma Ningsih ,SKM.,MKM
NIP. 19741001999032004

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Mareni, SST., M. Kes
NIP. 198103122002122002

iii

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Agung Kusuma
NIM	:	P05170021047
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media *Flash Card Digital* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah Di SMKN 7 Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 13 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Agung Kusuma

ABSTRACT

Adolescents were a vulnerable age group to premarital sexual behavior due to high curiosity, biological and psychosocial changes, and the influence of environment and media. A lack of proper knowledge could increase the risk of adolescents engaging in such behavior. Therefore, attractive educational media that suited adolescents' characteristics were needed. This study aimed to determine the effect of digital flash card media on the knowledge and attitudes of students at SMKN 7 Bengkulu City regarding premarital sex prevention.

This research was a quasi-experiment with a one-group pretest-posttest design. The population consisted of all students at SMKN 7 Bengkulu City, with a sample of 45 students selected using purposive sampling techniques. The research instruments were knowledge and attitude questionnaires. Data were analyzed using a paired sample t-test to examine the differences before and after the intervention.

The results showed a significant increase in the average knowledge score of students from 42.17 to 85.22 after the intervention ($p = 0.000$). In addition, there was an increase in students' positive attitudes toward premarital sex prevention, from an average of 41.89 to 81.33 after the intervention ($p = 0.000$). This indicated that the use of digital flash card media was effective in improving students' knowledge.

The conclusion of this study was that digital flash card media had a significant effect on increasing students' knowledge about premarital sex prevention. It was suggested that schools and health workers utilize this digital educational media as a practical, attractive, and easy-to-apply strategy for promoting adolescent reproductive health.

Keywords: digital flash card, knowledge, premarital sex, adolescents

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	: Agung Kusuma
2.	Jenis Kelamin	: Laki-Laki
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Pekalongan, 18 Oktober 2001
4.	Kebangsaan	: Indonesia
5.	Status	: Belum menikah
6.	Agama	: Islam
7.	Alamat	: Pekalongan
8.	Email	: kusumaagung2001@gmail.com
9.	Nama Orang Tua	
	Ayah	: Arseto
	Ibu	: -
10.	Nama Saudara	: 1. Fikri Al-Yasin

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	: SDN 07 Ujan Mas
2.	SMP	: SMPN 1 Ujan Mas
3.	SMK	: SMKN 1 Rejang Lebong

C. MOTTO

“ Hubungkan semua urusan pada Allah agar semua yang susah menjadi mudah, agar semua urusan menjadi berkah ”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, Dengan segala puji atas kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan rezeki berupa kesehatan fisik maupun mental sehingga penulis dapat penyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Dengan penuh rasa syukur. Skripsi ini penulis persempahkan kepada :

1. Yang paling utama, rasa syukur atas berkat Allah SWT, karena atas izin dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan rezeki yang diberikan.
2. Teruntuk kedua orang tua-ku, Yang selama ini tidak berhenti mendoakan ku dan membesarkanku hingga saat ini, Ayahanda terhebat (Arseto), sosok ayah yang paling hebat, paling aku kagumi, yang telah membimbingku hingga saat ini. Terimakasih banyak atas kerja kerasmu untuk mendidik ku, membesarkanku. Sehat terus ya ayah sampai anak laki-laki satu-satunya ini bisa menggantikan tugas mu untuk menjaga putra mu,dan membahagiakan ayah nantinya. Aku berjanji suatu saat nanti akan membanggakan serta menjaga nama baik keluarga yah. Semoga allah selalu menjagamu, dan memberikan kesehatan serta balasan surga nantinya. Ibunda tersayang , Perempuan yang telah memberiku kasih dan sayang, perempuan yang paling aku sayangi. Terimakasih bu, atas segala yang engkau korbankan untukku, bimbingan dan doa yang terus engkau panjatkan untuk kami. Sehat terus ya bu, anak laki-laki mu ini ingin membahagiakan mu terlebih dahulu, ingin membuatmu bangga, dan memberikan apa yang ibu inginkan yang tertunda selama membesarkanku. Semoga Allah selalu menjagamu, dan memberikan kesehatan serta balasan surga nantinya. Ayah dan Ibu, terimakasih atas kerja keras mu demi masa depanku. Skripsi ini adalah salah satu langkahku untuk menggapai masa depan nantinya yang dimana ada perjuangan dari kalian. Tanpa restu dan kasih sayang kalian, semua yang aku lalui ini tidak akan mungkin bisa aku lewati sampai sejauh ini. Aku yang sekarang adalah jawaban dari doa dan kerja keras kalian, semoga nantinya terdengar indah.
3. Teruntuk Saudaraku (Fikri Al-Yasin), Adik hebatku. Terimakasih telah mensupport aku sejauh ini. Ayukku Arseto Terimakasih atas nasihat dan motivasi yang di berikan. Adeku Fikri terimakasih telah menyemangati perjalanan ini, semoga nanti kita bisa sukses bersama dan membuat bangga kedua orang tua.

Komonkes
Poltekkes Bengkulu

4. Kepada kedua dosen pembimbingku, bapak Dino Sumaryono, SKM., MPH dan Bunda Lisma Ningsih, SKM., MKM Terimakasih telah bersedia membimbing dan mengarahkan saya selama penyusunan skripsi ini. Semoga kebaikan bapak dan bunda di balas berkali kali lipat oleh Allah SWT.
5. Kepada kedua dosen Penguji Bunda Ismiati, SKM., M. Kes dan Bunda Rini , SST., M. Kes, Terimakasih atas masukan dan saran yang kalian berikan, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
6. Seluruh Dosen Jurusan Promosi Kesehatan, Terimakasih atas ilmu dan didikan selama kurang lebih 4 tahun ini.
7. Kepada Mila Hanifah, yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses penulisan skripsi. Terima kasih telah berkontribusi dalam penulisan skripsi dan memberikan dukungan, semangat serta telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.
8. Kepada teman-temanku yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, Terimakasih atas dukungan kalian, atas canda dan tawa yang kalian berikan, kehadiran kalian sangat membantu untuk menyemangati proses yang berat ini.
9. Untuk diri sendiri (Agung Kusuma), Terimakasih telah sekuat ini, Terimakasih telah bertahan sejauh ini. Untuk aku, Buktikan jika kamu bisa menepati janji-janji dan keinganan bisa tercapai nantinya, Teruslah sekuat ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Pengaruh Media *Flash Card Digital* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah Di SMKN 7 Kota Bengkulu Tahun 2025" dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Terapan di Program Studi Promosi Kesehatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Linda Sitompul SST.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka M,SST,.M,Kes selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Dino Sumaryono, SKM.,MPH, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi untuk penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Lisma Ningsih, SKM.,MKM, selaku dosen pembimbing II yang telah membantu memperbaiki dan memberi saran dalam skripsil ini.
5. Ibu Ismiati SKM.,M.kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan arahan, saran dan masukan kepada penulis
6. Ibu Rini Patroni,.SST,.M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan arahan, saran dan masukan kepada penulis
7. Kedua Orang Tua, Keluarga tercinta, serta orang yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada saya

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga Skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan, kesehatan, serta menjadi acuan dalam upaya pencegahan pernikahan dini di kalangan siswa remaja.

Bengkulu, 2025

Agung Kusuma

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vii**
PERNYATAAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORI
A. Konsep Seks Pranikah 7
B. Konsep Remaja 10
C. Konsep Pengetahuan 11
D. Media Promosi Kesehatan 14
E. Teori *Laswell* Model 18
F. Kerangka Teori 19
G. Hipotesis Penelitian 19
BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 20
B. Kerangka Konsep 20
C. Waktu dan Lokasi Penelitian 21

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Definisi Operasional 21
E. Populasi dan Sampel 22
F. Pengumpulan Data 24
G. Tahap Pengolahan Data 24
H. Teknik analisa data 25
I. Alur Penelitian 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 28
B. Pembahasan 32
C. Keterbasatan Penelitian 37
BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan 39
B. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 41
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 21
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan 30
Tabel 4. 2 Rerata pengetahuan Siswa SMKN 7 sebelum dan sesudah 30
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas 31
Tabel 4. 4 Perbedaan rata-rata pengaruh media *flash card* 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Media *Flash Card* 17

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Teori Laswell Model 18
Bagan 2. 2 Kerangka Teori..... 19
Bagan 3. 1 Rancangan Penelitian..... 20
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep..... 20

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

1 Penjelasan Penelitian

2 Lembar Persetujuam Responden (*Informed Consent*)

3 Instrumen Penelitian (Kuisioner)

4 Cara Permainan

5 Media *Flash card Digital*

6 Dokumentasi Penelitian

7 Lembar Uji Validitas Materi

8 Lembar Uji Valditas Media

9 Surat Izin Pra Penelitian

10 Surat Rekomendasi Pra Penelitian Dinkes

11 Surat Layak Etik

12 Surat Izin Penelitian

13 Surat Selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu