BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh media *Flipbook* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusu dini di wilayah kerja Puskesmas Kota Bengkulu, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Terdapat rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini sebelum 8,88 dan sesudah 12,66 diberikan penyuluhan dengan media *flipbook* di Wilayah Kerja Puskesmas
2. Terdapat rata-rata sikap ibu hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini sebelum 52.94 dan sesudah 67.19 diberikan penyuluhan dengan media flipbook di Wilayah Kerja Puskesmas
3. Ada pengaruh pengetahuan ibu hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *flipbook* di Wilayah Kerja Puskesmas dengan perbedaan mean yaitu3,78 dan nilai *p* (< 0,001)
4. Ada pengaruh sikap ibu hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *flipbook* di Wilayah Kerja Puskesmas dengan perbedaan mean yaitu 14.25 dan nilai *p* (< 0,001).

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan, untuk memanfaatkan media flipbook sebagai sarana edukatif dalam memberikan penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pentingnya Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Penerapan media yang interaktif dan mudah diakses ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif ibu hamil terhadap praktik IMD sehingga dapat meningkatkan cakupan pelaksanaannya di fasilitas kesehatan.

2. Bagi Peneliti

   Menambah pengetahuan mengenai pengaruh *Flipbook* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan menjadi pengembangan kompetensi diri dan menjadi bacaan dan referensi bagi peneliti lainnya.

3. Bagi Institusi Kesehatan

   Penelitian ini dapat dijadikan masukan dalam upaya peningkatan mutu pelayanan kesehatan, khususnya dalam program kesehatan ibu dan anak. Diharapkan institusi kesehatan seperti Puskesmas dan Dinas Kesehatan dapat mempertimbangkan pengembangan media edukasi digital seperti flipbook sebagai bagian dari strategi promosi kesehatan yang inovatif dan berkelanjutan, terutama dalam mendukung keberhasilan program ASI dan Inisiasi Menyusu Dini.