SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

LIVIA DWI MARDIANA
NIM: P05140321018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

LIVIA DWI MARDIANA
NIM: P05140321018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

LIVIA DWI MARDIANA

P05140321018

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Desi Widiyanti, SST.,M.Keb	**Lela Hartini, SST., M.Kes**
NIP.198012172002122001	**NIP.197710112003122001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahan Oleh:

LIVIA DWI MARDIANA
P05140321018

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 27 Agustus 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Sri Yanniarti, SST., M.Keb
NIP. 197501122001122001

Penguji I

Renta Handika, M.Keb
NIP.919970128202307201

Penguji II

Desi Widiyanti, SST.,M.Keb
NIP.198012172002122001

Penguji III

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP.197710112003122001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Livia Dwi Mardiana

N I M : P05140321018

Judul Skripsi : Pengaruh Media *Flipbook* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025

Menyatakan

Livia Dwi Mardiana

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama : Livia Dwi Mardiana
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/Tanggal Lahir : Renah Kandis/08 Maret 2004
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Renah Kandis Kec. Pagar Jati Kab. Bengkulu Tengah
7. No Hp : 085380000657
8. Email : liviadwimardiana@icloud.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN 02 Pagar Jati
2. SMP : MTS Alhasanah
3. SMA : MA alhasanah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

“Bukan tentang siapa yang cepat, tapi siapa yang konsisten”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan ucapan rasa syukur panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW. Dengan segenap hati dan ketulusan serta rasa syukur, dan bahagia telah sampai pada titik ini, tentunya bukan suatu hal yang mudah, tetapi dengan niat, dukungan dan juga doa dari orang-orang baik disekitar saya, pada akhirnya tugas akhir saya terselesaikan dengan baik. Saya persembahkan Skripsi uni untuk:

1. Kepada cinta pertama dan pintu surgaku, Mak dan Bak dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya yang selalu mengusahakan anaknya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, cinta, kepercayaan dan pengorbanan yang tiada henti yang telah diberikan selama ini. Terimakasih sudah mengantarkan anakmu sampai menjadi seorang sarjana. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan maupun kemudahan aamiin. *I love you more more more*
2. Kepada kakak saya Iqram Marlian Pratama dan istri Sella Natasyah Kuzaimah, serta adek saya tercinta Azzahra Zailla Ramadhani yang selalu memberikan contoh, motivasi untuk terus belajar dan berkembang. Terimakasih atas dukungan yang tak pernah pudar, semoga kita akan terus saling mendukung dan menginspirasi dalam perjalanan hidup kita masing-masing.

Program Studi Diploma IV, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juli 2025

Livia Dwi Mardiana

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

XIV 77 Halaman, 6 Tabel, 3 Bagan, Lampiran

ABSTRAK

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan upaya pemberian ASI yang berperan penting dalam menurunkan angka kematian bayi. Di Indonesia, cakupan IMD masih rendah, bahkan sempat menurun dari 58,2% (2019) menjadi 48,6% (2021), dan hanya 34,5% bayi mendapatkan ASI kurang dari satu jam setelah lahir. Di Provinsi Bengkulu, cakupan IMD masih belum optimal, salah satunya terlihat di Puskesmas Sawah Lebar dengan angka terendah yaitu 20,8%. Ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan sikap ibu terhadap pentingnya IMD serta minimnya dukungan dari lingkungan. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi yang efektif untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil tentang pentingnya pelaksanaan IMD.

Jenis penelitian yangd digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan *pre eksperimen* dengan rancangan desain "*one grup pretest – postest"* penelitian ini dilakukan mulai tanggal 2 Juli – 15 Juli 2025 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar. Sampel Penelitian ini berjumlah 32 responden ibu trimester III. analisis data meliputi anlisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Wiloxcon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata – rata pengetahuan sebelum (8,88) dan rata – rata pengetahuan sesudah (12,66) . Rata – rata sikap sebelum (52.94) dan rata – rata sikap sesudah (67.19)diberikan media *flipbook*. Hasil uji statistik diperoleh *p value* = < 0,001 (<0,05) yangberarti ada pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu setelah diberikan media *flipbook*.

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pertimbangan bagi tenaga kesehatan, khususnya di pelayanan kesehatan dalam menggunakan media flipbook sebagai sarana edukatif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap positif ibu hamil terhadap IMD, guna mendukung peningkatan cakupan pelaksanaannya di fasilitas kesehatan.

Kata Kunci : Inisiasi Menyusu Dini, Ibu Hamil TM III, Pengetahuan, Sikap dan *Flipbook*.

21 Daftar Pustaka : 2020 -2025

Study Program of Diploma IV, Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, July 2025

Livia Dwi Mardiana

THE EFFECT OF FLIPBOOK MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN ABOUT EARLY BREASTFEEDING INITIATION IN THE WORKING AREA OF BENGKULU CITY HEALTH CENTER IN 2025

XIV + 77 Pages, 6 Tables, 3 Charts, Appendices

ABSTRACT

Early Initiation of Breastfeeding (EIB) is an effort to provide breast milk that plays an important role in reducing infant mortality rates. In Indonesia, EIB coverage remains low, even decreasing from 58.2% (2019) to 48.6% (2021), and only 34.5% of babies received breast milk within the first hour after birth. In Bengkulu Province, EIB coverage is still not optimal, as shown at Sawah Lebar Health Center with the lowest rate of 20.8%. This is due to the lack of knowledge and attitude of mothers toward the importance of EIB, as well as minimal environmental support. Therefore, effective educational efforts are needed to improve pregnant women's understanding of the importance of EIB implementation.

The type of research used in this study is pre-experimental with a "one group pretest–posttest" design. This research was conducted from July 2 to July 15, 2025, in the working area of Sawah Lebar Health Center. The sample consisted of 32 third-trimester pregnant women. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon test.

The results showed an average knowledge score before (8.88) and after (12.66) the intervention. The average attitude score before was (52.94) and after was (67.19) following the use of flipbook media. The statistical test showed a p-value = < 0.001 (< 0.05), which indicates a significant effect on the knowledge and attitudes of mothers after being given flipbook media.

The results of this study are expected to be a consideration for health workers, especially in health services, in using flipbook media as an educational tool to improve pregnant women's knowledge and positive attitudes toward EIB, in order to support increased implementation coverage in health facilities.

Keywords : Early Breastfeeding Initiation, Pregnant Women TM III, Knowledge, Attitude and Flipbook.

References: 21 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul " Pengaruh Media *Flipbook* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025. skripsi ini merupakan tugas akhir yang dianjurkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

3. Ibu Linda.SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
5. Ibu Lela Hartini, SST,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.
6. Ibu Desi Widiyanti, SST,M.Kes, selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.

7. Ibu Yuniarti, SST,M,Kes, selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.
8. Ibu Renta Handika, M.Keb, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.
9. Kedua Orang Tuaku tercinta, yang telah memberikan doa, dukungan baik moril maupun material dan semngat untuk terus bangkit dan berjuang sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan bagi peneliti.

Bengkulu, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
A. Konsep Dasar Inisiasi Menyusu Dini 10
B. Konsep Dasar Pengetahuan 33
C. Sikap 38
D. FlipBook 45
E. Kerangka Teori 51
F. Kerangka Konsep 52
G. Hipotesis 52

BAB II METODE PENELITIAN **53**
A. Jenis dan Desain Penelitian 53
B. Variabel Penelitian 53
C. Populasi dan Sampel 54
D. Definisi Operasional 55
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 56
F. Alur Pelaksanaan Penelitian 56
G. Instrumen Penelitian 57
H. Teknik Pengumpulan, Pelaksanaan, Pengolahan Data dan Analisa Data 59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **62**
A. Jalannya Penelitian 62
B. Hasil Penelitian 64
C. Pembahasan 66

Poltekkes Bengkulu

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 77
A. Kesimpulan 77
B. Saran 78

DAFTAR PUSTAKA 79
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Inisiasi Menyusu Dini 51
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep..... 52
Bagan 3. 1 Variabel penelitian..... 54

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... 8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 56
Tabel 4. 1 Rata - rata pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi 64
Tabel 4. 2 Rata - rata sikap sebelum dan sesudah intervensi 64
Tabel 4.3 Pengaruh Media *Flipbook* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini..... 65
Tabel 4. 4 Pengaruh Media Flipbook terhadap Sikap Ibu Hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu 65

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu