KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DAN SUPLEMEN JAHE UNTUK MENURUNKAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH :

FIVI MARYA DWI KIRANA
NIM : P01720222019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DAN SUPLEMEN JAHE UNTUK MENURUNKAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :

FIVI MARYA DWI KIRANA
NIM : P01720222019

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DAN SUPLEMEN JAHE UNTUK MENURUNKAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

FIVI MARYA DWI KIRANA
P01720222019

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Tanggal : 24 Juli 2025

Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



Asmawati., S.Kp.M.Kep
NIP. 197502022001122002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DAN SUPLEMEN JAHE UNTUK MENURUNKAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

FIVI MARYA DWI KIRANA
NIM. P01720222019

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia Panitia penguji program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 24 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Dr. Nur Elly., S.Kp.,M.Kes
NIP. 196311281986032001

Penguji 1	Penguji 2/ Pembimbing
Ns. Kheli Fitria Annuril., Sp.Kep.Mat	**Asmawati, S.Kp.,M.Kep**
NIP.198307132010012008	**NIP.197502022001122002**

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa.,S.Kep.,M.Kep
NIP: 198503232010122002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fivi Marya Dwi Kirana

NIM : P01720222042

Judul : Penerapan Aromterapi Lemon dan Suplemen Jahe Untuk Menurunkan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Satu Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



Fivi Marya Dwi kirana

NIM : P01720222019

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya **“**

“Al-Baqarah ayat 286”

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia” –Nelson Mandela

B. PERSEMBAHAN

1. Allah SWT. Terima kasih atas segala nikmat kesehatan dan kebahagiaan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada cinta pertama, superhero dan panutan saya beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahannya namun, beliau bekerja keras, memberi dukungan, cinta dan motivasi, sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi ini sampai selesai. Terimakasih karna tidak pernah meragukan anak perempuanmu ini, selalu mengusahakan apapun dan tidak menganggap saya anak yang lemah.
3. Kepada pintu surgaku yang sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, terimakasih karna selalu mendoakan dan selalu menasihati serta selalu mendukung saya dan sangat tulus mencintai maupun menyayangi terhadap anak-anaknya. Terima kasih atas segala usaha dan cinta kasih yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis ini.
4. Kepada saudaraku Terima kasih atas segala dukungan dan selalu menyemangati dan memotivasi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Dan kepada adik dan keponakan saya yang saya sayangi dan selalu mendoakan, memberikan dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan menjadi alasan saya bertahan

sejauh ini. Seperti lagu Nina-Feast, saya harap kamu tumbuh lebih baik dari saya.

5. Terimakasih untuk keluarga besar tercinta, yang selalu menjadi sumber doa, dukungan, dan cinta tanpa batas. Terimakasih atas segalanya yang tak terbalas dengan kata-kata. Keberhasilan ini adalah milik kita bersama
6. Kepada sahabat Ike Syintia syafitri dan Diefi Dea Yuzeta Terimakasih telah menemani saya dari SMP hingga sekarang, terimakasih atas segala doa dan dukungan yang selalu diberikan, yang selalu hadir dalam setiap langkah perjalanan ini. Terimakasih atas tawa yang menguatkan, pelukan yang menenangkan, dan doa-doa yang diam-diam dipanjatkan. Dalam lelah dan ragu, kalian tetap menjadi tempatku berpulang mendengarkan tanpa menghakimi, menyemangati tanpa diminta. Kehadiran kalian adalah anugerah, dan persahabatan kita adalah kekuatan yang membawa penulis hingga di titik sekarang. Karya Tulis Ilmiah ini adalah bukti bahwa penulis tidak pernah berjalan sendirian.
7. Teman seperjuangan Via, Galluh, Gita, Anggina dan Widya Terimakasih untuk saling membantu satu sama lain. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan tiga tahun perkuliahan ini. Terimakasih atas setiap kebersamaan yang penuh makna, dukungan yang tak pernah henti, serta tawa dan cerita yang membuat hari-hari terasa lebih bermakna. Bersama kalian, setiap tantangan terasa mungkin untuk dilalui, dan setiap pencapaian terasa lebih berharga. Kehadiran kalian bukan hanya menemani, tapi menguatkan.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yang namanya tidak dapat saya sebutkan, terimakasih atas waktu, tenaga, dan peran yang telah diberikan dalam perjalanan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah setia mendukung, menghibur, mendengarkan setiap keluh kesah, serta menyaksikan setiap tangisan yang menyertai proses ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya.
9. Kakak pembimbing Imelda Oktania dan adek pembimbing Zahara, Adhel, Delvi dan ardhina terimakasih telah menyemangati penulis.

10. Terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri Fivi Marya Dwi Kirana, yang tak selalu kuat, tapi selalu mencoba, yang pernah bingung di antara pilihan, yang pernah terjebak dalam rasa takut, dan pernah berpikir untuk menyerah, saya bangga karena memilih tetap melangkah, perjuangan ini tidak selalu terlihat oleh orang lain, tidak selalu dimengerti, dan tidak selalu dihargai, tapi kamu tetap bertahan tanpa perlu pengakuan. Kamu menjahit setiap patah dengan diam, menyusun kembali semangat dari serpihan kecil, dan membangun keberanian di tengah sunyi. Karya ini bukan hanya tentang menyelesaikan pendidikan, tapi juga tentang berdamai dengan proses, menerima kegagalan, dan memberi ruang untuk tumbuh. Terimakasih telah menjadi teman bagi diri sendiri ketika tak ada yang benar-benar mengerti. Ini bukan akhir dari perjalanan, tapi ini adalah titik penting di mana saya bisa menoleh ke belakang dan berkata “saya berhasil melewatinya”. Untuk semua luka yang tidak terlihat, untuk usaha yang tidak selalu disorot, dan untuk kekuatan yang tumbuh dari dalam saya mempersembahkan ini untukmu, diriku sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"**Penerapan Aromaterapi Lemon dan Suplemen Jahe Untuk Menurunkan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Satu di wilayah Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu**"**

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada untuk mengikuti pendidikan di jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns.Erni Buston, SST,.M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Asmawati, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan penuh perhatian dalam menyusun studi kasus ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes selaku ketua dewan penguji dan Ibu Ns. Kheli Fitria Anuril, M.Kep., Sp.Mat selaku penguji satu
6. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
7. Kepala Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu beserta staff yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. Ny. Y dan Ny. H serta keluarga yang telah mengizinkan dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

9. Kedua orang tua dan semua keluarga yag tidak pernah berhenti mendoakan keberhasilan anaknya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta selalu berusaha memenuhi semua kebutuhan sehingga menjadi alasan bisa menjalani dan menyelesaikan KTI ini.

Penulis menyadari akan banyaknya kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Bengkulu, 17 Juli 2025



(Fivi Marya Dwi Kirana)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR GLOSARIUM ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
A. Konsep Hiperemesis Gravidarum 7
1.Definisi 7
2.Etiologi 7
3.Patofisiologi 8
4.Tanda Dan Gejala Hiperemesis Gravidarum 9
5.Kompliksi Hiperemesis Gravidarum 10
6.Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum 11
B. Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Satu 14
C. Penerapan Suplemen Jahe Untuk Menurunkan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Satu 15
D. Hasil Penelitian Terkait 17

E. Kerangka Toeri 18
BAB III METODE PENELITIAN 19
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian 19
B. Subyek Penelitian 19
C. Fokus Studi Kasus 19
D. Definisi Operasional 20
E. Instrumen Penelitian 20
F. Metode Pengumpulan Data 21
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus 21
H. Lokasi dan Waktu Penelitian 22
I. Analisis Data dan Penyajian Data 22
J. Etika Studi Kasus 22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 25
A. Jalannya Penelitian 25
B. Hasil Penelitian 28
C. Gambaran Penurunan Mual Muntah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Intervensi Aromaterapi Lemon Dan Suplemen Jahe 31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 38
A. Kesimpulan 38
B. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Peneltian terkait..... 17
Tabel 4. 1 Table penurunan mual muntah pada Ny.Y 30
Tabel 4. 2 Table penurunan mual muntah pada Ny.H 31

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Kerangka Teori 18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik perbandingan skor mual muntah 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 SOP Aromaterapi Lemon .....
Lampiran 1. 2 SOP Suplemen Jahe.....
Lampiran 1. 3 Skala PUQE.....
Lampiran 1. 4 Lembar *Informed Concent* Ny. Y .....
Lampiran 1. 5 Lembar *Informed Concent* Ny. H .....
Lampiran 1. 6 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah .....
Lampiran 1. 7 Dokumentasi Kegiatan .....
Lampiran 1. 8 Surat Izin Pra Penelitan .....
Lampiran 1. 9 Surat Izin Pra Penelitian Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu.....
Lampiran 1. 10 Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 1. 11 Surat Izin Penelitian Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu .....
Lampiran 1. 12 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....
Lampiran 1. 13 Surat Selesai Penelitian .....

DAFTAR GLOSARIUM

ANC : *Antenatal care*

CTZ : *Chemoreceptor Trigger Zone*

Dinkes : Dinas Kesehatan

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

HELLP : *Hemolysis Elevated Liver Enzymes Low Platelets*

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

IMT : Indeks Massa Tubuh

IRT : Ibu Rumah Tangga

Kesbangpol : Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

PUQE : *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis*

SMA : Sekolah Menengah Atas

SMP : Sekolah Menengah Pertama

SOP : Standar Operasional Prosedur

TM : Trimester

WHO : World Health Organzation