BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari Hubungan Faktor Pendukung Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. sebagian besar (48,6%) responden Asi Eksklusif, hampir seluruh (45.9%) responden status pekerja informal, sebagian besar (29.7%) responden berpendidikan SMA/Sederajat, sebagian besar (35,1%) berstatus ekonomi sedang, dan sebagian besar (51.4%) paritas berstatus multi.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan ibu dengan pemberian Asi Eksklusif pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan ibu dengan pemberian Asi Eksklusif pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status ekonomi ibu dengan pemberian Asi Eksklusif pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara paritas (jumlah kelahiran sebelumnya) dengan pemberian Asi Eksklusif pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lingkar Barat

   Perlu meningkatkan kegiatan penyuluh dan promosi kesehatan mengenai Asi Eksklusif secara rutin,baik melalui posyandu maupun kunjungan rumah.dan meningkatkan peran tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi serta pendamping kepada ibu menyusui, khususnya pada masa awal pascapersalinan.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya tentang hubungan faktor pendukung dengan pemberian Asi Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharapkan dapat meneliti lebih lanjut dengan variabelyang lebih luas, seperti faktor budaya,persepsi terhadap susu formula serta melibatkan populasi yang lebih besar agar hasilnya lebih representatif dan mendalam.

4. Bagi Ibu Menyusui

   Diharapkan agar ibu menyusui lebih aktif mencari tentang manfaat dan teknik pemberian Asi Eksklusif, serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya Asi Eksklusif bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu