SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR PENDUKUNG DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGKAR BARAT KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

BINTAN BARIQNA
NIM : P05170021009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR PENDUKUNG DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGKAR BARAT KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Disusun Oleh :

BINTAN BARIQNA

NIM:P05170021009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Bintan Bariqna
Tempat, Tanggal Lahir	:	Tugumulyo, 24 Desember 2002
N I M	:	P05170021009
Judul Skripsi	:	Hubungan Faktor Pendukung Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal, 06 Agustus 2025

Bengkulu, 01 Agustus 2025

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Ismiati,SKM,M.Kes	**Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes**
NIP. 197807212001122001	NIP. 198103122002122002

iii

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR PENDUKUNG DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGKAR BARAT KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

BINTAN BARIQNA
NIM : P05170021009

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 06 Agustus 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Dr.Darwis, S.Kp.,M.Kes	**Lisma Ningsih,SKM.MKM**
NIP. 196301031983121002	NIP. 197410091999032004
Penguji II	Penguji III
Ismiati, SKM.,M.Kes	**Wisuda Andeka Marleni,SST.,M.Kes**
NIP. 197807212001122001	NIP. 198103122002122002

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

iv

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Bintan Bariqna
N I M	:	P05170021009
Judul Skripsi	:	Hubungan Faktor Pendukung Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 06 Agustus2025

Yang Menyatakan

Bintan Bariqna

P05170021009

ABSTRAK

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi merupakan salah satu upaya penting dalam menurunkan angka kematian bayi dan meningkatkan status gizi. Namun, tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif masih belum optimal, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor pendukung dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari ibu yang memiliki bayi usia 6–12 bulan, yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 80 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu (p = 0,002), dukungan suami (p = 0,013), dan peran tenaga kesehatan (p = 0,005) dengan pemberian ASI eksklusif. Sementara itu, faktor sosial ekonomi tidak menunjukkan hubungan yang signifikan (p = 0,089).

Diharapkan pihak Puskesmas dapat meningkatkan program edukasi dan dukungan untuk mendorong praktik ASI eksklusif secara optimal di masyarakat.

Kata kunci : ASI eksklusif, pengetahuan ibu, dukungan keluarga, tenaga kesehatan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding for the first six months of a baby's life is a crucial effort to reduce infant mortality and improve nutritional status. However, the success rate of exclusive breastfeeding remains suboptimal, including in the working area of Puskesmas Lingkar Barat, Bengkulu City. This study aims to determine the relationship between supporting factors and the practice of exclusive breastfeeding in this area.

This research used a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 80 mothers with infants aged 6–12 months, selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test.

The results showed a significant relationship between maternal knowledge ($p = 0.002$), husband support ($p = 0.013$), and the role of health workers ($p = 0.005$) with exclusive breastfeeding. Meanwhile, socioeconomic factors were not significantly related ($p = 0.089$).

In conclusion, maternal knowledge, family support—especially from husbands—and the active role of health workers are significant supporting factors that influence the success of exclusive breastfeeding. It is recommended that the health center enhance educational programs and support systems to promote optimal exclusive breastfeeding practices in the community.

Keywords: exclusive breastfeeding, maternal knowledge, family support, health workers

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



A. Biodata Diri

Nama	:	Bintan Bariqna
Tempat, Tanggal Lahir	:	Tugumulyo, 24 Desember 2002
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat Rumah/Kos	:	Perumahan Batara Areka Regency,blok D2 No.17 Talang Kering Kel.Pematang Gubernur, Kec. Bangka Hulu
Status Keluarga	:	Anak ke 2 dari 2 bersaudara
No. Telp	:	083853247640
E-Mail	:	Bintanbariqna0@gmail.com
Nama Orang Tua	:	
Ayah	:	Sukadi
Ibu	:	-
Nama Saudara	:	Giyan Ifani Ananda, AMd.Gz

B. Riwayat Pendidikan

TK	:	TK Aisyah Bustanul Alfa
SD	:	SD Negeri 1 B.Srikaton
SMP	:	SMP Xaverius Tugumulyo
SMA	:	SMA Negeri 1 Tugumulyo

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Motto

- "Masa depan adalah milik mereka yang menyiapkan hari ini"
- "Kesuksesan itu bukan di tunggu, tapi diwujudkan"
- "Cita-cita itu bukan seberapa tinggi dan seberapa besar, tapi seberapa keinginan kamu untuk meraihnya"
  (Napoleon Hill)
- "Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar" (Qs Ar-Ruum-60)
- Orang lain tidak akan pernah paham *struggle* akan masa sulit kita, yang mereka tahu hanya bagian dari *success stories* nya. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri.
- Jangan menyerah di tengah jalan yakin kamu bisa melakukanya.
- Jangan pernah malu dengan apa yang kamu kerjkan, walaupun gagal, coba belajar dari kegagalan yang sudah dilakukan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Alhamdulillah… Alhamdulillahirabbil'alamin, Alhamdulillah wa syukru lillah segala puji syukur bagi Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Sujud Syukur kupersembahan kepada Allah SWT, semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan saya dalam meraih cita-cita. Aamiin YRA.

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Yang utama dari segalanya, sujud syukur kepada Allah SWT, atas izin karunia serta kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
- Terkhusus Cinta pertama dan panutanku Ayahanda Sukadi dan Ibunda tak cukup kata untuk mengungkapkan. Tak cukup tinta untuk melukiskan. Dan tak cukup berimajinasi untuk menggambarkanya. Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih atas tiap tetes keringat dalam setiap langkah mencari nafkah, serta ribuan doa yang terselip disetiap sholatnya yang dilangitkan untuk keberhasilan ananda dalam menggapai cita-citanya, dan yang tiada henti- hentinya memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepada saya.
- Kepada cinta kasih ketiga saudari saya, mbk Giyan Ifani Ananda,Amd.Gz yang selalu menjadi salah satu sumber motivasi, dan selalu memberikan do'a dan dukungan, serta mengajarkan untuk terus berusaha tiada henti, serta keluarga besar dan semua sepupu yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
- Kepada Dosen pembimbing I Ibu Ismiati,SKM.M.Kes dan dosen pembimbing II Ibu Wisuda Andeka M, SST.,M.Kes yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran, sehingga skripsi ini selesai dengan baik. Bapak Dr.Darwis,S.,Kp,M.Kes dan Ibu Lisma Ningsih, SKM.,MKM selaku dosen penguji skripsi saya, terimakasih kepada bapak dan ibu sudah membantu selama ini, sudah mengajari dan menasehati, saya tidak akan lupa atas bantuan, dukungan, dan kesabaran bapak ibu dosen.

- Seluruh Dosen dan Pengelola Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
- Kepada pemilik hati, Yoga Aldi Saputra seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yang telah menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, material kepada penulis dan telah menjadi bagian dari perjalanan hingga penyusunan skripsi ini.
- Kepada Sahabat teman seperjuanganku Novia terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan, yang selalu berada dibalik layar membersemai dalam perjuangan dan selalu mau direpotkan, terimakasih untuk bantuannya selama ini. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan nanti.
- Kepada keluarga asuh yang tidak bisa disebut satu persatu terimakasih sudah memberikan support dan menjadi keluarga selama 4 tahun berada di kampus.
- Teman-teman seperjuangan Promosi Kesehatan angkatan 2021, terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja sama selama ini, sukses selalu untuk kita semua.
- Terimakasih kepada kampus dan almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang menjadi tempat menimba ilmu dan meraih cita-citaku.
- Bintan Bariqna, apresiasi untuk diri sendiri karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih telah bertahan sejauh ini perjalanan yang tidak mudah, banyak rintangan yang harus dilewati, banyak lelah yang harus ditahan dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini. Semua perjuangan ini membuktikan bahwa kamu lebih kuat dari yang kamu kira. Semoga ini menjadi langkah awal menuju impan yang lebih besar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi penelitian yang berjudul "Hubungan Faktor Pendukung dengan pemberian Asi Ekslusif Pada Bayi Di Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu". Penyusunan skripsi penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna menempuh ujian akhir dan mencapai gelar Sarjana Promosi Kesehatan

Skripsi penelitian ini terselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu beserta pembimbing II, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ismiati,SKM.M.Kes selaku pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Wisuda Andeka Marleni SST.,M.Kes selaku pembimbing II, dalam penyusunan proposal skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr.Darwis,S.Kp.,M.Kes selaku Dewan penguji yang memberi arahan kepada penulis.
6. Ibu Lisma Ningsih,SKM.,MKM selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Promosi Kesehatan Poltekes Kemenkes Bengkulu.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Seluruh teman teman DIV Promosi Kesehatan yang sudah berjuang bersama

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu saya menghapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar saya dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Saya berharap semoga skripsi yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu,.....2025

Bintan Bariqna

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Asi Eksklusif 9
B. Dukungan Suami 29
C. Teori Health Belief Model (HBM) 31
D. Kerangka Teori Health Belief Model (HBM) 32
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 34
B. Kerangka konsep 34
C. Definisi operasional 34
D. Waktu dan Lokasi Penelitian 35
E. Populasi Dan Sampel 36
F. Pengumpulan data 37
G. Pengolahan Data 38
H. Analisis Data 39
I. Alur Penelitian 40
J. Etika Penelitian 40

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 42

B. Pembahasan 46

C. Keterbatasan Penelitian 50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 51

B. Saran 51

DAFTAR PUSTAKA 53

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6

Tabel 2.1 Definisi Operasional 32

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Asi Eksklusif , Status Ekonomi, Status Pekerjaan, Pendidikan, Paritas 42

Tabel 4.2 Hubungan Status Pekerjaan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi..... 43

Tabel 4.3 Hubungan Pendidikan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi..... 43

Tabel 4.4 Hubungan Status Ekonomi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi..... 44

Tabel 4.5 Hubungan Paritas Ekonomi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi..... 44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori 29
2.2 Desain Penelitian 31
2.3 Kerangka Konsep 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisani Penelitian

Lampiran 2 : Jadwal Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 : Kuisioner Penelitian

Lampiran 5 : Dokumentasi

Lampiran 6 : Surat Layak Etik

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 9 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu