# BAB V
# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian pengaruh media *magic lift the flap book* terhadap pengetahuan dan sikap anak tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pada penelitian ini adalah sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, setengah responden memiliki tinggi badan 129 cm – 140 cm, berat badan 30–40 kg dan sebagian besar responden memiliki IMT normal (75%), hampir seluruh ibu responden bekerja dan pada pola makan, hampir sebagian anak SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu memilih makanan yang paling sering dikonsumsi adalah makanan manis.
2. Ada peningkatan rerata pengetahuan anak tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui media *magic lift the flap book.*
3. Ada peningkatan rerata sikap anak tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui media *magic lift the flap book.*
4. Ada perbedaan rata-rata pengetahuan dan sikap tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu sebelum dan sesudah diberikan intervensi melalui media *magic lift the flap book.*
5. Ada pengaruh media *magic lift the flap book* terhadap pengetahuan dan sikap anak tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu.

## B. Saran

1. Bagi Puskesmas

   Diharapkan dapat bermanfaat dalam menambah wawasan dan menjadi refrensi bagi institusi pelayanan kesehatan dalam memberi informasi tentang pencegahan obesitas dengan media *magic lift the flap book.* Dengan mengguanakan media yang interaktif, lembaga dapat mengembangkan materi atau edukasi yang menarik dan interaktif bagi anak-anak dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap anak tentang pencegahan obesitas.

Komenkes Poltekkes Bengkulu

2. Instansi Pendidikan

   a. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

      Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber refrensi yang dapat digunakan dalam memberikan informasi tambahan yang bermanfaat bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes bengkulu khususnya tentang pengetahuan dan sikap anak terhadap pencegahan obesitas pada anak melalui media *magic lift the flap book*.

   b. Bagi SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu

      Melalui media *magic lift the flap book* diharapkan dapat digunakan sebagai media dalam menambah pengetahuan serta meningkatkan sikap tentang pencegahan obesitas pada anak.

3. Bagi Peneliti Lain

   Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan memberikan informasi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian yang berhubungan dengan media *magic lift the flap book* atau *lift the flap book* tentang pencegahan obesitas.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu