SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *MAGIC LIFT THE FLAP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS DI SD IT IQRA 2 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

SEVIRA EKA AZZAHRA

NIM : P05170021088

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN

PROGRAM SARJANA TERAPAN

2025

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *MAGIC LIFT THE FLAP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS DI SD IT IQRA 2 KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :
SEVIRA EKA AZZAHRA
NIM : P05170021088

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama	:	Sevira Eka Azzahra
Tempat, Tanggal Lahir	:	Lahat, 18 September 2003
NIM	:	P05170021088
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media *Magic Lift The Flap Book* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Tentang Pencegahan Obesitas Di SD IT IQRA 2 Kota Bengkulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal 20 Maret 2025

Bengkulu, 17 Maret 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Lissa Ervina,S.Kep.,MKM	**Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes**
NIP. 198606212009032006	NIP. 198103122002122002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *MAGIC LIFT THE FLAP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS DI SD IT IQRA 2 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
SEVIRA EKA AZZAHRA
NIM : P05170021088

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 20 Maret 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Efrizon Hariadi, SKM., MPH
NIP. 197711042000121002

Penguji I

Dino Sumaryono, SKM., MPH
NIP.197303051997021002

Penguji II

Lissa Ervina, S.Kep., MKM
NIP. 198606212009032006

Penguji III

Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes
NIP. 198103122002122002

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Reka Lagora Marsofely, SST., M Kes
NIP. 198203202002122001

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Sevira Eka Azzahra
NIM	:	P05170021088
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media *Magic Lift The Flap Book* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Tentang Pencegahan Obesitas Di SD IT IQRA 2 Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 16 Maret 2025

Yang Menyatakan



Sevira Eka Azzahra

ABSTRAK

Masalah gizi seimbang pada anak usia sekolah dasar menjadi masalah kesehatan yang dapat berdampak pada anak di masa depan, seperti obesitas. Dampak yang dapat ditimbulkan yaitu masalah kesehatan dan psikososial pada anak. Salah satu hal yang menyebabkan kondisi tersebut adalah kurangnya pengetahuan dan sikap anak. Sehingga upaya yang bisa dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap anak yaitu menggunakan media yang interaktif, seperti media *magic lift the flap book*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media *magic lift the flap book* terhadap pengetahuan dan sikap anak tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitaif dengan dengan metode *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test and post-test*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas V SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu yang berjumlah 129 orang dengan jumlah sampel 40 orang yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen pada penelitian ini adalah kuisioner. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa rerata skor pengetahuan sebelum dilakukan intervensi adalah 69,52 dan setelah dilakukan intervensi meningkat menjadi 88.00. Rerata sikap sebelum dilakukan intervensi adalah 24,50 dan setelah dilakukan intervensi meningkat menjadi 36,58. Hasil *p-value* = 0,000 ≤ 0,05 yang berarti ada pengaruh media *Magic Lift The Flap Book* terhadap pengetahuan dan sikap anak tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu.

Diharapkan media *magic lift the flap book* dapat menjadi salah satu media interaktif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap anak sekolah tentang pencegahan obesitas.

Kata Kunci: Obesitas, *Magic Lift The Flap Book*, Pengetahuan, Sikap

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

The issue of balanced nutrition among elementary school children became a health problem that could impact children in the future, such as obesity. The effects could include health and psychosocial problems in children. One of the factors that caused this condition was the lack of knowledge and attitudes among children. Therefore, efforts that could be made to improve children's knowledge and attitudes included using interactive media, such as the magic lift the flap book. This research aims to determine the effect of the magic lift-the-flap book on children's knowledge and attitudes regarding obesity prevention at SD IT Iqra 2 in Bengkulu City

This study was a quantitative research using a pre-experimental method with a One Group Pre-test and Post-test design. The population of this research consisted of 129 grade V students at SD IT Iqra 2 in Bengkulu City, with a sample size of 40 students selected using simple random sampling techniques. The instrument used in this study was a questionnaire. Data analysis was conducted using the Wilcoxon signed rank test.

The results of this study showed that the average knowledge score before the intervention was 69.52, which increased to 88.00 after the intervention. The average attitude score before the intervention was 24.50, which increased to 36.58 after the intervention. The p-value was $0.000 \leq 0.05$, indicating a significant effect of the magic lift the flap book on children's knowledge and attitudes regarding obesity prevention at SD IT Iqra 2 in Bengkulu City.

It was hoped that the magic lift the flap book could serve as an interactive media to enhance school children's knowledge and attitudes about obesity prevention.

Keywords: Obesity, Magic Lift The Flap Book, Knowledge, Attitude

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama : Sevira Eka Azzahra
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Lahat, 18 September 2003
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status : Belum menikah
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jl. Jaksa Agung R. Soeprapto Kelurahan Bandar Agung Kec. Lahat Kab. Lahat, Provinsi Sumatera Selatan
8. Email : seviraekaazzahra09@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 21 Lahat
2. SMP : SMPN 05 Lahat
3. SMA : SMAN 02 Lahat

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

"Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain)".
(Qs. Al-Insyirah:6-7)

"Akan menjadi orang yang didengar bukan terdengar. Akan menjadi orang yang terpandang bukan menjadi orang yang dipandang"
-Anonym

"Diatas Sang Maha Daya semua terambil alih, jalanmu kan sepanjang niatmu, buka lagi visimu, kau tahu mana urutan satu.
Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh, bersandar hibahkan bebanmu rotasikan pandanganmu ambil sudut yang terbaru.
Sebutlah nama-Nya, Tetap di jalan-Nya
Kelak kau mengingat, Kau akan teringat
Terus berenang, tanjutlah mendaki"
-33x perunggu

"*Not all is well, but it ends well"*
- Taylor Swift

"Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. What i mean by that is, knowing what things to keep, and what things to release. You can't carry all things, all grudges, all updates on your ex, all enviable promotions your school bully got at the hedge fund his uncle started. Decide what is yours to hold and let the rest go"
- Taylor Swift

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, yang telah memberikan kesehatan baik lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua-ku tersayang, support system terbaik dan panutanku. Ayahanda tercinta (Almarhum) yang meskipun telah tiada, tetap menjadi cahaya disetiap langkah hidup saya. Kehadiraanmu selalu hidup di hatiku dan menjadi motivasi terbesar dalam menyelesaikan perjalanan ini. Ibunda tercintaku, wanita terhebat dihidupku yang selalu menjadi sumber kekuatanku, dengan doa yang tak pernah putus mengiringi setiap langkah anak perempuan pertamanya yang keras kepala ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, motivasi, dukungan dan kasih sayang yang tulus selama ini ayah ibu. Terima kasih Ayah dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anaknya bisa menjadi sarjana. Tanpa kehadiranmu mungkin penulis tidak akan pernah sampai dititik ini.
2. Teruntuk Neknang (Burnawi), Cicik (Despiana) dan Mamang (Karman Hadi) terima kasih sudah menjadi seperti orang tua kedua penulis yang juga selalu mendoakan keberhasilan penulis. Sedari penulis kecil hingga penulis dewasa dan bahkan ketika ayah sudah tiada selalu menjadi garda terdepan bersama ibu melindungi penulis di dunia ini. Terima kasih Neknang, Mamang dan Cicik walaupun Rara bukan anak kandung kalian tapi kasih sayang, cinta, dan pengorbanan kalian sangatlah tulus. Terima kasih selalu mendukung apapun keputusan penulis dan selalu berkorban untuk penulis agar penulis dapat menyelesaikan studi ini. Tanpa kalian juga penulis tidak mungkin sampai di titik ini.
3. Teruntuk kedua adikku Raffi dan Raffa, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Orang yang selalu bangga atas segala pencapaian yang telah penulis capai. Terima kasih karena selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan bagi penulis agar tetap melanjutkan studi ini.
4. Teruntuk keluarga besar Burnawi (neknang, nekno, wawak, mamang, cicik, omcik, tante, bibik dan seluruh sepupuku) keluarga besar ibuku terima kasih banyak atas segala doa, dukungan, semangat, perhatian serta limpahan kasih sayang yang telah kalian berikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan

apapun. Penulis merasa sangat bersyukur dan beruntung diberikan keluarga yang sangat amat baik seperti kalian.

5. Kepada dosen pembimbing skripsi Bunda Lissa Ervina, S.Kep., MKM dan Bunda Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes. Terima kasih sudah banyak meluangkan waktu, membimbing, menuntun dan mengarahkan serta selalu sabar dalam proses bimbingan dan telah memberikan pelajaran yang tidak ternilai harganya. Penulis merasa sangat bersyukur dan beruntung diberikan pembimbing yang luar biasa baiknya, mungkin jika tidak dengan Bunda perjalanan ini akan sangat berbeda.
6. Seluruh Dosen dan Pengelola Jurusan Promosi Kesehatan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
7. Kepada Sahabatku Nyamnyam (Miftahul Jannah, Aisyah Wahyuni, dan Seli Trianita) terima kasih telah menjadi teman yang baik, yang selalu mendengarkan keluh kesah, membantu setiap kesulitan dan banyak membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini bahkan terima kasih telah banyak membantu selama penulis di Bengkulu. Hanya kata terima kasih yang bisa penulis ucapkan atas segala kebaikan yang telah kalian berikan. Yang selalu memberikan semangat, motivasi untuk bisa menyelesaikan pendidikan ini dan semoga kita tetap berteman selamanya. Tetaplah menjadi orang baik!
8. Teman seperjuanganku Rizki amalia, Hania lestari dan teman-teman Promosi Kesehatan angkatan 6. Terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja sama selama ini dan telah menjadi bagian dari perjalanan kuliah hingga penyusunan skripsi ini.
9. Teruntuk temanku Siska Wulansari terima kasih selama ini telah mendengarkan seluruh keluh kesah penulis dan selalu memberi nasihat, motivasi serta dukungan untuk terus menyelesaikan perjalanan ini.
10. Kepada teman temanku keluarga cemana (mbak dit, kak war, kak sun, kak uwel, kak feni dan cindy) terima kasih telah selalu ada dan menemani anak SMP ini hingga sebesar sekarang. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis, selalu memberikan semangat dan motivasi menghadapi dunia yang melahkan ini. Mari kita usahakan semua *wishlist* itu *guys*!
11. Teruntuk divisi MEDFIS (Hasbi dan Aziz) terima kasih banyak telah menjadi bagian dari cerita panjang kehidupan kuliah penulis. Terima kasih juga sudah selalu sedia membantu penulis selama tinggal di perantauan.
12. Teruntuk Keluarga Asuh Bulatku terima kasih banyak kakak-kakak hebatku (Kak Ririn, Kak Helen, Kak Efmi, dll) yang banyak memberikan arahan selama penulisan

skripsi ini. Terima kasih juga kepada adik-adik asuhku (Murhamita, Siska, dan Fadlan) yang telah banyak membantu penulis dan kebersamaaannya selama penulis berkuliah di Jurusan Promosi Kesehatan.

13. *Last but not least,* teruntuk Sevira Eka Azzahra apresiasi untuk diri ini terima kasih sudah bertahan dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dipilih. Terima kasih karena telah selalu berjuang, bersabar, berusaha dan tidak menyerah dari setiap cobaan yang mencoba menghentikan langkah di bangku perkuliahan ini. Walaupun berkali-kali gagal, putus asa dan dipatahkan semangatnya atas apa yang diusahakan belum berhasil, namun terima kasih selalu bangkit kembali dan terus maju meskipun jalannya terasa berat. Teruslah hidup untuk keluarga, makanan yang belum pernah dicoba, drama, series dan film yang belum ditonton, lagu yang belum didengar, konser serta negara dan kota yang sudah menanti untuk dikunjungi. Berbahagialah selalu dan mari terus berjuang untuk kehidupan yang lebih baik nantinya, Ra.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Media *Magic Lift The Flap Book* terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Tentang Pencegahan Obesitas Di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu".

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis megucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lissa Ervina,S.Kep., MKM, selaku pembimbing I yang banyak memberikan masukan, arahan, dan saran, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
4. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah membantu memperbaiki dan memberi saran dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Efrizon Hariadi, SKM., MPH, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberi arahan dan saran kepada penulis.
6. Bapak Dino Sumaryono, SKM., MPH, selaku Penguji I yang telah memberi arahan dan saran kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Orang tua, keluarga tercinta, dan teman-teman yang selalu mendoakan, membantu, memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman jurusan Promosi Kesehatan Kesehatan yang sudah berjuang bersama hingga hari ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, 16 Maret 2025



Sevira Eka Azzahra

DAFTAR ISI

JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
MOTTO ..... **viii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR DIAGRAM ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Obesitas 7
B. Anak Usia Sekolah 17
C. Pengetahuan 19
D. Sikap 22
E. Media 24
F. *Magic Lift The Flap Book* 25
G. Teori Laswell Model 26
H. Kerangka Teori 27
I. Hipotesis 28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian 29
B. Kerangka Konsep 29

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Definisi Operasional 30
D. Populasi dan Sampel 31
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 33
F. Instrumen dan Bahan Penelitian 33
G. Pengumpulan Data 36
H. Pengolahan Data 36
I. Analisis Data 37
J. Alur Penelitian 38
K. Etika Penelitian 38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 40
B. Pembahasan 47
C. Keterbatasan Penelitian 54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 55
B. Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2. 1 IMT menurut umur (IMT/U) anak usia 5-18 Tahun..... 8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 30
Tabel 3. 2 Uji Validitas Kuisioner Pengetahuan..... 35
Tabel 3. 3 Uji Validitas Kuisioner Sikap..... 35
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitass Kuesioner Pengetahuan dan Sikap..... 35
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, TB, BB, pekerjaan ibu dan pola makan 42
Tabel 4. 2 Rerata pengetahuan anak sebelum dan sesudah intervensi dengan media *magic lift the flap book* tentang pencegahan obesitas pada anak di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu..... 43
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media *magic lift the flap book* 44
Tabel 4. 4 Rerata sikap anak sebelum dan sesudah intervensi dengan media *magic lift the flap book* tentang pencegahan obesitas pada anak di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu. 45
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi sikap sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media *magic lift the flap book*..... 45
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas 47
Tabel 4. 7 Perbedaan rata-rata pengetahuan dan sikap anak SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu sebelum dan sesudah intervensi dengan media *magic lift the flap book* tentang pencegahan obesitas pada anak di SD IT Iqra 2 Kota Bengkulu. 47

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2. 1 Teori Laswell 27
Diagram 2. 2 Modifikasi Teori Laswell..... 27
Diagram 3. 1 Desain Penelitian 29
Diagram 3. 2 Kerangka Konsep..... 29
Diagram 3. 3 Alur penelitian 38

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1	Organisasi Penelitian
2	Jadwal Penelitian
3	Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
4	Instrumen Penelitian (Kuisioner)
5	Desain Media Magic *Lift The Flap Book*
6	Lembar Validasi Ahli Materi
7	Lembar Validasi Ahli Media
8	Dokumentasi
9	Surat Layak Etik
10	Surat Izin Penelitian
11	Surat Selesai Penelitian
12	Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu