DAFTAR PUSTAKA

Agustian, R. (2020). Pengaruh penggunaan media lembar balik terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya merokok di kelas VII SMPN 15 Kota Bengkulu *Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Program Studi Promosi Kesehatan.*

Ajzen, I. (2020). *The Theory of Planned Behavior*. Organizational Behavior and Human Decision Processes, 50(2), 179–211.

Aldo Al Gafi, A., Hidayat, W., & Tarigan, F. L. (2021). *Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa tentang Rokok di SMA Negeri 13 Medan*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Al Gafi, A. A., Hidayat, W., & Tarigan, F. L. (2021). *Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa tentang Rokok di SMA Negeri 13 Medan*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 5(1), 123–130.

Anwas, E. O. M., Arlinwibowo, J., Ramadhan, S., Supriyatno, Kurnia, H., & Riadinata, I. (2024). Studying The Evolution Of Audiobook Culture In Indonesian Inclusive Schools: Strategies And Obstacles. *Evolutionary Studies In Imaginative Culture*, *8*(2 Special Issue 2), 442–461. Https://.Org/10.70082/Esiculture.Vi.1056

Azwar, S. (2021). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Ariani, I., Nurhaeni, N., Waluyanti, F. T., Ilmu, S. T., Al, K., Al, I., Cilacap, I., & Keperawatan, F. I. (2015). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Respon Fisiologis Dan Perilaku Kecemasan Anak Selama Hospitalisasi The Effect Of Music Therapy On Physiological Responses And Anxiety Behavior During Hospitalization For Child. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, *VIII*(2), 52.

Arissona Dia Indah Sari, A. D. I. S., Tatang Herman, Wahyu Sopandi, & Al Jupri. (2023). A Systematic Literature Review (SLR): Implementasi Audiobook Pada Pembelajaran Di Sekolah Dasar. *Jurnal Elementaria Edukasia*, *6*(2), 661–667. Https://Doi.Org/10.31949/Jee.V6i2.5238

Celesta, C., Gradea, D., Rahmadani, S. P., Trilogi, P. U., & Trilogi, P. U. (2024). *1 2 1 2. 09*.

Fitriani, R. D., & Wulandari, D. (2023). *Efektivitas Media Booklet dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Bahaya Merokok*. Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education, 11(2), 89–95.

Furwasyih, Sunesni, Suci, Yolandha, Marlina, Xaihan, Edyyul, P. (2023). *Audiobook Kesehatan Ibu Dan Anak Sebagai Media Konseling Kesehatan Ibu Dan Anak Pada Disabilitas Netra*. *6*(November 2022), 1447–1461.

Hapsari, N., & Putri, W. (2022). Efektivitas Media Booklet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Perilaku Merokok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 17(1), 55–62. https://doi.org/10.25077/jka.v17.i1.p55-62.2022

Hidayati, I. R., Pujiana, D., & Fadillah, M. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentangbahaya Merokok Kelas Xi Sma Yayasan Wanita Kereta Apipalembang Tahun 2019. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentangbahaya Merokok Kelas Xi Sma Yayasan Wanita Kereta Apipalembang Tahun 2019*, *12*(2), 125–135.

Http://Journals.Ums.Ac.Id/Index.Php/JK/Article/Download/9769/5093

Indik Syahrabanu, R. P. (2023). Jurnal Dunia Pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, *3*(November), 67–78. Http://Jurnal.Stokbinaguna.Ac.Id/Index.Php/JURDIP/Article/View/2083

Individu, K., Cognitive, P., Therapy, B., Mengurangi, U., Menyimpang, P., Kasus, P., Beralkohol, M., & Erawati, D. (2024). *Jurnal Abdiraja*. *7*(September).

Irola, D., & Kalifia, D. A. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, *3*(1), 128–132. Https://Doi.Org/10.30640/Dewantara.V3i1.2111.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). *InfoDATIN: Rokok dan Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.

Ningsih, E. M. (2022). Supervisi Kolaborasi Pemanfaatan Media Pembelajaran Audiobook. *Jurnal Pendidikan Taman Widya Humaniora*, *1*(1), 171–181. Https://Jurnal.Widyahumaniora.Org/Index.Php/Jptwh/Article/View/15.

Nuraini, D., & Setyaningsih, D. (2022). *Penggunaan Media Booklet dalam Edukasi Kesehatan untuk Remaja*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 18(3), 210–218.

Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta Media.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta Media.

Pokhrel, S. (2024). Pengembangan Media Audiobook Untuk Mengenalkan Perilaku Sopan Santun Pada Anak Usia 4-5 Tahun Di Taman Penitipan Anak (Tpa) Ulul Albab. *Αγαη*, *15*(1), 37–48.

Purnamayanti, A., & Putri, A. T. U. (2020). Strategi Peningkatan Minat Baca Kelompok Tunanetra Melalui Media Audiobook (Studi Pada SLB-A Bina Insani Bandar Lampung). *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, Dan Informasi*, *4*(1), 109–117. Https://Doi.Org/10.14710/Anuva.4.1.109-117

Puspita, A. M. I., Puspitaningsih, F., & Cahyono, Y. N. (2022). Pengaruh Bahan Ajar Berbasis Audiobook Terhadap Hasil Belajar Siswa Di Sekolah Dasar. *Al-Aulad: Journal Of Islamic Primary Education*, *5*(1), 1–11. Https://Doi.Org/10.15575/Al-Aulad.V5i1.10191

Remaja, D. I. M. (2017). *Lenira Visca Afiani 1 , Sutan Faisal., S.KOM.,M.KOM 2*. *3*(1), 2049–2054.

Rusdianti, M. (2024). *THE INFLUENCE OF USING AUDIOBOOKS ON STUDENT'S LISTENING SKILL*.

Safitri, M. (2022). *Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Rokok Elektrik*. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 9(1), 55–62.

Sari, A. D. I., Herman, T., Sopandi, W., Jupri, A., & Subayani, N. W. (2023). Analysis Of Needs For The Development Of Audiobooks Based On Realistic Mathematics Education For Fourth-Grade Elementary School Students. *Al Ibtida: Jurnal Pendidikan Guru MI*, *10*(1), 91. Https://Doi.Org/10.24235/Al.Ibtida.Snj.V10i1.13040

Sari, A., Pratiwi, E. N., & Rahmawati, L. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Rokok.

Jurnal Keperawatan Indonesia, 24(3), 210–217. https://doi.org/10.7454/jki.v24i3.1101

Sofira, M. D. (2025). *Efektivitas Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja Di SMPN 16 Kota Jambi Tahun 2024*. Skripsi S1, Universitas Jambi.

Sugiharto, R., & Susanto, R. B(2024). *Penggunaan Audio Book Dalam Kegiatan Pembelajaran Bahasa Indonesia Untuk Keterampilan Membaca Dongeng Pada Siswa Di Sekolah Dasar*. *5*(1), 70–79.

Suryanta, B. (2023). Terhadap Tingkat Pengetahuan. *Jurnal Kesehatan*, *12*(2), 175–180. Https://Doi.Org/10.31004/Jkt.V4i2.15044

Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, *3*(2), 259–273. Https://Doi.Org/10.56910/Jispendiora.V3i2.1578

Tivany Ramadhani, Usna Aulia, & Winda Amelia Putri. (2023). Bahaya Merokok Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, *3*(1), 185–195. Https://Doi.Org/10.55606/Klinik.V3i1.2285

Wahyuningtyas, F., & Indrawati, S. E. (2018). Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya. *Jurnal Empati*, *7*(2), 100–107. Https://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Empati/Article/View/21671

Wulandari, E., Suryani, E., & Hastuti, D. (2021). Perbandingan Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Booklet Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok. *Jurnal Promkes*, 9(1), 28–35. https://doi.org/10.20473/jpk.V9.I1.2021.28-35

Fatimah, N. (2023). *Kajian Pengetahuan dan Sikap Anak Tentang Bahaya Merokok*. Jurnal Kesehatan, 12(2), 45–53.

Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing I

Nama	:	Wisuda Andeka M, SST.,M.Kes
NIP	:	198103122002122002
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing I

Pembimbing II

Nama	:	Ismiati, SKM., M.Kes
NIP	:	NIP. 197807212001122001
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing II

Peneliti

Nama	:	Zeggi Geta Abadi
NIM	:	P05170020039
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Jln. Sulawesi gg.Polka, no 63, Pengantungan, Ratu Samban

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Jadwal Penelitian							
		Semester Pertama			Semester Kedua				
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agus
I	Mengidentifikasi masalah								
	Pengambilan judul								
	Pembuatan proposal								
	Ujian proposal								
	Perbaikan proposal								
	Pengurusan surat izin								
II	Pelaksanaan penelitian								
	Pengolahan data								
	Penyusunan laporan								
	Seminar hasil								
	Perbaikan seminar hasil								

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Umur :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Zeggi Geta Abadi dengan judul "Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu"

Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, ……..2025

Responden

(……)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SMAN 6 KOTA BENGKULU

Identitas Responden

Nama :

Kelas :

Usia :

A. Kuesioner Pengetahuan

1. Zat berbahaya apa yang paling banyak ditemukan dalam asap rokok?
   a. Glukosa
   b. Vitamin C
   c. Nikotin
   d. Kafein
   e. Serat
2. Apa akibat jangka panjang dari kebiasaan merokok bagi paru-paru?
   a. Meningkatkan kinerja paru-paru
   b. Menyebabkan kanker paru-paru
   c. Menambah kapasitas oksigen
   d. Menguatkan jaringan paru-paru
   e. Menyembuhkan asma
3. Zat apa dalam rokok yang menyebabkan kecanduan?
   a. Tar
   b. Alkohol
   c. Nikotin
   d. Formalin
   e. Gula
4. Mengapa merokok dapat menyebabkan penyakit jantung?
   a. Karena mengandung protein tinggi
   b. Karena menyumbat pembuluh darah
   c. Karena menambah sel darah merah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

d. Karena memperkuat otot jantung
e. Karena mempercepat metabolisme

5. Apa dampak bagi orang di sekitar yang menghirup asap rokok (perokok pasif)?
   a. Tidak berdampak apa pun
   b. Menjadi kebal terhadap penyakit
   c. Bisa mengalami gangguan pernapasan
   d. Meningkatkan semangat
   e. Menyegarkan udara
6. Penyakit selain kanker yang bisa disebabkan oleh merokok adalah...
   a. Anemia dan diare
   b. Stroke dan jantung koroner
   c. Flu dan radang tenggorokan
   d. Alergi dan biduran
   e. Malaria dan demam berdarah
7. Usia berapa yang paling berisiko terkena dampak rokok jika mulai merokok?
   a. Setelah usia 40 tahun
   b. Di atas usia 60 tahun
   c. Sejak usia remaja
   d. Saat usia lanjut
   e. Setelah menikah
8. Apa dampak jangka panjang merokok terhadap sistem pernapasan?
   a. Lebih kuat terhadap udara dingin
   b. Tidak berubah
   c. Menyebabkan batuk dan sesak napas
   d. Menambah daya tahan tubuh
   e. Membuat tubuh lebih fit
9. Bagaimana rokok mempengaruhi kemampuan belajar siswa?
   a. Meningkatkan fokus
   b. Menurunkan konsentrasi
   c. Membuat lebih semangat
   d. Membuat lebih cepat mengerti
   e. Menambah kecerdasan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

10. Zat berbahaya dalam rokok yang mengganggu sistem pernapasan adalah...
    a. Asam amino
    b. Karbon monoksida
    c. Kalsium
    d. Vitamin A
    e. Nitrat
11. Apa dampak merokok bagi kesehatan gigi dan mulut?
    a. Menyegarkan napas
    b. Memutihkan gigi
    c. Menyebabkan bau mulut dan gigi kuning
    d. Menyehatkan gusi
    e. Tidak ada dampak
12. Mengapa remaja sebaiknya tidak mencoba merokok, walaupun hanya sekali?
    a. Karena rokok mahal
    b. Karena bisa membuat batuk
    c. Karena dapat menimbulkan kecanduan
    d. Karena membuat lapar
    e. Karena tidak enak baunya
13. Apa isi utama dari tar dalam rokok?
    a. Air
    b. Zat pewarna
    c. Zat karsinogenik penyebab kanker
    d. Vitamin D
    e. Kafein
14. Kenapa pemerintah membuat kawasan bebas rokok di sekolah?
    a. Agar siswa bisa hemat
    b. Agar udara di sekolah tetap bersih
    c. Agar siswa lebih semangat
    d. Supaya siswa tidur lebih nyenyak
    e. Supaya guru tidak terganggu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

15. Mengapa rokok disebut “pembunuh diam-diam (silent killer)”?

a. Karena tidak berisik

b. Karena dampaknya tidak terasa langsung

c. Karena tidak memiliki suara

d. Karena bisa membuat tidur nyenyak

e. Karena membuat tenang

Sumber: Fatimah (2018)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

C. Sikap

Berikan tanda centang **(✓)** pada tempat yang sesuai dengan jawabanmu.

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya percaya bahwa merokok sangat berbahaya bagi kesehatan.				
2	Sekolah seharusnya rutin mengadakan edukasi bahaya merokok.				
3	Saya menolak ajakan teman untuk merokok walaupun dekat.				
4	Saya merasa terganggu jika ada yang merokok di dekat saya.				
5	Menolak rokok di tempat umum adalah hal penting.				
6	Merokok membuat orang terlihat keren.				
7	Merokok membantu mengurangi stres atau beban pikiran.				
8	Saya akan merokok untuk diterima oleh teman sebaya.				
9	Asap rokok di sekitarku tidak mengganggu.				
10	Saya tidak merasa perlu menghindari rokok di lingkungan sekolah.				

Keterangan:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Sumber: Fatimah (2018)

Kemenkes Politekkes Bengkulu

Lampiran 5







KATA PENGANTAR

Puji dan syukur, kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Karunia-Nya untuk dapat menyelesaikan sebuah buku berisikan Pencegahan Rokok dan Penyakit Jantung Koroner.

Buku ini dibuat untuk mencegah terjadinya penyakit yang berisko tinggi, dan sebagai panduan informasi seputar kesehatan bahwa rokok sangat berbahaya bagi kesehatan jantung.

Buku ini disusun berdasarkan hasil informasi yang didapatkan dari Artikel Kesehatan Kemenkes. Penulis berharap pembaca menerapkan Pencegahan Penyakit ini di kehidupan sehari-hari dan mengajak orang-orang sekitar pembaca untuk juga menerapkan Pencegahan Penyakit ini. Semoga buku ini bermanfaat untu pembaca menuju Indonesia Sehat.

E-Booklet | Page 1



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR 1
DAFTAR ISI 2
APA ITU ROKOK 3
BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN TUBUH 4
JENIS JENIS PEROKOK 5
BAHAYA PEROKOK AKTIF DAN PEROKOK PASIF 5
MASALAH KESEHATAN PELAJAR PEROKOK 7
KANDUNGAN ROKOK YANG BERBAHAYA BAGI TUBUH 6
MASALAH KESEHATAN YANG DITIMBULKAN AKIBAT MEROKOK 8
DAMPAK JANGKA PANJANG MEROKOK 9
PENDERITA JANTUNG KORONER BERDASARKAN RIWAYAT LAMA MEROKOK 10
PEMICU KEINGINAN MEROKOK PADA REMAJA 11
PENCEGAHAN AGAR TIDAK MEROKOK 12
PENCEGAHAN AGAR BERHENTI MEROKOK 13
KESIMPULAN 14
DAFTAR PUSTAKA 15

E-Booklet | Page 2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Apa itu ROKOK?



Rokok adalah produk yang mengandung tembakau yang dibakar dan asapnya dihirup baik secara aktif maupun pasif, yang mengandung zat adiktif seperti nikotin dan berbagai zat kimia berbahaya lainnya. Rokok juga dikenal dengan Si Pembunuh Diam-diam (Silent Killer) Karena rokok dapat menyebabkan penyakit mematikan tanpa gejala langsung.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN TUBUH





Bahaya merokok bagi kesehatan tubuh tidak perlu diragukan lagi. Berbagai penyakit berbahaya dapat disebabkan oleh kebiasaan buruk ini. Tak hanya perokok aktif, rokok juga berbahaya bagi siapa pun yang menghirup asapnya atau perokok pasif.

Setiap rokok yang Anda hisap bisa meningkatkan risiko terkena berbagai penyakit, seperti masalah kesuburan, penyakit jantung, stroke, dan masalah pada paru-paru, misalnya penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) hingga kanker paru-paru.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JENIS-JENIS PEROKOK

- Perokok aktif

Merupakan seseorang yang secara langsung menghisap asap rokok atau pecandu rokok. Perokok jenis ini biasanya dapat terlihat langsung dalam hal merokok.



- Perokok pasif

Merupakan seorang perokok yang secara tidak langsung menghisap asap rokok yang dikeluarkan dari seorang perokok aktif, seorang perokok pasif mendapatkan bahaya yang jauh lebih besar dari pada perokok aktif.



BAHAYA PEROKOK AKTIF DAN PEROKOK PASIF



- Mengebabkan kerontokan rambut
- Tulang lebih mudah patah
- Merusak gigi dan menyebabkan bau mulut yang tidak sedap
- Gangguan pada mata, seperti katarak
- Menyebabkan penyakit paru kronis
- Menyebabkan stroke dan serangan jantung
- Menyebabkan kanker kulit

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KANDUNGAN ROKOK YANG BERBAHAYA BAGI TUBUH

NIKOTIN



Menyebabkan ketagihan. Merangsang otak supaya si perokok merasa cerdas pada awalnya, kemudian melemahkan kecerdasan otak.

AMONIA



Amonia sering ditemukan sebagai bahan baku cairan pembersih peralatan rumah tangga.

TAR



Tar memiliki kandungan zat karsinogenik pengebab kanker yang juga harus diwaspadai. Padahal, ini adalah zat yang digunakan sebagai bahan baku untuk membuat aspal.

KARBON MONOKSIDA



Ketika membakar rokok, Anda akan secara langsung menghirup karbon monoksida. Tahukah Anda bahwa karbon monoksida adalah zat utama pada asap kendaraan.

ASETON



Aseton atau aceton adalah zat yang sering digunakan untuk membersihkan cat kuku (kutek). Zat ini juga ada di dalam sebatang rokok.

ASAM ASETAT



Asam asetat atau acetic acid merupakan zat kimia yang sering dijadikan sebagai bahan baku zat rambut.

MASALAH KESEHATAN PELAJAR PEROKOK



ANCAMAN UNTUK PRESTASI DAN MASA DEPAN :

- Mengganggu prestasi belajar di sekolah
- Perkembangan paru-paru terganggu
- Terlihat lebih tua dari usia nya
- Sering memiliki jerawan atau masalah kulit lainnya, serta menimbulkan plak pada gigi
- Lebih sulit sembuh saat sakit, karena rokok mempengaruhi sistem imun dalam tubuh

Masalah Kesehatan Yang Ditimbulkan AKIBAT MEROKOK!!!

- KANKER
- PENYAKIT KARDIOVASKULER
- PENYAKIT PARU KRONIS
- PENYAKIT GIGI DAN MULUT
- GANGGUAN KECERDASAN DAN KEMAMPUAN BELAJAR

Dampak Jangka Panjang STOP SMOKING MEROKOK!!!

PENYAKIT JANTUNG & STROKE

Risiko serangan jantung meningkat.

PENYAKIT PARU-PARU KRONIS (PPOK)

Seperti emfisema & bronkitis.

KANKER

Paru-paru, tenggorokan, mulut, kandung kemih, dll.

MASALAH REPRODUKSI

Menurunkan kesuburan & risiko komplikasi kehamilan.

PENUAAN DINI

Kulit cepat keriput & gigi rusak.

PENURUNAN KOGNITIF

Risiko demensia meningkat.

KECANDUAN & GANGGUAN MENTAL

Menyebabkan stres dan depresi.

PENDERITA JANTUNG KORONER BERDASARKAN RIWAYAT LAMA MEROKOK

Seseorang yang merokok akan mengalami dose effect, yaitu suatu kondoan dimana semakin muda umur seseorang ketika pertama kali memiliki kebiasaan merokok maka semakin tinggi pula risiko seseorang tersebut untuk terkena berbagai dampak rokok, salah satunya adalah penyakit jantung koroner. Kematian akibat penyakit kardiovaskular meningkat pada perokok yang mulai merokok pada umur lebih muda. Hal tersebut disebabkan oleh semakin muda seseorang merokok maka semakin banyak dan lama perokok tersebut terpapar bahan kimia yang ada pada rokok. Paparan kimia yang terlalu banyak pada tubuh dapat menyebabkan sel mengalami iritasi bahkan peradangan yang apabila semakin lama terjadi dapat meminimalkan sel tersebut untuk diperbaiki atau disembuhkan (CDC, 2010).





Dose effect pada perokok dapat berkurang apabila perokok mengurangi kebiasaan merokok atau bahkan berhenti merokok sama sekali. Risiko penyakit jantung koroner pada perokok aktif yang telah berhenti merokok pada satu tahun pertama sama dengan separuh risiko penyakit jantung koroner pada seseorang yang masih merokok setiap hari. Apabila perokok aktif yang menderita penyakit jantung koroner telah berhenti merokok selama kurang lebih lima belas sampai dua puluh tahun, maka risikonya akan menurun menjadi sama dengan risiko penderita penyakit jantung koroner yang tidak merokok sama sekali.

PEMICU KEINGINAN MEROKOK PADA REMAJA

PENGARUH TEMAN SEBAYA



Banyak orang mulai merokok karena ingin diterima dalam kelompok sosial atau karena tekanan teman.

STRES & MASALAH EMOSIONAL



Merokok sering dianggap sebagai cara cepat untuk meredakan stres atau kecemasan.

LINGKUNGAN KELUARGA (ORANG TUA PEROKOK)



Anak yang tumbuh di keluarga perokok cenderung lihat merokok karena terbiasa melihatnya.





PENCEGAHAN AGAR TIDAK MEROKOK

NO SMOKING



PAHAMI BAHAYANYA SECARA MENDALAM

Baca atau tonton dokumentasi tentang dampak nyata rokok pada tubuh.



TETAPKAN TUJUAN HIDUP SEHAT

Fokus pada kebugaran, pernapasan, dan tubuh bebas zat adiktif.

TEGAS MENOLAK AJAKAN

Latih diri untuk berkata "tidak" tanpa rasa bersalah saat diajak merokok.

PENUHI WAKTU DENGAN AKTIVITAS POSITIF

Olahraga, baca buku, musik, atau proyek pribadi.

BANGUN LINGKUNGAN SEHAT

Hindari nongkrong di tempat-tempat dengan banyak perokok.



HADIAHKAN DIRI SENDIRI

Rayakan setiap keberhasilan menolak godaan dengan hal yang kamu sukai.

PENCEGAHAN AGAR BERHENTI MEROKOK

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Remember this

TENTUKAN TANGGAL BERHENTI & KOMITMEN



Pilih hari untuk berhenti dan jangan mundur.

KENALI PEMICU & HINDARI



Catat kapan kamu paling ingin merokok, lalu ubah rutinitasnya.

ALIHKAN DENGAN KEBIASAAN SEHAT



Misalnya minum air, makan permen mint, atau meditasi saat keinginan muncul.

CATAT PERKEMBANGAN



Tulis di jurnal atau gunakan aplikasi untuk melacak hari bebas rokok.

DAPATKAN DUKUNGAN



Ceritakan niatmu ke teman atau keluarga agar mereka bantu mengingatkan.

INGAT MANFAATNYA SETIAP HARI



Lebih hemat, napas lega, kulit lebih segar, dan tubuh lebih kuat.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KESIMPULAN



PENCEGAHAN bahaya rokok terhadap penyakit jantung koroner adalah kegiatan mencegah penyakit dan menangani penderita agar tidak terjadi perluasan dan kematian akibat penyakit melalui upaya kesehatan promotif. maka dari itu penulis membuat modul/ buku digital ini agar pembaca dapat dengan baik dan menerapkan pencegahan penyakit yang berisiko sangat tinggi ini. Jika bukan dari sekarang kita melakukan pencegahan atau melakukan perubahan hidup, maka kapan lagi ? Jika bukan kita yang menjadi penyelamat untuk keluarga kita atau orang terdekat kita, maka siapa lagi ?

Penulis mengajak pembaca untuk menerapkan hidup sehat, agar terlindungi dari berbagai penyakit untuk Indonesia SEHAT

STOP!


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR PUSTAKA

- alodokter.com 18 Juli 2024 . Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Tubuh. Diakses 24 Juli 2025
https://www.alodokter.com/sepuluh-bahaya-merokok-terhadap-tubuh

-forumanak.kotabogor.go.id 27 Januari 2024. Bahaya Rokok Pada Remaja . Diakses 24 Juli 2025
https://forumanak.kotabogor.go.id/detail-post/201

-rsupwahidin.com. 2017. Rokok dan penyakit jantung . Diakses 14 Agustus 2023
https://rsupwahidin.com/berita-101-rokok-dan-penyakit-jantung-html

-klikdokter.com. 10 Maret 2020. Bahaya rokok bisa picu penyakit jantung coroner. Diakses 17 Agustus 2023
https://www.klikdokter.com/info-sehat/jantung/bahaya-rokok-bisa-picu-penyakit-jantung-koroner

-p2ptm.kemkes.go.id. 17 Juli 2018. WHO: Sebabkan Jutaan kasus serangan jantung. Diakses 18 Agustus 2023
https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-penyakit/who-merokok-sebabkan-jutaan-kasus-serangan-jantung

https://p2ptm.kemkes.go.id/infoarthritis-p2ptm/konsumsi-tembakau-faktor-risiko-penyakit-tidak-menular-masalah-kesehatan-selajar-merokok-ancaman-untuk-orangtua-dan-masa-depan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu

Sasaran Penelitian : Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu

Peneliti : Zeggi Geta Abadi

Validator : dr. Anis Rita Pansori

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *Check list* (√) pada kolom sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut:

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	✓	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	✓	
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	✓	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	✓	
5	Penyusunan materi sesuai dengan perkembangan keilmuan	✓	
6	Materi disusun secara sistematis	✓	
7	Materi disusun secara logis	✓	
8	Relevansi materi bahaya merokok	✓	
9	Relevansi materi pentingnya bahaya merokok pada siswa	✓	
10	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kamampuan pemahaman siswa	✓	
11	Materi disajikan dapat merangsang kemampuan siswa untuk berpikir lebih runtut	✓	

12	Konstribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan siswa	✓	
13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis siswa	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan sosial siswa	✓	
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir siswa	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis siswa	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan siswa lebih lanjut	✓	
18	Materi yang disajikan menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19	Konstribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi siswa	✓	
20	Konstribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan	✓	

Sumber: Rudi Susilana dan Cepi Riyana (2008)

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
1.	–	- Cara pengolahan data menggunakan skala likert sebaiknya dijelaskan secara mendetail.

Komentar/Saran

Pengumpulan data dari kuesioner sebaiknya dijelaskan secara mendetail. Skala likert yang ada diproposal penelitian belum terlalu dijelaskan, sehingga bagi pembaca kurang memahami cara pengolahan data nantinya.

Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran
   (Mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, 29/07/ 2025

Ahli Materi

(Dr. Anis Rita Pahmi)

Lampiran 7

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	:	Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu
Peneliti	:	Zeggi Geta Abadi
Ahli Media	:	Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media *E-Booklet* tentang Imunisasi Dasar Lengkap yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik : 5
Baik : 4
Cukup : 3
Kurang : 2
Sangat kurang : 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah					✓
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓

5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
7.	Reusabilitas	8. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	9. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	10. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	11. Tidak menyulitkan responden					✓
11.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	12. Pemilihan jenis huruf					✓
		13. Ukuran huruf yang digunakan					✓
		14. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)					✓
		15. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	16. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		17. Ketepatan penempatan gambar				✓	
		18. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		19. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	20. Menggunakan komposisi warna yang tepat					✓
		21. Keserasian pemilihan warna					✓
		22. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	23. Kerapian desain					✓
		24. Kemenarikan desain					✓

Sumber : Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
-	- Pilihan Gradasi warna sebaiknya yg Cream/krem (Eyecatching) sehingga lebih warm lagi.

Komentar

Pemilihan media e-booklet sangat komunikatif dan kreatif. media sangat mudah dipahami, peran yg ditampilkan sangat jelas. Alur baca (eye flow) sangat tepat. Pilihan Gambar/Icon/ilustrasi sangat sesuai dg peran yg ditampilkan. Media sangat reliable, maintainable dan usability. Sehingga media sangat layak untuk di ujicoba dilapangan tanpa ada revisi, Arahan dan saran dari pembimbing di perlukan.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	-

Bengkulu, 22/07/2025

Ahli Media

(Delfan Eko Putra, M.I.Kom)

Lampiran 8

DOKUMENTASI

Mengisi Lembar Persetujuan Responden *(Informed Consent)*







DOKUMENTASI *PRETEST*







DOKUMENTASI INTERVENSI

(Menggunakan Media Booklet)







DOKUMENTASI *POSTEST*







Lampiran 10

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

25 Juli 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 6170/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ZEGGI GETA ABADI
NIM	: P05170020039
Tempat Penelitian	: SMAN 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SMAN 6 KOTA BENGKULU
No Handphone	: ?+62 895?4253?0

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyana, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/842/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/6170/2025, Tanggal 25 Juli 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 28 Juli 2025 .

Nama / NPM	:	ZEGGI GETA ABADI/P05170020039
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	SMA Negeri 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	28 Juli 2025 s.d 28 Agustus 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 28 Juli 2025
Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SAIPUL ASIKIN, S.H., M.H
Pembina Tingkat I / IV.b
NIP. 19710915 199803 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

25 Juli 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/6169/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ZEGGI GETA ABADI
NIM	: P05170020039
Tempat Penelitian	: SMAN 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SMAN 6 KOTA BENGKULU
No Handphone	: ?+62 895?4253?0

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI

NOMOR : B.000.9/13.S/Dikbud/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/ F.XXIII.1/ 6169/ 2025, Tanggal 25 Juli 2025 Perihal : Izin Penelitian.
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/ 82.650/ 842/ DPMPTSP-P.4/ 2025, tanggal 28 Juli 2025 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	**ZEGGI GETA ABADI**
NPM	:	P05170020039
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	:	SMA Negeri 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	28 Juli 2025 s.d 28 Agustus 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 30 Juli 2025
a.n.Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Plt. Kepala Bidang Pembinaan SMA,

M.Syukur, S.Ag., M.Si
Pembina (IV/a)
NIP 197704122006041006

Tembusan :
1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
2. Wakil Direktur Bidang Akademik poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Kepala SMA Negeri 6 Kota Bengkulu

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

25 Juli 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 6168 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMA N 6 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ZEGGI GETA ABADI
NIM	: P05170020039
Tempat Penelitian	: SMAN 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SMAN 6 KOTA BENGKULU
No Handphone	: ?+62 895?425370

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 11

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 6 KOTA BENGKULU
Terakreditasi A
Alamat : Jl. Pratu Aidit No. 23 Bajak Kota Bengkulu 38118
Telp (0736) 26690 *e-mail* : sman6bengkulu@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 421.2/853/SMAN.6/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: **EKA SAPUTRA, S.Pd, M.Pd**
NIP	: 197205172001031001
Pangkat/Gol	: Pembina TK I / IV. a
Jabatan	: Kepala SMA Negeri 6 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

N a m a	: **ZEGGI GETA ABADI**
NIM	: P05170020039
Program Studi	: DIV Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan

Berdasarkan Surat dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu tentang Penelitian, yang bersangkutan benar-benar telah melakukan Penelitian di SMA Negeri 6 Kota Bengkulu dari tanggal 28 Juli 2025 s.d 5 Agustus 2025 Juni 2025.
Judul Penelitian **"Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu".**

Demiklanlah surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 5 Agustus 2025
Kepala Sekolah,

EKA SAPUTRA, S.Pd., M.Pd.
(Pembina/IV. a)
NIP. 197205172001031001

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes

Mahasiswa : Zeggi Geta Abadi

NIM : P05170020039

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 10 Oktober 2024	Pengajuan Judul Proposal	Ganti Judul Proposal	
2.	Rabu, 11 Oktober 2024	Pengajuan Judul Proposal	Acc Judul Proposal	
3.	Jumat, 8 November 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
4.	Kamis, 5 Desember 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
5.	Selasa, 18 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
6.	Jumat, 25 April 2025	Bimbingan BAB I, II, III dan Kuesioner	Perbaikan BAB I, II, III dan Kuesioner	
7.	Rabu, 30 April 2025	Bimbingan BAB I, II, III, Kuesioner dan Media	Perbaikan BAB I, II, III, Media dan Kuesioner	
8.	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan BAB I, II, III, Kuesioner dan Media	Perbaikan BAB I, II, III, Media dan Kuesioner	
9.	Jumat, 23 Mei 2025	Bimbingan BAB I, II, III, Kuesioner, Media dan PPT	Acc Seminar Proposal	

		Seminar Proposal		
10.	Rabu , 3 Juni 2025	Revisi setelah sempro	Perbaikan seminar proposal BAB I.II.III, Kuesioner dan Media	
11.	Senin, 30 Juni 2025	Bimbingan sebelum penelitian	Bimbingan hasil uji kuesioner dan persiapan penelitian	
12.	Rabu, 10 Juni 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan hasil dan interprestasi data	
13.	Kamis, 10 Juli 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan abstrak, interprestasi data dan pembahasan	
14.	Kamis, 31 Juli 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan interprestasi data, pembahasan dan kesimpulan	
15.	Senin, 11 Agustus 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan interprestasi data dan pembahasan	
16.	Selasa, 12 Agustus 2025	Konsul BAB IV dan V	Acc seminar hasil	

LEMBAR BIMBINGAN

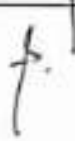
Pembimbing I : Ismiati, SKM., M.Kes

Mahasiswa : Zeggi Geta Abadi

NIM : P05170020039

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 10 Oktober 2024	Pengajuan Judul Proposal	Ganti Judul Proposal	
2.	Rabu, 11 Oktober 2024	Pengajuan Judul Proposal	Acc Judul Proposal	
3.	Jumat, 8 November 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
4.	Kamis, 5 Desember 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
5.	Selasa, 18 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
6.	Jumat, 25 April 2025	Bimbingan BAB I, II, III dan Kuesioner	Perbaikan BAB I, II, III dan Kuesioner	
7.	Rabu, 30 April 2025	Bimbingan BAB I, II, III, Kuesioner dan Media	Perbaikan BAB I, II, III, Media dan Kuesioner	
8.	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan BAB I, II, III, Kuesioner dan Media	Perbaikan BAB I, II, III, Media dan Kuesioner	
9.	Jumat, 23 Mei 2025	Bimbingan BAB I, II, III, Kuesioner, Media dan PPT	Acc Seminar Proposal	

		Seminar Proposal		
10.	Rabu , 3 Juni 2025	Revisi setelah sempro	Perbaikan seminar proposal BAB I.II.III, Kuesioner dan Media	
11.	Senin, 30 Juni 2025	Bimbingan sebelum penelitian	Bimbingan hasil uji kuesioner dan persiapan penelitian	
12.	Rabu, 10 Juni 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan hasil dan interprestasi data	
13.	Kamis, 10 Juli 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan abstrak, interprestasi data dan pembahasan	
14.	Kamis, 31 Juli 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan interprestasi data, pembahasan dan kesimpulan	
15.	Senin, 11 Agustus 2025	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan interprestasi data dan pembahasan	
16.	Selasa, 12 Agustus 2025	Konsul BAB IV dan V	Acc seminar hasil	