BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya merokok pada siswa SMAN 6 Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata pengetahuan siswa tentang bahaya merokok di SMAN 6 Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui media booklet mengalami peningkatan.
2. Rerata sikap siswa tentang bahaya merokok di SMAN 6 Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui media booklet mengalami peningkatan.
3. Ada pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok pada siswa SMAN 6 Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi institusi SMAN 6 Kota Bengkulu

   Dengan adanya media booklet dapat menjadi sarana edukatif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa terkait efek merugikan dari kebiasaan merokok, sehigga mereka lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatan.
2. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya tentang edukasi kesehatan dengan menggunakan media booklet tentang bahaya merokok terhadap pengetahuan dan sikap.
3. Bagi peneliti selanjutnya

   Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menambahkan kelompok kontrol atau kelompok pembanding selain kelompok intervensi.
4. Bagi Responden

   Responden diharapkan lebih meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan masing-masing salah satunya apa yang sudah didapatkan oleh responden pada saat menjadi responden.