SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SMAN 6 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

ZEGGI GETA ABADI
NIM : P05170020039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SMAN 6 KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

ZEGGI GETA ABADI
NIM : P05170020039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama	:	Zeggi Geta Abadi
Tempat, Tanggal Lahir	:	Tangerang, 23 April 2001
N I M	:	P05170020039
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 02 Juni 2025

Bengkulu, 23 Mei 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Wisuda Andeka M, SST.,M.Kes	**Ismiati, SKM., M.Kes**
NIP. 198103122002122002	NIP. 197807212001122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SMAN 6 KOTA BENGKULU

Disusun oleh :

ZEGGI GETA ABADI
NIM : P05170020039

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 02 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Dino Sumaryono, SKM.,MPH	**Lisma Ningsih, SKM.,MKM**
NIP. 197303051997021002	NIP. 197410091999032004
Penguji II	Penguji III
Wisuda Andeka M, SST.,M.Kes	**Ismiati, SKM., M.Kes**
NIP. 198103122002122002	NIP. 197807212001122001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka M, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Zeggi Geta Abadi
NIM	:	P05170020039
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa skripsi ini adalah betul – betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 26 AGUSTUS 2025

Yang Menyatakan



Zeggi Geta Abadi

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap pengaruh lingkungan, termasuk perilaku merokok. Merokok pada usia remaja dapat menimbulkan berbagai dampak negatif, baik kesehatan fisik maupun psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya merokok.

Metode yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 siswa SMAN 6 Kota Bengkulu yang dipilih secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi media booklet. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap siswa setelah diberikan media booklet, dengan nilai $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh dalam penggunaan media booklet untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja terhadap bahaya merokok. Media booklet sebagai alat edukasi visual terbukti mampu menyampaikan informasi secara menarik, mudah dipahami, dan dapat dibaca ulang oleh siswa.

Oleh karena itu, media booklet dapat dijadikan sebagai media promosi kesehatan yang efektif dalam program pencegahan perilaku merokok di kalangan remaja. Diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan dapat memanfaatkan media ini sebagai upaya preventif dalam mengurangi prevalensi merokok pada usia sekolah.

Kata Kunci: **Booklet, Remaja, Merokok, Pengetahuan, Sikap**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Adolescents were a vulnerable age group to environmental influences, including smoking behavior. Smoking at a young age could cause various negative impacts, both physically and psychologically.

This study aimed to determine the effect of booklet media on increasing adolescents' knowledge and attitudes about the dangers of smoking. The method used was a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 38 students from SMAN 6 Bengkulu City, selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires administered before and after the intervention with booklet media. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test, as the data were not normally distributed.

The results showed a significant increase in students' knowledge and attitudes after being given the booklet, with a p-value < 0.05. This indicated that booklet media was effective in raising adolescents' awareness about the dangers of smoking. As a visual educational tool, the booklet successfully delivered information in an engaging, easy-to-understand format and could be reread by students.

Therefore, booklet media could serve as an effective health promotion medium in efforts to prevent smoking behavior among teenagers. It was expected that schools and health workers could utilize this media as a preventive strategy to reduce smoking prevalence among students.

Keywords: **Booklet, Adolescents, Smoking, Knowledge, Attitude**

Kemenkes Politekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama : Zeggi Geta Abadi
2. Jenis Kelamin : Laki - Laki
3. Tempat, Tanggal Lahir : Tangerang, 23-04-2001
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status : Belum menikah
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jln. Sulawesi gg.Polka, no 63,pengantungan, Ratu Samban
8. No. Handphone : 0895425309627
9. Email : zeggid@gmail.com
10. Nama Orang Tua
    Ayah : -
    Ibu : -
11. Nama Saudara : 1. M.Rafi Geta Maulana
    2. Aufa Ekbar
    3. Geta Humaira

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDIT CORDOVA
2. SMP : SMP Islam Village Karawaci Tangerang
3. SMA : SMK Penerbangan Dirgantara curug

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Alhamdulillah… Alhamdulillahirabbil'alamin, Alhamdulillah wa syukru lillah segala puji syukur bagi Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Sujud Syukur kupersembahan kepada Allah SWT, semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan saya dalam meraih cita-cita. Aamiin YRA.

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Yang utama dari segalanya, sujud syukur kepada Allah SWT, atas izin karunia serta kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
- Terkhusus panutanku Ayahanda dan Ibunda tak cukup kata untuk mengungkapkan. Tak cukup tinta untuk melukiskan. Dan tak cukup berimajinasi untuk menggambarkanya. Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih, serta ribuan doa yang terselip disetiap sholatnya yang dilangitkan untuk keberhasilan ananda dalam menggapai cita-citanya, dan yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepada saya.
- Kepada cinta kasih ketiga saudara dan saudari saya, M.Rafi Geta Maulana, Aufa Ekbar dan Geta Humaira yang selalu menjadi salah satu sumber motivasi, dan selalu memberikan do'a dan dukungan, serta mengajarkan untuk terus berusaha tiada henti, serta keluarga besar dan semua sepupu yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
- Kepada Dosen pembimbing I Ibu Wisuda Andeka M, SST.,M.Kes dan dosen pembimbing II Ibu Ismiati, SKM., M.Kes, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran, sehingga skripsi ini selesai dengan baik. Bapak Dino Sumaryono, SKM.,MPH, dan Ibu Lisma Ningsih, SKM.,MKM selaku dosen penguji skripsi saya, terimakasih kepada bapak dan ibu sudah membantu selama ini, sudah mengajari dan menasehati, saya tidak akan lupa atas bantuan, dukungan, dan kesabaran bapak ibu dosen.

- Seluruh Dosen dan Pengelola Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
- Kepada keluarga asuh yang tidak bisa disebut satu persatu terimakasih sudah memberikan support dan menjadi keluarga selama 4 tahun berada di kampus.
- Teman-teman seperjuangan Promosi Kesehatan angkatan 2020/2021, terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja sama selama ini, sukses selalu untuk kita semua.
- Terimakasih kepada kampus dan almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang menjadi tempat menimba ilmu dan meraih cita-citaku.
- Zeggi Geta Abadi, apresiasi untuk diri sendiri karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih telah bertahan sejauh ini perjalanan yang tidak mudah, banyak rintangan yang harus dilewati, banyak lelah yang harus ditahan dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini. Semoga ini menjadi langkah awal menuju impan yang lebih besar.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu".

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Eliana, SKM., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan.
3. Ibu Wisuda Andeka Marleni. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Ismiati, SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak Dino Sumaryono, SKM., MPH, selaku dosen ketua penguji yang memberi arahan dan saran kepada penulis.
6. Lisma Ningsih.,SKM.,MKM. selaku dosen penguji I yang memberi arahan dan saran kepada penulis.
7. Kedua Orang Tua dan orang yang Penulis sayangi yang selalu memberi doa, dorongan, dan semangat kepada Penulis dalam menggapai semua cita-cita.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga Penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk kemajuan Penulis di masa yang akan datang.

Bengkulu, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 4
E.Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORI **7**
A.Merokok 7
B.Pengetahuan 10
C.Sikap 14
D.Remaja 17
E.Media 19
F.Media Booklet 21
G.Teori 24
H.Kerangka Teori 24
I. Hipotesis 25
BAB III METODE PENELITIAN **26**
A.Desain Penelitian 26
B.Kerangka Konsep 26
C.Definisi Operasional 27
D.Waktu dan Lokasi Penelitian 28
E.Populasi dan Sampel 28
F.Pengumpulan Data 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

G.Instrument dan Bahan Penelitian..... 30
H.Pengolahan Data..... 31
I.Analisis Data..... 31
J. Alur Penelitian..... 32
K.Etika Penelitian..... 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 36
A.Jalannya Penelitian..... 36
B.Hasil Penelitian..... 40
C.Pembahasan..... 39
D.Keterbatasan Penelitian..... 39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 40
A.Kesimpulan..... 40
B.Saran..... 40
DAFTAR PUSTAKA..... 41
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 3.1 Definisi Operasional 27
Tabel 4.1 Rarata Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi 39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi 39
Tabel 4.3 Rerata Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi 41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi 41
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas 43
Tabel 4.6 Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Nahaya Merokok Pada Siswa SMAN 6 Kota Bengkulu 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Laswell Model..... 24
Bagan 2. 2 Modifikasi Kerangka Teori Laswell Model 24
Bagan 3. 1 Rancangan Penelitian 26
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep 26
Bagan 3. 3 Alur Penelitian..... 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Jadwal Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 : Desain Media Booklet

Lampiran 6 : Lembar Validasi Ahli Materi

Lampiran 7 : Lembar Validasi Ahli Media

Lampiran 8 : Dokumentasi

Lampiran 9 : Surat Layak Etik

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu