KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PEMANTAUAN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN *HIPERVOLEMIA* DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

AMELIA CANTIKA
P01720424004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PEMANTAUAN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN *HIPERVOLEMIA* DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

AMELIA CANTIKA
P01720424004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Amelia Cantika
NIM	:	P01720424004
Judul Karya Ilmiah Ners	:	Asuhan Keperawatan Pemantauan Cairan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan *Hipervolemia* DI RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 04 Juli 2025
Yang Menyatakan



Amelia Cantika
P01720424004

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PEMANTAUAN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN *HIPERVOLEMIA* DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh

AMELIA CANTIKA
NIM. P01720424004

Telah diperiksa dan disetujui untuk publikasikan pada tanggal 4 Juli 2025

PEMBIMBING

Ns. Septiyanti, S.Kep.,M.Pd
NIP. 197409161997032001

HALAMAN PENGESEHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PEMANTAUAN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN *HIPERVOLEMIA* DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh

AMELIA CANTIKA
NIM. P01720424004

Telah dinilai pada tanggal 4 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Septiyanti, S.Kep.,M.Pd
NIP. 197409161997032001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politelnik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP. 197507161997031002

v

BIODATA



Nama	: Amelia Cantika
Tempat, Tanggal Lahir	: Kemang Manis, 30 Juli 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 5 (Lima)
Riwayat Pendidikan	1. SD Negeri 07 Kaur (2014) 2. SMP Negeri 04 Kaur (2017) 3. SMA Negeri 03 Kaur (2020) 4. Perguruan Tinggi Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	: Desa Kemang Manis, Kec. Kaur Tengah, Kab. Kaur, Provinsi Bengkulu
Email	: ameliacantika359@gmail.com
Jumlah Saudara	: 4 (Empat)
Nama Saudara	1. Ns. Desti Apriani S.kep 2. Deki Firmansyah S.Pd 3. Reza Saputra S.Pd 4. Zakwan Gusnadi S.T., M.T
Nama Orangtua	1. - 2. -

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pemantauan Cairan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan *Hipervolemia* DI RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025".

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu.
3. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd, selaku Wakil direktur satu Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.
4. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
5. Seluruh Tenaga Pendidik dan Kependidikan Jurusan Keperawatan, yang telah sabar mendidik dan membimbingku selama satu tahun ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih ada kekurangan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 04 Juli 2025

Penulis

Daftar Isi

Halaman

KARYA ILMIAH AKHIR ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESEHAN ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
BAGAN ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Studi Kasus 4
D.Manfaat 5
E.Target Luaran 5
BAB II TINJAUAN TEORI
A.Anatomi Fisiologi Ginjal 6
B.Konsep Chronic Kidney Disease 6
C.Konsep Dasar Gangguan Kebutuhan Cairan 13
D.Konsep Pemantauan cairan 18
E.Penelitian terkait 22
F. .Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Cairan 25
BAB III METODOLOGI PENULISAN
A.Desain Penulisan 32
B.Subjek 32
C.Fokus Penulisan 33
D.Definisi Operasional 33
E.Tempat dan Waktu Lokasi 33

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

F.Metode Pengumpulan Data 33
G. Penyajian Data..... 34
BAB IV HASIL
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan dan Kebutuhan Cairan 36
2. Riwayat Kesehatan..... 37
3. Pengkajian tanda dan gejala *Hipervolemia* 38
4. Data Penunjang 39
BAB V PEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan dan Kebutuhan Cairan..... 59
B. Diagnosa Keperawatan kebutuhan cairan..... 59
C. Rencana Keperawatan Kebutuhan Cairan 61
D. Implementasi Keperawatan 63
E. Gambaran Pengkajian Keperawatan dan Kebutuhan Cairan 59
F. Keterbatasan Studi Kasus 67
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan..... 68
B. Saran 70
DAFTAR PUSTAKA..... 71
Lampiran……

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit CKD Atas Dasar Derajat Penyakit 7
Tabel 2.2 Penelitian Terkait..... 22
Tabel 2.3 Tanda dan Gejala Mayor 26
Tabel 2.4 Tanda dan Gejala Minor..... 27
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan..... 30
Tabel 4.1 Identitas Klien 36
Tabel 4.2 Gambaran Riwayat Kesehatan 37
Tabel 4.3 Pengkajian Tanda dan Gejala *Hipotermia*..... 38
Tabel 4.4 Data Pengunjung 39
Tabel 4.5 Penatalaksanaan Kolaborasi..... 40
Tabel 4.6 Analisa Data 41
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan..... 43
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 46

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAGAN

Bagan 2.1 pathway CKD..... 12

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Ginjal 6
Gambar 2.2 *Instrumen Visual Analog* 15

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 informed consent 76
Lampiran 2 Surat Pertsetujuan responden..... 77
Lampiran 3 Flow Chart Pemantauan cairan..... 79
Lampiran 4 Link Video Edukasi pemantauan cairan 80
Lampiran 5 Aplikasi SMCKD 81
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian..... 82
Lampiran 7 Kuisioner Penelitian Ny. U 83
Lampiran 8 Kuisioner Penelitian Tn.S 84
Lampiran 9 Discharge Planning Ny.U 85
Lampiran 10 Discharge Planning T..... 86
Lampiran 11 Dokumentasi 87

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu