KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-II DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

OLEH :

REIRYN RAHMILIA PUTRI

NIM. P01720424035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-II DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh :
REIRYN RAHMILIA PUTRI
NIM. P01720424035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Reiryn Rahmilia Putri
NIM	:	P01720424035
Judul Skripsi	:	Asuhan Keperawatan Manajemen Hiperglikemia Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe-II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Januari 2025
Yang menyatakan,



Reiryn Rahmilia Putri
NIM : P01720424035

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-II DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

Dipersiapkan Oleh :
Reiryn Rahmilia Putri
NIM P051720424035

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 8 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP. 197507161997031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-II DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU

Dipersiapkan oleh :

REIRYN RAHMILIA PUTRI
NIM: P01720424035

Telah dinilai pada tanggal 8 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP. 197507161997031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan ProfesiNers Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP. 197507161997031002

HALAMAN BIODATA



1.	Nama Lengkap	: REIRYN RAHMILIA PUTRI
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Tempat, Tanggal Lahir	: Tengah Padang, 15 Oktober 2002
4.	E-mail	: rahmiliaputrireiryn15@gmail.com
5.	No.Telp/HP	: 082281544648
6.	Alamat Rumah	: Jl. Kembang Seri- Lagan, Kec.Talang Empat, Kab.Bengkulu Tengah, Prov. Bengkulu
7.	Riwayat Pendidikan	: 1. SDN 03 Talang Empat 2. SMPN 1 Talang Empat 3. SMAN 1 Bengkulu Tengah 4. Sarjana Terapan Keperawatan Potekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Manajemen Hiperglikemia Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe-II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025".

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Karya Ilmiah Akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu Sekaligus Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
4. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama proses pendidikan.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, 30 Januari 2025

Reiryn Rahmilia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
HALAMAN PERSETUJUAN iv
HALAMAN BIODATA v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR BAGAN ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB 1
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Studi Kasus 6
D. Manfaat Studi Kasus 7
E. Target Luaran 7

BAB II
TINJAUAN PUSTAKA

A. Anatomi Fisiologi Pankreas 8
B. Konsep Diabetes Melitus 9
C. Konsep Lansia 19
D. Konsep Kebutuhan Nutrisi 25
E. Konsep Manajemen Hiperglikemia 27
F. Penelitian Terkait 29
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe-II 37

BAB III
METODE PENULISAN

A. Desain Studi Kasus 49
B. Subyek Studi Kasus 49
C. Fokus Studi Kasus 50
D. Defenisi Operasional 50
E. Tempat dan Waktu 50
F. Metode Pengumpulan Data 50
G. Peyajian Data 51
H. Etika Studi Kasus 51

Kemenkes Politekkes Bengkulu

BAB IV
HASIL STUDI KASUS
A. Pengkajian Keperawatan 49
B. Diagnosa Keperawatan..... 49
C. Perencanaan Keperawatan 50
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 50
BAB V
PEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan 50
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan..... 50
C. Gambaran Perencanaan Keperawatan..... 51
D. Gambaran Implementasi Keperawatan 51
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 51
F. Keterbatasan Studi Kasus..... 51
BAB VI
PENUTUP
A. Kesimpuan 50
B. Saran..... 50
DAFTAR PUSTAKA

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait 29
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan 38
Tabel 2.3 SPMSQ 41
Tabel 2.4 Indeks Katz 42
Tabel 2.5 Pengkajian MMSE 42
Tabel 2.6 APGAR Keluarga 43
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien 29
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan 38
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik 41
Tabel 4.4 Indeks Katz/Pengkajian Fungsional 42
Tabel 4.5 Pengkajian SPMSQ 42
Tabel 4.6 Riwayat Psikososial dan Spiritual 43
Tabel 4.7 Analisa Data 42
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan 42
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan 43
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway DM 13

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Pankreas 8

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu