KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DENGAN NYERI MELAHIRKAN DI RUANG BERSALIN RSUD SITI AISYAH KOTA LUBUKLINGGAU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

EVA RAMADONA
P0 1720423050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONEISA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DENGAN NYERI MELAHIRKAN DI RUANG BERSALIN RSUD SITI AISYAH KOTA LUBUKLINGGAU

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :
EVA RAMADONA
NIM. P01720423050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONEISA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Eva Ramadona
NIM	:	P0172042050
Judul Karya Ilmiah Akhir	:	Asuhan keperawatan manajemen nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan nyeri melahirkan di Ruang Bersalin Rsud Siti Aisyah Kota Lubuklinggau Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 10 Februari 2025
Yang Menyatakan



Eva Rama Dona
NIM.P0172042050

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DENGAN NYERI MELAHIRKAN DI RUANG BERSALIN RSUD SITI AISYAH KOTA LUBUKLINGGAU

Dipersiapkan Oleh:

EVA RAMADONA
P01720422050

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 31 Januari 2025

Pembimbing,

Ns. Misniarti, S.Kep., M.Kep
NIP. 197703112001122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DENGAN NYERI MELAHIRKAN DI RUANG BERSALIN RSUD SITI AISYAH KOTA LUBUKLINGGAU

Dipersiapkan Oleh:

EVA RAMADONA
P01720422050

Telah dinilai pada tanggal 31 Januari 2025 dan Dinyatakan

LULUS

Pembimbing

Ns. Misniarti, S.Kep., M.Kep
NIP. 197703112001122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA PENULIS



Nama	:	Eva ramadona
Tempat/Tgl Lahir	:	Lubuklinggau 17 Juni 1983
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Nama Ayah	:	
Nama Ibu	:	
Jumlah Saudara	:	5 Saudara
Email	:	evaramadona123@gmail.com
Alamat Rumah	:	Jalan Soeharto GG H.muncak RT 03 No 116 Kelurahan Lubuk Kupang Kecamatan Selatan I Kota Lubuklinggau
Riwayat Pendidikan	:	1. SD Negri 36 kota Lubuklinggau 2. SMP Negeri 2 kota Lubuklinggau 3. SMA Negeri 2 Kota Lubuklinggau 4. D III Akademi Keperawatan fithrah Aldar Kota Lubuklinggau 5. SI Keperawatan Dehasen Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir penelitian ini berjudul "**Asuhan keperawatan manajemen nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan nyeri melahirkan di Ruang Bersalin Rsud Siti Aisyah Kota Lubuklinggau Tahun 2025**". Dalam menyelesaikan KIA ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Eliana S.KM.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Septiyanti,S.Kep.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep. selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Misniarti, S.kep, M.Kep sebagai Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah sabar mendidik dan membimbingku.
6. Kedua orang tua, suami, anak dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil

7. Kepada pasien yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian Karya Ilmah Akhir ini.
8. Seluruh teman-teman Profesi Ners angkatan 2024 yang telah berbagi pengalaman dan membantu penulis selama proses pembelajaran.
9. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian KIA ini

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan KIA ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkary**a** lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semogaKIA ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,31 Januari 2025
Yang menyatakan

Eva Ramadona
P01720423050

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**

BIODATA ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penulisan 4
D. Manfaat 5

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Anatomi Fisilogis 7
B. Konsep Penyakit 7
   1. Pengertian 9
   2. Etiologi dan Klasifikasi 10
   3. Faktor Resiko 11
   4. Manifestasi Klinis 12
   5. Patofisiologi 13
   6. Komplikasi 15
   7. WOC 17
   8. Pemeriksaan Penunjang 17
   9. Penatalaksanaan 19
C. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia 20
   1. Konsep Rasa Aman dan Nyaman 20
      a. Pengertian 20

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

b. Prinsip Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman 21
2. Konsep Nyeri Bersalin 23
a. Pengertian 23
b. Etiologi 23
c. Manifestasi Klinis 23
d. Karakteristik 24
e. Penilaian Nyeri 25
D. Konsep Dasar Manajemen Nyeri 26
E. Penelitian Terkait 30
F. Konsep Asuhan Keperawatan 30
1. Pengkajian 30
2. Diagnosa Keperawatan 41
3. Intervensi Keperawatan 43
4. Implementasi Keperawatan 46
5. Evaluasi Keperawatan 46

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus 47
B. Subjek Studi Kasus 47
C. Fokus Studi Kasus 47
D. Definisi Operasional 48
E. Tempat dan Waktu 48
F. Metode Pengumpulan Data 48
G. Penyajian Data 49
H. Etika Studi Kasus 49

BAB IV HASIL STUDI KASUS

A. Pengkajian 55
B. Analisa Data 61
C. Diagnosa Keperawatan 62
D. Perencanaan Keperawatan (Intervensi) 63
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 65

BAB V PEMBAHASAN

A. Pengkajian 71
B. Diagnosa Keperawatan 73
C. Intervensi Keperawatan 74
D. Implementasi Keperawatan 75
E. Evaluasi Keperawatan 76

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan 78
B. Saran 79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian Terakit..... 47
2.2 Intervensi Keperawatan..... 43
4.1 Identitas Pasien..... 51
4.2 Riwayat Kesehatan Pasien 52
4.3 Riwayat Pola Kesehatan Sehari-Hari 53
4.4 Pemeriksaan Fisik 54
4.5 Pemeriksaan Penunjang 55
4.6 Penatalaksanaan 56
4.7 Analisa Data 57
4.8 Diagnosa Keperawatan 58
4.9 Intervensi Keperawatan 62
4.10 Implementasi Dan Evaluasi 63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi Fisiologi 7

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent* Penelitian
Lampiran 2 : Lembar SOP Tindakan Keperawatan
Lampiran 3 : Surat menyurat Penelitian
Lampiran 4 : Lembar Bimbingan
Lampiran 5 : Lembar observasi Studi Kasus
Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu