DAFTAR PUSTAKA

Afni, R., & Ristica, O. D. (2021). Hubungan Senam Hamil dengan Ruptur Perineum pada Saat Persalinan di PMB Dince Safrina Pekan Baru. *Ensiklopedia of Journal*, *3*(2), 260–265.

Ardiana, A., Utomo, B., Kasiati, K., & Purwanto, B. (2020). Pengaruh Senam Hamil terhadap Robekan Perineum pada Persalinan Normal. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, *4*(3), 274–279. https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i3.2020.274-279

Camelia, R., Astriana, W., & Afriani, B. (2023). Kejadian ruptur perineum ditinjau dari umur dan paritas ibu. *Jurnal Masker*, *11*(2), 271–276.

Faiqoh, A. L. (2022). *Hubungan antara kondisi perineum dan teknik mengejan dengan kejadian ruptur perineum*. Poltekkes Kemenkes Semarang.

Fajar Wati, E., Mariana SKM, S., Studi DIII Kebidanan, P., Keluarga Bunda Jambi JlSultan Hasanuddinn No, S., & Bakung Kec Paal Merah -Jambi, K. (2022). STIKES Keluarga Bunda Jambi Midwifery Health Journal Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian rupture perineum pada persalinan normal. *Midwifery Health Journal*, *2020*, 2022.

Fasiha, W. (2022). Modul Senam Hamil Page i. *Penerbit Poltekkes Kemenkes Maluku*, 31.

Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2018). *Asuhan Persalinan*. Pustaka Baru Press.

Indriyani, Noviyani, E. P., & Kuswati. (2024). Hubungan Senam Hamil, Berat Badan Lahir dan Lama Persalinan Terhadap Kejadian Ruptur Perineum pada Ibu Bersalin di Puskesmas Cibiuk Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, *3*(5), 2276–2289.

Julianti, E., Mardiyah, A., & Zulkifli. (2024). *Implementasi Developmental Care di Ruang NICU*. PT. Sonpebia Publishing Indonesia.

Kasmiati. (2023). *Buku Asuhan Kehamilan Full (1) - Kasmiati lpt (1): Vol. Cetakan I*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup.

Kemenkes RI. (2019). *Pedoman pelaksanaan kelas ibu hamil*. Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.

Kundarti, F. I., Tititsari, I., & Andrianto, S. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi dalam Kasus Kebidanan*. Unisma Press.

Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan.

Kurniawati, E. M., Hardianto, G., & Azinar, A. D. (2022). *Ruptur Perineum*. Airlangga University Press. https://www.google.co.id/books/edition/RUPTUR_PERINEUM/YNpYEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=ruptur+perineum+adalah&pg=PA14&printsec=frontcover

Mar'atussaliha, Nurdalifah, Nata, S. A., & H.B, H. (2024). Gambaran Faktor-faktor penyebab ruptur perineum pada persalinan normal di RSUD Batara Siang Kab. Pangkep Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *19*(3), 41–48.

Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., & Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.

Mutmainnah, A. U., Johan, H., & Lylod, S. S. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Andi Yogyakarta.

Pohan, R. A. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. PT Inovasi Pratama Internasional.

Prabandari, F., Aliah, N., & Wildayani, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Persalinan_da/gu3AEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=ruptur+perineum+adalah&pg=PA141&printsec=frontcover

Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Qomarasari. (2022). Hubungan Paritas, Lama Persalinan, dan Berat Badan Bayi Lahir dengan Kajdian Ruptur Perineum. *Bunda Edu Midwifery*, 81–85.

Rochmayanti, S. N., & Ummah, K. (2019). *Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan terhadap Kejadian Rupture Perineum Spontan*. Jakad Media Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/PIJAT_PERINEUM_SELAMA_MASA_KEHAMILAN_TER/Ui3ZDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=ruptur+perineum+adalah&pg=PA15&printsec=frontcover

Rohani, & Dkk. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Salemba Medika.

Saifuddin, A. S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Sandriani, & Dkk. (2024). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Mahakarya Citra Utama. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Bayi_Baru_Lahir/WUsv

EQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=klasifikasi+berat+bayi+baru+lahir&pg=PA2&printsec=frontcover

Sari, N. (2022). *3) 1,2,3*. *2*(11), 3787–3794.

Sugiono. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Tujuh). Alfabeta.

Supiani. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. NEM-ANGGOTA IKAPI. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_pada_Persalin/-HM7EQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Ruptur+perineum+terjadi+pada+hampir+semua+persalinan&pg=PA66&printsec=frontcover

Varney. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. EGC.

Zumrotin, S., Hariyono, & Rosyidah, I. (2020). Hubungan Senam Hamil dengan Kejadian Robekan Perineum Pada Ibu Primipara. *Jurnal Kebidanan*, *10*(2), 116–125.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1: Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

1. Nama : Dr. Susilo Damarini, SKM., MPH

   NIP : 196607041990032002

   Pekerjaan : Dosen Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Sebagai : Pembimbing I

2. Nama : Suci Sholihat, SST., M.Keb

   NIP : 199012226202012200 6

   Pekerjaan : Dosen Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Sebagai : Pembimbing I

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Peneliti

Nama : Wulan Wanda Sundari

NIM : P040324117

Pekerjaan : Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan

Lampiran 2 : Lembar Bimbingan

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEBIDANAN
Jalan Indragiri Nomor 03 Padang harapan Kota Bengkulu 38225
Telepon : (0736)341212 Faksimile : (21514 25343)
Website : www.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id , Email : poltekkes26bengkulu@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Pembimbing I : Dr. Susilo Damarini,SKM., MPH.
NIP : 196607041990032002
Nama Mahasiswa : Wulan Wanda Sundari
NIM : P01740324117
Judul : Hubungan Senam Hamil dengan Ruptur Perineum di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1	Senin, 20 Januari 2025	Pengajuan Judul Skripsi	Perbaikan	
2	Selasa, 04 Februari 2025	Pengajuan Judul Skripsi	Perbaikan	
3	Kamis, 06 Februari 2025	Pengajuan Judul Skripsi	Perbaikan	
4	Jum'at, 07 Februari 2025	Pengajuan Judul Skripsi	ACC judul	
5	Selasa, 18 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan	
6	Selasa, 25 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II dan III	Perbaikan	
7	Kamis 27 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II dan III	Perbaikan	
8	Senin 17 Maret 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	ACC Seminar Proposal	
9	Senin,05 Mei 2025	Bimbingan Revisian Hasil Seminar Proposal	Perbaikan	
10	Jum'at, 09 Mei 2025	Bimbingan Revisian Hasil Seminar Proposal	Perbaikan	
11	Kamis,15 Mei 2025	Bimbingan Revisian Hasil Seminar Proposal	ACC Lanjut Penelitian	
12	Selasa, 24 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
13	Kamis, 26 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
14	Senin, 30 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEBIDANAN
Jalan Indragiri Nomor 03 Padang harapan Kota Bengkulu 38225
Telepon : (0736)341212 Faksimile : (21514 25343)
Website : www.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id , Email : poltekkes26bengkulu@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Pembimbing II : Suci Sholihat, SST., M.Keb.
NIP : 199012226202012006
Nama Mahasiswa : Wulan Wanda Sundari
NIM : P01740324117
Judul : Hubungan Senam Hamil dengan Ruptur Perineum di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1	Rabu, 05 Februari 2025	Pengajuan Judul Skripsi	Perbaikan	
2	Jum'at, 07 Februari 2025	Pengajuan Judul Skripsi	ACC Judul	
3	Selasa, 18 Februari 2025	Bimbingan BAB I	Perbaikan	
4	Selasa, 25 Februari 2025	Bimbingan BAB I	Perbaikan	
5	Jum'at 28 Februari 2025	Bimbingan BAB I	Perbaikan	
6	Senin 03 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
7	Jum'at 07 Maret 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan	
8	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan BAB II, dan III	Perbaikan	
9	Kamis, 20 Maret 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	ACC Seminar Proposal	
10	Jum'at, 09 Mei 2025	Bimbingan Revisian Hasil Seminar Proposal	Perbaikan Proposal	
11	Kamis, 15 Mei 2025	Bimbingan Revisian Hasil Seminar Proposal	ACC Lanjut Penelitian	
12	Selasa, 24 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
13	Kami, 26 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
14	Selasa, 30 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Mei 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1733/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Pimpinan PMB Rati Desta Gutamuda, Amd.Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: WULAN WANDA SUNDARI
NIM	: P01740324117
Tempat Penelitian	: PMB Rati Desta Gutamuda, Amd.Keb
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: Hubungan senam hamil dengan kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082374522020

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Kemenkes

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Mei 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4730/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Pimpinan PMB Shintya Librayani, SST
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: WULAN WANDA SUNDARI
NIM	: P01740324117
Tempat Penelitian	: PMB Shintya Librayani, SST
Waktu Penelitian	:1 Bulan
Judul	: Hubungan Senam Hamil dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082374522020

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/4731/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala PMB Bd. Susi Irma.Novia, SST
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: WULAN WANDA SUNDARI
NIM	: P01740324117
Tempat Penelitian	: PMB Bd. Susi Irma, SST
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: Hubungan Senam Hamil dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082374522020

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 : Rekomendasi Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah

Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1075 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/4732/2025 tanggal 19 Mei 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	WULAN WANDA SUNDARI
NPM	:	P01740324117
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Hubungan Senam Hamil dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	1. PMB Bd.Susi Irma Novia, SST 2. PMB Rati Desta Gutamuda, Amd.Keb 3. PMB Shintya Librayani, SST
Waktu penelitian	:	26 Mei 2025 s.d 30 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 26 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1491 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4729/2025 Tanggal 19 Mei 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1075/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 26 Mei 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Wulan Wanda Sundari**
N I M	:	P01740324117
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Kebidanan
Judul / Data	:	Hubungan senam hamil dengan kejadian rupture perineum pada ibu bersalin normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	1.PMB Bd.Susi Irma Novia, SST 2.PMB Rati Desta Gutamuda, Amd.Keb 3.PMB Shintya Librayani, SST
Lama Kegiatan	:	26 Mei 2025 s/d. 30 Juni 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Joni Haryadi Tjahjono, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Sdr.PMB…
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 5 : Surat Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/505/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Wulan Wanda Sundari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN KEJADIAN RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN NORMAL DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANCY EXERCISES AND PERINEAL RUPTURE IN NORMAL LABORING MOTHERS IN THE INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIVES IN THE CITY OF BENGKULU IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juni 2025 sampai dengan tanggal 09 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 09, 2025 until June 09, 2026.

June 09, 2025
Chairperson,



apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian

PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA BENGKULU
RATI DESTA GUTAMUDA, A.Md.Keb

Bidan Delima

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 04 /PMBRDGM/SKSP/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Bidan Rati Desta Gutamuda, A.Md.Keb menerangkan bahwa :

Nama	:	Wulan Wanda Sundari
NIM	:	P01740324117
Jurusan	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul	:	Hubungan Senam Hamil dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025.

Telah selesai melakukan penelitian pada bulan Juni tahun 2025 di Praktik Mandiri Bidan Rati Desta Gutamuda, A.Md.Keb. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bengkulu, 14 Juni 2025
Bidan Praktik Klinik,

Rati Desta Gutamuda, A.Md.Keb

PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA BENGKULU
SHINTIYA LIBRAYANI, SST

Bidan Delima
PELAYANAN BERKUALITAS

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 08 /PMBSL/SKSP/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Bidan Shintiya Librayani, SST menerangkan bahwa :

Nama	:	Wulan Wanda Sundari
NIM	:	P01740324117
Jurusan	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul	:	Hubungan Senam Hamil dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025.

Telah selesai melakukan penelitian pada bulan Juni tahun 2025 di Praktik Mandiri Bidan Shintiya Librayani, SST. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bengkulu, 14 Juni 2025
Bidan Praktik Klinik,

Shintiya Librayani, SST

PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA BENGKULU
Bd. SUSI IRMA NOVIA, SST

Bidan Delima

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 016 /PMBSIN/SKSP/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Bidan Bd. Susi Irma Novia, SST, menerangkan bahwa :

Nama	:	Wulan Wanda Sundari
NIM	:	P01740324117
Jurusan	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul	:	Hubungan Senam Hamil dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Normal di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025.

Telah selesai melakukan penelitian pada bulan Juni tahun 2025 di Praktik Mandiri Bidan Bd. Susi Irma Novia, SST. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bengkulu, 14 Juni 2025
Bidan Praktik Klinik,

BELAKANG PONDOK PASAR MINGGU
BIDAN
SUSI IRMA NOVIA, SST
SIPB/DPMPTSP

Bd. Susi Irma Novia, SST

Lampiran 7 : Hasil Analisa

HASIL SPSS

Frequencies

Statistics

		usia	Beratbayilahir	paritas	senamhamil	Ruptur_Perineum
N	Valid	76	76	76	76	76
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berisiko <20 atau > 35 tahun	7	9.2	9.2	9.2
	tidak berisiko 20-35 tahun	69	90.8	90.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Beratbayilahir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	18	23.7	23.7	23.7
	tidak berisiko	58	76.3	76.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primipara	32	42.1	42.1	42.1
	multipara/grandemultipara	44	57.9	57.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Senamhamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak teratur	37	48.7	48.7	48.7
	teratur	39	51.3	51.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Ruptur_Perineum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ruptur Perineum	38	50.0	50.0	50.0
	Tidak Ruptur Perineum	38	50.0	50.0	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
usia * Ruptur_Perineum	76	100.0%	0	.0%	76	100.0%
Beratbayilahir * Ruptur_Perineum	76	100.0%	0	.0%	76	100.0%
paritas * Ruptur_Perineum	76	100.0%	0	.0%	76	100.0%
senamhamil * Ruptur_Perineum	76	100.0%	0	.0%	76	100.0%

senamhamil * Ruptur_Perineum

Crosstab

			Ruptur_Perineum		
			Ruptur Perineum	Tidak Ruptur Perineum	Total
senamhamil	tidak teratur	Count	28	9	37
		% within Ruptur_Perineum	73.7%	23.7%	48.7%
		% of Total	36.8%	11.8%	48.7%
	teratur	Count	10	29	39
		% within Ruptur_Perineum	26.3%	76.3%	51.3%
		% of Total	13.2%	38.2%	51.3%
Total		Count	38	38	76
		% within Ruptur_Perineum	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.013[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	17.064	1	.000		
Likelihood Ratio	19.901	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.763	1	.000		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.50.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for senamhamil (tidak teratur / teratur)	9.022	3.190	25.514
For cohort Ruptur_Perineum = Ruptur Perineum	2.951	1.678	5.192
For cohort Ruptur_Perineum = Tidak Ruptur Perineum	.327	.180	.595
N of Valid Cases	76		

usia * Ruptur_Perineum

Crosstab

			Ruptur_Perineum	
			Ruptur Perineum	Tidak Ruptur Perineum
Usia	berisiko <20 atau > 35 tahun	Count	5	2
		% within Ruptur_Perineum	13.2%	5.3%
		% of Total	6.6%	2.6%
	tidak berisiko 20-35 tahun	Count	33	36
		% within Ruptur_Perineum	86.8%	94.7%
		% of Total	43.4%	47.4%
Total		Count	38	38
		% within Ruptur_Perineum	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%

Crosstab

			Total
Usia	berisiko <20 atau > 35 tahun	Count	7
		% within Ruptur_Perineum	9.2%
		% of Total	9.2%
	tidak berisiko 20-35 tahun	Count	69
		% within Ruptur_Perineum	90.8%
		% of Total	90.8%
Total		Count	76
		% within Ruptur_Perineum	100.0%
		% of Total	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.416[a]	1	.234		
Continuity Correction[b]	.629	1	.428		
Likelihood Ratio	1.459	1	.227		
Fisher's Exact Test				.430	.215
Linear-by-Linear Association	1.398	1	.237		
N of Valid Cases	76				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.50.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for usia (berisiko <20 atau > 35 tahun / tidak berisiko 20-35 tahun)	2.727	.495	15.026
For cohort Ruptur_Perineum = Ruptur Perineum	1.494	.880	2.536
For cohort Ruptur_Perineum = Tidak Ruptur Perineum	.548	.166	1.805
N of Valid Cases	76		

Beratbayilahir * Ruptur_Perineum

Crosstab

			Ruptur_Perineum		
			Ruptur Perineum	Tidak Ruptur Perineum	Total
Beratbayilahir	berisiko	Count	8	10	18
		% within Ruptur_Perineum	21.1%	26.3%	23.7%
		% of Total	10.5%	13.2%	23.7%
	tidak berisiko	Count	30	28	58
		% within Ruptur_Perineum	78.9%	73.7%	76.3%
		% of Total	39.5%	36.8%	76.3%
Total		Count	38	38	76
		% within Ruptur_Perineum	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

Poltekkes Bengkulu

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.291[a]	1	.589		
Continuity Correction[b]	.073	1	.787		
Likelihood Ratio	.292	1	.589		
Fisher's Exact Test				.788	.394
Linear-by-Linear Association	.287	1	.592		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Beratbayilahir (berisiko / tidak berisiko)	.747	.258	2.161
For cohort Ruptur_Perineum = Ruptur Perineum	.859	.484	1.524
For cohort Ruptur_Perineum = Tidak Ruptur Perineum	1.151	.704	1.882
N of Valid Cases	76		

paritas * Ruptur_Perineum

Crosstab

			Ruptur_Perineum	
			Ruptur Perineum	Tidak Ruptur Perineum
Paritas	primipara	Count	20	12
		% within Ruptur_Perineum	52.6%	31.6%
		% of Total	26.3%	15.8%
	multipara/grandemultipara	Count	18	26
		% within Ruptur_Perineum	47.4%	68.4%
		% of Total	23.7%	34.2%
Total		Count	38	38
		% within Ruptur_Perineum	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%

Crosstab

			Total
Paritas	primipara	Count	32
		% within Ruptur_Perineum	42.1%
		% of Total	42.1%
	multipara/grandemultipara	Count	44
		% within Ruptur_Perineum	57.9%
		% of Total	57.9%
Total		Count	76
		% within Ruptur_Perineum	100.0%
		% of Total	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.455[a]	1	.063		
Continuity Correction[b]	2.645	1	.104		
Likelihood Ratio	3.484	1	.062		
Fisher's Exact Test				.103	.052
Linear-by-Linear Association	3.409	1	.065		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.00.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for paritas (primipara / multipara/grandemultipara)	2.407	.946	6.129
For cohort Ruptur_Perineum = Ruptur Perineum	1.528	.979	2.384
For cohort Ruptur_Perineum = Tidak Ruptur Perineum	.635	.381	1.057
N of Valid Cases	76		

Logistic Regression

Case Processing Summary

Unweighted Cases[a]		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	76	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	76	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		76	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
Ruptur Perineum	0
Tidak Ruptur Perineum	1

Block 0: Beginning Block

Classification Table[a,b]

Observed			Predicted		
			Ruptur_Perineum		
			Ruptur Perineum	Tidak Ruptur Perineum	Percentage Correct
Step 0	Ruptur_Perineum	Ruptur Perineum	0	38	.0
		Tidak Ruptur Perineum	0	38	100.0
	Overall Percentage				50.0

a. Constant is included in the model.
b. The cut value is .500

Variables in the Equation

Classification Table[a,b]

Observed			Predicted		
			Ruptur_Perineum		
			Ruptur Perineum	Tidak Ruptur Perineum	Percentage Correct
Step 0	Ruptur_Perineum	Ruptur Perineum	0	38	.0
		Tidak Ruptur Perineum	0	38	100.0
	Overall Percentage				50.0

a. Constant is included in the model.

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	.000	.229	.000	1	1.000	1.000

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 0	Variables	senamhamil	19.013	1	.000
		paritas	3.455	1	.063
	Overall Statistics		20.721	2	.000

Block 1: Method = Backward Stepwise (Wald)

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	22.169	2	.000
	Block	22.169	2	.000
	Model	22.169	2	.000
Step 2[a]	Step	-2.268	1	.132
	Block	19.901	1	.000
	Model	19.901	1	.000

a. A negative Chi-squares value indicates that the Chi-squares value has decreased from the previous step.

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	83.190[a]	.253	.337
2	85.457[a]	.230	.307

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Classification Table[a]

Observed			Predicted		
			Ruptur_Perineum		
			Ruptur Perineum	Tidak Ruptur Perineum	Percentage Correct
Step 1	Ruptur_Perineum	Ruptur Perineum	28	10	73.7
		Tidak Ruptur Perineum	9	29	76.3
	Overall Percentage				75.0
Step 2	Ruptur_Perineum	Ruptur Perineum	28	10	73.7
		Tidak Ruptur Perineum	9	29	76.3

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	83.190[a]	.253	.337
2	85.457[a]	.230	.307
Overall Percentage			75.0

a. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1[a]	senamhamil	2.175	.540	16.239	1	.000	8.802
	paritas	.816	.547	2.225	1	.136	2.262
	Constant	-1.597	.516	9.594	1	.002	.203
Step 2[a]	senamhamil	2.200	.530	17.200	1	.000	9.022
	Constant	-1.135	.383	8.774	1	.003	.321

a. Variable(s) entered on step 1: senamhamil, paritas.

Variables in the Equation

		95% C.I.for EXP(B)	
		Lower	Upper
Step 1[a]	senamhamil	3.056	25.351
	paritas	.774	6.608
	Constant		
Step 2[a]	senamhamil	3.190	25.514
	Constant		

a. Variable(s) entered on step 1: senamhamil, paritas.

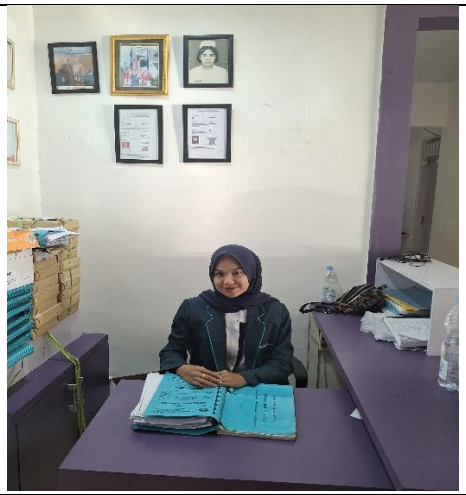
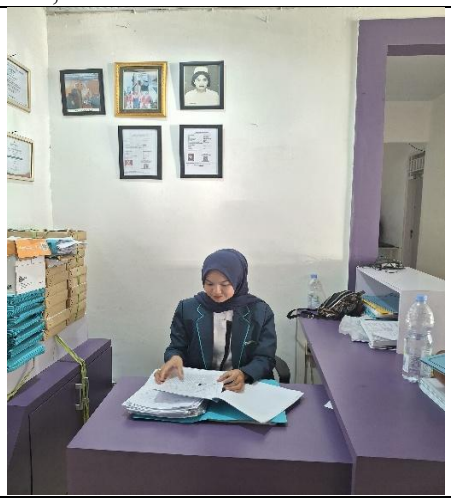
Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 2[a]	Variables	paritas	2.279	1	.131
	Overall Statistics		2.279	1	.131

a. Variable(s) removed on step 2: paritas.

enkes
Poltekkes Bengkulu

DOKUMENTASI

<table>
<tr><td colspan="2">Rabu, 11 Juni 2025
PMB Rati Desta Gutamuda, A.Md.Keb</td></tr>
<tr><td>
</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Kamis, 12 Juni 2025
PMB Shintya Librayani, SST</td></tr>
<tr><td>
</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Jum’at 13 Juni 2025
PMB Bdn.Susi Irma Novia, SST</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>