DAFTAR PUSTAKA

Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2024). *hospital majapahit studi kasus edema fisiologis pada ibu hamil di puskesmas gempol*.

Anggita Ratnaningtyas, M., Indrawati, F., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023). *334 HIGEIA 7 (3) (2023) higeia journal of public health research and development Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi*.

Anggraini, R., Sarjana Terapan, P., Kemenkes Bengkulu, P., & Keperawatan, J. (2024). *Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif menurunkan Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil Article History*.

Arieva, P., Elok, N., & Aryunani. (2024). *PengaruhRendam Air Hangat dan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester KeTiga*.

Dwi Handayani, P., Yunifitri, A., & Ribut Sulistyawati, T. (2023). *asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan penerapan rendam kaki dengan air hangat campur kencur untuk mengurangi edema kaki*.

Febrianti, F. (2024). Perendaman kaki dengan air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trisemester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*,

Fitriyani, T., Rudatiningtyas, U. F., Endah, T., & Lestari, W. (2024). *gambaran pola tidur pada ibu hamil primigravida trimester iii*. In *Jurnal Kesehatan Dan Science: Vol. XX*

Ilmiah, J., Sekolah, K., Ilmu, T., Majapahit, K., Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2024). *hospital majapahit studi kasus edema fisiologis pada ibu hamil di puskesmas gempol.*

Kumala Fajar, R., Fitriani, C., Wisudarti, R., Yugadhyaksa, A., Negara, G., Anestesiologi, D., Intensif, T., Kedokteran, F., Masyarakat, K., & Keperawatan, D. (2023). *Manajemen Intensif Peripartum pada Pasien covid-19.*

Lisnawati, Dewi Nurdianti, & Tatu Septiani. (2023). *penatalaksanaan rendam air hangat terhadap penurunan edema tungkai pada ibu hamil trimester iii*. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*,

Madeni, B. (2023). *the relationship between knowledge and nutritional status with the incidence of edema during pregnancy*.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Martini, S., Dewi, R. K., & Pistanty, M. A. (2023). *Anemia Kehamilan: Asuhan dan Pendokumentasian*. Penerbit NEM.

Nafra, S., & Manggasa, D. D. (2023). Penerapan Rendam Air Kencur Hangat Pada Kaki Untuk Mengurangi Edema Fisiologis Pada Asuhan Keperawatan Ibu hamil Di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*,

Nur Rahmah Indrianti, A., Kebidanan, A., Kesehatan, F., & Yogyakarta, A. (n.d.). Asuhan kebidanan pada ibu hamil fisiologis trimester III. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*

Putri, D., & Agustin, M. (2024). analisis asuhan keperawatan ny. i dengan intervensi terapi foot message dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester iii di rw 008 kelurahan jaticempaka kecamatan pondok gede analysis of mrs.i nursing care with foot message therapy intervention and soaking in warm water mixed with galangal against edema of pregnant women in the third trimester in rw 008, jaticempaka village, pondok gede district. *Kesehatan Dan Anak* |,

Riska, K., Sari, A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (n.d.). *Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknymanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K.*

Sarofah Ningsih, E., Bety Mayasari, Mk., BdEvi Susiyanti, Mk., & Nurlaili Ramli, Mk. (2021). *konsep kebidanan.*

Setianingsih, A. N., & Fauzi, A. (2022). *Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil di Klinik Satria Mekar. Malahayati Nursing Journal*,

Sitanggang, A., Sinuraya, E., H, H. P., Studi Keperawatan, P., Sari Mutiara Indonesia, U., & Keperawatan STIKes Fatima, D. (2024). *Peningkatan Pengetahuan terhadap Ketidakseimbangan Cairan Edema*. In *Journal Abdimas Mutiara* (Vol. 5, Issue 1).

Suryati, E. (2024). *Keefektifan pijat kaki dan terapi rendam air hangat terhadap edema kaki ibu hamil trimester III*. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, *5*(3), 685–695.

Veri, N., Iskandar Faisal, T., Khaira, N., Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh, P., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palu, J., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Aceh, J., & Kunci, K. (n.d.). *a literature review: management of common discomforts in the third trimester of pregnancy*.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing

Nama : Lela Hartini, SST, M. Kes

NIP : 197710112003122001

Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Peneliti

Nama : Indah Rahma Nofriza

NIM : P01740122019

Pekerjaan : Mahasiswa Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN TERAPI AIR HANGAT PADA EDEMA KAKI IBU HAMIL

Pengertian	Terapi rendam kaki dalam air hangat adalah prinsip secara konduksi dan konveksi, dimana kedua hal ini menyebabkan panas berpindah dari air hangat ke dalam tubuh sehingga pembuluh darah mengalami pelebaran dan melancarkan peredaran darah ke seluruh tubuh. Tatalaksana bengkak tungkai dilakukan melalui merendam kaki sampai batas 10-15 cm di atas kaki dalam air hangat suhu 39-40°C diukur menggunakan thermometer air serta dilakukan selama 15-20 menit dalam 5 hari
Tujuan	- Mengurangi edema (pembengkakan) pada kaki ibu hamil. - Meningkatkan sirkulasi darah. - Memberikan rasa nyaman dan relaksasi pada ibu.
Ruang Lingkup	Dilakukan oleh bidan atau tenaga kesehatan pada ibu hamil dengan keluhan edema kaki ringan hingga sedang.
Alat dan Bahan	- Baskom besar berisi air hangat (39–40°C) - Termometer air - Handuk bersih - Kursi/posisi duduk yang nyaman
Prosedur Pelaksanaan	1. Jelaskan prosedur kepada ibu hamil dan minta persetujuan. 2. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. 3. Siapkan air hangat dalam baskom (suhu 39–40°C). 4. Pastikan ibu duduk nyaman, dan rendam kedua kakinya ke dalam air hangat. 5. Rendam kaki selama 15–20 menit. 6. Sambil menunggu, ibu dapat diberikan konseling mengenai kehamilan dan persiapan persalinannya 7. Setelah selesai, angkat kaki, keringkan dengan handuk bersih. 8. Lakukan evaluasi terhadap perubahan edema dan kenyamanan ibu. 9. Catat hasil tindakan dalam catatan pelayanan kebidanan.
Kriteria Evaluasi Keberhasilan	- Edema berkurang (tampak lebih ringan). - Ibu merasa lebih nyaman.. - Tidak ada keluhan atau reaksi negatif setelah terapi.
Dokumentasi	Tuliskan hasil tindakan dan evaluasi dalam rekam medis pasien: - Waktu dan durasi perendaman - Suhu air - Reaksi/keluhan selama dan setelah terapi - Tindak lanjut yang direncanakan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

11 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5461 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Indah Rahma Nofriza
NIM	: P01740122019
Tempat Penelitian	: PMB "F" Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Edema Kaki di PMB "F" Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895322179652

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 4

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1278 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5461/2025 tanggal 11 Juni 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	INDAH RAHMA NOFRIZA
NPM	:	P01740122019
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Edema Kaki di PMB "F" Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	PMB Fitri Andri Lestari,S.Tr,Keb
Waktu penelitian	:	16 Juni 2025 s.d 29 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 16 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 5

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

11 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5462 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Indah Rahma Nofriza
NIM	: P01740122019
Tempat Penelitian	: PMB "F" Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Edema Kaki di PMB "F" Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895322179652

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 6

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1621 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5462/2025 Tanggal 02 Juni 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1278/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 16 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Indah Rahma Nofriza**
N I M	:	P01740122019
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Kebidanan
Judul / Data	:	Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan masalah edema kaki di PMB "F" Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	PMB Fitri Andri Lestari,S.Tr.Keb
Lama Kegiatan	:	16 Juni 2025 s/d. 29 Juli 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Sdr.Ka. PMB Fitri Andri Lestari,S.Tr.Keb
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 7

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

11 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5460/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
PMB Fitri Andri Lestari,S.Tr.Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Indah Rahma Nofriza
NIM	: P01740122019
Tempat Penelitian	: PMB Fitri Andri Lestari,S.Tr.Keb
Waktu Penelitian	: 2 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Edema Kaki di PMB "F" Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895322179652

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 8

BIDAN PRAKTIK MANDIRI
Bd. FITRI ANDRI LESTARI.S.Tr.Keb
Jl. Martalinda 6 RT31,RW 06 Kelurahan Pagar Dewa, Kecamatan Selebar, Kota Bengkulu.
Kode Pos 38211 Telp. 082374402147

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 15 / PMB - SKSP / VI / 2025

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini, Bidan Peraktik Mandiri:

Nama	: Bd. Fitri Andri Lestari.S.,Tr.Keb
SIPB	: 500/8660/SIPB/BPPTPM/XII/2014
Alamat	: Jl. Martalinda 6 RT31,RW 06 Kelurahan Pagar Dewa, Kecamatan Selebar, Kota Bengkulu.

Dengan ini menyatakan mahasiswa yang beridentitas:

Nama	: Indah Rahma Nofriza
Nim	: P01740122019
Jurusan	: Diploma Tiga Kebidanan.

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Praktik Mandiri Bd. Fitri Andri Lesrati.S.,Tr.Keb Bidan Kota Bengkulu dari 19 Juni 2025 sampai 24 Juni 2025 Dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul " Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Edema Kaki di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025" demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar nya,untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2025

BIDAN FITRI ANDRI LESTARI
KOTA BENGKULU

Bd. Fitri Andri Lestari.S.,Tr.Keb

Lampiran 9

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. J

Umur : 39 Tahun

Alamat : Jln. Puri RT 18 Kandang

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan penelitian yang akan dilaksanakan pada kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Edema Kaki Di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025 setelah diberi penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang dilakukan dengan sistematika prosedur yang dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

(Indah Rahma Nofriza)

Bengkulu, Juni 2025

Responden

(Ny " J ")

Lampiran 10

SURAT PERNYATAAN

KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. J

Umur : 39 Tahun

Alamat : Jln. Puri RT 18 Kandang

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Edema Kaki Di PMB "F" Kota Bengkulu" yang akan dilakukan oleh Indah Rahma Nofriza Mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian Surat Peryataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bengkulu, juni 2025

Responden

(....Ny...J.....)

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama pembimbing : Lela Hartini,SST,M.Kes

NIP : 197710112003122001

Nama mahasiswa : Indah Rahma Nofriza

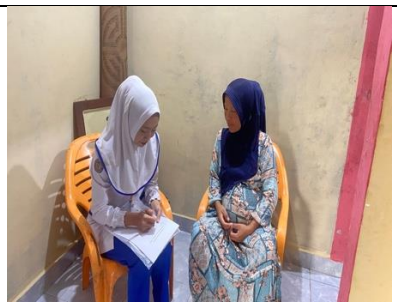
NIM : P01740122019

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.J Umur 39 Tahun G5P3A1 UK 37 Minggu Dengan Masalah Edema Kaki di PMB "F" Kota Bengkulu

No	Hari/tanggal	Topik	Saran	Paraf pembimbing
1.	Senin, 3 Februari 2025	Pengajuan Judul LTA	Membawa Jurnal Yang Berkaitan Dengan Judul yang diinginkan	
2.	Selasa, 4 Januari 2025	Pengajuan Judul LTA	ACC Judul, Mulai Membuat BAB I, II, Dan III	
3.	Senin, 10 Februari 2025	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I (cara penulisan, apa saja yang diperlukan, dana pa saja yang kurang)	
4.	Kamis, 13 Februari 2025	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB 1 (latar belakang dan sumber)	
5.	Senin, 3 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan BAB I, II, Dan III (perbaikan pada survey awal)	
6.	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan BAB I, II, Dan III (Perbaikan daftar isi dan table)	
7.	Jumat, 14 Maret 2024	Bimbingan BAB I, II, Dan III	ACC Proposal	
8.	Senin, 26 Mei 2025	Bimbingan Revisi Sempro	Perbaikan Seminar Proposal BAB I, II, Dan III	
9.	Rabu, 4 Juni 2025	Bimbingan Revisi Sempro	ACC Perbaikan Seminar Proposal	
10.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	
11.	Senin, 30 juni 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	
12.	Selasa, 1 Juli 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	ACC Seminar Hasil	

Lampiran 12

DOKUMENTASI KEGIATAN

No	Hari / Tanggal	Dokumentasi	Keterangan
1.	Kamis,19 juni 2025		Pengkajian data subjektif dan objektif
			*Informed Consent*
			Kondisi kaki ibu
2.	Jumat, 20 juni 2025		Pemeriksaan TTV Terapi rendam air hangat, pemeriksaan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

		 	edema dan konseling Kondisi kaki ibu Hari ke 1
3.	Sabtu,21 juni 2025	  	Pemeriksaan TTV Terapi rendam air hangat, Pemeriksaan edema

kes
s Bengkulu

			Konseling dengan melibatkan keluarga
			Kondisi kaki ibu Hari ke 2
4.	Minggu,22 juni 2025		PemeriksaanTTV
			Terapi rendam air hangat dan konseling
			Pemeriksaan edema

enkes
kes Bengkulu

			Kondisi kaki ibu Hari ke 3
5.	Senin,23 juni 2025	  	PemeriksaanTTV Terapi rendam air hangat dan konseling permeriksaan edema Kondisi kaki ibu hari ke 4

kes
s Bengkulu

			
6.	Selasa,24 juni 2024	   	PemeriksaanTTV Pemeriksaan Edema Terapi rendam air hangat dan konseling Kondisi kaki ibu hari ke 5

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 13

LEMBAR OBSERVASI
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.J UMUR 39 TAHUN G5P3A1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN MASALAH EDEMA KAKI DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

No	Hari/Tanggal	Keluhan	Hasil Pemeriksaan Edema
1.	Jum'at, 20 Juni 2025	Ibu merasa tidak nyaman karena kakinya bengkak dan sering kram pada malam hari	Ekstremitas bawah kanan, Edema derajat 3 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 6 mm waktu kembali yaitu 27 detik)
2.	Sabtu, 21 Juni 2025	Ibu merasakan kram kaki pada malam hari	Ekstremitas bawah kanan, Edema derajat 3 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 6 mm waktu kembali yaitu 16 detik)
3	Minggu, 22 Juni 2025	Ibu merasakan kram pada malam hari sudah berkurang	Ekstremitas bawah kanan, Edema derajat 2 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 4 mm waktu kembali yaitu 15 detik)
4.	Senin, 23 Juni 2025	Ibu sudah tidak merasakan kram kaki pada malam hari	Ekstremitas bawah kanan, Edema derajat 2 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema 2 mm waktu kembali yaitu 15 detik)
5.	Selasa, 24 Juni 2025	Tidak ada Keluhan	Ekstremitas bawah kanan, Edema derajat 2 (Saat dilakukan penekanan kedalaman edema normal dan langsung kembali)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Pentingnya Tablet FE untuk ibu hamil

Perlu Tahu: Pentingnya Tablet Tambah Darah (Fe) di Trimester Ketiga Kehamilan



Apa itu Tablet tambah darah (FE)?

Tablet Fe (Ferrum) adalah suplemen yang mengandung zat besi. Zat besi sangat penting untuk tubuh kita, terutama untuk membentuk sel darah merah. Tablet ini diberikan gratis oleh pemerintah kepada semua ibu hamil di Indonesia.

Kenapa ibu hamil butuh zat besi?

Saat hamil, tubuh ibu membutuhkan lebih banyak zat besi untuk:

* Membentuk sel darah merah bagi ibu dan bayi.
* Mencegah anemia (kurang darah). Anemia bisa menyebabkan ibu merasa cepat lelah, pusing, dan pucat.
* Mendukung pertumbuhan janin agar sehat dan optimal.
* Mempersiapkan tubuh ibu untuk persalinan agar tidak terjadi perdarahan hebat.

Kapan dan berapa banyak harus dikonsumsi?

Di trimester ketiga (usia kehamilan 7-9 bulan), kebutuhan zat besi meningkat pesat.

* Dosis: Minum 1 tablet setiap hari.
* Waktu: Sebaiknya diminum pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual.
* Lama: Terus konsumsi sampai 40 hari setelah melahirkan.

Bagaimana cara minum yang benar?

Minum 1 tablet setiap hari secara rutin.

* Minum tablet dengan air putih.
* Hindari minum tablet Fe bersamaan dengan teh, kopi, atau susu. Minuman ini dapat menghambat penyerapan zat besi.
* Jika merasa mual setelah minum, coba ganti waktu minum ke malam hari.

Apakah ada efek samping?

Beberapa ibu mungkin mengalami efek samping ringan seperti:

* Feses (tinja) berwarna lebih gelap. Ini normal dan tidak berbahaya.
* Sembelit (susah BAB). Untuk mengatasinya, perbanyak makan buah, sayur, dan minum air putiBeberapa ibu mungkin mengalami efek samping ringan seperti:
* Feses (tinja) berwarna lebih gelap. Ini normal dan tidak berbahaya.
* Sembelit (susah BAB). Untuk mengatasinya, perbanyak makan buah, sayur, dan minum air putih.

Ingat!

Mengonsumsi tablet Fe secara teratur adalah salah satu kunci penting untuk kehamilan yang sehat, persalinan yang lancar, dan bayi yang cerdas

Jangan lupa untuk selalu periksa kehamilan secara rutin ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat.



Sehat ibu, Cerdas Anaknya