LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J UMUR 39 TAHUN G5P3A1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN MASALAH EDEMA KAKI DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

INDAH RAHMA NOFRIZA
NIMP01740122019

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.J UMUR 39 TAHUN G5P3A1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN MASALAH EDEMA KAKI DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:
INDAH RAHMA NOFRIZA
NIM. P01740122019

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas

Nama : Indah Rahma Nofriza

Tempat, tanggal lahir : Curup, 10 November 2003

NIM : P01740122019

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.J Umur 39 Tahun G5P3A1 Usia Kehamilan 37 Minggu Dengan Masalah Edema Kaki Di Pmb "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Lapooran Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim peguji pada tanggal 1 Juli 2025

Bengkulu,1 Juli 2025
Pembimbing

Lela Hartini,SST,M.Kes
197710112003122001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J UMUR 39 TAHUN G5P3A1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN MASALAH EDEMA KAKI DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
INDAH RAHMA NOFRIZA
NIM. P01740122019

Telah Diseminarkan Dengan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Diploma III Bengkulu Poltekkes
Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 14 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Nispi Yulyana, SST.,M.Keb
NIP. 197807212008012022

Penguji I

Renta Handika, S.Tr.,M.Keb
NIP. 199970128202307211

Penguji II

Lela Hartini, SST.,M.Kes
NIP. 197710112003122001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Bengkulu Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

BIODATA MAHASISWA



Nama : Indah Rahma Nofriza

Tempat tanggal lahir : Curup, 10 November 2003

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke : Tiga

Alamat : Curup

Nama orang tua

Ayah : -

Ibu : -

Nama saudara : Erwin Syahputra

Redo Putra Jaya

Riwayat pendidikan : 1. SDN 112 Rejang Lebong

2. SMPN 3 Rejang Lebong

3. SMAN 8 Rejang Lebong

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ny.J Umur 39 Tahun G5P3A1 Usia Kehamilan 37 Minggu Dengan Masalah Edema Kaki Di Pmb "F" Kota Bengkulu Tahun 2025". Tujuan penulisan Tugas Akhir adalah untuk mengetahui bagaimana Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III di PMB "F" Kota Bengkulu. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di program studi Diploma III Kebidanan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariani, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi Laporan Tugas Akhir ini
4. Ibu Lela Hartini, SST, M. Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi, serta masukan kepada penulis dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kata sempurna. Mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya untuk menambah pengetahuan kita sebagai mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, 10 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **viii**
DAFTAR BAGAN ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
D. Manfaat Penulisan 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan 8
1. Konsep Dasar Kehamilan 8
2. Konsep Dasar Edema pada Trimester III 27
3. Penatalaksanaan edema pada trimester III 31
4. Manfaat terapi rendam air hangat pada edema ibu hamil trimester III 34
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebdianan 35
C. Kerangka Konseptual 54
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain 55
B. Tempat dan Waktu 55
C. Subyek 55
D. Instrumenn Pengumpulan Data 56
E. Teknik Pengumpulan Data 56
F. Alat dan Bahan 57
G. Etika Penelitian 57
H. Jadwal Kegiatan 58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran umum lokasi 62
B. Hasil penelitian 63
C. Pembahasan 88
BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan 62
B. Saran 63
DAFTAR PUSTAKA **95**
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

Tabel 2.1 Perubahan Berat Badan 11
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT 11
Tabel 2.3 Catatan Perkembangan 53
Tabel 3.1 Matriks Kegiatan 59
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Asuhan 60
Tabel 4.1 Catatan perkembangan SOAP 79

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan **Halaman**

2.5 Kerangka Konseptua 54

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur Terapi Rendam Air Hangat

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Kota Bnegkulu

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 6 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian PMB "F" Kota Bengkulu

Lampiran 8 : Surat Selesai Penelitian PMB "F" Kota Bengkulu

Lampiran 9 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 10 : Surat Persetujuan Responden

Lampiran 11 : Lembar Bimbingan

Lampiran 12 : Dokumentasi Proses Penelitian

Lampiran 13 : Lembar Observasi

Lampiran 14 : Leafleat Tablet Fe

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu