BAB VI
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan teknik menenangkan pada pasien Ny. Y dan Ny. M dengan kasus hipertensi di ruang Melati M. Yunus Kota Bengkulu penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien didapatkan data subjektif dan objektif. Berdasarkan hasil pengkajian kedua responden merasakan beberapa tanda dan gejala yang menggambarkan adanya masalah ansietas, yaitu merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, merasa tidak berdaya, gelisah, frekuensi napas meningkat, frekuensi nadi meningkat, tekanan darah meningkat, diaporesis. Saat dikaji ansietas dengan menggunakan skala HARS didapatkan skor 24 (cemas sedang) pada Ny. Y dan skor 23 (cemas sedang) pada Ny. M
2. Berdasarkan pengkajian, penulis mengangkat diagnosa aktual yang terjadi pada kasus adalah ansietas b.d krisis situasional
3. Perencanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa ansietas dengan tujuan kriteria hasil yang ingin dicapai yakni setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, diharapkan tingkat ansietas menurun dengan kriteria hasil verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun, perilaku gelisah menurun, frekuensi pernapasan menurun, frekuensi nadi menurun, tekanan darah menurun, diaporesis menurun, pucat menurun, perasaan keberdayaan membaik, serta SIKI yang akan dilakukan adalah teknik menenangkan. Pada perencanaan keperawatan ada 5 tindakan yang berdasarkan evidence based yaitu terapi Musik Islami, Terapi Dzikir, terapi Aromaterapi Lavender, Hipnosis 5 Jari, terapi Relaksasi Benson.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan yakni SIKI : Teknik distraksi, dan tidak semua tindakan yang ada di SIKI dilakukan pada kedua responden

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

selama 3 x 8 jam. Ada 3 terapi yang dilakukan, yakni terapi music islami, Terapi Dzikir, dan terapi Aromaterapi Lavender.

5. Evaluasi yang didapat berdasarkan SLKI menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas dari level cukup meningkat ke level cukup menurun pada kedua responden.

B. Saran

a. Bagi Mahasiswa

Hasil Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diharapkan dapat mengaplikasikan evidence based terapi music islami, terapi dzikir, dan terapi aromaterapi lavender dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan ansietas.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diharapkan mampu menjadi referensi atau sumber ilmu pengetahuan dan landasan bagi mahasiswa keperawatan mengenai pengaplikasikan terapi music islami, terapi dzikir, dan terapi aromaterapi lavender dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan ansietas.

c. Bagi Tenaga Kesehatan / RSUD M.Yunus Kota Bengkulu

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk dikembangkan lebih lanjut sehingga dapat memberikan manfaat bagi responden yaitu menambah pengetahuan mengenai terapi sesuai *evidence based* yang dapat digunakan dalam menurunkan tingkat ansietas atau kecemasan penderita hipertensi dan dapat dikembangkan lebih lanjut serta menyesuaikan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terkhususnya di bidang keperawatan.