KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK MENENANGKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

NAHPRECELIA MUHARROMAH

P01720424028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONEISA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK MENENANGKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh :

NAHPRECELIA MUHARROMAH
P01720424028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Nahprecelia Muharromah
NIM	:	P01720424028
Judul Skripsi	:	Asuhan Keperawatan Teknik Menenangkan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas Di Ruang Melati Rumah Sakit M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 25 Januari 2025

Yang menyatakan,



Nahprecelia Muharromah

P01720424028

iii

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA AKHIR ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK MENENANGKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh :
Nahprecelia Muharromah
NIM P051720424028

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 8 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Dwi Wulandari, S.Kep, M.A.N
NIP. 919890316202207201

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK MENENANGKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

NAHPRECELIA MUHARROMAH
NIM: P01720424028

Telah dinilai pada tanggal 8 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Dwi Wulandari, S.Kep, M.A.N
NIP. 919890316202207201

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

v

BIODATA



Nama	Nahprecelia Muharromah
Tempat, Tanggal Lahir	Tebat Karai, 31 Maret 2002
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	1 (Satu)
Riwayat Pendidikan	1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal Kabupaten Kepahiang (2007-2008) 2. SD Negeri 01 Kepahiang (2008-2014) 3. SMP Negeri 01 Kepahiang (2014-2017) 4. SMA Negeri 02 Kepahiang (2017-2020) 5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	Jl. Melintang Kelurahan Tebat Karai Rt 02 Rw 01 Kabupaten Kepahiang.
Email	nahprecelia@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (Dua)
Nama Saudara	M. Oryza Fabreghas (Adik Laki-Laki)
Nama Orang Tua	A. Ayah : - B. Ibu : -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Teknik Menenangkan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas Di Ruang Melati Rumah Sakit M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025"

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Karya Ilmiah Akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus pembimbing Ibu Ns. Dwi Wulandari, S.Kep, M.A.N yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
4. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama proses pendidikan.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, 25 Januari 2025

Nahprecelia Muharromah

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA ILMIAH AKHIR ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
HALAMAN PERSETUJUAN iv
HALAMAN PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABLE x
DAFTAR GAMBAR xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus 4
D. Manfaat 5
E. Target Luaran 5

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Anatomi Fisiologi Jantung 6
B. Konsep penyakit hipertensi 8
C. Konsep Dasar Integritas Ego 19
D. Konsep Ansietas (Kecemasan) 22
E. Konsep dasar teknik menenangkan 26
F. Penelitian Terkait Teknik Menenangkan 26
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas 34

BAB III METODE PENULISAN

A. Rancangan Studi Kasus 43
B. Subjek Studi Kasus 43
C. Fokus Studi Kasus 44
D. Definisi Operasional 44

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

E. Tempat dan Waktu 44
F. Metode Pengumpulan Data 44
G. Penyajian Data 45
H. Etika Studi Kasus 45
BAB IV HASIL STUDI KASUS
A. Gambaran hasil pengkajian keperawatan 47
B. Diagnosa keperawatan 52
C. Rencana Keperawatan 54
D. Implementasi Keperawatan 57
BAB V PEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan 74
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan 76
C. Gambaran Intervensi Keperawatan 76
D. Gambaran Implementasi Keperawatan 78
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 80
F. Keterbatasan Studi Kasus 81
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan 82
B. Saran 83
DAFTAR PUSTAKA 84
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABLE

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint National Commite 7 11
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi..... 11
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 12
Tabel 2. 4 Penelitian Terkait Terapi Relaksasi 30
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan..... 38
Tabel 4. 1 Identitas Klien 47
Tabel 4. 2 Gambaran Riwayat Kesehatan..... 48
Tabel 4. 3 Pengkajian Tanda dan Gejala Ansietas..... 49
Tabel 4. 4 Pengkajian Riwayat Psikososial..... 50
Tabel 4. 5 Pengkajian Pola Fungsi Kesehatan 50
Tabel 4. 6 Analisa Data..... 52
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan 53
Tabel 4. 8 Rencana Keperawatan..... 54
Tabel 4. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 57

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Anatomi Jantung Bagian Dalam 6
Gambar 2. 2 Sirkulasi Paru Dan Sistemik..... 8

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu