DAFTAR PUSTAKA

Akhriani, M. (2024). Edukasi Faktor-Faktor Overweight Remaja Dengan Media Nutsite Forover (Nutrition Website for Overweight) Di Sman 1 Gadingrejo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, *6*(2), 150–157. https://doi.org/10.30604/abdi.v6i2.1730

Anasari, D. F. (2020). Analisis Pemantapan Mutu Internal Pemeriksaan Trigliserida di Instalasi Laboratorium Klinik RSUD Sungai Dareh Periode Tahun 2019. In *Tesis*.

Christijani, R. (2019). Penentuan Diagnosis Sindrom Metabolik Berdasarkan Penilaian Skor Sindrom Metabolik Dan Ncep Atp-Iii Pada Remaja [Penelitian Di Beberapa Sma Di Kota Bogor]. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, *42*(1), 21–28. https://doi.org/10.22435/pgm.v42i1.2418

Dan, P., Ari, S. A.-Z., & Pekawinan, A. (2020). *Faktor yang mempengaruhi kadar trigliserida*. *9*(2003), 22–52.

Eff, A. R. Y., Rahayu, S. T., & Lena, A. P. (2022). Upaya Pencegahan Penyakit Sindrom Metabolik Sejak Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, *2*(3), 255–260. https://doi.org/10.52436/1.jpmi.612

Farizal, J., Marlina, L., & Halimatussa'diah. (2019). *Hubungan Kadar Trigliserida Deangan Mahasiswa Obesitas*. 95–108.

Jenica, A. (2019). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kimia Antara Alat Chemistry Analyzer Architect C8000 Dan Cobas C501. *Digital Repository Universitas Sriwijaya*, *1*, 1–15.

Kemenkes RI. (2022). Ayo Bersatu Kita Cegah Dan Obati Obesitas. *Kemenkes* , 1–15. https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet HOS 2022 (1).pdf

Kurniawati, M., Nurhayati, A., & Lestari, L. A. (2024). Edukasi Faktor-Faktor Overweight Remaja dengan Media Nutsite Forover (Nutrition Website For Overweight) di SMAN 1 Gadingrejo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, *6*(2), 150–157.

Pakaya, R., Badu, F. D., & Maliki, L. I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Konsumsi Terhadap Insiden Obesitas Sentral. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, *1*(1), 68–74. https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.301

Palma dos Reis, C. R., Serrano, F., Fonseca, M. J., Martins, A. T., Campos, A., McMahon, G. M., & Barros, H. (2022). The fetal origins of disease: a prospective cohort study on the association of preeclampsia and childhood obesity. *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*, *13*(1), 68–74. https://doi.org/10.1017/S2040174421000027

Puryanti, N. M., Ilmi, I. M. B., Maryusman, T., & Ilmi, I. M. B. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Imt Dengan Sindrom Metabolik Pada Pegawai Perusahaan Tambang. *Indonesian Journal of Health Development*, *3*(1), 193–200. https://doi.org/10.52021/ijhd.v3i1.83

Saputri, R. A. (2019). Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Lubuk Sikaping Tahun 2019. *RaStikes Perintis Sumbar*, 15–75.

Sarbini, D., Farida Nur Isnaeni, Winda Wahyu Pratiwi, Dinda Agustin Sandra, Selfahyasa Raharjo, Izzatul Fajriyah, & Tafara Fikrama Depriasa. (2023). Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Sindrom Metabolik Melalui Pemanfaatan Tanaman Rosella Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Setabelan Surakarta Di Massa Covid-19. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *7*(2), 160–168. https://doi.org/10.30787/gemassika.v2i2.1093

Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, *2*(3), 118–127. https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74

Septrianeta, A. K. (2020). *Gambaran Kadar Trigliserida Pegawai Negeri Sipil (Obesitas) Yang Berobat Di Balai*.

Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, *9*(1), 58–64. https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658

Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe Penelitian Deskripsi Dalam Ilmu Komunikasi. *Diakom : Jurnal Media Dan Komunikasi*, *1*(2), 83–90. https://doi.org/10.17933/diakom.v1i2.20

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penjelasan Untuk Mendapat Persetujuan

(Information for Consent)

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian dengan judul "Gambaran Kadar Trigliserida Pada Siswa Siswi SMA Yang *Overweight* dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu" oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Ike Syintia Syafitri

Nim : P01750122073

Selaku peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu tentang tujuan, manfaat dan cara pengambilan sampel yang akan dilakukan pada vena responden. Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Trigliserida Pada Siswa Siswi SMA Yang *Overweight* dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu. Adapun cara pengambilan populasi yang akan dilakukan adalah dengan cara melakukan pengambilan darah vena dengan menggunakan spuit pada vena responden. Bagian yang hendak ditusuk terlebih dahulu di sterilkan dengan alkohol swab sebelum dilakukan pengambilan darah. Setelah dilakukan pengambilan sampel, pengambilan darah vena tidak akan menimbulkan efek samping atau resiko. Setelah hasil dikeluarkan peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dari hasil pemeriksaan. Apabila responden sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian tidak akan ada sanksi yang berlaku.

Bengkulu, 2024

Ike Syintia Syafitri

Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian

(Lembar Wawancara)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian, Gambaran Kadar Trigliserida Pada Siswa Siswi SMA Yang *Overweight* dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu, dengan pertimbangan:

Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tatacara dan prosedur penelitian ini.

Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.

Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.

Identitas saya

Nama : .....

Alamat : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

No Hp : .....

Bengkulu,

Yang membuat pernyataan

.....

Peneliti

Ike Syintia Syafitri

NIM. P01750122073

MASTER TABEL

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SISWA SISWI SMA YANG *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

NO	KODE SAMPEL	UMUR (Th)	JENIS KELAMIN	KELAS		BB	TB	IMT	KADAR TRIGLISERIDA (mg/dL)	KLASIFIKASI		KETERANGAN
				X	XI					OB	OV	
1	A1	18	P		✔	104	166	37,7	95.84	✔		Normal
2	A2	18	P	✔		96	168	34	118,24	✔		Normal
3	A3	18	P	✔		74	156	30,4	97.53	✔		Normal
4	A4	17	P		✔	105	173	35.1	101,51	✔		Normal
5	A5	17	L		✔	65	164	24.2	111.50		✔	Normal
6	A6	18	P	✔		80	155	33.3	103.15	✔		Normal
7	A7	17	L	✔		85	165	31.2	98.46	✔		Normal
8	A8	17	P	✔		93	170	32.2	203.78	✔		Tidak Normal
9	A9	17	L	✔		73	168	25.9	114,04	✔		Normal
10	A10	17	P	✔		69	155	28,7	98,76	✔		Normal
11	A11	17	L	✔		71	155	29,6	188.17	✔		Tidak Normal
12	A12	17	L	✔		75	168	26,6	108,41	✔		Normal
13	A13	17	P		✔	63	161	24,3	95,86		✔	Normal
14	A14	17	L	✔		80	162	30,5	122,40	✔		Normal
15	A15	17	P	✔		75	165	27,5	95,66	✔		Normal
16	A16	17	L	✔		119	176	38,4	168,63	✔		Tidak Normal

17	A17	18	L		✔	98	175	32	96,71	✔		Normal
18	A18	17	P	✔		83	156	34,1	223,06	✔		Tidak Normal
19	A19	17	L	✔		70	168	24,8	108,63		✔	Normal
20	A20	18	L	✔		98	170	33,9	108,27	✔		Normal
21	A21	17	P		✔	70	160	27,3	125,37	✔		Normal
22	A22	18	P	✔		82	161	31,6	95,33	✔		Normal
23	A23	17	L	✔		88	163	33,1	100,08	✔		Normal
24	A24	17	L	✔		79	168	28	97,28	✔		Normal
25	A25	17	L		✔	75	162	28,6	107,50	✔		Normal
26	A26	17	L	✔		69	170	23,9	97,93		✔	Normal
27	A27	18	P		✔	91	165	30,4	100,29	✔		Normal
28	A28	17	L		✔	87	169	30,5	109,87	✔		Normal
29	A29	18	L		✔	75	175	24,5	116,19		✔	Normal
30	A30	18	L		✔	96	178	30,3	113,18	✔		Normal
31	A31	18	P		✔	66	160	25,8	103,48	✔		Normal
32	A32	18	P		✔	82	150	36,4	288,03	✔		Tidak Normal
33	A33	18	L		✔	84	161	32,4	114,30	✔		Normal
34	A34	18	P		✔	67	145	31,9	119,11	✔		Normal
35	A35	17	P	✔		78	163	29,4	116,19	✔		Normal
36	A36	17	P	✔		79	155	32,9	100,67	✔		Normal
37	A37	17	P	✔		59	160	23	147,77		✔	Normal

Keterangan :

Pria : 18 Orang

Wanita : 19 Orang

Nilai rujukan pemeriksaan :

1. Normal : < 150 mg/dl

2. Tidak Normal : $>$ 150 mg/dl

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DOKUMENTASI PRA-ANALITIK

PENGUKURAN BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN

PENGISIAN LEMBAR PERSETUJUAN

















DOKUMENTASI ALAT DAN BAHAN

 Spektrofotometer	 Centrifuge	 Rak Tabung
 Mikropipet 10 µl Dan 1000 µl	 Blue Tip	 Sampel
 Kuvet	 Yellow Tip	 Reagen Glory Diagnostics Trigliserida
 Cool box	 Bantal Flebotomi	 Alat flebotomi

DOKUMENTASI PEMERIKSAAN

Centrifuge sampel 	Pemindahan serum 	Masukkan aquades kedalam alat 
Pembuatan standar 	Pemipetan sampel 	Melakukan pemeriksaan pada alat 

DOKUMENTASI PENGAMBILAN SAMPEL

Sampel 1 	Sampel 2 	Sampel 3 	Sampel 4 
Sampel 5 	Sampel 6 	Sampel 7 	Sampel 8 
Sampel 9 	Sampel 10 	Sampel 11 	Sampel 12 
Sampel 13 	Sampel 14 	Sampel 15 	Sampel 16 
Sampel 17 	Sampel 18 	Sampel 19 	Sampel 20 

Sampel 21 	Sampel 22 	Sampel 23 	Sampel 24 
Sampel 25 	Sampel 26 	Sampel 27 	Sampel 28 
Sampel 29 	Sampel 30 	Sampel 31 	Sampel 32 
Sampel 33 	Sampel 34 	Sampel 35 	Sampel 36 
Sampel 37 			

HASIL PEMERIKSAAN

Sampel 1 	Sampel 2 	Sampel 3 	Sampel 4 
Sampel 5 	Sampel 6 	Sampel 7 	Sampel 8 
Sampel 9 	Sampel 10 	Sampel 11 	Sampel 12 
Sampel 13 	Sampel 14 	Sampel 15 	Sampel 16 
Sampel 17 	Sampel 18 	Sampel 19 	Sampel 20 

Sampel 21 	Sampel 22 	Sampel 23 	Sampel 24 
Sampel 25 	Sampel 26 	Sampel 27 	Sampel 28 
Sampel 29 	Sampel 30 	Sampel 31 	Sampel 32 
Sampel 33 	Sampel 34 	Sampel 35 	Sampel 36 
Sampel 37 			

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN
SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis, yaitu :

Nama Mahasiswa	:	Ike Syintia Syafitri
NIM	:	P01750122073
Hari/Tanggal	:	Rabu, 28 Mei 2025
Judul Proposal KTI	:	Gambaran Kadar Trigliserida pada Siswa Siswi SMA yang *Overweight* dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Putra Adi Irawan, S.ST.,M.Si		
2.	Penguji I	Halimatussa'diah SKM.MKM		tgl 28 2025 Jam. 14.00
3.	Penguji II / Pembimbing II	Heru Laksono, SKM., MPH		
4.	Penguji III / Pembimbing I	Tedy Febriyanto, SST., M. Bmd		

Mengetahui,
Kajur Analis Kesehatan,

Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
www.poltekkes-bengkulu.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama pembimbing I : Tedy Febriyanto, SST., M. Bmd

NIP : 198302202008041002

Nama Mahasiswa : Ike Syintia Syafitri

Nim : P01750122073

Judul Kti : Gambaran Kadar Trigliserida pada Siswa Siswi SMA yang *Overweight* dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	16 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2	20 Januari 2025	ACC Judul	
3	7 Februari 2025	Bimbingan BAB I, BAB II	
4	11 Februari 2025	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III	
5	14 Februari 2025	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III	
6	17 Februari 2025	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III	
7	29 April 2025	Ujian Proposal KTI	
8	1 Mei 2025	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III	
9	5 Mei 2025	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III	
10	7 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	
11	9 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	
12	14 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	
13		Ujian Hasil KTI	

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
www.poltekkes-bengkulu.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama pembimbing II : Heru Laksono, SKM., MPH

NIP : 197408221997021001

Nama Mahasiswa : Ike Syintia Syafitri

Nim : P01750122073

Judul Kti : Gambaran Kadar Trigliserida pada Siswa Siswi SMA yang *Overweight* dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	16 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2	20 Januari 2025	ACC Judul	
3	19 Februari 2025	Bimbingan BAB I, BAB II	
4	21 Februari 2025	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III	
5	26 Februari 2025	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III	
6	12 Maret 2025	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III	
7	29 April 2025	Ujian Proposal KTI	
8	16 Mei 2025	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III	
9	19 Mei 2025	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III	
10	21 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	
11	23 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	
12	26 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	
13		Ujian Hasil KTI	

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

Nomor : PP.02.02/F.XXXI.17.1/ 992 /2024
Hal : Pengantar Ethical Clearance

Bengkulu, 24 Desember 2024

Kepada Yth,

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Bengkulu

di-

Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian oleh mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama :

Nama	:Ike Syintia Syafitri
Prodi	: Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis
Judul KTI	: Gambaran Kadar Trigliserida pada Siswa Siswi SMA yang *Overweight* dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2024

Demikianlah surat ini dibuat dengan harapan agar dapat dikeluarkan Ethical Clearance untuk Penelitian dimaksud. Atas perkenannya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Analis Kesehatan

Sahidan, S.Sos, M. Kes
NIP. 196510021988112001

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK/139/03/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ike Syintia Syafitri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Trigliserida pada Siswa Siswi SMA yang Overweight dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu"

"Overview of Triglyceride Levels in Overweight and Obese High School Students at State High School 1, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Maret 2025 sampai dengan tanggal 18 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 18, 2025 until March 18, 2026.

March 18, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

17 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3699/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: IKE SYINTIA SYAFITRI
NIM	: P01750122073
Tempat Penelitian	: Laboratorium Lantai 3 Gedung Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: 18 maret 2025-18 maret 2026
Judul	: GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA SISWA SISWI SMA YANG OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2025
No Handphone	: 085269233151

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.106, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website : https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id | Email : dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/369/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3674/2025, Tanggal 17 April 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 22 April 2025 .

Nama / NPM	:	IKE SYINTIA SYAFITRI/P01750122073
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Gambaran Kadar Trigliserida Siswa Siswi SMA yang Overwight dan Obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	SMA Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	22 April 2025 s.d 18 Maret 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 22 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth.:
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B.000.9/138.S/Dikbud/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3749/ 2025, Tanggal 22 April 2025 Perihal : Izin Penelitian.
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/ 82.650/ 369/ DPMPTSP-P.4/ 2025, tanggal 22 April 2025 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	IKE SYINTIA SYAFITRI
NPM	:	P01750122073
Judul Proposal Penelitian	:	Gambaran Kadar Trigliserdia Siswa Siswi SMA yang Overwight dan obesitas di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2025
Lokasi Penelitian	:	SMA Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	22 April 2025 s.d 18 Maret 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :
a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 24 April 2025
a.n.Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Plt. Kepala Bidang Pembinaan SMA,

Salmi, S.Pd.
Pembina (IV/a)
NIP 196909231991042001

Tembusan :
1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
2. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Kepala SMA Negeri 1 Kota Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

17 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3633/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: IKE SYINTIA SYAFITRI
NIM	: P01750122073
Tempat Penelitian	: Laboratorium Lantai 3 Gedung Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: 18 maret 2025-18 maret 2026
Judul	: GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA SISWA SISWI SMA YANG OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2025
No Handphone	: 085269233141

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU

Jalan Kuala Lempuing Kel. Lempuing Kec. Ratu Agung Kota Bengkulu 38225
Telp. (0736) 22906 E-mail : smansakotabengkulu@gmail.com

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Dinas Dikbud	Diterima Tanggal : 28 April 2025
Tanggal Surat : 24 April 2025	Agenda Nomor : 200
Perihal : Rekomendasi penelitian An Ike Syintra Syafitri.	
No Surat : 8-000 g/130-S/Dikbud/2025	Diteruskan Kepada : Yth. Ka SMAN 1 Bkl.
Disposisi : Pastor tindak lanjut, terima kasih	1. Ah Waka Kurikulum 2. 3. 30/4 25

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU
AKREDITASI A
Jalan Kuala Lempuing Kec. Ratu Agung Kota Bengkulu 38225 Telepon (0736) 22906
Pos el: smansakotabengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : B.000.9.2/122/SMAN1KB/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Syahroni, M.Pd.
NIP	: 197307201996061001
Pangkat/Gol	: Pembina Utama Muda/IV.c
Jabatan	: Kepala SMA Negeri 1 Kota Bengkulu
NPSN Sekolah	: 10702416

Berdasarkan Surat Rekomendasi Tentang Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Pemerintah Provinsi Bengkulu Nomor : B.000.9/138.S/Dikbud/2025 tanggal 24 April 2025, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: **Ike Syintia Syafitri**
NIM	: P01750122073
Program Studi	: Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga
Jurusan	: Analisis Kesehatan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu terhitung pada tanggal 29 April 2025 sampai dengan 23 Mei 2025.

Dengan judul : *"Gambaran Kadar Trigliserida Siswa Siswi SMA yang Overweight dan Obesitas di SMA Negeri1 Kota Bengkulu Tahun 2025"*

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 26 Mei 2025
Kepala SMA Negeri 1 Kota Bengkulu,

Syahroni, M.Pd.
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP 197307201996061001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

21 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 376 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Unit Laboratorium Terpadu, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: IKE SYINTIA SYAFITRI
NIM	: P01750122073
Tempat Penelitian	: Laboratorium Lantai 3 Gedung Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: 18 maret 2025-18 maret 2026
Judul	: GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA SISWA SISWI SMA YANG OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2025
No Handphone	: 085269234141

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

21 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3676 /2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Kepala Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: IKE SYINTIA SYAFITRI
NIM	: P01750122073
Tempat Penelitian	: Laboratorium Lantai 3 Gedung Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: 18 maret 2025-18 maret 2026
Judul	: GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA SISWA SISWI SMA YANG OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2025
No Handphone	: 085269233141

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

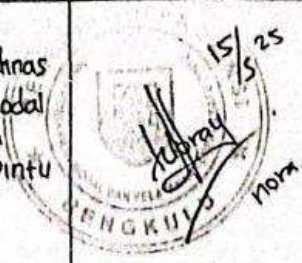
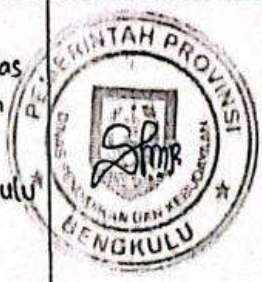
Dipindai dengan CamScanner

CATATAN HARIAN (LOGBOOK) PENELITIAN

"GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA SISWA SISWI SMA YANG OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

Nama Pembimbing	**: Tedy Febriyanto SST, M. Bmd** **Heru Laksono SKM, M.Ph**
Nama Mahasiswa	**: Ike Syintia Syafitri**
NIM	**: P01750122073**
Judul KTI	**: "Gambaran Kadar Trigliserida Siswa Siswi Sma Yang Overweight Dan Obesitas Di Sma Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2025"**

No.	Hari, Tanggal	Aktivitas	Cap Dan Tanda Tangan Tim Yang Dikunjungi
1	Kamis 17 April 2025	Pembuatan Surat Izin Penelitian di Poltekkes kemenkes Bengkulu untuk direktur Poltekkes kemenkes Bengkulu	
2	Kamis 17 April 2025	Pembuatan surat izin penelitian untuk KA. Unit laboratorium terpadu Poltekkes kemenkes Bengkulu	
3	Kamis 17 April 2025	Pembuatan surat izin Penelitian untuk kepala laboratorium jurusan Analis Kesehatan Poltekkes kemenkes Bengkulu	

4	Kamis 17 April 2025	Pembuatan surat Izin Penelitian Untuk dinas Penanaman modal Terpadu satu pintu (DPM PTSP)	
5	Kamis 17 April 2025	Pembuatan surat Izin Penelitian Untuk Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu	
6	Kamis 17 April 2025	Pembuatan surat Izin penelitian Untuk kepala sekolah SMA Negeri 1 kota Bengkulu	
7	Selasa 22 April 2025	Meminta Izin Penelitian di dinas Penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu (DPM PTSP)	
8	Rabu 23 April 2025	Meminta Izin Penelitian di dinas Pendidikan dan kebudayaan Provinsi Bengkulu	

9	Rabu 30 April 2025	Meminta izin Penelitian di SMA Negeri 1 kota Bengkulu	
10	Selasa 6 mei 2025	Meminta dan Memasukan surat izin Penelitian ke kepala unit laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
11	Rabu 14 mei 2025	Meminta dan Memasukan surat izin Penelitian dan Peminjaman alat di KA unit laboratorium Jurusan Analis kesehatan Poltekkes kemenkes Bengkulu	
12	Kamis 15 mei 2025	Pengembalian alat Penelitian di lab Jurusan Analis kesehatan Poltekkes	
13	Jumat, 23 Mei 2025	Meminta Surat keterangan selesai Penelitian di Poltekkes kemenkes Bengkulu	
14		Meminta Surat Keterangan selesai Penelitian dari SMA Negeri 1 kota Bengkulu	

Keterangan :

Hasil yang dicapai pada setiap kegiatan (foto, grafik, table, catatan, dokumen, dan data dsb) dilampirkan.

Peneliti,

Ike Syintia Syafitri
NIM. P01750122073

Pembimbing 1

Tedy Febriyanto SST, M. Bmd
NIP. 198302202008041002

Pembimbing 2

Heru Laksono SKM, M.Ph
NIP. 197408221997021001

MATRIKS KEGIATAN PENELITIAN

GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA SISWA SISWI *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
I	Tahap Pendahuluan																								
	1. Pemilihan Judul																								
	2. Pembuatan Proposal																								
	3. Seminar Proposal																								
	4. Perbaikan proposal																								
II	Tahap Pelaksanaan																								
	1. Menghubungi Tempat Penelitian																								
	2. Pengambilan Sampel																								
	3. Penelitian																								
III	TahapPelaporan																								
	1. Pengolahan Data																								
	2. Konsultasi KTI																								
	3. Seminar KTI																								
	4. Perbaikan KTI																								
	5. Publikasi																								

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Ike Syintia Syafitri lahir di Desa Lubuk Pendam pada tanggal 16 Juli 2004 dari pasangan Bapak dan Ibu sebagai anak Pertama dari tiga bersaudara. Penulis tinggal di Desa Taba Jambu, Kecamatan Pondok Kubang, Kabupaten Bengkulu Tengah. Penulis menempuh jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 30 Bengkulu Tengah dan lulus pada tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 04 Bengkulu Tengah dan lulus pada tahun 2019. Selanjutnya penulis melanjutkan ke Sekolah Menengah Atas di SMA Muhammadiyah 4 Kota Bengkulu dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun yang sama penulis juga diterima sebagai mahasiswi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Selama mengikuti perkuliahan, penulis mengikuti Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu selama 2 minggu pada bulan Oktober 2024. Penulis juga mengikuti Praktik Diagnostik Molekuler (PDM) di Rumah Sakit Umum Daerah Argamakmur selama 3 minggu pada bulan November sampai dengan Desember 2024. Setelah itu penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan Terpadu di Puskesmas Talang Rimbo lama selama 2 minggu pada bulan Januari 2025 dan terakhir penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan (PKL) di Rumah Sakit Paru Dr. H.A.Rotinsulu Kota Bandung dari bulan Februari sampai dengan April 2025.