KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH :

DINA AULIA
NIM : P01730122061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi

Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi (Amd. Gz)

DISUSUN OLEH:

DINA AULIA
P01730122061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

DINA AULIA
P01730122061

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui
Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi

Pada Tanggal 09 Juli 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Mengetahui
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Dr. Betty Yosephin, SKM., MKM	**Yunita, SKM., M.Gizi**
NIP. 197309261997022001	**NIP. 197506261999032006**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Yang Telah Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

DINA AULIA
NIM: P01730122061

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma Tiga Gizi

Pada Tanggal 09 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Kamsiah, SST, M. Kes	Ayu Pravita Sari, M.Gizi
NIP. 197408181997032002	NIP. 199012182019022001
Penguji III	**Penguji IV**
Yunita, SKM., M.Gizi	Dr. Betty Yosephin, SKM., MKM
NIP. 197506261999032006	NIP. 197309261997022001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ariang Wahyudi., S. Gz, MPH
NIP. 198210192006041002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



Nama	: Dina Aulia
Tempat / Tgl.Lahir	: Karawang, 18 Oktober 2004
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak ke	: 2 dari 3 bersaudara
Alamat	: Tanjung sakti, Kec Tanjung Sakti Pumi, Kab Lahat
Nama Ayah	: Ridianto
Nama Ibu	: -
E-mail	: dinaaulia181004@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: SD Negri 2 Tanjung Sakti Pumi
	: Mts AL-Ikhlas Tanjung Sakti Pumi
	: SMA Negri 1 Tanjung Sakti Pumi
	: Perguruan Tinggi Poltekes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Baduta Diwilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dina Aulia[1], Betty Yosephin[2], Yunita[3]
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225

dinaaulia181004@gmail.com

ABSTRACT

Latar Belakang : Asupan gizi yang cukup sangat krusial pada dua tahun pertama kehidupan anak untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Kekurangan gizi pada periode ini dapat menimbulkan dampak jangka panjang seperti gangguan mental, motorik, bahkan kematian. Beberapa faktor lain yang menjadi penyebab yaitu pemberian MP-ASI yang tidak adekuat dan penyapihan yang terlalu cepat.
Tujuan : Diketahui gambaran pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dan status gizi pada baduta di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.
Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki baduta usia 6-23 bulan di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, dengan sampel sebanyak 48 ibu yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat.
Hasil : Sebagian besar ibu baduta memiliki pengetahuan yang cukup tentang pemberian MP-ASI (47,9%). Sebagian kecil baduta menunjukkan status kurang berdasarkan indikator Berat Badan menurut Umur (BB/U) (4.2%), Panjang Badan menurut Umur (PB/U) (4.2%), Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) (6,3%), dan Indeks Masa Tubuh menurut Umur (IMT/U) (6,3%). Meskipun demikian, mayoritas baduta masih berada dalam kategori status gizi baik.
Kesimpulan : Sebagian besar ibu baduta di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu memiliki pengetahuan yang cukup tentang MP-ASI, dan mayoritas baduta memiliki status gizi yang baik. Namun, temuan adanya baduta dengan gizi kurang menunjukkan perlunya perhatian lebih lanjut.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, MP-ASI, Status Gizi.

DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM

MINISTRY OF HEALTH POLICE OF HEALTH, BENGKULU

Scientific papers

Description of Mother's Knowledge in Providing MP-ASI and Nutritional Status of Baduta in the Working Area of Sawah Lebar Health Center Bengkulu City

Dina Aulia[1], Betty Yosephin[2], Yunita[3]
Nutrition Department, Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu Jl. Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225

dinaaulia181004@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adequate nutritional intake is very crucial in the first two years of a child's life for optimal growth and development. Malnutrition during this period can cause long-term impacts such as mental and motor disorders, and even death. Several other factors that cause this are inadequate provision of MP-ASI and weaning too quickly.
Objective: It is known about the knowledge of mothers in providing MP-ASI and the nutritional status of children in the working area of the Sawah Lebar Health Center Bengkulu City.
Method: This research uses a descriptive design with a quantitative approach. The research population was all mothers who had children aged 6-23 months at the Sawah Lebar Community Health Center, Bengkulu City, with a sample of 48 mothers selected using the accidental sampling technique. Data was collected through questionnaires and analyzed univariately.
Results: Most toddler mothers have sufficient knowledge about giving MP-ASI (47.9%). A small number of young women showed underweight status based on the indicators Body Weight according to Age (BB/U) (4.2%), Body Length according to Age (PB/U) (4.2%), Body Weight according to Body Length (BB/PB) (6.3%), and Body Mass Index according to Age (IMT/U) (6.3%). However, the majority of toddlers are still in the good nutritional status category.
Conclusion: Most of the mothers of toddlers in the working area of the Sawah Lebar Community Health Center, Bengkulu City have sufficient knowledge about MP-ASI, and the majority of toddlers have good nutritional status. However, the finding of toddlers with malnutrition shows the need for further attention.

Keywords: Mother's Knowledge, MP-ASI, Nutritional Status.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, puji syukur kehadirat-nya atas berkat dan rahmat serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat mengerjakan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MPASI Dan Status Gizi Pada Baduta Diwilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu".

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun merupakan input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang dan masyarakat pada umumnya.

Penyelesaian karya tulis ilmiah ini, penyusun dapat banyak pemasukan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi.
3. Kusdalinah, SST, M. Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Dr. Betty Yosephin, SKM.,MKM selaku Pembimbing 1 sekaligus Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Yunita, SKM., M.Gizi selaku Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Saya mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh rasa syukur kepada kedua orang tua saya, Ayah Ridianto dan Ibu, sebagai ungkapan terima kasih yang tak terhingga atas cinta, kasih sayang, dukungan, dan doa yang senantiasa kalian berikan tanpa henti. Kalian adalah sumber inspirasi dan motivasi terbesar dalam hidup saya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bentuk penghargaan terbaik untuk kalian.
7. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada saudara saya, kakak Rianita Fitriani dan adik Salsa Nabila, atas segala dukungan, semangat, serta doa yang senantiasa kalian berikan tanpa henti. Kehadiran, kasih sayang, dan perhatian kalian telah menjadi bagian penting dalam perjalanan dan pencapaian saya hingga saat ini.
8. Teman-teman terdekat dan seangkatan Prodi DIII Gizi yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutny. Terima Kasih.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 09 Juli 2025

Dina aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat penelitian 5
1. Manfaat Bagi Peneliti 5
2. Manfaat Bagi Responden 5
3. Manfaat Bagi Puskesmas 5
E. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Anak Baduta 7
1. Definisi 7
B. Pengertian Pengetahuan 8
1. Definisi 8
2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan 9
C. Pengetahuan Tentang MP-ASI 11
1. Pengertian MP-ASI 11
2. Tujuan Pemberian Makan Pendamping ASI 12
3. Jenis MP-ASI 14
4. Frekuensi pemberian MP-ASI 15
5. Prinsip Pemberian MP-ASI 16
D. Status Gizi Bayi Usia 6-23 Bulan 18
1. Pengertian 18
2. Kebutuhan gizi anak baduta 18
3. Indeks standar antropometri 19
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada bayi 22

BAB III METODE PENELITIAN **24**
A. Desain Penelitian 24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 24
C. Variabel penelitian 24
D. Definisi Operasional 25

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

E. Subyek Penelitian 28
F. Instrumen Penelitian 30
G. Pengolahan dan Analisi Data 30
1. Pengumpulan data 30
2. Pengolahan data 31
3. Analisis data 31
4. Etika Penelitian 32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 33
A. Analisis Situasi 33
1. Keadaan Geografis 33
2. Keadaan Demografi 34
3. Jalan Penelitian 34
B. Hasil Penelitian 37
1. Karakteristik Ibu Baduta 37
2. Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI 37
3. Status Gizi Baduta 39
4. Karakteristik Baduta 40
C. Pembahasan 41
1. Gambaran Karakteristik Ibu Baduta 41
2. Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI 43
3. Gambaran Status Gizi Baduta 44
4. Karakteristik Baduta 46

BAB V KESIMPULAN 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 55

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1 Pemberian Makan Pada Baduta Tahun 2023 17
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Tahun 2019 19
Tabel 2.3 Ambang Batas Status Gizi Anak Tahun 2021 22
Tabel 3.1 Definisi Operasional 25
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Baduta Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan 37
Tabel 4.2 Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI 38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI 38
Tabel 4.4 Kategori Status Gizi Baduta Berdasarkan Indikator Antropometri 39
Tabel 4.5 Karakteristik Baduta Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....56
Lampiran 2 Formulir Biodata Responden 57
Lampiran 3 Kuisioner Tingkat Pengetahuan Tentang MP-ASI 58
Lampiran 4 Surat Etik Penelitian 62
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....63
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian.....65
Lampiran 7 Master Data.....66
Lampiran 8 Hasil Analisis SPSS 68
Lampiran 9 Foto Dokumentasi Penelitia.....71

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu