DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, H. (2022). Hubungan Kestabilan Emosi Dengan Kontrol Diri Siswa Sekolah Menegah Pertama. *Realita : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *6*(2). https://doi.org/10.33394/realita.v6i2.4495

Alfatikhah, A., & Susilowati, T. (2024). Application of Brisk Walking Exercise to Blood Pressure for Hypertension Patients in Joyotakan, Surakarta. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, *3*(2), 156–163. https://doi.org/10.58545/jkmi.v3i2.346

Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, *3*(2), 16–21.

Amalia Ayu Ramadhani, & Roissiana Khotami. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *2*(1), 137–147. https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271

ANRI, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, *10*(1), 7–13. https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356

Ardiyati, A. V. (2019). *Skor Monofilamen Kaki Ulkus Diabetika*. 1–111.

Aspilayuli, Suhartatik, & Mato. Rusni. (2023). Literatur Review: Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus Gestasional. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, *3*(4), 111–120.

Aulia, S. O., Wirasa, W., & Yugi Hermawan, F. (2022). Design of A Non–Invasive Blood Sugar Measuring Device Based on Arduino Uno. *SANITAS: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, *13*(1), 21–32. https://doi.org/10.36525/sanitas.2022.3

Care, D., & Suppl, S. S. (2022). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes — 2022. *Diabetes Care*, *45*(Suppl), 17–38.

Damanik, H., & Rina Situmorang, P. (2019). Pengaruh Jalan Cepat (Brisk Walking) Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Yang Berobat Jalan Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, *5*(2), 86–90. https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v5i2.314

Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2022). *Data Profil Kesehatan Kota Bengkulu*.

Dungga, E. F., & Indiarti, Y. (2024). Risk Factors For Type 2 Diabetes Mellitus Patients At The Monano Health Center, North Gorontalo District. *Jambura*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Nursing Journal, *6*(1), 40–56. https://doi.org/10.37311/jnj.v6i1.23400

Fatimah, S., & Arsad, M. (2024). *The Effectiveness of Comic Book : Brisk Walking (BW) on Social Support and Fasting Blood Sugar Control Changes in Type 2 Diabetes Mellitus Patients Efektivitas Comic Book : BW (Brisk Walking) Terhadap Social Support dan Perubahan Kontrol Gula Darah (. 4*(2), 95–106.

Fatmalia, N., & Muthoharoh. (2017). Pengaruh Konsumsi Kayu Manis Terhadap Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Tambak Ploso Lamongan. *Ners Community*, *08*(November), 106–111.

Fradina, B., & Nugroho, purwo setiyo. (2020). Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, *1*(3), 1948–1953.

Handayani, T., Khasanah, D. U., & Prihandana, S. (2022). Pelatihan Deteksi Neuropati dan Senam Kaki untuk Mencegah Neuropati pada Pasien Diabetes Melitus (Dm). *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *5*(11), 3773–3781. https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i11.7365

Haris, A., & Julhana, J. (2022). Edukasi Penggunaan Monofilament dalam Deteksi Dini Neuropati Sensori Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Kader di Tengah Pandemi Covid-19 Kelurahan Kolo Kota Bima. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *1*(1), 89–97. https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5346

Hati, Y., & Muchsin, R. (2022). Pengaruh Brisk Walking Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *16*(1), 74–79. https://doi.org/10.33860/jik.v16i1.898

Holmes, C. J., & Hastings, M. K. (2021). The application of exercise training for diabetic peripheral neuropathy. *Journal of Clinical Medicine*, *10*(21). https://doi.org/10.3390/jcm10215042

IDF. (2022). *Diabetes around the world | 2021 Number of adults (20–79 years) with diabetes worldwide World*.

Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, *13*(1), 1. https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.192

Jon Hafan Sutawardana, Wildiah Nursyafiqoh Putri, & Nur Widayati. (2020). Hubungan Self Compassion dengan Kepatuhan Terapi Insulin Pada PasienDiabetes Melitus Tipe 2 Di Rsd Dr. Soebandi Jember. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, *5*. http://dx.doi.org/10.32700/jnc.v5i1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kasmad, K., Abdillah, A. J., & Karnelia, M. (2022). The Impact of Using Brisk Walking Exerrcise in Lower Blood Sugar of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Nursing Information*, *1*(1), 10–17. https://doi.org/10.58418/ijni.v1i1.6

Kekenusa, J. S., Ratag, B. T., & Gloria, W. (2013). Analisis Hubungan Antara Umur dan Riwayat penderita DM dengan Kejadian Penyakit DM tipe 1 dan 2 pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. DR. R.D Kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Sains*, *13*(3), 1–6. https://fmipa.unsrat.ac.id/sisteminformasi/wp-content/uploads/60_85_John_MS.pdf

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.

Kementrian kesehatan republik indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. In *pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI*.

Ketut, N., Martini, S., Prihandini, C. W., Wira, P., Putra, K., & Yunita, N. L. P. D. (2024). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Effect Of Brisk Walking Exercise On Blood Glucose In Type 2 Diabetes Mellitus Patients Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali Volum*. *10*(01), 13–18.

Kraljić, K., Škevin, D., Pospišil, M., Obranović, M., Neđeral, S., & Bosolt, T. (2013). The nutrients and their metabolism. *Journal of the American Oil Chemists' Society*, *90*(4), 719–726. https://doi.org/10.1002/047167849X.bio004

Kuman, M. J. M., & Nong Baba, W. (2024). *Jurnal Promotif Preventif Penerapan Inovasi Brisk Walking Exercise Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Klien Diabetes Mellitus Application of Brisk Walking Exercise Innovation in Reducing Blood Sugar Levels of Diabetes Mellitus Clients Article Info*. *7*(2), 329–334. http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP

Lafau, N. (2021). *Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalammengendalikan Kadar Gula Darah Di Desa Dahana Kecamatan Bawolatotahun 2021*. 32–33.

Listyarini, A. D., & Fadilah, A. (2017). Brisk Walking Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Klumpit Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, *6*(2), 10–19. http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/187

Masi, G., & Oroh, W. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *E-Journal Keperawatan*, *6*(1), 1–6.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Mustika, I. W., Sudiantara, K., Suardana, I. W., & Gama, K. (2024). Brisk walking exercise as an effort to reduce blood glucose levels in diabetes mellitus. *Journal Center of Excellent : Health Assistive Technology*, *2*(1), 57–65. https://doi.org/10.36082/jchat.v2i1.1564

Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus. *Amerta Nutrition*, *2*(4), 340. https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.340-348

Nistiandani, A., Hakam, M., Sutawardana, J. H., Widayati, N., Siswoyo, S., & Kurniawan, F. A. (2023). Identifikasi Risiko Terjadinya Ulkus Diabetik Berbasis Diabetic Foot Screening pada Pasien DM Tipe 2. *JI-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, *6*(2), 162–170. https://doi.org/10.33006/jikes.v6i2.521

Novitasari, D., Afni, A. C. N., & Kartina, I. (2021). Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Boyolali II. *Naskah Publikasi. Universitas Kusuma Husada Surakarta*, *001*, 1–13. http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2629/1/Naskah Publikasi_Dewi Novitasari_S17065_S17B.pdf

Nugroho, S. (2015). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *Medikora*, *IX*(1). https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4640

Nurhidayah, Agustina, V., & Rayanti, R. E. (2020). Penerapan Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Menggunakan Health Belief Model Di Puskesmas Sidorejo Lor – Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *5*(2), 61–69.

Nursalam. (2016). Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699. http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/705/3/BAB II_2.pdf

PERKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*.

Permana, E., Kamillah, S., & Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Journal of Nursing Education and Practice*, *1*(2), 38–47. https://doi.org/10.53801/jnep.v1i2.45

Puspa, K. N. F. (2022). Hubungan Antara Kualitas Hidup dengan Kejadian Komplikasi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. In *Universitas dr. Soebandi*.

Putri, R. (2020). *Pengaruh Kombinasi Bueger Allen Exercise Dan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *2507*(February), 1–9.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Rahman, A., Maryuni, S., & Rahmadhani, A. D. (2021). Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Profesional*, *2*(1), 7–14. https://doi.org/10.36590/kepo.v2i1.142

Rahmasari. (2019). Efektivitas momordica carantia (pare) terhadap penurunan kadar glukosa darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, *9*(1), 57–64.

Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, *2*(2). https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820

Ramdini, D. A., Ismayanti, D., Nur, F., Faudziah, A., Firdaus, F., & Yuliyanda, C. (2023). Edukasi Waspada Penyakit Diabetes dan Pentingnya Patuh terhadap Pengobatan Diabetes Mellitus Pada Masyarakat Kota Bandar Lampung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai*, *8*, 62–66.

Rizky Putra Abimanyu, A., Dwi Rahma, A., Revalina Putri, D., Nur Ilham, R., Azzahra Audia, W., & Arfania, M. (2023). Pengaruh Terapi Pada Penderita Diabetes Mellitus Sebagai Penurunan Kadar Gula Darah: Review Artikel. *Maya Arfania INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, *3*(2), 8931–8949.

Rizky Rohmatulloh, V., Riskiyah, Pardjianto, B., & Sekar Kinasih, L. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *8*(1), 2528–2543.

Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, *10*(3), 364–371. https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186

Saibi, Y., Romadhon, R., & Nasir, N. M. (2020). Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, *6*(1), 94–103. https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i1.15002

Saputra, I., Sriwahyuni, & Haskas, Y. (2023). Pengaruh Latihan Fisik Jalan Cepat Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Wanita Diabetes. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, *3*(1), 1–8.

Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). *Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia*. *12*(November), 98–106.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Suci, T., & Ginting, J. B. (2023). Pengaruh Faktor Usia, Indeks Massa Tubuh, dan Kadar Gula Darah Terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Priority*, *6*(2), 12–15.

Susanti, A. M., Cholifah, S., Puspita Sari, R., & Tangerang, S. Y. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Hiperglikemia. *Nusantara Hasana Journal*, *1*(3), 96–102.

Tiurma, R. J., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, *5*(3), 227–238.

Turner, G., Quigg, S., Davoren, P., Basile, R., McAuley, S. A., & Coombes, J. S. (2019). Resources to Guide Exercise Specialists Managing Adults with Diabetes. *Sports Medicine - Open*, *5*(1), 1–12. https://doi.org/10.1186/s40798-019-0192-1

Tyra Sertani, T., Miftah Fajari, N., Bakhriansyah, M., Agung Sri Nur Cahyawati, W., & Marisa, D. (2023). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Homeostasis*, *6*(1), 167. https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8802

Wahidin, M., Achadi, A., Besral, B., Kosen, S., Nadjib, M., Nurwahyuni, A., Ronoatmodjo, S., Rahajeng, E., Pane, M., & Kusuma, D. (2024). Projection of diabetes morbidity and mortality till 2045 in Indonesia based on risk factors and NCD prevention and control programs. *Scientific Reports*, *14*(1), 1–17. https://doi.org/10.1038/s41598-024-54563-2

Webber, S. (2013). International Diabetes Federation. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *102*(2), 147–148. https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013

WHO. (2022). *World Health Organization*. 5 April 2022.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran 1 SOP brisk walking exercise

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
BRISK WALKING EXERCISE

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *BRISK WALKING EXERCISE*
Pengertian	*Brisk walking exercise* merupakan salah satu jenis latihan aerobik, yaitu aktivitas sedang yang menggunakan jalan cepat selama 20 menit dengan kecepatan rata-rata 4-6 km/jam yang dilakukan 3-5 kali seminggu.
Sumber	(Listyarini & Fadilah, 2017)
Alat-alat	1. Glukometer 2. Stopwatch 3. Lembar Observasi
Langkah-Langkah	5. Responden berpuasa 1 jam sebelum di cek GDS dan sebelum melakukan intervensi 6. Cek GDS responden sebelum melakukan terapi 7. Lakukan pemanasan atau pergerakan otot kepala, tangan, pinggang, dan kaki selama 5 menit 8. Tahap 1  Langkahkan satu kaki ke depan Kaki depan harus menyentuh tanah sebelum kaki belakang diangkat 9. Tahap 2  Lakukan tarikan kaki belakang ke depan Bagian tumit menyentuh tanah tericbih dahulu. jangan terlalu kaku ketika melakukan tarikan kaki belakang,langkah kaki jangan terlalu kecil-kecil dan jangan terlalu lebar. Jangan sampai kehilangan keseimbangan. 10. Tahap 3

	 Relaksasikan Pada tahap ini pinggang berada pada posisi yang sama dengan bahu, sedangkan lengan vertikal dan parallel disamping badan. 11. Tahap 4  Lakukan dorongan kaki, Tahap dorongan ini adalah mempercepat laju jalan kaki dengan dorongan tenaga secara penuh untuk mendapatkan rentang waktu yang sesingkat-singkatnya ketika melakukan langkah-langkah kaki, namun langkah kaki II jangan terlalu pendek dan jangan keseimbangan tubuh. 12. Lakukan latihan jalan kaki selama 20 menit. 13. Lakukan istirahat selama 3 menit setiap 10 menit latihan. 14. Lakukan pengecekan ulang GDS setelah 10 menit di berikan terapi.

Lampiran 2 informed consent dan penjelasan penelitian

INFORMED CONSENT DAN
PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat, bapak/ibu diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui **Pengaruh *Brsik Walking Exercise* Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025.** Peneliti (saya) akan memberikan lembaran persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar **sukarela.** Nama saya adalah Dymas Kurniawan, mahasiswa jurusan keperawatan prodi sarjana terapan keperawatan poltekkes kemenkes Bengkulu yang beralamatkan di Jl. Kampar 3, Kel. Lempuing, Kec. Ratu Agung. Saya dapat dihubungi di nomor **082182820245**. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana terapan keperawatan (S.Tr.Kep).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitian ini. Nama pasien tidak akan dicatat di manapun. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untukmenambah pengetahuan responden mengetahui pengaruh brisk walking exercise terhadap penurunan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan, responde dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Bengkulu, 2025

(...……..)

Lampiran 3 surat permohonan responden

SURAT PERMOHONAN

RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi program studi sarjana terapan keperawatan poltekkes kemenkes Bengkulu:

Nama : Dymas Kurniawan

NIM : P05120321012

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "pengaruh brisk walking exercise terhadap penurunan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025.

Sehubung dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi saudara/I untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi Masyarakat, tenaga Kesehatan, dan institusi Pendidikan. Informasi tetang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Dymas Kurniawan

Lampiran 4 surat persetujuan responden

SURAT PERSETUJUAN

RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebaagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Dymas Kurniawa Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025".

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Begkulu, 2025

(……...)

Lampiran 5 lembar kuisioner identitas

LEMBAR KUISIONER IDENTITAS

a) PETUNJUK PENGISIAN

1. Mohon kesediannya Bapak/Ibu/Saudara untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, dengan cara memberikan tanda cek list (√) pada jawaban yang telah disediakan
2. Semua jawaban Bapak/Ibu/Saudara adalah BENAR
3. Semua pertanyaan sedapat mungkin diisi secara jujur
4. Bila ada pertanyaan yang kurang dipahami, mintalah petunjuk langsung kepada peneliti/perawat yang ikut membantu dalam penelitian ini

b) DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan
4. Tipe DM : ☐ DM 1 ☐ DM 2
5. Lama Menderita DM : ☐ <5 Tahun ☐ >5Tahun
6. Riwayat Keluarga : ☐ Ada ☐ Tidak Ada
7. Jenis Terapi DM : ☐ Insulin ☐ OHO
8. Obesitas : ☐ <25 kg/m2 ☐ >25 kg/m2

Lampiran 6 lembar observasi kelompok intervensi

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK INTERVENSI

No	Nama Responden	JK	Pengukuran GDS			
			Tanggal	PRE	Tanggal	POST
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						

Lampiran 7 lembar observasi kelompok kontrol

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL

No	Nama Responden	JK	Pengukuran GDS			
			Tanggal	PRE	Tanggal	POST
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						

Lembar 8 surat pengantar izin penelitian Kesbangpol



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

08 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3132/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan KESBANGPOL Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada :

Nama	: Dymas Kurniawan
NIM	: P05120321012
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil
Waktu Penelitian	: 14 April - 16 Mei 2025
Judul	: Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082182820245

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lembar 9 surat pengantar izin penelitian puskesmas



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341211
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

06 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 363 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Jembatan Kecil
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Dymas Kurniawan
NIM	: P05120321028
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil
Waktu Penelitian	: 14 April - 18 Mei 2025
Judul	: Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082182820245

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lembar 10 surat rekomendasi kesbangpol kota bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Mekar No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 866 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3132/2025 tanggal 08 April 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	DYMAS KURNIAWAN
NPM	:	P05120321012
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Keperawatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	6 Mei 2025 s.d 6 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta menghindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 6 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lembar 11 surat rekomendasi dinas kesehatan kota bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 35 /D.Kes/2024

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/2862/2024 Tanggal 16 Desember 2024 Perihal : Izin Pengambilan data Atas nama :

Nama	:	**Dymas Kurniawan**
NIM	:	P05120321012
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Judul	:	Pengaruh Brisk Walking Exersice Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderitu Diabetes Melitus
Lokasi Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	31 Desember 2024 s/d 14 Januari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/ kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 31 Desember 2024

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP. 197406081994021002

Tembusan:
1. Yth.Ka.UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 12 surat ethical cleareance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/294/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DYMAS KURNIAWAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENGARUH BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"THE EFFECT OF Brisk WALKING EXERCISE ON BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF JEMBATAN KECIL COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 April 2025 sampai dengan tanggal 26 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 26, 2025 until April 26, 2026.

April 26, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 13 surat selesai penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070/ 30 /PKM-JK/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama	:	**Dymas Kurniawan**
NPM/NIM	:	P05120321012
Program Studi	:	Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Brisik Walking Exercise Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Direktur Poltekes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3133/2025 Tanggal 08 Mei 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/866/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 06 Februari 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1408/D.Kes/2025 Bulan Mei 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 06 Mei 2025 s/d 06 Juni 2025

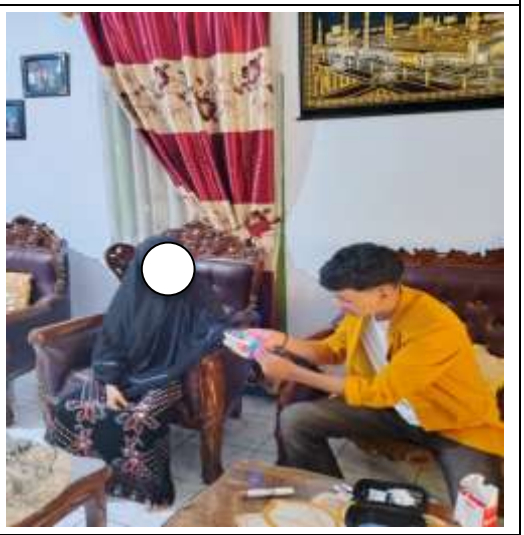
Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : BENGKULU
Pada tanggal : 19 Juni 2025

KEPALA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

drg. AYU SILVIA NORITA
NIP. 198209112009032010

Lampiran 14 dokumentasi responden

Pengkuran Kadar Glukosa Darah	Pengkuran Kadar Glukosa Darah
	
	
	

Brisk Walking Exercise	Edukasi Diet DM
	
	
	













Lampiran 15 hasil ouput spss

UNIVARIAT NUMERIK

1. Usia Kedua Kelompok

Descriptives

	Kelompok			Statistic	Std. Error
Usia	Intervensi	Mean		55,24	1,573
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	51,90	
			Upper Bound	58,57	
		5% Trimmed Mean		54,98	
		Median		53,00	
		Variance		42,066	
		Std. Deviation		6,486	
		Minimum		47	
		Maximum		68	
		Range		21	
		Interquartile Range		11	
		Skewness		,815	,550
		Kurtosis		-,586	1,063
	Kontrol	Mean		52,59	1,249
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	49,94	
			Upper Bound	55,24	
		5% Trimmed Mean		52,54	
		Median		53,00	
		Variance		26,507	
		Std. Deviation		5,149	
		Minimum		44	
		Maximum		62	
		Range		18	
		Interquartile Range		8	
		Skewness		,110	,550
		Kurtosis		-,625	1,063

UJI NORMALITY

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	Intervensi	,223	17	,025	,889	17	,044
	Kontrol	,084	17	,200*	,982	17	,974

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. KATEGORIK

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	27	79,4	79,4	79,4
	Laki-laki	7	20,6	20,6	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Tipe_DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DM Tipe 1	3	8,8	8,8	8,8
	DM Tipe 2	31	91,2	91,2	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Lama_Menyandang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	16	47,1	47,1	47,1
	>5Tahun	18	52,9	52,9	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Jenis_Terapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	OHO	31	91,2	91,2	91,2
	Insulin	3	8,8	8,8	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Riwayat_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	19	55,9	55,9	55,9
	Ada	15	44,1	44,1	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<25	15	44,1	44,1	44,1
	>25	19	55,9	55,9	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

3. KESETARAAN USIA

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Usia	Intervensi	17	55,24	6,486	1,573
	Kontrol	17	52,59	5,149	1,249

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Umur	Equal variances assumed	1,130	,296	1,318	32	,197	2,647	2,008	-1,444	6,738
	Equal variances not assumed			1,318	30,433	,197	2,647	2,008	-1,452	6,746

JENIS KELAMIN

Jenis_Kelamin * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Jenis_Kelamin	Perempuan	Count	12	15	27
		% within Kelompok	70,6%	88,2%	79,4%
	Laki-laki	Count	5	2	7
		% within Kelompok	29,4%	11,8%	20,6%
Total		Count	17	17	34
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,619[a]	1	,203		
Continuity Correction[b]	,720	1	,396		
Likelihood Ratio	1,662	1	,197		
Fisher's Exact Test				,398	,199
Linear-by-Linear Association	1,571	1	,210		
N of Valid Cases	34				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

b. Computed only for a 2x2 table

TIPE DM

Tipe_DM * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Tipe_DM	DM Tipe 1	Count	2	1	3
		% within Kelompok	11,8%	5,9%	8,8%
	DM Tipe 2	Count	15	16	31
		% within Kelompok	88,2%	94,1%	91,2%
Total		Count	17	17	34
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,366[a]	1	,545		
Continuity Correction[b]	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,372	1	,542		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	,355	1	,551		
N of Valid Cases	34				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,50.

b. Computed only for a 2x2 table

LAMA MENYANDANG

Lama_Menyandang * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Lama_Menyandang	<5 Tahun	Count	8	8	16
		% within Kelompok	47,1%	47,1%	47,1%
	>5Tahun	Count	9	9	18
		% within Kelompok	52,9%	52,9%	52,9%
Total		Count	17	17	34
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,000[a]	1	1,000		
Continuity Correction[b]	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,000	1	1,000		
Fisher's Exact Test				1,000	,634
Linear-by-Linear Association	,000	1	1,000		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,00.

b. Computed only for a 2x2 table

JENIS TERAPI

Jenis_Terapi * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Jenis_Terapi	OHO	Count	15	16	31
		% within Kelompok	88,2%	94,1%	91,2%
	Insulin	Count	2	1	3
		% within Kelompok	11,8%	5,9%	8,8%
Total		Count	17	17	34
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,366[a]	1	,545		
Continuity Correction[b]	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,372	1	,542		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	,355	1	,551		
N of Valid Cases	34				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,50.

b. Computed only for a 2x2 table

RIWAYAT KELUARGA

Riwayat_Keluarga * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Riwayat_Keluarga	Tidak Ada	Count	11	8	19
		% within Kelompok	64,7%	47,1%	55,9%
	Ada	Count	6	9	15
		% within Kelompok	35,3%	52,9%	44,1%
Total		Count	17	17	34
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,074[a]	1	,300		
Continuity Correction[b]	,477	1	,490		
Likelihood Ratio	1,080	1	,299		
Fisher's Exact Test				,491	,245
Linear-by-Linear Association	1,042	1	,307		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,50.

b. Computed only for a 2x2 table

OBESITAS

Obesitas * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Obesitas	<25	Count	6	9	15
		% within Kelompok	35,3%	52,9%	44,1%
	>25	Count	11	8	19
		% within Kelompok	64,7%	47,1%	55,9%
Total		Count	17	17	34
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,074[a]	1	,300		
Continuity Correction[b]	,477	1	,490		
Likelihood Ratio	1,080	1	,299		
Fisher's Exact Test				,491	,245
Linear-by-Linear Association	1,042	1	,307		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,50.

b. Computed only for a 2x2 table

PRE INTERVENSI

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PRE_TEST	Intervensi	17	272,94	87,125	21,131
	Kontrol	17	240,94	58,476	14,182

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
PRE_TEST	Equal variances assumed	3,188	,084	1,257	32	,218	32,000	25,449	-19,838	83,838
	Equal variances not assumed			1,257	27,983	,219	32,000	25,449	-20,132	84,132

4. PRE-POST

Descriptives

	Kelompok			Statistic	Std. Error
PRE_TEST	Intervensi	Mean		272,94	21,131
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	228,15	
			Upper Bound	317,74	
		5% Trimmed Mean		274,66	
		Median		270,00	
		Variance		7590,809	
		Std. Deviation		87,125	
		Minimum		115	
		Maximum		400	
		Range		285	

		Interquartile Range		150	
		Skewness		-,318	,550
		Kurtosis		-,954	1,063
	Kontrol	Mean		241,53	14,311
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	211,19	
			Upper Bound	271,87	
		5% Trimmed Mean		242,25	
		Median		241,00	
		Variance		3481,640	
		Std. Deviation		59,005	
		Minimum		138	
		Maximum		332	
		Range		194	
		Interquartile Range		96	
		Skewness		-,171	,550
		Kurtosis		-,911	1,063
POST_TEST	Intervensi	Mean		207,65	20,203
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	164,82	
			Upper Bound	250,48	
		5% Trimmed Mean		207,89	
		Median		209,00	
		Variance		6938,618	
		Std. Deviation		83,298	
		Minimum		84	
		Maximum		327	
		Range		243	
		Interquartile Range		152	
		Skewness		-,043	,550
		Kurtosis		-1,524	1,063
	Kontrol	Mean		233,47	14,090
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	203,60	
			Upper Bound	263,34	
		5% Trimmed Mean		233,80	
		Median		232,00	
		Variance		3375,140	
		Std. Deviation		58,096	
		Minimum		135	

	Maximum	326	
	Range	191	
	Interquartile Range	90	
	Skewness	-,020	,550
	Kurtosis	-,880	1,063

UJI NORMALITY

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_TEST	Intervensi	,131	17	,200*	,959	17	,607
	Kontrol	,112	17	,200*	,962	17	,675
POST_TEST	Intervensi	,143	17	,200*	,925	17	,182
	Kontrol	,111	17	,200*	,963	17	,698

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PRE_TEST	Based on Mean	3,102	1	32	,088
	Based on Median	3,027	1	32	,091
	Based on Median and with adjusted df	3,027	1	28,533	,093
	Based on trimmed mean	3,133	1	32	,086
POST_TEST	Based on Mean	4,319	1	32	,046
	Based on Median	4,278	1	32	,047
	Based on Median and with adjusted df	4,278	1	31,138	,047
	Based on trimmed mean	4,307	1	32	,046

5. SELISIH

Descriptives

	Kelompok			Statistic	Std. Error
Selisih	Intervensi	Mean		65,29	10,855
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	42,28	
			Upper Bound	88,31	
		5% Trimmed Mean		60,27	
		Median		47,00	
		Variance		2003,096	

		Std. Deviation		44,756	
		Minimum		30	
		Maximum		191	
		Range		161	
		Interquartile Range		29	
		Skewness		1,956	,550
		Kurtosis		3,331	1,063
	Kontrol	Mean		8,06	1,136
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,65	
			Upper Bound	10,47	
		5% Trimmed Mean		7,95	
		Median		7,00	
		Variance		21,934	
		Std. Deviation		4,683	
		Minimum		1	
		Maximum		17	
		Range		16	
		Interquartile Range		7	
		Skewness		,533	,550
		Kurtosis		-,589	1,063

UJI NORMALITY

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih	Intervensi	,281	17	,001	,726	17	,000
	Kontrol	,178	17	,158	,951	17	,480

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Selisih	Based on Mean	13,640	1	32	,001
	Based on Median	5,495	1	32	,025
	Based on Median and with adjusted df	5,495	1	16,179	,032
	Based on trimmed mean	10,400	1	32	,003

BIVARIAT NUMERIK

1. PERBEDAAN RATA-RATA KELOMPOK INTERVENSI

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE_TEST	272,94	17	87,125	21,131
	POST_TEST	207,65	17	83,298	20,203

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	PRE_TEST - POST_TEST	65,294	44,756	10,855	42,283	88,306	6,015	16	,000

2. PERBEDAAN RATA-RATA KELOMPOK KONTROL

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE_TEST	241,53	17	59,005	14,311
	POST_TEST	233,47	17	58,096	14,090

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	PRE_TEST - POST_TEST	8,059	4,683	1,136	5,651	10,467	7,095	16	,000

3. PENGARUH BRISK WALKING

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih	Intervensi	17	26,00	442,00

	Kontrol	17	9,00	153,00
	Total	34		

Test Statistics[a]

	Selisih
Mann-Whitney U	,000
Wilcoxon W	153,000
Z	-4,981
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,000[b]

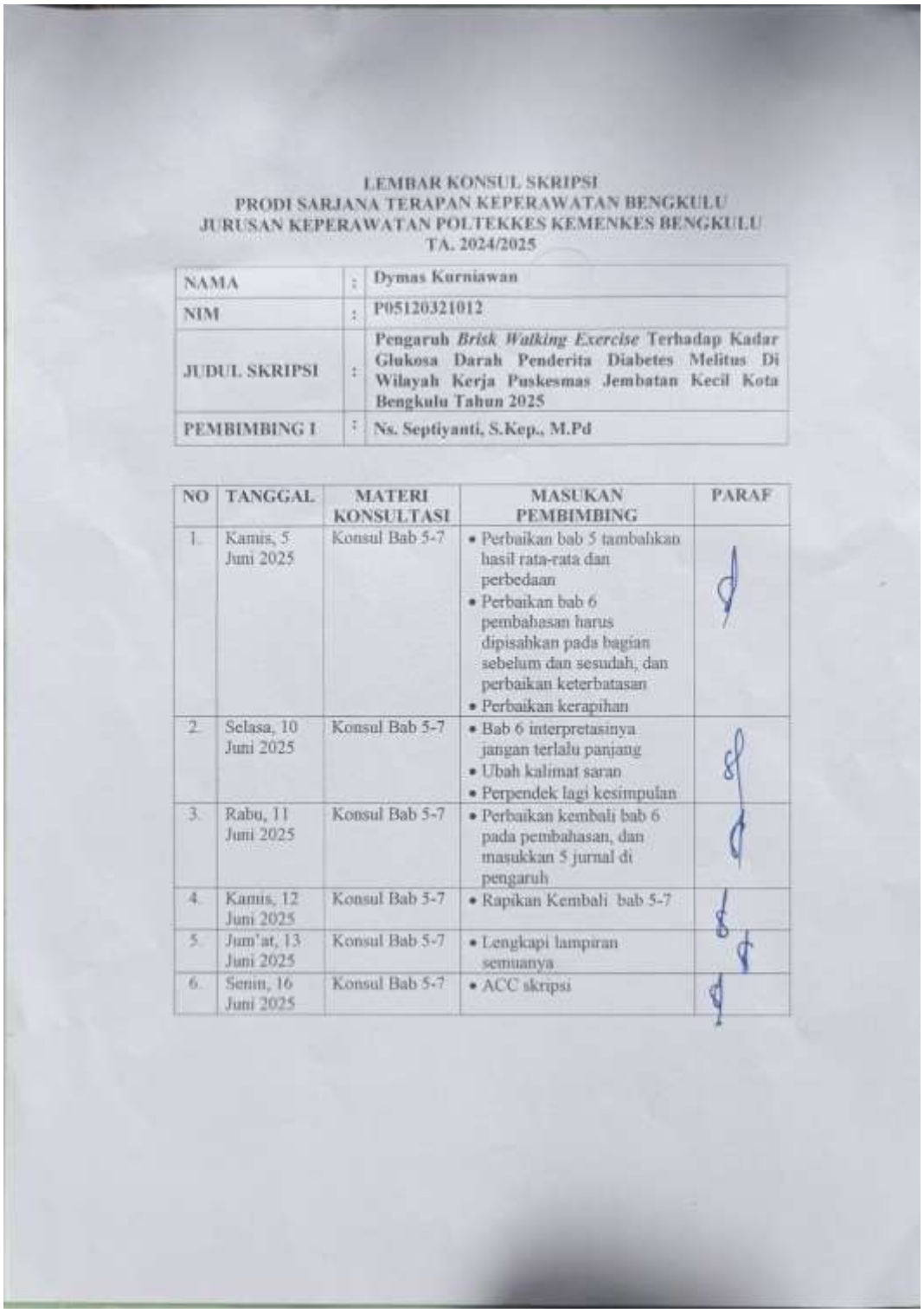
a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 16 Master Tabel

No	Nama	Kelompok	Usia	Jenis Kelamin	Tipe DM	Lama Menyandang	Jenis Terapi	Riwayat Keluarga	Obesitas	Pre	Post	Selisih
1	Ny. Nurdiana	Intervensi	51	Perempuan	Tipe 2	<5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	234	120	114
2	Ny.Siti Kamala	Intervensi	54	Perempuan	Tipe 2	<5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	309	259	50
3	Ny. Sutiya	Intervensi	52	Perempuan	Tipe 2	<5 thn	OHO	Ada	>25	374	327	47
4	Ny. Mira Mardianti	Intervensi	47	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	316	286	30
5	Ny. Marsyfni	Intervensi	64	Perempuan	Tipe 1	>5 thn	Insulin	Tidak Ada	>25	256	108	148
6	Ny. Isnani	Intervensi	50	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	400	209	191
7	Tn. M Ali Sardani	Intervensi	60	Laki-Laki	Tipe 2	>5 thn	OHO	Ada	>25	317	275	42
8	Ny. Yatama	Intervensi	63	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	139	97	42
9	Tn. Nazarudin	Intervensi	66	Laki-Laki	Tipe 2	<5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	115	84	31
10	Tn. Sujiyono	Intervensi	68	Laki-Laki	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	263	198	65
11	Ny. Nurhayati	Intervensi	53	Perempuan	Tipe 1	<5 thn	Insulin	Ada	>25	270	226	44
12	Ny. Susi	Intervensi	54	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	381	318	63
13	Tn. Dwi Apriyono	Intervensi	53	Laki-Laki	Tipe 2	<5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	186	142	44
14	Ny. Vina Kurniati	Intervensi	55	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Ada	>25	169	137	32
15	Tn. Maryanto	Intervensi	51	Laki-Laki	Tipe 2	<5 thn	OHO	Ada	>25	213	163	50
16	Ny. Melly	Intervensi	48	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	350	309	41
17	Ny. Wati	Intervensi	50	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	348	272	76
18	Ny. Nusman	Kontrol	57	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	236	231	5
19	Ny. Aisyah	Kontrol	53	Perempuan	Tipe 1	<5 thn	Insulin	Ada	>25	272	265	7
20	Ny. Nuri Suriana	Kontrol	47	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Ada	>25	153	152	1
21	Ny. Desi Yudarsi	Kontrol	44	Perempuan	Tipe 2	<5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	286	272	14
22	Ny. Rokima	Kontrol	62	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	186	181	5
23	Ny. Surasni	Kontrol	45	Perempuan	Tipe 2	<5 thn	OHO	Ada	>25	309	302	7
24	Ny. Muliana	Kontrol	50	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	262	251	11
25	Ny. Sumbuk	Kontrol	53	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Ada	<25	326	332	-6
26	Tn. Laksono	Kontrol	55	Laki-Laki	Tipe 2	<5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	329	326	3
27	Ny. Nurhayani	Kontrol	59	Perempuan	Tipe 2	<5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	241	224	17
28	Ny. Desmawati	Kontrol	51	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	279	270	9
29	Ny. Nuryani	Kontrol	54	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	209	197	12
30	Ny. Saudah	Kontrol	60	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Ada	<25	232	236	-4
31	Ny. Neti	Kontrol	49	Perempuan	Tipe 2	<5 thn	OHO	Ada	>25	272	256	16
32	Ny. Ratna Jumilah	Kontrol	48	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	<25	178	168	10
33	Ny. Aryanti	Kontrol	55	Perempuan	Tipe 2	>5 thn	OHO	Tidak Ada	>25	188	181	7
34	Tn. Agus Irwanto	Kontrol	52	Laki-Laki	Tipe 2	>5 thn	OHO	Ada	>25	138	135	3

Lempiran 17 lembar konsul skripsi pembimbing 1

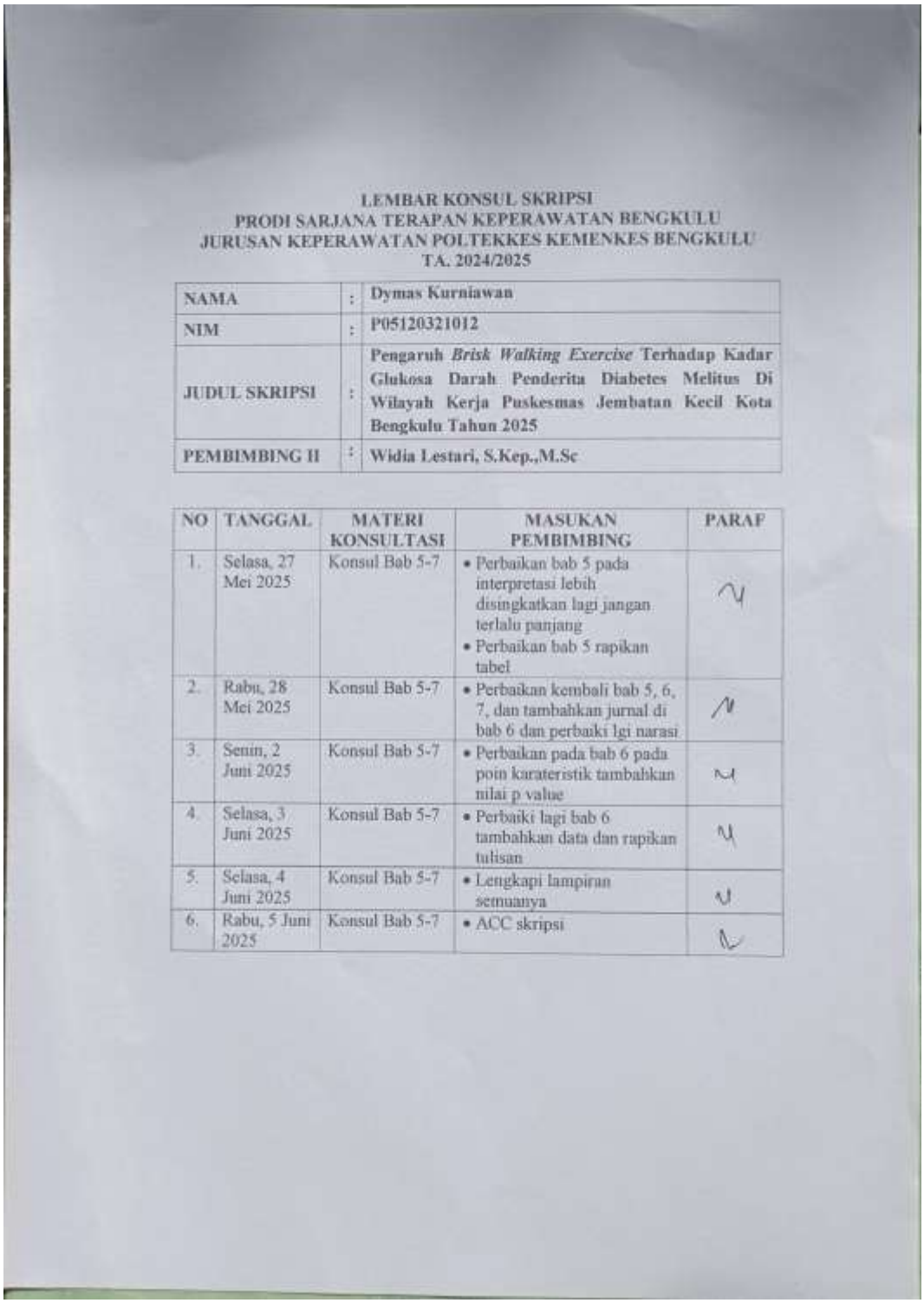


LEMBAR KONSUL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TA. 2024/2025

NAMA	:	Dymas Kurniawan
NIM	:	P05120321012
JUDUL SKRIPSI	:	Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
PEMBIMBING I	:	Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd

NO	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN PEMBIMBING	PARAF
1.	Kamis, 5 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Perbaikan bab 5 tambahkan hasil rata-rata dan perbedaan • Perbaikan bab 6 pembahasan harus dipisahkan pada bagian sebelum dan sesudah, dan perbaikan keterbatasan • Perbaikan kerapihan	
2.	Selasa, 10 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Bab 6 interpretasinya jangan terlalu panjang • Ubah kalimat saran • Perpendek lagi kesimpulan	
3.	Rabu, 11 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Perbaikan kembali bab 6 pada pembahasan, dan masukkan 5 jurnal di pengaruh	
4.	Kamis, 12 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Rapikan Kembali bab 5-7	
5.	Jum'at, 13 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Lengkapi lampiran semuanya	
6.	Senin, 16 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• ACC skripsi	

Lampiran 18 lembar konsul skripsi pembimbing 2



LEMBAR KONSUL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TA. 2024/2025

NAMA	:	**Dymas Kurniawan**
NIM	:	**P05120321012**
JUDUL SKRIPSI	:	**Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025**
PEMBIMBING II	:	**Widia Lestari, S.Kep.,M.Sc**

NO	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN PEMBIMBING	PARAF
1.	Selasa, 27 Mei 2025	Konsul Bab 5-7	• Perbaikan bab 5 pada interpretasi lebih disingkatkan lagi jangan terlalu panjang • Perbaikan bab 5 rapikan tabel	
2.	Rabu, 28 Mei 2025	Konsul Bab 5-7	• Perbaikan kembali bab 5, 6, 7, dan tambahkan jurnal di bab 6 dan perbaiki lgi narasi	
3.	Senin, 2 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Perbaikan pada bab 6 pada poin karateristik tambahkan nilai p value	
4.	Selasa, 3 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Perbaiki lagi bab 6 tambahkan data dan rapikan tulisan	
5.	Selasa, 4 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• Lengkapi lampiran semuanya	
6.	Rabu, 5 Juni 2025	Konsul Bab 5-7	• ACC skripsi	