KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA PASIEN *POST OP* LAPARATOMI DENGAN RISIKO PERLAMBATAN PEMULIHAN PASCA BEDAH DI RUANGAN SERUNI RSUD DR. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

ULIN FAHMIL AINI
NIM.P01720424048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA PASIEN *POST OP* LAPARATOMI DENGAN RISIKO PERLAMBATAN PEMULIHAN PASCA BEDAH DI RUANGAN SERUNI RSUD DR. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh :

ULIN FAHMIL AINI
NIM.P01720424048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Ulin Fahmil Aini
NIM	:	P01720424048
Judul Karya Ilmiah Akhir	:	Asuhan Keperawatan Dukungan Mobilisasi Pada Pasien *Post Op Laparatomy* Dengan Risiko Perlambatan Pemulihan Pasca Bedah Di Ruangan Seruni RSUD DR. M Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini merupakan hasil karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam karya ilmiah akhi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/ atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelakdikemudian hari terbukti dalam Proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 16 Juli 2025

Yang menyatakan



Ulin Fahmil Aini

Nim. P01720424048

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA PASIEN *POST OP* LAPARATOMI DENGAN RISIKO PERLAMBATAN PEMULIHAN PASCA BEDAH DI RUANGAN SERUNI RSUD DR. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh:

ULIN FAHMIL AINI
NIM.P01720424048

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 17 Juli 2025.

Pembimbing,

Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep., Sp.Kep.KMB
NIP. 198406152008042003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA PASIEN *POST OP* LAPARATOMI DENGAN RISIKO PERLAMBATAN PEMULIHAN PASCA BEDAH DI RUANGAN SERUNI RSUD DR. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh:

ULIN FAHMIL AINI
NIM.P01720424048

Telah dinilai pada tanggal 17 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep., Sp.Kep.KMB
NIP. 198406152008042003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP 197507161997031002

BIODATA



Nama	:	Ulin Fahmil Aini
Tempat, Tanggal Lahir	:	Kepahyang, 26 Juli 2002
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Anak Ke	:	2 (Dua)
Riwayat Pendidikan	:	1. TK Darma Wanita 2. SD Negeri 06 Luas (2014) 3. SMP Negeri 10 Kaur (2017) 4. SMA Negeri 03 Kaur (2020) 5. Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024) 6. Profesi Ners Poltekkes Bengkulu (2025)
Alamat	:	Desa Pulau Panggung, Kecamatan Luas, Kabupaten Kaur, Provinsi Bengkulu
Email	:	ulinfahmilaini@gmail.com
Jumlah Saudara	:	2 (Dua)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Asuhan Keperawaatan Dukungan Mobilisasi Pada Pasien *Post Op Laparatomy* Dengan Risiko Perlambatan Pemulihan Pasca Bedah Di Ruangan Seruni Rsud Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025".

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala, berkat kehendak dan izin-Nya lah sehingga bisa menulis dan meyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Linda, SST., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Bapak Ns.Hermansyah,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarja Terapan Keperawatan.
5. Ibu Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep., Sp.Kep.KMB selaku dosen pembimbing atas seluruh ilmu, waktu, bimbingan, semangat, doa, saran dan nasihat yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Terapan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu atas semua ilmu, saran dan nasihat yang telah diberikan kepada penulis sejak awal perkuliahan dan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat bersyukur dan berterima kasih banyak atas segala kebaikan, bantuan, dukungan dan motivasi yang diberikan dari semua pihak yang telah membantu selama penelitian. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Penulis sangat berharap kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan selanjutnya. Hanya kepada Allah SWT penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

menyerahkan segalanya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan seluruh pembaca.

Bengkulu , 26 April 2025

Ulin Fahmil Aini
P01720424048

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR ..... **i**

KARYA ILMIAH AKHIR ..... **ii**

HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

BIODATA ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Studi Kasus 4

D. Manfaat Studi Kasus 5

E. Target Luaran Rencana 6

BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**

A. Anatomi Fisiologi Sistem Pencernaan 7

B. Konsep Laparatomi 11

C. Konsep Dasar Keamanan Dan Proteksi 16

D. Konsep Dukungan Mobilisasi 17

E. Konsep Dasar Luka 20

F. Konsep Dasar Intervensi Keperawatan (SDKI) : Dukungan Mobilisasi . 23

G. Penelitian Terkait 26

H. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Op* Laparatomi 35

BAB III METODE PENULISAN **40**

A. Desain Studi Kasus 40

B. Subjek Studi Kasus 40

C. Fokus Studi Kasus 41

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Definisi Operasional 41
E. Tempat dan Waktu 41
F. Pengumpulan Data 42
H. Etika Studi Kasus 42
BAB IV HASIL STUDI KASUS 44
A. Gambaran pengkajian 44
B. Diagnosa keperawatan 51
C. Intervensi Keperawatan 53
D. Implementasi keperawatan 55
BAB V PEMBAHASAN 77
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan 77
B. Gambaran Diagnosa keperawatan 78
C. Gambaran Perencanaan keperawatan 78
D. Gambaran Implementasi keperawatan 81
E. Gambaran Keterbatasan studi kasus 83
BAB VI PENUTUP 84
A. Kesimpulan 84
B. Saran 85
DAFTAR PUSTAKA 86
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Dukungan Mobilisasi 24
Tabel 2.2 Jurnal Penelitian Terkait 30
Tabel 4.1 Identitas Pasien 43
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan..... 44
Tabel 4.3 Pengkajian Pola Kebiasaan 45
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik 46
Tabel 4.5 Pemeriksaat Laboratorium 48
Tabel 4.6 Terapi Obat 48
Tabel 4.7 Analisa Data..... 50
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan 51
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan..... 52
Tabel 4.10 Implementasi Dan Evaluasi 54

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden 91
Lampiran 2 *Informed Consen*t 93
Lampiran 3. *Inform Consent* Dan Penjelasan Penelitian 95
Lampiran 4 SOP Mobilisasi Dini 96
Lampiran 5 SOP Pengaturan Posisi 98
Lampiran 6 SOP Pemberian Mobilisasi (Sims) Miring Kanan / Miring Kiri... 99
Lampiran 7 Lembar Konsul. 101
Lampiran 8 Dokumentasi 103
Lampiran 9 Discharge *Planning* 104
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian 105
Lampiran 10 Selesai Penelitian 107
Lampiran Lampiran Lembar Observasi Pasien 108

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu