DAFTAR PUSTAKA

Amelia, R., Putri, D., Julianingsih, I., Adila, W. P., & Oktavani, R. (2024). Kebutuhan Nutrisi Ibu Pada Masa Nifas. *Empowering Society*, *5*(1), 10–20.

Ariandini, S., Kusmiati, M., Yusnia, N., & Rahmawati, A. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi bendungan ASI pada ibu nifas. *Journal of Public Health Innovation*, *3*(02), 157–163.

Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. *Umsida Press*, 1–210.

Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui.

Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2023). Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. *Profil Kesehatan Kota Bengkulu,* 19(5), 1-162.

Elisabeth siwi walyani, e. p. (2020). asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. In e. s. walyani, *asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui* (pp. vi, 202). yogyakarta: pustaka baru pres.

Fitriani, L. dan Wahyuni, S.(2021). *Buku Ajar Asuhan Masa Nifas. Yogyakarta. Deepublish*

Kemenkes. (2023b). *Profil Kesehatan* (F. Sibuea (ed.)). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kementerian Kesehatan RI. 2022. Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI.2022. Panduan Pelayanan Pascapersalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI 2022

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Nunung Erviany, Ummul Khair, Ummu Kalsum, Syarifah Sahirah, Nur Zalzadillah, Hasnia Hasnia, & Hajar Hajar. (2024). Asuhan Kebidanan Post Partum Fisiologi di Puskesmas Takalala. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, *2*(2), 293–300.

Prawirohardjo S. (2020). *Ilmu Kebidanan* (Edisi 4). Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Safitri, A., & Puspitasari, D. A. (2019). Upaya Peningkatan Pemberian Asi Ekslusif Dan Kebijakannya Di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, *41*(1), 13-20.

Vivian Nanny Lia Dewi, T. S. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Walyani, E. S, dan Purwoastuti, E. (2020) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wella Anggraini, & Naomi Parmila Hesti Savitri. (2022). Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Mengenai Tanda Bahaya Masa Nifas. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, *1*(01),

World Health Organization (WHO). 2020. Global Prevalece Of Vitamin A Deficiency In Populations At Risk 1995-2005.

WHO. World Health Organization. 2020. (sumber online) diakses pada tanggal 22 Februari 2025.

Yuliani, D. R., Saragih, E., & Astuti, A. (2021). *Asuhan Kehamilan* (A. Karim (ed.); 1 ed.). Yayasan Kita Menulis.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1: Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing

Nama : Renta Handika, S. Tr. Keb,.M. Keb

NIP : 91997012820230720

Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Peneliti

Nama : Sesta Juliyati

NIM : P01740122043

Pekerjaan : Mahasiswa DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Jl. Gunung Bungkuk 1 No. 17, RT.17 RW.05, Kel. Tanah patah, Kec. Ratu Agung, Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2: Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama pembimbing : Renta Handika, S.Tr.,M.Keb

NIP : 919970128202307201

Nama mahasiswa : Sesta Juliyati

NIM : P01740122043

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal

No	Hari/tanggal	Topik	Saran	Paraf pembimbing
1.	Senin, 3 Februari 2025	Pengajuan Judul LTA	ACC Judul	
2.	Senin, 24 Februari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaikan sesuai arahan	
3.	Selasa, 11 Maret 2025	Konsultasi BAB I,II,III	Perbaikan sesuai arahan	
4.	Senin, 17 Maret 2025	Konsultasi BAB I,II,III	Perbaikan sesuai arahan	
5.	Selasa, 18 Maret 2025	Konsultasi BAB I,II,III	Perbaikan sesuai arahan	
6.	Rabu, 20 Maret 2025	Konsultasi BAB I,II,III	Perbaikan sesuai arahan	
7.	Selasa, 08 Maret 2025	ACC BAB I, II, & III	ACC Proposal LTA	
8.	Selasa, 08 April 2025	ACC LEMBAR PENGESAHAN	ACC Lembar Pengesahan	
9.	Kamis, 12 Juni 2025	Konsultasi kerangka BAB IV	Perbaikan sesuai arahan	
10.	Selasa, 1 Juli 2025	Konsiltasi BAB IV-V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Kamis, 3 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan sesuai arahan	

Dipindai dengan CamScanner

12.	Senin, 7 Juli 2025	ACC LTA	Belajar dan persiapan untuk ujian LTA	

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 3: Lembar Leaflet



Poltekkes Bengkulu



Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 198 /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/695/2025 Tanggal 05 Februari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Sesta Yuliyati**
N P M / N I M	:	P01740122023
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Judul / Data	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas....
Lama Kegiatan	:	10 Februari 2025 s/d 22 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Februari2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas .....
2.Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 : Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https //poltekkesbengkulu ac id

04 Februari 2025

Nomor : : PP.06.02/FXXXI.1/ 655 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa : SESTA JULIYATI
nim : P01740122043
tempat : Jln. Basuki Rahmat Belakang Pondok Kec. Ratu Samban, Kota Bengkulu
judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi
no handphone : 085157086366

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 : Surat Izin Pra Penelitian

PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA

Kepada Yth.
Klinik Pratama Mutiara Agma
Dengan hormat,
Melalui surat ini, saya :

Nama : **Sesta Juliyati**
NIM : **P01740122043**
Jurusan : **Kebidanan**
Kampus : **Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Dengan surat ini, saya memohon izin untuk mengambil data dan informasi yang saya perlukan untuk pelaksanaan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul :

"Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah Bendungan ASI"

Tahun	Jumlah Ibu Nifas	Tanda Tangan
2023	berjumlah 488 ibu nifas	KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA
2024	berjumlah 428 ibu nifas	
2025	berjumlah 59 ibu nifas	

Diharapkan ibu/bapak dapat mendukung dan memberikan izin untuk bahan penelitian karya tulis ilmiah ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Sesta Juliyati

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 : Data Dinkes

TABEL 39

BAYI BARU LAHIR MENDAPAT IMD* DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI < 6 BULAN MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2023

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	BAYI BARU LAHIR			BAYI USIA < 6 BULAN		
			JUMLAH	MENDAPAT IMD		JUMLAH	DIBERI ASI EKSKLUSIF	
				JUMLAH	%		JUMLAH	%
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bali	247	110	44.5	120	87	72.5
		Puskesmas Pasar Ikan	283	261	92.2	82	38	46.3
	Ratu Samban	Puskesmas Anggut Atas	218	78	35.8	76	61	80.3
		Puskesmas Penurunan	249	216	86.7	64	41	64.1
	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	291	189	64.9	90	70	77.8
		Puskesmas Sidomulyo	208	49	23.6	35	19	54.3
		Puskesmas Jalan Gedang	262	194	74.0	58	35	60.3
	Kampung Melayu	Puskesmas Padang Serai	351	320	91.2	59	30	50.8
		Puskesmas Kandang	400	313	78.3	137	37	27.0
	Ratu Agung	Puskesmas Kuala Lempuing	248	82	33.1	66	30	45.5
		Puskesmas Sawah Lebar	389	81	20.8	65	32	49.2
		Puskesmas Nusa Indah	330	278	84.2	112	108	96.4
	Muara Bangkahulu	Puskesmas Bentiring	228	226	99.1	60	60	100.0
		PKM Muara Bangkahulu	279	240	86.0	57	33	57.9
		Puskesmas Beringin Raya	307	275	89.6	11	3	27.3
	Sungai Serut	Puskesmas Sukamerindu	357	336	94.1	47	35	74.5
	Selebar	Puskesmas Telaga Dewa	505	357	70.7	144	80	55.6
		Puskesmas Betungan	296	130	43.9	10	3	30.0
	Singaran Pati	Puskesmas Lingkar Timur	342	196	57.3	62	30	48.4
		Puskesmas Jembatan Kecil	456	291	63.8	22	20	90.9
JUMLAH (KAB/KOTA)			**6,246**	**4,222**	**67.6**	**1,377**	**852**	**61.9**

Sumber: Kesga dan Gizi
Keterangan: IMD = Inisiasi Menyusui Dini

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

12 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5549/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala dinas kesehatan kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: SESTA JULIYATI
NIM	: P01740122043
Tempat Penelitian	: Klinik Mutiara Agma(PMB Hermanelis)
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal kf 1-2
No Handphone	: 085157086366

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

12 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5548/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
kepala kesbangpol kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: SESTA JULIYATI
NIM	: P01740122043
Tempat Penelitian	: Klinik Mutiara Agma(PMB hermanelis)
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal kf 1-2
No Handphone	: 085157086366

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian Klinik

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

12 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5550 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Klinik Pratama Mutiara Agma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: SESTA JULIYATI
NIM	: P01740122043
Tempat Penelitian	: Klinik Pratama Mutiara Agma (PMB Hermanelis)
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal kf1-2
No Handphone	: 085157086366

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 11: Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1368 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5548/2025 tanggal 12 Juni 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	SESTA JULIYATI
NPM	:	P01740122043
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal kf 1-2
Tempat Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Agma Bengkulu
Waktu penelitian	:	20 Juni 2025 s.d 20 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 20 Juni 2025

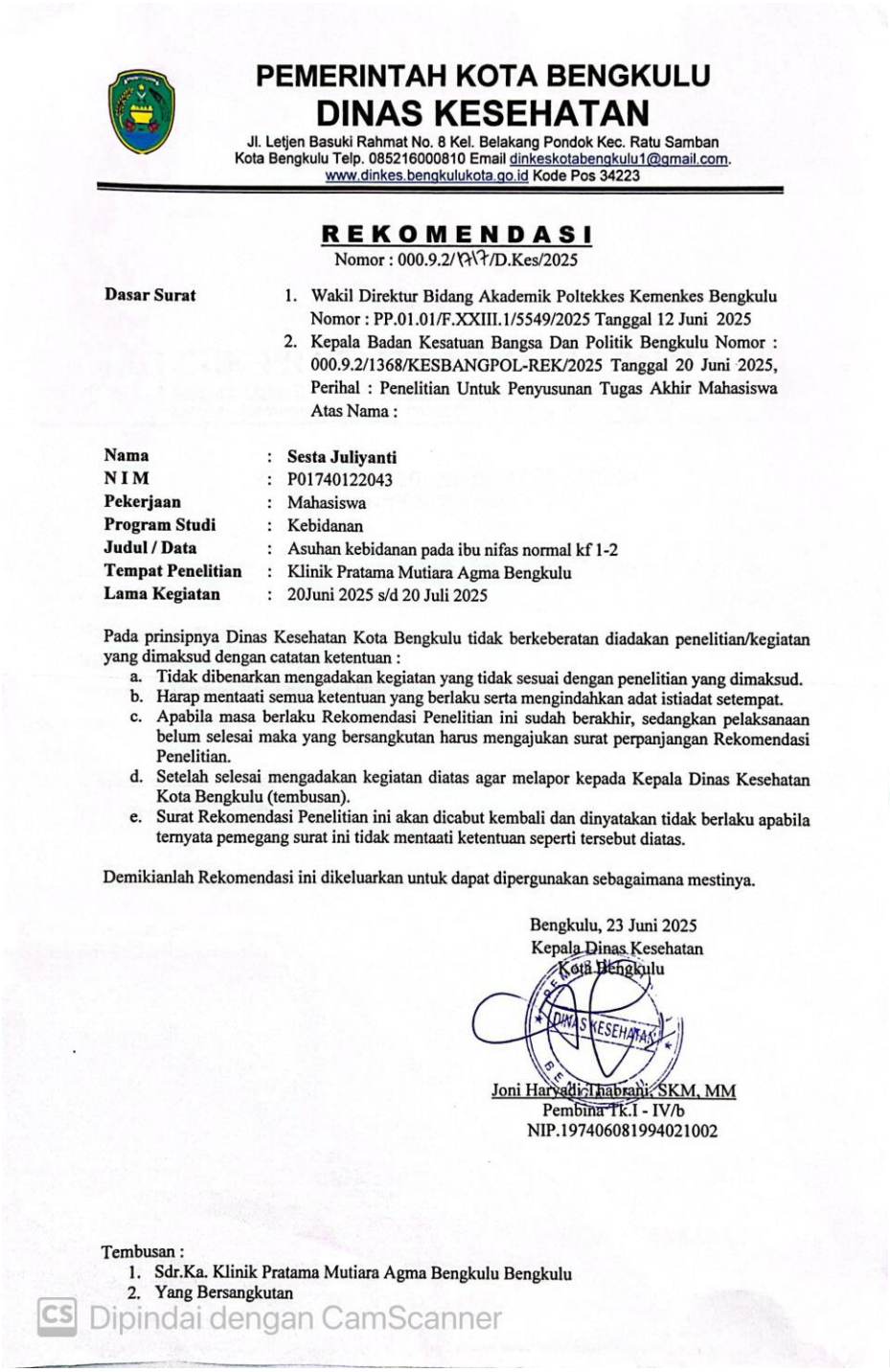
a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email Sepanjang Permohonan untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 12: Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/[illegible]/D.Kes/2025

Dasar Surat
1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5549/2025 Tanggal 12 Juni 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1368/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 20 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Sesta Juliyanti**
N I M	:	P01740122043
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Kebidanan
Judul / Data	:	Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal kf 1-2
Tempat Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Agma Bengkulu
Lama Kegiatan	:	20Juni 2025 s/d 20 Juli 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :
a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

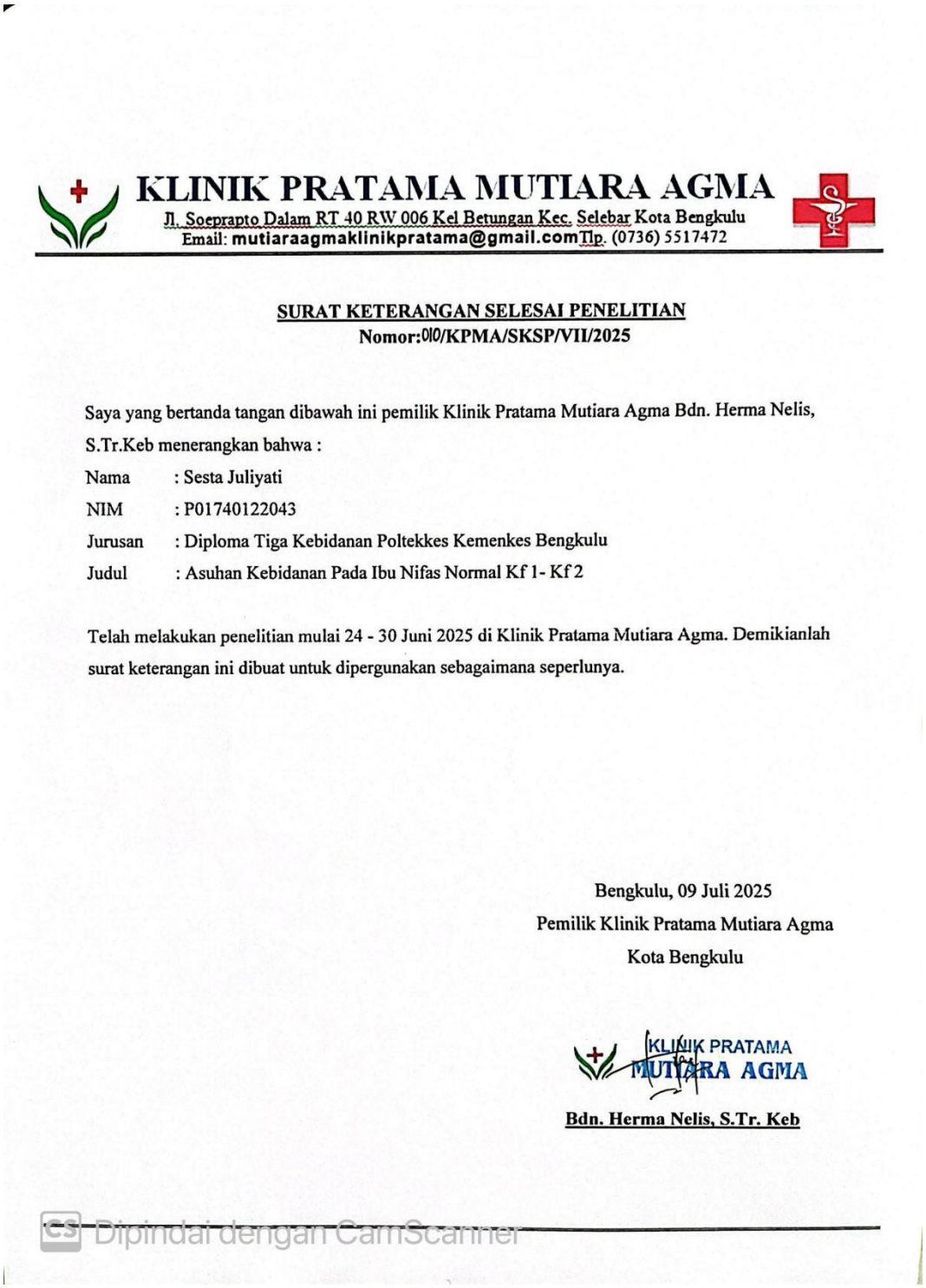
Joni Haryadi Ilahrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Sdr.Ka. Klinik Pratama Mutiara Agma Bengkulu Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran

13: Surat Keterangan Selesai Penelitian



KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA

Jl. Soeprapto Dalam RT 40 RW 006 Kel Betungan Kec. Selebar Kota Bengkulu
Email: mutiaraagmaklinikpratama@gmail.comTlp. (0736) 5517472

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor:010/KPMA/SKSP/VII/2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini pemilik Klinik Pratama Mutiara Agma Bdn. Herma Nelis, S.Tr.Keb menerangkan bahwa :

Nama : Sesta Juliyati
NIM : P01740122043
Jurusan : Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Kf 1- Kf 2

Telah melakukan penelitian mulai 24 - 30 Juni 2025 di Klinik Pratama Mutiara Agma. Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya.

Bengkulu, 09 Juli 2025
Pemilik Klinik Pratama Mutiara Agma
Kota Bengkulu

KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA

Bdn. Herma Nelis, S.Tr. Keb

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 14 : Format Pengumpulan Data

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL KF 1-KF 2 DI KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA KOTA BENGKULU

Hari/tanggal pengkajian : Selasa, 24 Juni 2025

Tempat: Klinik Pratama “M”

Waktu Pengkajian : 21.30 WIB

Pengkaji : Sesta Juliyati

A. Langkah I : Pengkajian

1. Data Subjektif

a. Identitas

Nama ibu :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Alamat :

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Identitas suami

Nama suami :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Alamat :

b. Keluhan Utama

c. Riwayat Kesehatan Sekarang

1) Kesehatan sekarang

2) Kesehatan Yang Lalu

3) Kesehatan keluarga

d. Riwayat Menstruasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Usia Menarche :

Siklus Menstruasi :

Lamanya :

Banyaknya :

Masalah :

e. Riwayat Pranikah

Usia Menikah :

Lama menikah :

Status :

Pernikahan ke :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

f. Riwayat Kontrasepsi

Alat kontrasepsi yang pernah digunakan :

Lama Pemakaian :

Keluhan :

Rencana KB setelah masa nifas :

g. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

NO	Kehamilan			Persalinan					Nifas	Ket
	UK	Tt	Anc	Tgl	Tempat	Penolong	Jenis	Penyulit	Jk/Bb	

h. Riwayat Obstetrik

1) Kehamilan Sekarang

GPA :

HPHT :

HPL :

UK :

ANC :

TT :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

i. Kebiasaan sehari hari

1) Nutrisi

a) Makan

Nafsu makan :

Jenis makanan

Pagi :

Siang :

Sore :

b) Minum

Jenis :

frekuensi :

2) Eliminasi

a) BAB

Frekuensi :

Konsistensi :

Warna :

Bau :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Masalah :

b) BAK

Frekuensi :

Warna :

Bau :

Masalah :

3) Istirahat dan Tidur

Tidur siang :

Tidur malam :

4) Personal hiygine

Mandi :

Keramas :

Gosok gigi :

Ganti pembalut :

5) Aktivitas :

j. Riwayat Psikososial

1) Hubungan suami istri harmonis:

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

2) Respon Ibu terhadap kehamilan:

3) Respon keluarga terhadap kehamilan:

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

1) kesadaran umum: Baik

2) kesadaran : Composmentis

3) TTV

TD :

N :

S :

P :

4) Antropometri : BB sebelum hamil :

BB setelah hamil :

LILA :

TB :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala :

2) Muka :

3) Mata :

4) Hidung :

5) Mulut :

6) Telinga :

7) Leher :

8) Payudara :

9) Abdomen :

10) Genetalia :

11) Anus :

12) Ekstermitas: Atas:

Bawah:

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Langkah II : Interprestasi Data

a. Diagnosa Kebidanan

1. Data Subjektif

2. Data Objektif

b. Masalah

c. Kebutuhan

C. Langkah III : Diagnosa/Masalah Potensial

D. Langkah IV : Tindakan Segera

E. Langkah V : Rencana Tindakan/Intervensi

F. Langkah VI : Pelaksanaan/Implementasi

G. **Langkah VII : Evaluasi**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan

Pemeriksaan ibu nifas 6 jam

Selasa 24 Juni 2025

Pemeriksaan TTV, melakukan pemeriksaan head to toe, masase uterus untuk pencegahan perdarahan, mengajarkan keluarga masase uterus, mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, mencegah terjadinya hipotermia pada bayi dengan menjaga kehangatan bayi, mengajarkan ibu berjalan untuk kekamar mandi







Kemenkes
Poltekkes Bengkulu





Kunjungan hari Ke-2

Rabu, 25 Juni 2025

Pemeriksaan TTV, pemeriksaan lochea, pemeriksaan TFU, dan menjaga kebersihan bayi









Kunjungan Hari ke-3

Kamis, 26 Juni 2025

Pemeriksaan TTV pada ibu, pemeriksaan lochea, pemeriksaan TFU, mengajarkan ibu cara menjaga kebersihan bayi, pemeriksaan payudara, mengajarkan teknik menyusui pada ibu, KIE teknik menyusui yang benar, KIE pada ibu untuk menyusui sesering mungkin










Kunjungan Hari ke-4

Jumat, 27 Juni 2025

Pemeriksaan TTV pada ibu, pemeriksaan lochea, pemeriksaan TFU, mengajarkan ibu cara menjaga kebersihan bayi, pemeriksaan payudara, pemeriksaan tanda-tanda infeksi







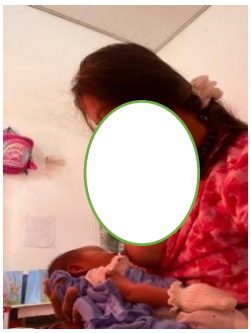
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kunjungan Hari Ke-5

Sabtu, 28 Juni 2025

Pemeriksaan TTV pada ibu, pemeriksaan lochea, pemeriksaan TFU, memantau ibu dalam menjaga kebersihan bayi, pemeriksaan payudara, dan pemeriksaan tanda-tanda infeksi



Kunjungan Hari Ke-6

Minggu, 29 Juni 2025

Pemeriksaan TTV pada ibu, pemeriksaan lochea, pemeriksaan TFU, memantau ibu dalam menjaga kebersihan bayi, pemeriksaan payudara, dan pemeriksaan tanda-tanda infeksi



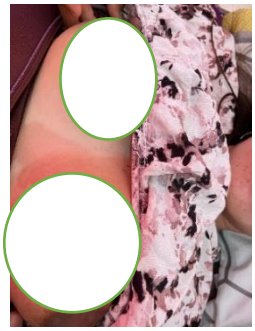



Kunjungan Hari Ke-7

Senin, 30 Juni 2025

Pemeriksaan TTV pada ibu, pemeriksaan lochea, pemeriksaan TFU, memantau ibu dalam menjaga kebersihan bayi, pemeriksaan payudara, dan pemeriksaan tanda-tanda infeksi






Kemenkes
Poltekkes Bengkulu