LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DI SUSUN OLEH :

SESTA JULIYATI

NIM : P01740122043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:

SESTA JULIYATI
NIM : P01740122043

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama	**: Sesta Juliyati**
Tempat, Tanggal Lahir	**: Talang Rio, 10 Juli 2004**
NIM	**: P01740122043**
Judul LTA	**: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu**

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji pada tanggal 10 Juli 2025

Bengkulu, 10 Juli 2025

Pembimbing

RENTA HANDIKA, S.Tr.,M.Keb

NIP. 9199701282023

ii

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

Sesta Juliyati
P01740122043

Telah Diseminarkan Dengan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 10 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Eliana, SKM., MPH
NIP. 196505091989032001

Penguji I

Rialike Burhan, SST., M.Keb
NIP. 198107102002122001

Penguji II

Renta Handika, S.Tr., M. Keb
NIP. 919970128202307201

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM. MPH
NIP 197810142001122001

iii

BIODATA



Nama	: Sesta Juliyati
Tempat, tanggal lahir	: Talang Rio, 10 Juli 2004
Agama	: Islam
Jenis kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: Tiga (3)
Nama Ayah	: Mahyudin
Nama Ibu	: -
Nama Saudara	:-
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 06 Air Rami
	2. SMP Negeri 18 MukoMuko
	3. SMAS Pesantren Pancasila Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sesta Juliyati

NIM : P01740122043

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama ”MA” Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Laporan tugas akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan basil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertangung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,.....2025

Yang Menyatakan

Sesta Juliyati
P01740122043

MOTTO DAN PEMBAHASAN

MOTTO :

"Bergerak perlahan lebih baik dari pada diam selamanya"

PEMBAHASAN

- *Bismillahirrahmanirrahim*, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan lancer, dengan begitu peneliti persembahkan laporan tugas akhir ini kepada orang-orang yang sangat berpengaruh dan begitu luar biasa dalam hidup peneliti:
- Untuk pintu syurgaku Abak dan Amak yang amat sangat saya banggakan dan sanyangi. Terimakasih sudah mendidik, menasehati, dan merawat, yang selalu menjadi penyemangat Sesta. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu abak amak langitkan untuk Sesta, sehingga laporan tugas akhir Sesta bisa terselesaikan dengan baik. Terimaksih untuk semua biaya yang sudah abak amak keluarkan untuk pendidikan Sesta. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi abak amak, abak amak harus ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup Sesta. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat abak amak bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih untuk abak amak.
- Teruntuk ayuk-ayukku dan adikku tercinta yang sangat saya banggakan, cintai dan sayangi. Terima kasih untuk do'a dan dukungannya sudah menjadi support system terbaikku yang selalu

ingin mendengarkan keluh kesah selama perkuliahan ini yang selalu mengerti setiap keadaan yang aku alami selama di perkuliahan ini, aku mengucapkan beribu terimakasih kepada ayuk-ayukku dan adikku. Karna dia penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik, semoga hal-hal baik selalu menyertaimu ayuk-ayukku dan adikku.

- ❖ Untuk ponakan bucik tercinta, terimakasih sudah menjadi mood booster bucik, dikala capek kuliah dinas dan selama proses LTA.
- ❖ Sahabat penulis terimakasih telah menjadi rumah kedua untuk berkeluh kesah dalam hal apapun dan memberikan semangat, support, waktu dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT dan dipermudah segala urusan di kehidupan yang berat ini. Semoga kita bisa selalu bersahabat sampai di jannah-Nya.
- ❖ Untuk sahabat sekaligus saudara selama di perantauan terimakasih sudah menjadi bagian dari semua perjuangan selama perkuliahan ini dengan tingkah kalian yang sangat random itu yang selalu menghiasi hari-hari penulis yang berat ini.
- ❖ Last but not least, teruntuk diriku sendiri Sesta Juliyati, terimakasih sudah menepikan ego dan memilih kembali bangkit dan menyelesaikan semua yang sudah dimulai ini, kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa sakitnya kamu terjatuh dan putus asa untuk bertahan, tetaplah mencoba bangkit. Terimakasih banyak sudah

bertahan untuk melanjutkan semuanya. Kamu hebat sudah bisa membungkam mulut orang yang sudah meremehkan mu, kamu sudah membuktikan tiada yang tidak bisa kita lakukan di dunia dengan terus berusaha dan berdoa. Kamu sudah membuktikan kepada ayah dan ibu bahwa kamu bisa pulang dengan membawa gelar itu. Terima kasih ya Allah atas semua yang sudah engkau berikan dan mudahkan hamba dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Aku bangga kepada diriku sendiri.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2025".

Tujuan penulisan LTA adalah untuk mengetahui bagaimana Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Diploma III Kebidanan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi Proposal Tugas Akhir ini.
4. Ibu Renta Handika, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Eliana, SKM., MPH, selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Rialike Burhan, SST., M. Keb, selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kepada keluarga saya tercinta, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya atas cinta kasih sayang yang tak henti-henti nya diberikan dukungan semangat, dorongan yang baik serta doa kepada saya agar dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Rekan-rekan DIII Kebidanan dan sahabat-sahabat saya yang telah memberi dukungan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran beserta kritik yang membangun semangat penulis untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap mudah-mudahan LTA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bengkulu, 10 Juli 2025

Sesta Juliyati

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5
BAB II **7**
TINJUAN PUSTAKA **7**
A. Masa Nifas 7
B. AIR SUSU IBU (ASI) 35
BAB III **71**
METODE PENELITIAN **71**
A. Desain 71
B. Tempat dan Waktu 71
B. Subyek 71
C. Instrumen Studi Kasus 71
E. Teknik Pengumpulan Data 71
D. Alat dan Bahan 73
E. Etika Penelitian 73
H. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan) 74
BAB IV **80**
HASIL DAN PEMBAHASAN **80**
A. Hasil 80
B. Hasil Penelitian 81

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Pembahasan 87
BAB V 101
KESIMPULAN DAN SARAN 101
A. Kesimpulan 101
B. Saran 102
DAFTAR PUSTAKA 102

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Asuhan yang diberikan sewaktu melakukan kunjungan nifas 12

Tabel 2.2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu..... 52

Tabel 2.3 Catatan Perkembangan SOAP 64

Tabel 3.1 Jadwal Matriks Kegiatan..... 76

Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan 77

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Anatomi Payudara 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Konseptual 71

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Organisasi Penelitian

Lampiran 2: Lembar Bimbingan

Lampiran 3: Lembar leaflet

Lampiran 4: Surat Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 5: Surat Izin Pra Penelitian Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 6: Surat Izin Pra Penelitian Klinik

Lampiran 7: Data Dinkes

Lampiran 8: Surat Izin Penelitian dari Kampus ke Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 9: Surat Izin Penelitian dari Kampus ke Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 10: Surat Izin Penelitian dari Kampus ke Klinik

Lampiran 11: Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 12: Surat Izin Pebelitian Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 13: Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 14: Format Pengumpulan Data

Lampiran 15: Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu