# LAPORAN TUGAS AKHIR

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK “A" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

**DISUSUN OLEH :**

**NAMA : AUDRY ANDINI**
**NIM : P01740122009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU**
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**
**TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

# ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL DI Klinik "A" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai**

**Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan**


**DISUSUN OLEH**

**NAMA :AUDRY ANDINI**

**NIM: P01740122009**


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATANBENGKULU**
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**
**PROGRAM DIPLOMA III**
**TA. 2024/2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Laporan Tugas Akhir Atas :**

| | |
|---|---|
| **Nama** | **: Audry Andini** |
| **Tempat, tanggal Lahir** | **: Muara Aman, 18 September 2004** |
| **NIM** | **: P01740122009** |
| **Judul LTA** | **: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di Klinik "A" Kota Bengkulu Tahun 2025** |

**Laporan Tugas Akhir ini disetujuiuntuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal Juli 2025**

**Bengkulu, Juli 2025**

**Pembimbing**

**Desi Widiyanti, SST.,M.Keb**
**NIP.198012172001122001**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK "A" KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

**Disusun Oleh:**
**Audry Andini**
**NIM: P01740122009**

Telah Diseminarkan Dengan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Diploma III Bengkulu Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal Juli 2025

**Ketua Tim Penguji**

**Ratna Dewi, SKM.,MPH**
**NIP. 197810142001122001**

**Penguji I**

**Diah Eka Nugraheni, SST.,M.Keb**
**NIP. 198012102002122002**

**Penguji II**

**Desi Widiyanti, SST.,M.Keb**
**NIP. 198012172001122001**

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Ratna Dewi, SKM.,MPH**
**NIP. 197810142001122001**

# BIODATA



| | |
|---|---|
| Nama | : Audry Andini |
| Tempat,Tanggal Lahir | : Muara Aman, 18 September 2004 |
| Agama | : Islam |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Alamat | : Muara Aman |
| Anak ke | : 1 (Pertama) dari 1 (Pertama) Bersaudara |
| Nama Saudara | : 1. Muhammad Torres Junior |
| Riwayat Pendidikan | : 1. SD Negeri 09 Lebong Utara |
| | 2. SMP Negeri 01 Lebong Utara |
| | 3. SMA 01 Lebong Utara |
| Nama Orang Tua | |
| Ayah | : - |
| Ibu | : - |

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Audry Andini

NIM : P01740122009

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "A" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benamya bahwa proposal LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan basil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak. dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertangung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, … Juli 2025

:an




Audry Andini

Nim. P01740122009

## MOTO

sebenarnya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah memang tidak menjanjikan hidupmu selalu mudah. tetapi, dua kali Allah berjanji bahwa:

"fa inna ma'al-'usri yusra, inna ma'al-'usri yusra"
(QS. Al-insyirah: 5-6)

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmannirrohim, alhamdulillahirobbil alamin :

Kalimat-kalimat ini saya persembahkan untuk setiap orang yang sudah berperan banyak dalam setiap proses dalam hidup saya hingga saya berada pada titik sekarang. Banyak yang terjadi dalam proses pencapaian ini mulai dari suka tawa hingga air mata dan duka. Tidak ada kata yang bisa menggambarkan betapa bahagianya saya bisa berada di titik ini ya rabb. Segala puji bagi mu ya Allah. Alhamdulillah, Alhamdulillahirabbil‟alamin.

Puji syukur kehadirat engkau Ya Allah yang telah meridhoi atas apa yang terjadi dalam hidupku. Alhamdulillah selalu tercurahkan kepadamu atas segala rahmat, hidayah dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini serta telah mengirimkan mereka yang selalu memberikan semangat dan doa disaat aku tertatih, terjatuh dan kebingungan. Hanya kepada Mu Ya Allah tempat ku mengadu dan memohon pertolongan.Ya allah atas akhir yang akan menjadi awal baru dalam hidupku, aku memohon ridhomu Ya Allah sehingga aku dapat melanjutkan atau menaiki tangga kehidupan selanjutnya.

1. Kepada kedua orang tuaku

   Teruntuk kedua orang tuaku tercinta papa dan mama yang menjadi salah satu support system terbaik. Kalian juga yang menjadi alasan saya untuk bertahan dan berjuang sampai saat ini, pencapaian kecil ini saya persembahkan untuk kalian. Teruntuk papa, terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang anda berikan sampai saya bisa menempuh pendidikan sampai ke tingkat ini, anda selalu mengusahakan saya dan tak pernah ada kata menyerah sedikitpun, terima kasih sekali lagi tidak pernah lalai dalam tanggung jawab menjadi seorang ayah yang baik, yang menjadikan saya seorang perempuan

Kemenkes Politekkes Bengkulu

yang kuat di kehidupan yang keras ini. Dan teruntuk mama tersayang, terimakasih ma selalu memberi contoh untuk menjadi perempuan tangguh yang bisa berdiri tegak di kaki sendiri, dan selalu menjadi garda terdepan di saat saya tidak yakin kepada diri saya sendiri, mama selalu meyakinkan dan memastikan bahwa saya bisa melewati semuanya.

2. Kepada Kelurga Besarku

   Terimakasih banyak untuk seluruh keluarga besar, terutama kepada adikku Muhammad Torres Junior, yang raganya tak pernah saya peluk namun selalu saya usahakan agar jiwanya tak pernah redup, yang membuat saya termotivasi untuk selalu kuat dan semangat menjalani hari-hari yang sulit ini, seperti lirik lagu yang berjudul “nina” dari feast, dengan salah satu lirik yang berbunyi “Saat engkau teringat tengkar kita, manakala maaf atas perjalanan yang belum sempurna, namun percayalah untukmu kujual dunia”.

3. Kepada Dosen Pembimbing

   Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan atas segala ilmu dan bimbingan yang telah diberikan dengan kesabaran oleh bunda Desi Widiyanti, SST.,M.Keb dalam membimbing serta menguji saya selama ini, terimakasih bunda. semoga Bunda selalu diberi rezeki, kebahagiaan dan kesehatan. Amiin

4. Kepada Sahabat

   Kepada teman seperjuangan saya sedari awal masuk di bangku perkuliahan sampai di akhir ini, yaitu Shinta Nur Rohmani, Rintan Azzahra, dan teman yang ku temui di masa masa sulit akhir proses ini Selvi meyda, Rini Handayani, dan Alya Aina Misra, terimaksih sudah melewati setiap prosesnya bersama hingga selesai. Terimaksih sudah selalu membantu ku dalam proses ini, terimaksih sudah mau mengingatkan ku, memberitahu ku tentang tugas- tugas, terimaksih sudah mau direpotkan juga, pokoknya kalian the best, sayang sekaliiii, I love you 3000.

5. Kepada nama yang tak bisa saya sebutkan, terimakasih sudah pernah singgah dikehidupan saya, terimakasih juga untuk support serta bantuannya di kala saya merasa kesulitan, kehadiran anda di kehidupan saya yang baru

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

bertumbuh dewasa ini membuat saya menjadi orang yang mempunyai pribadi lebih ikhlas dan sabar. Terimakasih sekali lagi untuk segala experience dalam proses ini, bahagia selalu disana sampai berjumpa di versi terbaik masing-masing entah bagaimana nanti ujungnya.

6. Kepada teman-teman se-almamater jurusan kebidanan. Terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama ini. Semoga kita semua dapat meraih kesuksesan yang kita inginkan pada saatnya nanti.
7. Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya Jurusan Kebidanan, terimakasih atas ilmu dan bimbingannya selama tiga tahun penulis menempuh pendidikan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "A" Kota Bengkulu".** Tujuan penulisan LTA adalah Melakukan asuhan kebidanan pada Ibu Nifas Normal dengan Cara Menyusui Dengan Teknik Perlekatan Yang Benar. Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Potekkes Kemenkes Bengkulu.

2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

3. Ibu Ratna Dewi, SKM., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

4. Ibu Desi Widiyanti, SST., M.Keb, selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang banyak membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir penelitian ini dan selalu memberi semangat untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir penelitian ini hingga selesai.

5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Rekan-rekan seperjuangan dan lain-lain yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah membantu penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

7. Penulis menyadari bahwa penulisanan Laporan Tugas Akhir ini masih masih banyak kekurangan dari segi sisi manapun termasuk teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyemprnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Bengkulu , Juli 2025

penulis

## DAFTAR ISI


**HALAMAN JUDUL** ..... **i**
**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **iii**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **iv**
**BIODATA** ..... **v**
**SURAT PERNYATAAN** ..... **vi**
**MOTO DAN PERSEMBAHAN** ..... **vii**
**KATA PENGANTAR** ..... **x**
**DAFTAR ISI** ..... **xi**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xiii**
**DAFTAR TABEL** ..... **xiv**
**DAFTAR BAGAN** ..... **xv**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xvi**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A.Latar Belakang ..... 1
B.Rumusan Masalah ..... 6
C.Tujuan ..... 7
D.Manfaat ..... 8
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **9**
A.Konsep Dasar Teori ..... 9
B.Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan ..... 42
C.Kerangka Konseptual ..... 58
**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **60**
A.Desain ..... 60
B.Tempat dan Waktu ..... 60
C.Subjek ..... 60
D.Instrumen Pengumpulan Data ..... 61
E.Teknik Pengumpulan Data ..... 61
F.Alat dan Bahan ..... 61
G.Etika Penelitian ..... 62


Kemenkes Poltekkes Bengkulu

H.Jadwal Kegiatan ..... 63
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 67**
A.Hasil ..... 67
B.Pembahasan ..... 87
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 92**
A.Kesimpulan ..... 92
B.Saran ..... 94
**DAFTAR PUSTAKA ..... 95**
**LAMPIRAN ..... 99**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Perlekatan Yang Benar ..... 36
Gambar 2. 2 Posisi Mentendawakan Bayi ..... 38
Gambar 2. 3 Postur Posisi Menyusui ..... 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan Masa Nifas..... 14
Tabel 2.2 Macam-Macam Lochea..... 16
Tabel 2.3 Pendokumentasian SOAP ..... 57
Tabel 3.1 Jadwal Matriks Kegiatan..... 63
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Kunjungan ..... 64

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual..... 58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 2 : Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Klinik"A"
Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Kesbangpol
Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Peneletian
Lampiran 11 : Leaflet Kebutuhan Nifas dan Teknik menyusui dengan perlekatan yang benar