SKRIPSI

PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN KEHAMILAN TERHADAP RISIKO PREEKLAMSIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

YASMINE AFIFAH ZAHIRAH
NIM: P05120321097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN KEHAMILAN TERHADAP RISIKO PREEKLAMSIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB KOTA BENGKULU

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr) Pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

YASMINE AFIFAH ZAHIRAH
NIM: P05120321097

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN KEHAMILAN TERHADAP RISIKO PREEKLAMSIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB KOTA BENGKULU

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

YASMINE AFIFAH ZAHIRAH
NIM: P05120321097

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal : Juli 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Asmawati, S.Kp., M.Kep.	**Ns.Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep.**
NIP. 197502022001122002	**NIP. 198503232010122002**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN KEHAMILAN TERHADAP RISIKO PREEKLAMSIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB KOTA BENGKULU

Disusun oleh:

YASMINE AFIFAH ZAHIRAH
NIM: P05120321097

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 23 Juli 2025, dan dinyatakan
LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Ns. Septiyanti S.Kep., M.Pd.	**Ns. Husni,S.Kep., M.Pd.**
NIP. 197409161997032001	**NIP. 197412061997032001**
Penguji II	**Penguji III**
Asmawati, S.Kp., M.Kep.	**Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep.**
NIP. 197502022001122002	**NIP. 198503232010122002**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	Yasmine Afifah Zahirah
Tempat, Tanggal Lahir	Bandung Baru, 03 Juni 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	2 (Dua)
Riwayat Pendidikan	1. TK Anggrek (2009-2010) 2. SD Negeri 03 Kabawetan (2010-2015) 3. SMP Negeri 01 Kabawetan (2015-2018) 4. SMA Negeri 04 Kepahiang (2018- 2021)
Alamat	Desa Bandung Baru, Kec. Kabawetan, Kab. Kepahiang
Email	yasmineafifahzahirah03@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (Dua)
Nama Saudara	1. Gilang Wahyu Sutrisno (Kakak Laki-Laki) 2. Raihan Bintang Alfarisi Sutrisno (Adik Laki-Laki)
Nama Orang Tua	1. Ayah : - 2. Ibu : -

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Yasmine Afifah Zahirah
NIM	:	P05120321097
Judul Skripsi	:	Pengaruh Intervensi Perawatan Kehamilan Terhadap Risiko Preeklamsia Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 23 Juli 2025

Yang menyatakan,



Yasmine Afifah Zahirah

NIM : P05120321097

MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

MOTTO :

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit."

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

- Allah SWT, Segala puji dan syukur kupersembahkan kepada-Mu, ya Rabb, karena atas izin dan karunia-Mu, setiap doaku Engkau kabulkan, setiap langkahku Engkau kuatkan. Dalam proses panjang yang penuh tantangan ini, Engkau selalu hadir dengan pertolongan, kekuatan, rezeki, dan rahmat-Mu yang tak pernah putus. Hanya karena kasih sayang-Mu, aku mampu melewati setiap ujian dan menyelesaikan skripsi ini. Semoga setiap proses ini menjadi amal kebaikan dan ilmu yang bermanfaat.
- Kepada junjungan mulia, Nabi Muhammad SAW, Atas segala rahmat dan karunia yang Engkau bawa, kami terbebas dari zaman kegelapan menuju era yang terang benderang, penuh ilmu dan peradaban. Berkat perjuangan, pengorbanan, dan keteladananmu, kami dapat menikmati bangku pendidikan dan menuntut ilmu hingga hari ini.
- Teruntuk kedua orang tua tersayang, dua orang tua yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk putri kecilnya untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada cinta pertamaku "Ayah" terimakasih atas setiap cucuran kuringat dan kerja keras yang engkau tuturkan menjadi sebuah nafkah, demi anakmu dapat menyelesaikan pendidikan sampai ke tahap ini, dan terimakasih sudah menjadi laki-laki yang bertanggung jawab penuntun keluarga. Untuk

Komenkes Poltekkes Bengkulu

pintu surgaku “Ibu”, terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar Fifah untuk menjadi seorang “putri kecil” yang berpendidikan, terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup Fifah, terimakasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang Fifah tempuh. Terimakasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya. Skripsi ini Fifah persembahkan sebagai tanda bakti dan terimakasih Fifah yang tak terhingga. Ayah dan ibu harus selalu ada disetiap perjalanan hidup Fifah. *I love yo*u *more more more.*

- Cinta kasih kedua suadara kandungku, Kakak Gilang Wahyu Sutrisno dan Adik Raihan Bintang Alfarisi Sutrisno. Terimakasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah Fifah, dalam suka maupun duka, kalian adalah rumah tempatku kembali, tempat berbagi cerita, tawa, dan air mata.
- Wanita hebatku cicik Rustiyani, M.Pd., Gr. Terimakasih sudah menemani proses kuliah dan menjadi sosok ibu kedua selama proses kuliah Fifah, terima kasih telah senantiasa mengingatkan akan hal-hal penting untuk tumbuh menjadi wanita dewasa, mengajarkan nilai-nilai kebaikan, serta membimbing Fifah menjadi pribadi yang bertanggung jawab.
- Keponakan gantengku, Muhammad Rafasya Atafariski, terima kasih telah setia menemani tante dalam setiap perjuangan, menghibur dengan tingkah lucumu yang selalu membawa tawa, dan menjadi penyemangat di setiap langkah. Semoga Aca tumbuh menjadi anak yang cerdas, baik hati, dan selalu dikelilingi kebahagiaan. Tetaplah temani tante dalam proses ini, karena senyummu adalah energi terindah untuk tante.
- Kakak iparku tersayang, Yensi Puspita Sari, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir di setiap langkah perjuanganku. Dukungan, nasihat, dan kasih sayangmu adalah kekuatan yang membuat Fifah mampu bertahan hingga saat ini. Semoga setiap kebaikan yang kau berikan berbalas kebahagiaan yang tak pernah putus.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- The best family sumber mulya terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala bentuk dukungan, semangat, dan kehangatan yang telah diberikan selama proses panjang penyusunan skripsi ini. Kalian telah hadir menjadi keluarga yang selalu hadir di setiap langkah perjuangan, menyemangati saat lelah, menguatkan saat ragu, dan merayakan setiap pencapaian kecil yang Fifah raih,di tengah hiruk pikuk dan tantangan yang ada, kebersamaan bersama kalian menjadi pelipur lara dan penyemangat yang tak ternilai.
- Kepada kakak asuh dan adik asuh tercinta, kak Afifah, kak Evandu, Kak Retno, Kak Yudha, Kak Ina, Kak Vika. Adik Asuhku Suci, Alda, Inanda, Sella, Puspa, Fatimah, Reysta, Fresylia, Vinta, Fariq, Julyansah, Arzeta, Nelza, Serli. Terimakasih atas segala kebersamaan, bimbingan, dan dukungan yang telah kalian berikan sepanjang perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tempat belajar, dan tumbuh bersama.
- Sahabat terbaikku dibangku kuliah, Deta Faiza, Mbak Nova, Marda, Wujud, Tasya, Stephani, Mutia, Hutri. Terima kasih atas setiap momen yang telah kita lalui bersama, dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tempat berpijak saat lelah, dan menjadi penguat ketika semangat mulai redup. Kehadiran kalian adalah anugerah yang membuat perjalanan kuliah ini lebih indah, penuh warna, dan tak terlupakan.
- Squad Green School “Selma, Feby, Ria, Chantika, Ade, Syahrul, Mamat, Veky, Mardian,Umi, Iis, Ramdani”. terima kasih telah menjadi lebih dari sekadar teman, tetapi keluarga yang selalu hadir di setiap suka dan duka. Dukungan, kebersamaan, dan semangat yang kalian berikan telah menjadi bagian penting hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- Kepada para wanita hebat “Weni, Heni, Devi, Anggi, Via, dan Pera”. Terimakasih telah menjadi sosok yang selalu hadir dan siap menolong dalam setiap situasi, setia mendengarkan segala keluh kesah, serta memberikan dukungan tanpa pamrih. Kini aku yakin bahwa saudara tanpa ikatan darah itu benar-benar nyata dalam hidupku.
- Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan 2021, Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang tak pernah padam selama kita

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

menapaki setiap langkah perjalanan ini. Bersama kalian, suka dan duka dalam proses perkuliahan terasa lebih ringan dan penuh makna. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita indah perjuangan ini.

- ❖ Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- ❖ Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Yasmine Afifah Zahirah. Anak perempuan satu-satunya yang sederhana yang memiliki impian besar, terimakasih telah bertahan sejuah ini, disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa berat, sulit atau lambat. Terimakasih karena memutuskan untuk tetap sabar dan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini hingga akhirnya telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Lelah dan goresan di seluruh tubuh selama proses penulisan skripsi ini menjadi saksi atas perjuangan dan tanggung jawab yang saya emban dalam menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi seperti meraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran, dan tekat yang kuat, Tidak hanya itu disaat kendala "*people come and go*" selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam meyelesaikan skripsi.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Intervensi Perawatan Kehamilan Terhadap Risiko Preeklamsia Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Kota Bengkulu". Tujuan penulisan skripsi adalah sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda S.ST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston S.ST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Asmawati, S.Kp., M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd. selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Husni,S.Kep., M.Pd. selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Serta seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Bengkulu yang telah sabar mendidik dan membimbing

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

penulis.

9. Kepala BPM ON dan BPM OL yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil.
11. Seluruh ibu hamil yang menjadi responden yang berpartisipasi dan telah berkontribusi dalam penelitian ini
12. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan maupun kekeliruan baik dari penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu lainnya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 23 Juli 2025
Yang Menyatakan,

Yasmine Afifah Zahirah

PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN KEHAMILAN TERHADAP RISIKO PREEKLAMSIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB KOTA BENGKULU

Yasmine Afifah Zahirah[1], Asmawati[2], Rahma Annisa[2]

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : yasmineafifahzahirah03@gmail.com

ABSTRAK

Preeklamsia (PE) merupakan salah satu komplikasi serius dalam kehamilan yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan dapat menyebabkan gangguan fungsi organ, baik pada ibu maupun janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi perawatan kehamilan terhadap penurunan risiko preeklamsia pada ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimen* dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test* tanpa kelompok kontrol. Sampel terdiri dari 38 ibu hamil trimester III yang berisiko preeklamsia dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Intervensi dilakukan selama dua minggu berupa edukasi kesehatan dan pemantauan tekanan darah sebanyak dua kali dalam seminggu. Evaluasi dilakukan dengan membandingkan tekanan darah sistolik, diastolik, dan nilai Mean Arterial Pressure (MAP) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya penurunan rata-rata tekanan darah sistolik dari 126 mmHg menjadi 120 mmHg, diastolik dari 85 mmHg menjadi 75 mmHg, serta penurunan nilai MAP dari 98 mmHg menjadi 90 mmHg. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai p = 0,000 (<0,05) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa intervensi perawatan kehamilan efektif dalam menurunkan risiko preeklamsia melalui kontrol tekanan darah dan MAP pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Ibu Hamil; Mean Arterial Pressure (MAP); Perawatan Kehamilan; Preeklamsia; Tekanan Darah

THE EFFECT OF PREGNANCY CARE INTERVENTIONS ON THE RISK OF PREECLAMPSIA IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANT WOMEN IN PMB CITY OF BENGKULU

Yasmine Afifah Zahirah[1], Asmawati[2], Rahma Annisa[2]

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: yasmineafifahzahirah03@gmail.com

ABSTRACT

Preeclampsia (PE) is a serious complication of pregnancy characterized by increased blood pressure and can cause organ dysfunction in both the mother and the fetus. This study aims to determine the effect of prenatal care interventions on reducing the risk of preeclampsia in third-trimester pregnant women at the Independent Midwife Practice (PMB) in Bengkulu City. This study used a pre-experimental design with a pre-test and post-test approach without a control group. The sample consisted of 38 third-trimester pregnant women at risk of preeclampsia and were selected using a purposive sampling technique. The intervention was carried out for two weeks in the form of health education and twice-weekly blood pressure monitoring. Evaluation was carried out by comparing systolic blood pressure, diastolic blood pressure, and Mean Arterial Pressure (MAP) values before and after the intervention. The results showed a decrease in average systolic blood pressure from 126 mmHg to 120 mmHg, diastolic blood pressure from 85 mmHg to 75 mmHg, and a decrease in MAP from 98 mmHg to 90 mmHg. The Wilcoxon test results showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant difference before and after the intervention. Therefore, it can be concluded that prenatal care interventions are effective in reducing the risk of preeclampsia through blood pressure and MAP control in pregnant women in the third trimester.

Keywords : Pregnant women; Mean Arterial Pressure (MAP); Prenatal Care; Preeclampsia; Blood Pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **ii**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**
MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
ABSTRAK ..... **xiii**
ABSTRACT ..... **xiv**
DAFTAR ISI ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR BAGAN ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xxiii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN TEORITIS
A. Konsep Kehamilan 8
B. Konsep Preeklamsia 12
C. Konsep Mean Arterial Pressure (MAP) 15
D. Konsep Tekanan Darah Ibu Hamil 17
E. Perawatan dan Strategi Selama Kehamilan *(Prenatal Care)* 17
F. Pengaruh Intervensi Perawatan Kehamilan Terhadap Pencegahan Preeklamsia 20
G. Kerangka Teori 22
BAB III KERANGKA KONSEP, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL
A. Kerangka Konsep 23

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Definisi Operasional 24
C. Hipotesis 25
BAB IV METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 26
B. Variabel Penelitian 27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 27
D. Populasi dan Sampel 27
E. Pengumpulan Data 29
F. Pengolahan Data 29
G. Analisis Data 30
H. Alur Penelitian 31
I. Etika Penelitian 32
BAB V HASIL PENELITIAN
A. Jalannya Penelitian 34
B. Hasil Penelitian 36
BAB VI PEMBAHASAN
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 41
B. Keterbatasan Penelitian 48
BAB VII PENUTUP
A. Kesimpulan 49
B. Saran 49
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai MAP Risiko Preeklamsia Pada Ibu Hamil 16
Tabel 2.2 Tekanan Darah Risiko Preeklamsia Pada Ibu Hamil 17
Tabel 2.3 Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan *Institute of Medicine* (IOM) 19
Tabel 3.1 Definisi Operasional 24
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden 36
Tabel 5.2 Gambaran tekanan darah sistolik, diastolik dan MAP 37
Tabel 5.3 Perbedaan rata-rata tekanan darah dan MAP 38
Tabel 5.4 Perbedaan proporsi risiko preeklamsia pada ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi 39
Tabel 5.5 Pengaruh intervensi perawatan kehamilan tekanan darah dan MAP terhadap pencegahan preeklamsia pada ibu hamil 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian 23
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian..... 26
Bagan 4.2 Prosedur Dan Alur Peneltian 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Master Data Penelitian* 60
Lampiran 2 *Output SPSS* 65
Lampiran 3 *Informed Consent* 79
Lampiran 4 *Surat Permohonan Responden* 80
Lampiran 5 *Surat Persetujuan Responden* 81
Lampiran 6 *Pengumpulan Data Demografi* 82
Lampiran 7 *Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah Ibu Hamil* 83
Lampiran 8 *Lembar Observasi Pengukuran Mean Arterial Preassure (MAP)* . 84
Lampiran 9 *SOP Pemeriksaan Tekanan Darah* 85
Lampiran 10 *SOP Pengukuran MAP* 86
Lampiran 11 *Lembar Balik* 87
Lampiran 12 *Alur Penelitian* 89
Lampiran 13 *Dokumentasi* 90
Lampiran 14 *Surat Izin Pra Penelitian* 94
Lampiran 15 *Surat Keteranagan Layak Etik* 95
Lampiran 16 *Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik* 96
Lampiran 17 *Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu* 97
Lampiran 18 *Surat Keterangan Selesai Penelitian* 98
Lampiran 19 *Lembar Konsul Skripsi* 99

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

AGOC : *American College of Obstetrics and Gynecology*
ANC : *Antenatal Care*
BB : Berat Badan
BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
HB : Hemoglobin
HELLP : *Hemolysis, Elevated, Liver, Enzymes, and Low Platelet Count*
HLA-G : *Human Leukocyte Antigen-G*
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IMT : Indeks Massa Tubuh
IUFD : *Intra Uterine Fetal Death*
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
MAP : *Mean Arterial Pressure*
PE : Preeklamsia
SOP : Standar Operasional Prosedur
TD : Tekanan Darah
TDD : Tekanan Darah Diastolik
TDS : Tekanan Darah Sistolik
WHO : *World Health Organization*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu