LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KELUHAN SERING BAK DI PMB "S" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ALYA DEWI RISKA
NIM : P01740122002

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN SERING BAK DI PMB "S" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:

ALYA DEWI RISKA
NIM: P01740122002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama	**: Alya Dewi Riska**
Tempat, Tanggal Lahir	**: Bengkulu, 12 Juni 2004**
NIM	**: P01740122002**
Judul LTA	**: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Ketidaknyamanan Sering BAK Di PMB "S" Kota Bengkulu**

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal Juni 2025

Bengkulu, Juni 2025

Pembimbing

Elly Wahyuni, SST, M.Pd
NIP. 196603211986012001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KETIDAKNYAMANAN SERING BAK DI PMB "S" KOTA BENGKULU

Disusun oleh:

ALYA DEWI RISKA
NIM.P01740122002

Telah seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal
01 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Nispi Yulyana, SST., M.Keb
NIP.197807212008012002

Penguji 1

Rolita Efriani, SST.,M.Keb
NIP.199308272020122010

Penguji II

Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP.196603211986012001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM., MPH
NIP.197810142001122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Alya Dewi Riska
NIM	: P01740122002
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Ketidaknyamanan Sering BAK Di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebena.r-benamya bahwa laporan tugas akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan basil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak. dikemudian hari terbukti dalam laporan tugas akhir penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertangung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,1 Juli 2025



P01740122002

v

BIODATA



Nama	: Alya Dewi Riska
Tempat,Tanggal Lahir	: Bengkulu, 12 Juni 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Perumahan Kehutanan, No 18
Anak ke	: 1 (pertama) dari 3 (tiga) Bersaudara
Nama Saudara	: 1. Alamsyah Putra
	2. Muhammad Raffa Azka Dwiputra
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri Min 2 kota Bengkulu
	2. SMP Negeri 04 Kota Bengkulu
	3. SMA Negeri 10 Kota Bengkulu
Nama Orang Tua	
Ayah	: Mirwan Afriansyah
Ibu	: -

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

" Allah tidak membebani sesorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya" (Al Baqarah 286)

" Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kamu impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancer. Tapi gelombang- gelombang itu yang akan bercerita."

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju" (Alya Dewi Riska)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta penulis yakni Papa dan Bunda, terimakash atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi

di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini hingga memperoleh gelar A.Md,Keb. Papa,Bunda, putri kecilmu sudah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi, tolong hidup lebih lama lagi untuk melihat putri kecilmu ini bisa membahagiakan kalian.

2. Yang sangat teristimewa penulis dedikasi dan persembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada Almarhumah Mama yang sangat penulis sayangi dengan setulus hati.Terimakasih sebesar-besarnya kepada cinta pertama dan pintu surgaku Almarhumah Mama tercinta, Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menempuh pendidikan ini akan tetapi ini merupakan sebuah janji wasiat sebelum beliau di panggil Allah yang maha kuasa. Alhamdulillah kini penulis sudah menepati janji untuk berada di tahap ini. Ragamu tak disini ragamu memang sudah tidak bisa dijangkau tapi namamu akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini dan selamanya. Semoga apapun niat baik beserta ilmu yang penulis dapatkan di perkuliahan menjadi amal jariyah yang tak terhingga, dan atas semua kasih sayang, cinta kasih, nasehat, bimbingan, motivasi, doa kebaikan yang diberikan kepada penulis selama hidup 17 tahun semoga Allah SWT membalas atas semua kebaikan itu dengan melapangkan kuburnya dan menempatkan mama ditempat yang paling mulia disisi-Nya Dan terakhir semoga pencapaian ini bisa membuat almarhumah bahagia dan bangga melihat anak laki bungsunya ini disurganya Allah SWT, Aamiin ya rabbal a'lamiin..

3. Kepada seluruh keluarga besar, terimakasih atas semua dukungannya, terimakasih sudah menemani langkah saya sampai di titik ini, semoga kita selalu diberi sehat dan bahagia walaupun dengan cara yang sederhana.

4. Kepada Bunda Elly Wahyuni, SST, M.Pd selaku pembimbing LTA, terimkasih yang sebesar-besarnya atas waktu, dan perhatian yang bunda berikan selama proses penulisan LTA ini. Tanpa bimbingan dan dukungan bunda yang tulus, mungkin LTA ini belum bisa selesai. Setiap nasehat dan motivasi dari bunda selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah. terimakasih telah mempermudah setiap proses sehingga penilis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Kepada Sahabat-sahabat tercinta Bea, Zetri, Tasya, Diana, Risti terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkulihan tiga tahun. Semoga harapan doa dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan dikemudian hari menjadi kenyataan.

6. Kepada sescorang yang tak kalah penting kehadirannya, Claudia Olivia Anggraini. Terimakasih telah hadir dihidup penulis, terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis, berkontribusi dalam penulisan laporan tugas akhir ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan hingga penyusunan laporan tugas akhir ini selesai. Semoga pertemanan ini tidak hanya sementara tapi selamanya. Hidup lebih lama lagi ya untuk selalu memberikan dukungan dalam setiap hal yang penulis lakukan.

7. Kepada teman-teman sealmamater angkatan 2022, terimakasih sudah berjalan beriringiringaan selama ini.

8. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu diriku sendiri, Alya Dewi Riska seorang anak perempuan pertama yang berjalan memasuki usia 21 tahun. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat

menyelsaikan studi ini sampai selsai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimanapun kamu menginjakan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkah mu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Ketidaknyamanan Sering BAK di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025"

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam penyelesaian ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Elly Wahyuni, SST, M.Pd selaku pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir bisa terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Nispi Yuliana SSt, M.,Keb, selaku Ketua Dewan penguji dalam seminar Hasil Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Rolita Efriani, SST.,M.Keb selaku Penguji 1 dalam seminar Hasil Laporan Tugas Akhir.

7. Bapak dan ibu serta keluarga tercinta yang senang tiasa memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Diploma Tiga Kebidanan 2022, dan terimakasi untuk teman-teman yang terlibat banyak dalam memberikan dorongan untuk tetap semangat yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah mmberikan semangat dan dukungan saya dalam proses pembuatan Proposal Laporan Hasil Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yangn sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang.

Bengkulu, Juli 2025

Alya Dewi Riska

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

SURAT PERNYATAAN iv

BIODATA v

MOTO DAN PERSEMBAHAN vii

KATA PENGANTAR xi

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR BAGAN xvi

BAB 1 1

PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan masalah 6

C. Tujuan 6

D. Manfaat penelitian 7

BAB II 9

TINJAUAN PUSTAKA 9

A. Konsep Dasar Kehamilan 9

B. ASUHAN KEBIDANAN 34

C. Kerangka Konseptual 56

BAB III 57

METODE PENELITIAN 57

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A. Desain Penilaian 57
B. Tempat Dan Waktu 57
C. Subjek 57
D. Instumen Pengumpulan Data 57
E. Teknik Penggumpulan data 58
F. Alat Dan Bahan 58
G. Etika Penelitian 59
H. Jadwal Kegiatan 60
BAB IV 64
HASIL DAN PEMBAHASAN 64
A. Gambar Lokasi Penelitian 64
B. Hasil 65
C. Pembahasan 85
BAB V 92
KESIMPULAN DAN SARAN 92
A. Kesimpulan 92
B. Saran 94
DOKUMENTASI 100

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ketidaknyamanan pada kehamilan 21
Tabel 2.2 catatan perkembangan 52
Tabel 2. 3 SOP Senam Kegel 53
Tabel 3.1 rencana Asuhan kebidanan 60
Tabel 3.2 Jadwal kegitan selama studi kasus menurut matriks 63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka konseptual 56

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi

Lampiran 2 : Leaflet

Lampiran 3 : Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan

Lampiran 5 : Lembar Bimbingan

Lampiran 6 : surat izin penelitian di PMB “S”

Lampiran 7 : Surat Kesbangpol kota Bengkulu

Lampiran 8 : Surat rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 9 : Surat Keterangan selesai penelitian

Lampiran 10 : Surat Penganatar Sebagai Responden

Lampiran 11 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi responden

Lampiran 12`: Informed Consent

Kemenkes Poltekkes Bengkulu