SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PERENCANAAN KEHAMILAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN SELEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

AULIA RAHMAH
P05140321046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PERENCANAAN KEHAMILAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN SELEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

Disusun Oleh:

AULIA RAHMAH
NIM: P05140321046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PERENCANAAN KEHAMLAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN SELEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahkam Oleh:

AULIA RAHMAH
P05140321046

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan TimPenguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Pada Tanggal 29 Juli 2025

Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
SRI YANNIARTI, M.KEB	**SUCI SHOLIHAT, M.KEB**
NIP. 197501122001122001	**NIP. 19901226020122006**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PERENCANAAN KEHAMLAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN SELEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan oleh :

AULIA RAHMAH
P05140321046

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Pada Tanggal 29 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Bdn. Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb	Nispi Yuliana, SST, M.Keb
NIP. 198806232009032001	NIP. 197807212008012022
Penguji II	**Penguji III**
Sri Yanniarti, M.Keb	Suci Sholihat, M.Keb
NIP. 197501122001122001	NIP. 19901226020122006

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

LELA HARTINI, SST., M.Kes
NIP. 197101012003122001

BIODATA



Nama : Aulia Rahmah

Jenis Kelamin : Perempuan

Temat, Tanggal Lahir : Manna, 21 April 2003

Agama : Islam

Kebangsaan : Indonesia

Alamat : Jl. Pemangku Basri

Riwayat Pendidikan : 1. TK Al-Quraniah Bengkulu Selatan

2. SD Negeri 01 Bengkulu Selatan

3. SMP IT AL-QALAM Bengkulu Selatan

4. SMA Negeri 01 Bengkulu Selatan

5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Rahmah

NIM : P05140321046

Judul Skripsi Penelitian : Pengaruh Edukasi Perencanaan Kehamilan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Di KUA Kecamatan Selebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak kemudian hari terbukti dalam skripsi penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2025

Yang menyatakan

Aulia Rahmah

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi

Aulia Rahmah

Pengaruh Edukasi Perencanaan Kehamilan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Di KUA Kecamatan Selebar

XIII+ 85 Halaman, 5 Tabel ,4 Bagan ,18 Lampiran

ABSTRAK

Calon pengantin yang tidak mempersiapkan kehamilannya dengan optimal dapat mengakibatkan komplikasi selama kehamilan, persalinan, dan nifas sehingga meningkatkan morbiditas dan mortalitas bagi ibu serta janin, berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi anemia pada ibu hamil di berbagai kelompok usia menunjukkan angka yang cukup tinggi. Pada kelompok usia 15-24 tahun, 14,6% ibu hamil anemia. Angka ini meningkat secara signifikan pada ibu hamil usia 25-34 tahun, di mana 31,4% anemia. Data ini menunjukkan bahwa semakin bertambah usia ibu hamil, risiko mengalami anemia juga meningkat, yang dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan calon pengantin tentang perencanaan kehamilan sehat.

Jenis penelitian ini adalah *Pre Eksperimental (one group pretest and posttest*). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah metode *purposive sampilng.* Dengan jumlah sampel sebanyak 19 calon pengantin Perempuan dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji *Wilcoxoin.*

Hasil penelitian ini didapatkan terjadi peningkatan rata-rata pengetahuan calon pengantin sebelum (14.37) dan sesudah (19.26) dengan beda mean (4.89). Terdapat pengaruh edukasi melalui media *leaflet* tentang perencanaan kehamilan dengan *p-value= 0.000*.

Diharapkan kepada calon pengantin lebih berminat dalam meningkatkan pengetahuan seperti menggunakan *leaflet* atau media lainnya untuk menambah informasi tentang perencanaan kehamlilan.

Kata Kunci : *Leaflet,* Calon Pengantin, Perencanaan kehamilan.

Bachelor of Applied Midwifery Study Program and Midwifery Professional Education Undergraduate Program, Department of Midwifery, Bengkulu Polytechnic of Public Health

Thesis
Aulia Rahmah

The Effect of Pregnancy Planning Education with Leaflets on the Knowledge of Prospective Brides in the Selebar District KUA

XIII+85 Pages,Tables 5, Charts 4, Appendices 18

ABSTRACT

Prospective brides who do not optimally prepare for pregnancy may experience complications during pregnancy, childbirth, and the postpartum period, thereby increasing morbidity and mortality for both the mother and the fetus. According to the 2023 Indonesia Health Survey (SKI), the prevalence of anemia among pregnant women across various age groups is quite high. Among women aged 15–24 years, 14.6% of pregnant women are anemic. This figure increases significantly among pregnant women aged 25–34 years, where 31.4% are anemic. These data indicate that as the age of pregnant women increases, the risk of anemia also increases, which can have negative impacts on the health of both the mother and the fetus. This study aims to enhance the knowledge of prospective brides regarding healthy pregnancy planning.

This study employs a pre-experimental design (one-group pretest and posttest). The sampling technique used in this study was purposive sampling, with a sample size of 19 female prospective brides, and data collection was conducted using a questionnaire. Analysis was conducted using univariate and bivariate methods with the Wilcoxon test.

The study found an increase in the average knowledge of prospective brides before (14.37) and after (19.26) with a mean difference of 4.89. Terdapat pengaruh edukasi melalui media leaflet tentang perencanaan kehamilan dengan p-value= 0.000.

It is hoped that prospective brides will be more interested in enhancing their knowledge by using leaflets or other media to obtain additional information about pregnancy planning.

Keywords: Leaflet, prospective bride, pregnancy planning.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah–Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pengaruh Edukasi Perencanaan Kehamilan Dengan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Di KUA Kecamatan Selebar Kota Bengkulu**" dapat terselesaikan pada waktunya.

Skripsi merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih Kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.,M.Kes, selaku Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Sri Yanniarti, M.Keb, selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
5. Ibu Suci Sholihat, M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.

6. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb, selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis
7. Ibu Nispi Yuliana, SST, M.Keb selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis
8. Kedua orang tua saya, yang selalu mengusahakan anak nya bisa menemuhi pendidikan di masa tua beliau. Terima kasih doa, harapan dan kepercayaan yang sudah diberikan.
9. Kakak Pertama saya Ari, terima kasih sudah memberikan dukungan Moril sehingga membawa penulis mampu mejalani studinya.

Saya menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, saya berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan kebidanan dan bagi diri saya sendiri.

Bengkulu, 2025

Penulis,

Aulia Rahmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 7
C.Tujuan Penelitian 8
D.Manfaat Penelitian 8
E.Keaslian Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
A.Perencanaan Kehamilan Bagi CATIN 10
B.Konsep Dasar Kehamilan 31
D.Pengetahuan 44
E.Edukasi Kesehatan 52
F. Media Leaflet 53
G.Kerangka Teori 57
H.Kerangka Konsep 58
I.Hipotesis 58
BAB III METODE PENELITIAN **59**
A.Rencana Penelitian 59
B.Lokasi dan Waktu Penelitian 59

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C.Populasi dan Sampel 60
D.Variabel Penelitian 61
E.Definisi Operasional 62
F.Instrumen Penelitian 62
G.Pengumpulan Data 63
H. Alur Penelitian 64
I.Pengolahan dan Analisis Data 66
J.Etika Penelitian 67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 70
A.Jalannya Penelitian 70
B.Hasil Penelitian 71
C.Pembahasan 73
D.Keterbatasan Penelitian 78
BAB V PENUTUP 79
A.Kesimpulan 79
B.Saran 79
DAFTAR PUSTAKA 81

kemenkes
Politeknik Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di KUA Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

Tabel 4.2 Rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet

Tabel 4.3 Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin tentang Perencanaan Kehamilan sebelum dan sesudah diberikan Edukasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori

Bagan 2.2 Kerangka Konsep

Bagan 3.1 Rancangan Penelitian

Bagan 3.3 Alur Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Kemenag

Lampiran 5 Ethical Clereance

Lampiran 6 Surat Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

Lampiran 9 Lembar Validasi Media *Leaflet*

Lampiran 10 Media *Leaflet*

Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 13 Kuesioner Penelitian

Lampiran 14 Kunci Jawaban Kuesioner

Lampiran 15 Kisi-Kisi Dan Lembar Jawaban Kuesioner

Lampiran 16 Master Tabel

Lampiran 17 Hasil Uji

Lampiran 18 Lembar Dokumentasi Penelitian

Kemenkes Poltekkes Bengkulu