KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN PROGRAM LATIHAN PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG MADINAH RSUD HARAPAN DAN DOA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

RANITA ZULINDA PUTRI

P01720424033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN PROGRAM LATIHAN PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG MADINAH RSUD HARAPAN DAN DOA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

RANITA ZULINDA PUTRI

P01720424033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TA 2024/2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Ranita Zulinda Putri
NIM	:	P01720424033
Judul Karya Ilmiah Ners	:	Asuhan Keperawatan Manajemen Program Latihan Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Madinah RSUD Harapan dan Doa Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demi Karya Ilmiah Akhir pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 28 November 2024
Yang Menyatakan,



Ranita Zulinda Putri
P01720424033

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN PROGRAM LATIHAN PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG MADINAH RSUD HARAPAN DAN DOA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

RANITA ZULINDA PUTRI
P01720424033

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 01 Juli 2025

PEMBIMBING,

Ns. Mardiani, S.Kep., MM
NIP. 197203211995032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN PROGRAM LATIHAN PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG MADINAH RSUD HARAPAN DAN DOA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh :

RANITA ZULINDA PUTRI
NIM. P01720424033

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Telah dinilai pada tanggal 01 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING



Ns. Mardiani, S. Kep., MM
NIP. 197203211995032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu



Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep.
NIP 197507161997031002

BIODATA PENULIS



Nama	: Ranita Zulinda Putri
Tempat, Tanggal Lahir	: Lubuklinggau, 27 Juli 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1
Riwayat Pendidikan	1. Pembina Negeri 01 Lubuklinggau 2. SD Negeri 20 Lubuklinggau 3. SMP Negeri 1 (Model) Lubuklinggau 4. MA Negeri 01 Model Lubuklinggai 5. 5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	: Jl. Depati Said Kel. Pelita Jaya Kec. Lubuklinggau Barat 1, Kota Lubuklinggau
Email	: ranitazulinda@gmail.com

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Manajemen Program Latihan Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Madinah RSUD Harapan dan Doa Bengkulu Tahun 2025".

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M. Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns. Mardiani, S. Kep., MM, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5. Seluruh Tenaga Pendidikan dan Kependidikan Jurusan Keperawatan, yang telah sabar mendidik dan membimbingku selama satu tahun ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih ada kekurangan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 08 Desember 2024



Ranita Zulinda Putri

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus 5
D. Manfaat Studi Kasus 5
E. Target Luaran 6
BAB II TINJAUAN TEORI **7**
A. Anatomi Dan Fisiologi Otak 7
B. Konsep Penyakit Stroke 9
C. Konsep Mobilisasi Pada Pasien Stroke 21
D. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke 24
E. Konsep Dasar Manajemen Program Latihan 24
F. Penelitian Terkait 25
G. Konsep Asuhan Keperawatan 35
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN **49**
A. Fokus Studi Kasus 49
B. Definisi Operasional 49
C. Tempat dan Waktu 50

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Pengumpulan Data 50
E. Penyajian Data 50
F. Etika Studi Kasus 50
G. Penyajian Data 51
H. Etika Studi Kasus 51
BAB IV HASIL STUDI KASUS 52
A. Pengkajian Keperawatan 52
B. Diagnosa Keperawatan 61
C. Perencanaan Keperawatan 66
D. Implementasi Dan Evaluasi 72
BAB V PEMBAHASAN 92
A. Pengkajian Keperawatan 92
B. Diagnosa Keperawatan 94
C. Perencanaan Keperawatan 95
D. Implementasi Keperawatan 98
E. Evaluasi Keperawatan 100
F. Keterbatasan Studi Kasus 101
BAB VI PENUTUP 102
A. Kesimpulan 102
B. Saran 103
DAFTAR PUSTAKA 105
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 *Skala Manual Muscle Testing* (MMT) 23
Tabel 2.2 Penelitian Terkait 29
Tabel 2.3 Rencana Tindakan Keperawatan 43
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik 52
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan 53
Tabel 4.3 Riwayat Pola Kebiasaan 54
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik 54
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium 59
Tabel 4.6 Pemeriksaan Radiologi 60
Tabel 4.7 Penatalaksanaan Kolaborasi 61
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan 62
Tabel 4.9 Perencanaan Keperawatan 66
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi 72
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi 76
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi 79
Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi 82
Tabel 4.14 Implementasi dan Evaluasi 86
Tabel 4.15 Implementasi dan Evaluasi 89

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Stroke 17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Otak 7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP *Range Of Motion*

Lampiran 2. SOP *Crumpled Paper Exercise*

Lampiran 3. SOP *Rubber Ball Grip*

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 6. Informed Consent (Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian)

Lampiran 7. Informed Consent Penjelasan Penelitian

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 10. Dokumentasi

Lampiran 11. Kekuatan Otot

Lampiran 12. Disharge Planning

Lampiran 13. Lembar Konsul

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu