DAFTAR PUSTAKA

Aisyiah, I. K., Adhyka, N., Mindayani, S., Arief, A., & Yulianita, Y. (2023). Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Terhadap Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia*, *2*(3), 41–52. https://.org/10.55542/jppmi.v2i3.676

Ando, Y., & Kumar, M. (2024). *Volume 1 · Number 1 March 2024*. *1*(1), 69–83.

Adis Setianingsih, Adis Setianingsih, and Annisa Nuradhiani. 2024. "Penyuluhan Hipertensi Pada Pra-Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Taktakan Kota Serang." *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia* 3(1):44–48. 10.56303/jppmi.v3i1.231.

Ariani, A., Berti Anggraini, R., & Faizal, M. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Cerdik Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *4*(November), 1377–1386.

Assyfa, N., Hoedaya, A. P., & Inriyana, R. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, *7*(1), 13–21. https://org/10.52774/jkfn.v7i1.129

Azzahra Siregar, F., Naily, F., Hasibuan, U., Arsania, R. F., Purba, H., Kunci, K., Hidup, G., Hipertensi, :, & Pesisir, ; (2024). Literature Review Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Pesisir Terhadap Kejadian Hipertensi Literature Review the Influence of Coastal Community Lifestyle on Hypertension Incidence Artikel Review. *J Jurnal Kolaboratif Sains*, *7*(7), 2610–2615. https://org/10.56338/jks.v7i7.5567

Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *8*(1), 33–38. https://org/10.22487/ghidza.v8i1.1021

Dina Wulansari, Dewi Nur Puspita Sari Penulis, & Zahrah Maulidia Septimar. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Terhadap Pencegahan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Kemis. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, *2*(1), 24–33. https://org/10.59435/jurdikes.v2i1.159

Dinita, F. A., & Maliya, A. (2024). Edukasi terhadap Sikap Upaya Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *6*(1), 192–199. https://org/10.31539/joting.v6i1.8435

Gianevan, N. J., & Puspita, H. I. D. (2024). Tindakan Promotif Pengendalian Hipertensi pada Lansia sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi. *ADMA : Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, *4*(2), 271–278. https://org/10.30812/adma.v4i2.3295

Januariana, Neni Ekowati, Wanda Lestari, Agnes Sry, Vera Nababan, and Kristina Desimawati Giawa. 2025. "Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Pra Lansia Di UPTD Puskesmas Lolomatua Kabupaten Nias Selatan Analysis of Hypertension Risk Factors in Pre-Elderly at UPTD Lolomatua Health Center South Nias Regency." V(1):73–81

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kartikasari Sarwani, Dwi Rejeki Sri Pramatama, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di Berbagai Wilayah Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *6*(2614–3097), 11665–11676.

Langingi, A. (2024). Pemberdayaan Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Kelurahan Taratara Satu. *Journal of Excellence Humanities and Religiosity*, *2*(2), 1–12. https://org/10.34304/joehr.v2i2.220

Lusito, H. E., Sultan, I., Rsi, A. /, & Agung, S. (2024). Case Report. *Lusito. J. Midwifery Health Sci. Sultan Agung*, *3*(1), 1–9. https://org/10.30659/jmhsa.v2i2.42

Muda, A. H., Malikul Mulki, M., & Sulfian, W. (2024). Hubungan Kualitas Hidup Dengan Self-Efficacy Pada Pasien Hipertensi Di Upt Rsud Banggai Laut. *Jurnal Ners* , *8*, 840–846. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners

Mira Nur Safitri, Utami Wahyuningsi. 2024. "Media Poster Dan Permainan Emo-Demo Dapat Meningkatkan Pengetahuan Pra – Lansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Cinere, Kota Depok." 5(1):33–45.

Pada, J., Di, M., Lokbaintan, D., Yuliantie, P., Febrianti, M., Maisyarah, N., Dewi, A. S., Sari, S., Darman, A. S., Sary, A. Y., Utomo, Y. W., Octaviani, V., Nabilla, Y., Raihani, S., Muliani, S., Andini, T., Nisa, W., & Izhariaqi, M. (2024). Terapi komplementer rendam kaki menggunakan *Complementary Therapy o f Foot Soaking Using " Jamer " in The Community in Lokbaintan tahan fisik sehingga lebih mudah terserang penyakit . Empat penyakit yang erat kaitannya dan bersifat alami yaitu dengan hidroterapi kaki (rendam kaki air hangat). Pemberian*. *2*, 169–175.

Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). No Title No Title No Title. *Journal GEEJ*, *7*(2), 382–388.

Prastika, D. M., & Afifah, C. A. N. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi(JIG)*, *2*(1), 10–21.

Primantika, Dinda Ardiana, and Erika Dewi Noorratri. 2023. "IJOH: Indonesian Journal of Public Health." *IJOH: Indonesian Journal of Public Health* 01(02):1–6.

Putri, A. L. A., & Anggrasari, L. A. (2024). Faktor Determinan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(2), 5586–5591

Rika Widianita, D. (2023). No*: Jurnal Ekonomi Islam*, *VIII*(I), 1–19.

Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, *3*(1), 27–47. https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Rosida, K., Wijoyo, S. H., & Wardhono, W. S. (2025). *Pengembangan Media Pembelajaran Booklet pada Mata Pelajaran Informatika Materi Algoritma Bahasa Pemrograman Prosedural*. *9*(4), 1–9.

Runturambi, Y. N., Kaunang, W. P. J., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesmas*, *8*(7), 314–318.

Saptono Fahrurodzi, D., Zulianing Dewi, A., Azhari Nugrahani, N., Prasetyo Aji, D., Rolavi Jannah, F., Amelta Sahda, R., Sukma Anggreani, S., Madrinia Rahmawati, M., Rizky Dwi Achmad, Y., & Adi Setyaningsih, P. (2024). Cerita Hipertensi : Pengabdian Masyarakat Aktivitas Fisik Pencegah Hipertensi. COMSERVA : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, 4(2), 275–279. https://doi.org/10.59141/comserva.v4i2.1362

Simanjuntak, E. Y., & Situmorang, H. (2022). Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah. Indogenius, 1(1), 10–17. https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.57

Siregar, R. A., Batubara, N. S., Harfa, A., & Lubis, S. (2024). Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA) penyuluhan tentang hipertensi pada lansia di desa lubuk raya kecamatan pedang sidipuan hutaimbaru tahun, 2024 Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA) Volume 6 No . 1 April 2024. 6(1), 35–39.

Studi, P., Pendidikan, F. I., Surabaya, U. N., & Christiana, E. (n.d.). Pengembangan booklet self-management untuk meningkatkan kedisipilanan belajae peserta didik sekolah menengah pertama Alya Alam Cahyani putri.

Sulistiawati, S., Sarfika, R., & Afriyanti, E. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi Dewasa: Literatur Review. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 23(2), 2188. https://org/10.33087/jiubj.v23i2.4118

Utara, S. (2024). Implementasi Brisk Walking Exercise dalam menurunkan penderita hipertensi. 1(3), 520-528.

Wulan Sari, N., Mutmainna, A., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, 4, 225–231

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing I

Nama	:	Rini Patroni, SST., M.Kes
NIP	:	199705052005012001
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing I

Pembimbing II

Nama	:	Linda, SST.,M.Kes
NIP	:	196909901198032001
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing II

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Peneliti

Nama	:	Frisca Syahwitri
NIM	:	P05170021033
Pekerjaan	:	P05170021064

Lampiran 2

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Jadwal Penelitian							
		Semester Pertama			Semester Kedua				
		Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei
I	Mengidentifikasi masalah								
	Pengambilan judul								
	Pembuatan proposal								
	Ujian proposal								
	Perbaikan proposal								
	Pengurusan surat izin								
II	Pelaksanaan penelitian								
	Pengolahan data								
	Penyusunan laporan								
	Seminar hasil								
	Perbaikan seminar hasil								

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Kelas :

Usia :

Nomor Responden : (di isi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Frisca syahwitri dengan judul "Pengaruh Media Booklet QR – Code Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Hipertensi di Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun, Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

Responden

(……..)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH MEDIA BOOKLET QR – CODE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS MUARA BANGKAHULU KOTA BENGKULU

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata anda dengan lengkap

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

B. PENGETAHUAN

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (x) yang menurut anda paling benar.

1. Hipertensi disebut juga sebagai penyakit ?
   a. Tekanan darah rendah
   b. Tekanan darah tinggi
   c. Tekanan darah normal
   d. Gangguan jantung
2. Berapa tekanan darah tinggi ?
   a. Tekanan darah 130/80 mmHg
   b. Tekanan darah ≤ 140/90 mmHg
   c. Tekanan darah 150/70 mmHg
   d. Tekanan darah 200/90 mmHg
3. Berapa tekanan darah normal ?
   a. 120/80 mmHg
   b. 140/90 mmHg
   c. 160/100 mmHg
   d. 180/110 mmHg
4. Penyakit tekanan darah tinggi banyak terjadi pada umur ?
   a. Kurang dari 40 tahun
   b. Lebih dari 40 tahun
   c. Hanya umur 60 tahun ke atas
   d. Semua umur dapat mengalaminya
5. Bagaimana cara mengetahui seseorang memiliki hipertensi ?
   a. Memeriksa berat badan
   b. Memeriksa tekanan darah

Komenkes Poltekkes Bengkulu

c. Memeriksa kadar kolestrol darah
d. Mengukur suhu tubuh

6. Yang merupakan gejala hipertensi adalah ?
   a. Sakit kepala
   b. Pusing atau vertigo
   c. Sesak napas
   d. Nyeri dada
7. Aktivitas olahraga yang dapat dilakukan untuk mencegah hipertensi adalah ?
   a. Mengkomsumsi makanan siap saji secara rutin
   b. Berjalan kaki santai secara rutin
   c. Berenang dengan instansi ringan hingga sedang
   d. Senam earobik ringan secara rutin
8. Berikut hal yang dapat mencegah hipertensi adalah ?
   a. Istirahat yang cukup
   b. Sembuh dari hipertensi
   c. Mengkomsumsi alcohol
   d. Komsumsi garam yang tidak berlebihan
9. Berapa kali sebaiknya seseorang memeriksa tekanan darahnya dalam setahun ?
   a. Setiap bulan
   b. Setiap enam bulan
   c. Setiap tahun
   d. Setiap minggu
10. Salah satu penatalaksanaan penyakit hipertensi adalah ?
    a. Mengurangi komsumsi garam dan mengatur pola makan sehat
    b. Mengkomsumsi makanan tinggi gula
    c. Menghindari aktivitas fisik
    d. Meningkatkan komsumsi kafein

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Adopsi : Dea, (2023) & Rizkyka, (2022).

C. SIKAP

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda checklist (√) pada bagian yang disediakan menurut jawaban anda yang benar.

Keterangan :

1) SS = Sangat setuju
2) S = Setuju
3) TS = Tidak setuju
4) STS = Sangat tidak setuju

NO	ASPEK PENILAIAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya rutin mengontrol Tekanan Darah saya				
2	Saya mengkomsumsi makanan yang banyak mengandung garam (asin)				
3	Penderita Hipertensi boleh merokok jika keluhannya sudah hilang				
4	Saya rutin berolahraga				
5	Saya sering minum vitamin secara teratur sehingga saya tidak perlu Olahraga				
6	Saya sering meminum minuman keras				
7	Mengkomsumsi makanan seperti daging-dagingan dapat meningkatkan tekanan darah tinggi				
8	Menurut saya, kenaikan tekanan darah tidak begitu membahayakan Kesehatan				
9	Saya tahu bahwa olahraga itu baik. Namun karena saya sibuk saya jarang berolahraga				
10	Saya lebih memilih meminum obat penurunan berat badan dari pada Berolahraga				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Sumber : Luh Putu Ary Widya Darmayanti, (2022)

Lampiran 5

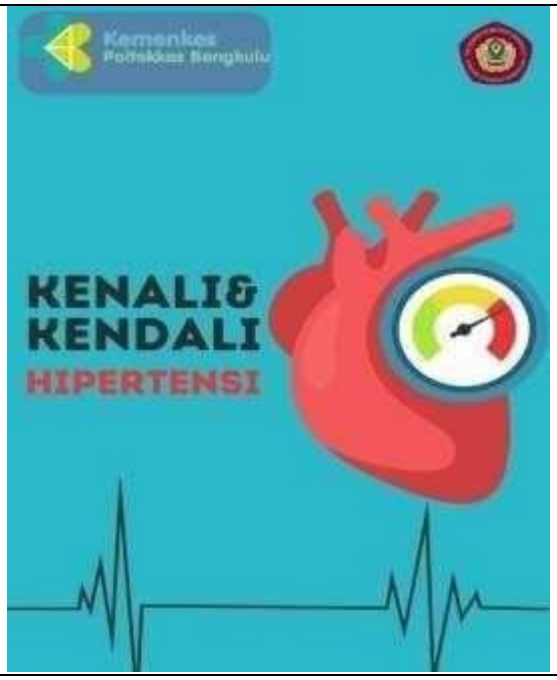
BARCODE BOOKLET

PENGARUH MEDIA BOOKLET QR-CODE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS MUARA BANGKAHULU KOTA BENGKULU

YUK, TAMBAH PENGETAHUAN KESEHATAN ANDA! SCAN QR-CODE DI ATAS UNTUK AKSES BOOKLET PENCEGAHAN HIPERTENSI

Lampiran 6

DESAIN MEDIA BOOKLET QR-CODE





DAFTAR ISI

Daftar isi.....
Penjelasan Umum.....1
Pengertian Hipertensi.....1
Gejala Hipertensi.....2
Faktor Resiko Hipertensi.....3




APAKAH Itu
HIPERTENSI??
Hipertensi yang juga dikenal sebagai tekanan darah tinggi, adalah suatu kondisi di mana tekanan darah dalam pembuluh darah meningkat secara berkelanjutan. Tekanan darah sistolik dan diastolik pada individu dengan hipertensi melebihi batas normal, yaitu lebih dari 140/90 mmHg atau 130/80 mmHg. Sedangkan normal untuk tekanan darah adalah 120/80 mmHg.


PRA LANSIA PADA
HIPERTENSI??
Pra Lansia merujuk pada individu yang berusia antara 40 hingga 59 tahun. Pada rentang usia ini, berbagai perubahan sering kali terjadi, yang cenderung mengarah pada penurunan, termasuk perubahan dalam aspek fisik, kognitif, dan psikologis, sehingga individu pada fase ini menjadi lebih rentan terhadap hipertensi.


Ketahui
Gejala Hipertensi


MUDAH LELAH
JANTUNG BEREDEBAR-DEBAR
PUSING
Gejala Hipertensi
GELISAH
PENGLIHATAN KABUR


KENALI
FAKTOR RESIKO
HIPERTENSI
160
90


Faktor
Resiko
Hipertensi
RESIKO YANG TIDAK DAPAT DIMODIFIKASI
Jenis Kelamin
Riwayat Keluarga
Usia
RESIKO YANG DAPAT DIMODIFIKASI
Mengkomsumsi Garam berlebihan
Obesitas
Kebiasaan Merokok / Alkohol
Stres yang berlebihan
Kurangnya aktivitas fisik


Mengapa.....
Hipertensi
Berbahaya
Jika tidak terkontroll, hipertensi dapat menyebabkan terjadinya komplikasi seperti :
Gagal Ginjal
Gagal Jantung
Stroke


Ketahui
Komplikasi
Hipertensi
Penyakit Jantung
Tekanan darah tinggi dapat merobekkan lapisan (plak) di pembuluh darah koroner. Serpihan-serpihan yang terlepas dapat menyumbat aliran darah sehingga terjadilah serangan jantung
Stroke Atau Penyumbatan Pembuluh Darah
Penyumbatan pembuluh darah diawali dengan stroke. Stroke merupakan gangguan syaraf otot yang dipengaruhi pembuluh darah dan terputus pada kepala. Biasanya syaraf yang ada di otak tidak terkoneksi dengan syaraf motorik sehingga tangan yang biasa disering tidak dapat digerakkan karena aliran darah tidak mengalir pada bagian tubuh tersebut
Penyakit Ginjal
Seiring waktu, tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol menyebabkan arteri di sekitaran ginjal menyempit, melemah, atau mengeras. Arteri yang rusak ini tidak mampu memberikan cukup darah yang mengandung nutrisi dan oksigen


KETAHUI
PENCEGAHAN DAN KENDALIKAN
HIPERTENSI


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Tips Mencegah Dan
Mengendalikan Hipertensi
BATASI MENGKOMSUMSI GARAM
YANG BERLEBIHAN
MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK TERATUR
(SEPERTI JALAN KAKI 30 MENIT PERHARI
DIET DENGAN GIZI SEIMBANG DAN
MEMPERTAHANKAN BERAT BADAN
JANGAN BIARKAN STRESS MENGENDALIKAN
HIDUPMU KAMU HARUS MENGENDALIKANYA
MENGHINDARI MEROKOK / ALKOHOL


Kendalikan Hipertensi
dengan Patuh
Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter
Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur
Tetap diet dengan menjaga gizi seimbang
Upayakan aktivitas fisik dengan aman
Hindari merokok / alkohol


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Terimakasih sudah membaca booklet ini hingga selesai. Semoga booklet ini membantu semua saudara sehat untuk mencegah dan mengendalikan Hipertensi yaaa!!
Ayo lindungi diri dan keluarga dari hipertensi. Mari kita wujudkan indonesia bebas dari hipertensi



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	Pengaruh media Booklet QR-Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada Pra Lansia di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	Frisca Syahwitri
Peneliti	Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahil media Booklet QR-Code yang bermanfaat untuk mengentakankan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung deng hal tersebui, dimahon Bapak memerikan respon pada setiap pertanyan dalam lembar kuistoner ini dengan merberikan tanda check list (v)

Keterangan skala:

Sangat Baik : 5
Baik : 4
Cukup : 3
Kurang : 2
Sangat Kurang : 1

Komentar saya saraBapak dituliskan pada kolom tang silesikan.

Atas perhatiannya saya ucapkan Terima Kasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspck	Kriteria	1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan kefistenan	Media dapat digunakan secara efektif					✓
2.	Reliabel	Media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
3.	Maintainable	Media yang dikembangkan dapat dengan mudah dipelthara					✓
4.	Usabilitas	Media dapat dengan mudah diangrasikan					✓

		digunakan					
5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
		8. Penggunaan alat permainan yang bervariasi					✓
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan siswa					✓
11.	Tipografi (huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					
		14. Ukuran huruf yang digunakan					
		15. Pengaturan jarak (huruf, karakter, baris)					✓
		16. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		18. Ketepatan penempatan gambar					✓
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		20. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	21. Menggunakan komposisi warn yang tepat					✓
		22. Keserasian pemilihan warna					✓
		23. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	24. Kerapian desain					✓
		25. Kemenarikan desain					✓

Sumber: Ria Sartikaningrum (2013)

Lampiran 8

DOKUMENTASI *PRE TEST*






DOKUMENTASI INTERVENSI

(Menggunakan Media Booklet QR-Code)







DOKUMENTASI *POST TEST*






Lampiran 9

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/438/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Frisca Syahwitri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh media booklet QR–Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada Pra Lansia di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu."

"The influence of QR-Code booklet media on knowledge and attitudes towards hypertension prevention in pre-elderly people at the Muara Bangkahulu Health Center, Bengkulu City."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Mei 2025 sampai dengan tanggal 22 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 22, 2025 until May 22, 2026.

May 22, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Politekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://politekkesbengkulu.ac.id

13 Desember 2024

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/2851/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2021/2022, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Frisca Syahwitri
nim	: P05170021064
tempat	: Bengkulu
judul	: PENGARUH MEDIA BOOKLET QR-CODE MELALUI SIKAP DAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS X KOTA BENGKULU
no handphone	: 083145058837

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1231 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5144/2025 Tanggal 05 Juni 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Frisca Syahwitri
NIM	:	P05170021064
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh media booklet QR-Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada pra lansia di Puskesmas Muara Bangkahulu kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskemas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	12 Juni 2025 - 01 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 11 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYAIFAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

11 Juni 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 695 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Frisca Syahwitri
NIM	: P05170021064
Tempat Penelitian	: Puskesmas Muara Bangkahulu
Waktu Penelitian	: Juni-Juli
Judul	: Pengaruh media booklet Qr-Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada pra lansia di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
No Handphone	: 083145058837

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1604 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5428/2025 Tanggal 11 Juni 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1231/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 11 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Frisca Syahwitri**
N I M	:	P05170021064
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Promosi kesehatan
Judul / Data	:	Pengaruh media boocklet QR-Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	12 Juni 2025 s/d. 01 Juli 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 16 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :

1. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 11

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MUARA BANGKAHULU
Jl.Wr Supratman No 22 Rt 04 Kel Pematang Gubernur Bengkulu Telp (0736) 7310378
Email : pkmmuarabangkahulu042@gmail.com Kode pos :38125

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 800/ 215 /PMB/VII/2025

Berdasarkan Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1604/D.Kes/2025 tentang Rekomendasi Penelitian.

Yang Bertanda Tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Frisca Syahwitri
NPM	:	P05170021064
Judul Penelitian	:	Pengaruh media boocklet QR-Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

Yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu dari tanggai 12 Juni 2025 s.d 1 Juli 2025

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN : BENGKULU
PADA TANGGAL: 03 Juli 2025

Kepala UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu

Lina Noviar, S. Kep.MM
NIP : 19730430 199702 2001

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing : Rini Patroni, SST., M.Kes

Mahasiswa : Frisca Syahwitri

Nim : P05170021064

Judul : Pengaruh Media Booklet QR-Code terhadap pengetahuan dan sikap pecegahan hipertensi pada pra lansia di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu

No	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	Jum'at, 11 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Perbaikan judulskripsi	
2	Senin, 14 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc judul skripsi	
3	Rabu, 11 Desember 2024	Perbaikan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III	
4	Senin, 30 Desember 2024	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III	
5	Senin, 06 Januari 2024	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III	
6	Rabu, 08 Januari 2025	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III, rumusan masalah, kerangka teori,	
7	Rabu, 15 Januari 2025	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III, instrument penelitian	
8	Kamis, 23 Januari 2025	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III, perbaikan dan lengkapi semua skripsiya	
9	Jum'at, 24 Januari2025	Bimbingan BAB I,II,III	ACC ujian proposal	
10	Kamis, 26 Juni 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV,V	
11	Jum'at, 27 Juni 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV,V, kesimpulan dan saran	
12	Selasa, 01 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan, BAB IV,V	
13	Rabu, 02 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan, BAB IV,V, Abstrak	
14	Kamis, 03 Juli 2025	Bimbingan BAB IV, V	Acc seminar hasil	

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing : Linda, SST., M.Kes

Mahasiswa. : Frisca Syahwitri

Nim. : P05170021064

Judul : Pengaruh Media Booklet QR-Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada pra lansia di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

No	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 14 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc judul skripsi	
2	Senin, 16 Desember 2024	Bimbingan BAB I,II,III	Bimbingan BAB,I,II,III, perbaikan rata kanan kiri, dan media Booklet QR-Code	
3	Rabu, 18 Desember 2024	Perbaikan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III,dan Media Booklet QR-Code	
4	Jum'at, 27 Desember 2024	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III, dan Media Booklet QR-Code	
5	Senin, 06 Januari 2024	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III	
6	Senin, 05 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III, dan media Booklet QR-Code,	
7	Jum'at, 7 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II,III	Acc ujian proposal	
8	Jum'at, 04 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV, dan abstrak	
9	Jum'at, 04 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV,V	

10	Senin, 07 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV,V,	
11	Selasa, 08 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV,V	
12	Rabu,09 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV,V	
13	Kamis, 10 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V	Perbaikan BAB IV,V, Perbaiki semuanya	
14	Jum'at, 11 Juli 2025	Bimbingan BAB IV,V		