BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan peneliti dan hasil yang diperoleh dari pengaruh media Booklet QRCode terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi para pra lansia di Pusekesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan berikut :

1. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan, dan berusia 45-59 tahun.
2. Rerata pengetahuan pra lansia tentang pencegahan hipertensi di Pusekesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi dengan Booklet QR-Code mengalami peningkatan
3. Rerata sikap pra lansia tentang pencegahan hipertensi di Pusekesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi dengan video edukasi mengalami peningkatan.
4. Ada pengaruh Booklet QR-Code terhadap pengetahuan dan sikap pra lansia tentang pencegahan hipertensi di Pusekesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Muara Bangkahulu

Dengan adanya media Booklet QR-Code tentang pencegahan hipertensi dapat menjadi sarana untuk menambah pengetahuan dan sikap tentang pencegahan hipertensi pada pra lansia sehingga pemahaman pra lansia dapat meningkat dan dapat mencegah terjadinya hipertensi maupun komplikasi penyakit di kemudia hari.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakan yang bermanfaat bagi mahasiswan prodi DIV Promosi kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya tentang edukasi kesehatan denggan menggunakan media Booklet QR-Code untuk mengetahui pengetahuan dan sikap tentang pencegahan hipertensi di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.